

ཕ

ཞི་བོ། མཁའ་ཁུ་བ། སྒྲན་སྒྲ། ཞིང་སྒྲུབ

༡༡། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏིར་མཛོད་བཀྲུགས།

Vol. 5

T1185 - 001

G

26/4/05

TI8-02

7

[illegible]

FD-302 (Rev. 11-27-70)

G  
2/4/08





གསལ་

གཞི་

འདུས་

ལྟོ་

༥༥༥་སྐྱུ་འབྱིགས༥ གཉིས་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དག་པ་བདེ་ཆེན་བཟུང་༥ རིག་འཛིན་ཞི་བྲོའི་སྐྱུ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས༥ སྐྱུ་བཟོད་ཆོག་གི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༥ མི་གསུང་མཐའ་བུལ་འགག་མེད་ཀུན་ལ་  
བྱུང་༥ གང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གར༥ རིག་འཛིན་ཞི་བྲོའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༥ བཟོད་

གཅིག་ལམ་གྱི་ཟག་བཅས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མུ་སྟེགས་མཐའ་འཛིན་བྲལ་། ས་ལམ་གཞི་ལ་དག་པའི་ཆོས་ཟད་གྲོང་། རིག་འཛིན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཆོས་དབྱེངས་མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་སྦྱབས་། མདངས་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་མཆོན་དཔེའི་སྦྱུ་། ཞིང་འདྲིམ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་ཤར་། ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཚུལ་མེད་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིས་། གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་སྦྱིབ་པའི་མུན་བསལ་ཏེ་། མཁྱེན་རྟོགས་ཚད་མེད་སྟོང་གི་པར་བཞུང་། དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཕོབས་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པར་། སྟོང་གསལ་དྲངས་མ་འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུ་

<p>གཞི་ལ་      གསུམ་བྱོན།      འདྲེན་པ་</p>	<p>།ཏཱ་།      རྩེ་རྩེ་      ལྷོ་ན་ན་ས་འོ་མཚར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།      ས་མ་ཡེ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      ཞེས་པའང་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐབ་པ་དགོའོ།      སང་མཁྱེལི།      རྩེ་</p>
	<p>5</p>

TIIS-08

ཡ

གཅིག

ཧྲེཿ རྒྱ་གར་འཛིན་ཞི་བློ་འདུམ་པ་བཞུགས་པེ

1

ཕྱི་ལོ་

ཐུགས་སྦྱོར་ལུང་ལུང་།

ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་པལ་འབྱུང་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ།

ཀྱི་

རིག་པའི་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ།

ལྷ་ལོ་

སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ།

ལྷོ་ ི་ཁྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མཉམ་  
 གདལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་ སྒོང་དུ་འགྲོ་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབུང་ནས་ འབྲལ་སྒྲུང་རྣམ་དག་སྐྱུ་དང་  
 ཞིང་ཁམས་རྒྱན་ ཡེ་གྲོལ་རྩོལ་མེད་ཆེན་པོར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ སྒོ་འདས་འོད་

གསལ་གྲོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་ནིང་། སྤངས་སྤང་མཆན་མ་དག་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་། སྒྲིབ་ཀྱན་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བཤགས་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། བརྗོད་བྲལ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། སྤྱིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
 དག་དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་བསྡོམ་། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་འབྱོར་ཤོག་། གསུམ་པ་མཆོད་ནི་། སྤྱི་། རབ་འབྱམས་སྤྱིད་པའི་ཁྱོན་གྱི་རྩལ་སྤྱིད་  
 གྱི་། ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། མ་གྲིས་ནམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་། མ་བཀོད་རང་བཞིན་གསལ་བར་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དབྱེར་མེད་རྗེས་པ་ཆེ་། སྤང་།





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ རྒྱ་པ་ལྷོ་དབབ་པ་ནི་ ལྷོ་ དབྱེར་མེད་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཐེག་ལེ་བཟུལ་བའི་ནིང་ མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་ནས་ རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཁྱུ་པ་བཞི་བྲོ་ཡིས་ གསང་གསུམ་དེ་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་དགོངས་བཟུང་  
 དང་ བཟུང་མཛོད་འཛིན་ཁྱུ་པ་བཟོ་རྒྱ་ཆོས་ ལྷོ་ལྷོ་གསང་མཛོད་སངས་ཁྱུ་པ་གཉིས་པ་སྟེ་ བཟུང་གསུམ་བླ་མས་དུས་འདིར་བྱིན་ཆེན་  
 ཐོབས་ བཟུང་གསུམ་དགོངས་པ་སྟེ་འཕྱུལ་དེ་རྗེ་ཡི་ བསྟན་དང་བསྟན་སྟུང་དེགས་པའི་ཚུལ་སྟངས་ རྒྱ་ཆོས་སྟུང་ཁྱུ་པ་ཆོས་བྱིན་ཆེན་  
 ཐོབ་ བྱིན་ཐོབས་སྟུ་ཡི་སྟངས་བའོད་ཏུ་འབྱེལ་ ཐུགས་རྗེ་གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་ཇུ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷོ་



ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཟལ་འོད་དུ་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། ཆེ་མཆོག་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཏེ་རུ་ཀ། རིགས་ཀུན་འདུས་པ་སྐྱབས་ནས་མེ་དཔུང་  
 འབར་། སྐྱབས་སུ་མ་ཞལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་ཕྱག་། གཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་རབ་རུ་གསོར་། ཁ་ཤྲོ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་མཆོན་། ལོག་  
 ཏྲོག་གནས་བསལ་གསང་བའི་རྩེ་རུ་རྒྱུང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུ་བསིལ་། འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱལ་དུང་བྲག་ཞལ་དུ་སྒྲུའི་། རིག་སྒྲོང་ལུག་  
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཞགས་ཕྱག་ན་མཆོན་། མ་རིག་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྐྱབས་། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྒྲུང་ཆེན་བརྩིད་པའི་གོས་། མི་འཇིགས་དཔའ་བའི་  
 སྐྱབས་གི་ཤམས་ཐབ་དགྲིས་། ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་མགོ་ཐོད་སྐྱལ་རྒྱུན་བརྒྱན་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་དག་



ལུང་འབྲིལ་བའི་སྒྲོང་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་མཐེང་གསལ་གཅེར་བུ་ལ། མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་གྱུར་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། བད་ཟླའི་གདན་སྟེང་  
 དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེང་འོག་རིགས་དུག་འདུལ་མཛད་དུག། སྤྱི་རོལ་གནས་མ་བརྒྱད་དང་ཡུལ་མ་བརྒྱད། སྤྱིན་མོ་སྤྱུག་  
 ཉག་ལ་སོགས་དབང་ཕུག་ཚོགས། སྤྱུགས་རྗེ་ཚད་མེད་སྒྲོ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་བཅས། གདུལ་བྱའི་སྤྱུག་མ་མ་ཡུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི། མ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་  
 ལྷན་རང་བྱུང་ནི་བྱོའི་སྤྱུ། གསལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ཁོར་ཡུག་མདངས་ལྷན་པར་འབུམ་བཅུལ་ནིང་། ལྷང་སྟོང་མི་  
 འཁྱེད་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེ་གས་འོད་ལྷའི་མེ་རི་འབར། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། འོག་མིན་རྗེ་རྗེའི་གདན་བཞིར་

ལྷ	<p>ལྷོ་ ིདབང་བཞི་ཚྭ་གསུམ་ བྱེད་མི་ལྷོ་ག་པའི་ས་མཆོག་ཡོངས་གཞོན་ཅིང་ ལྷུ་ལ་པའི་མཁའ་ལྟར་བརྟལ་བའི་ནིང་དུ་གྱུར་ གཉིས་པ་སྤྱན་</p>	11
	<p>འཛེན་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ ཟབ་ཡངས་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདིར་ རོ་མཆར་མཛད་གྱུང་སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྱོན་ མཆོ་དབུས་པརྟའི་སྟོང་པོར་རང་གྱུང་</p> <p>སྤྱོད་ ལྷུ་ལ་མི་འདའ་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པུ་ ལྷུ་གསུམ་དབྱེད་མེད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ མཉམ་མེད་པརྟ་འབྱུང་གནས་དུས་འདིར་བྱན་ ལྷུ་ལ་</p> <p>བའི་ནིང་ཁམས་དག་པ་ཆེན་པོ་ནས་ བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ནི་ཁྱོད་ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམས་ དད་མོས་གདུང་ལུགས་འབོད་པའི་ཕོ་ཉའི་ཟེར་ རྣམ་མཁའ་</p> <p>ཁྱེད་པར་སྟོས་དེ་ལྷུ་ག་རྒྱ་བཞི་ལི་ ལྷུ་ན་དངས་བརྟན་བཞུགས་མཉམ་སྦྲེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་ག་རུ་བེད་རྩ་ར་ཤེནྱོ་གྲོ་ཏ་བརྟ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་ ཇོ་</p>	

རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བོ་ གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི་ རྩྱུ་བོ་ གདོད་ནས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྲལ་ བྱེགས་སུ་མ་ལྷུང་མཉམ་བཅུལ་ཐིག་ལེ་ཆེ་ འོག་མིན་  
 གཞལ་ཡས་ཅི་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བོ་ དབྱེས་རོལ་རྟག་ཅིང་བྱུང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་ བཞི་བ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ རྩྱུ་བོ་ བཟང་ངན་གཉིས་སུ་  
 སྒྲུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ རྟོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐལ་མོ་ཡིས་ བརྟུང་དེ་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དབྱིངས་ རང་རིག་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ལྷ་པ་མཆོད་པ་ནི་ རྩྱུ་བོ་ དབང་ཡུལ་དག་པར་སྒྲོར་བའི་གདན་གསུམ་ལྷ་ མ་བཅོས་རིག་པ་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་ ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་  
 བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ ཀུན་རྩྱུ་བོ་གསུམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱུང་པ་ བཅོམ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཞི་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ འབུལ་བས་གཉིས་མེད་ངང་







ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་གསལ་གྱུ་ལྷོ་ རྟོག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྷོ་ དབང་པོ་དུག་གི་ཉི་བར་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་ གཟུགས་སྒྲོ་བྱི་རི་རིག་བྱའི་  
 ཆོས་སོ་ཆོས་ མ་ཆང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་འབྲིལ་ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཉིས་པ་སྒྲུན་འཛིན་  
 རྩྱུ་ རྩྱུ་ སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ནི་བྱའི་ཆོགས་ རྣམ་དག་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ རྣམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུར་སྒྲོན་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཐོགས་ཕྱིར་ སྒྲུ་མེད་སྒྲོར་སྒྲོལ་གསང་བའི་ཆོགས་གྱི་དབུར་ དབྱེས་མཉམ་མཆོག་གི་ཉིང་  
 འཛིན་ངང་དུ་བཞུགས་ ཨོྭ་བཟླ་ས་མ་ཡཱ་ ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུམ་པ་ཆོགས་མཆོད་ནི་ རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མར་རྩལ་པའི་ཉི་རུ་ཀ་ སྒྲུ་མེད་རིག་



ཨ	<p>ཤྱི།                    བཟུང་གི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་།   ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་གཟུང་འཛིན་གཟུགས་དང་བྲལ།   སྒྲིབ་པའི་སྒྲིགས་མཁུལ་གྲོལ་ཞལ་དུ་</p>	17
	<p>བསྟུངས།   ཨོ་ག་ཅ་ཅ་སྒྲ་སྒྲ་ཕུར་རྩོ།   ཁ་ཁ་ཁུ་རྩོ།   <small>བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ལྷུ་མ་ལ་འབུལ་བ་ནི།</small>   རྩོ།   ཆོགས་གི་མངའ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་</p>	
	<p>རྩོ།   དགྲེས་པར་དགོངས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་ལ་རོལ།   སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་མཆོད་ལྷུ་མ་རྣམས།   སྒྲ་མེད་དམ་ལྷས་དགྲེས་དགྲུར་རྣམ་</p>	
	<p>རོལ་ལ།   ས་མཆོག་འོད་གསལ་རྩེ་མོའི་གཞལ་ཡས་སུ།   ཏྲག་བརྟན་ལྷན་གྲིས་འགྲུབ་པར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་།   དུས་ཀུན་མཉམ་མེད་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་</p>	
	<p>ཤེས་གི།   བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ནི་ཁྱོའི་ངོ་བོ་རུ།   མངའ་བཞེས་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག།   ཨུ་ལ་ལ་རྩོ།   <small>ལྷ་པ་ལྷག་མ་ལ་བདུད་རྩི་གན་</small></p>	

ལ། རྩོ། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡི། རྫོང་རི་ཞལ་ཆབ་བཀའ་ཡི་ལྷག་མའི་འབབ། ཁ་དོག་གི་རོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་པར་ལྷན། ཟག་  
 མེད་དྲངས་མར་འབྲིགས་པའི་ཨ་མི་ཏ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་བསྟེ་བའི། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་དགྱེལ་འཁོར་ལུ་རན་ལ། འཁོད་པའི་མ་  
 བདུན་སྒྲིང་བཞི་དབང་ལྷག་མ། འབར་མ་གིང་ཡིང་འབྱམ་ལྷག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལུང་ལ་མི་འཆལ་ལྷག་མར་ཞལ་འཆེས་སྒྲིར། དུས་འདིར་  
 འབྱལ་ན་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀུན། འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། ལུ་རྫོང་ཁ་བ་ཡིང་ཏ་ཁྲ་ཏི། ལྷག་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་  
 རི། རྩོ། མི་མངོན་རྫོང་རི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་འཕྱལ་གར། ཞིང་རྩལ་གྲངས་མཉམ་སྒྲོང་གསལ་འཇའ་སྐྱར་འབྲིགས། གྲིན་རྒྱབས་མི་བད་དཔག་ཡས་སྒྲིན་

ལྷོ་། རྩེ་ཆེན་ལས་། གསང་གསུམ་རྩོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོས་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ལོ་ཏྲི་ག་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་  
 གསུམ་འབྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་གྱིས་མཐུ་ཙམ་མངོན་ཕྱད་སྟེ་། སྤྱིད་པ་དོང་སྐྱུག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་སུ་། འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་། བདུན་པ་ཆད་བརྟན་ནི། ལྷོ་ལྷོ་། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས་། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་སྟོས་ཆོས་ཟབ་གཏོར་  
 བཅུད་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་ཏྲི་ག་འདི་། ཉེ་བར་བསྐྱར་མཛད་དགེ་བསྟེན་དཔལ་མགོན་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་བདག་  
 ཆོག་སྐྱམས་ལ་། དམ་ཆོག་གཉིན་པོའི་ཐུས་མཆོག་བ་ཡིང་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོ་འདི་འབྲུལ་བས་། བསྐྱེད་དང་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་

སྤྲིངས་ཀྱི་སྤྲིང་ཕྱག་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་ཁང་དུ་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོ་རྩེའི་སྤྲུལ་བཞེས་བི་མ་ལ་། སྤྲུལ་བཅུ་མེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་། ཡང་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་བཅས་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་། དམ་མཐོས་གཉིས་སྤང་ཐ་ཆོག་བྲན་མཛོད་ལ་། བརྒྱུད་འཛིན་བྱ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་། ས་ལམ་བདེ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད་། བརྒྱུད་པ་གཉིས་བློ་ནི་འགྲུག་འཛིན་མཐར་། སྤྲོད་སྤྲོད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་། གཏུམ་བྲག་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁུར་ལངས་ཉེ་། ཞབས་འོག་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་གཉིས་རིང་བུ་། འཛིགས་རུང་སྤྲུལ་ནག་ན་རྟ་ཟངས་མར་སྤྲེལ་། དེའི་ནང་བྲི་དང་ཁྱི་ལས་སྤྲེལ་པ་ཡིས་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་



३५५

[illegible]

རྒྱལ་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པོ། མ་བསྐྱལ་ཇོགས་ལྷན་ཐིན་ལས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པོ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་  
 བཀའ་ཤིས་ནི། ཨོྃ། རྒྱ་ཡི་བཀའ་ཤིས་སྒྲུང་སྤྱིད་བྲུ་མར་ཤར་པོ། གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་ཡི་དམ་རང་ལ་ཇོགས་པོ། ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་མཁའ་འགྲོ་རིག་པའི་  
 རྩ་པོ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཀའ་ཤིས་དག་ལེགས་ཤོག་པོ། སམ་ལཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཞིབ་ཏུ་སྤྱུང་པ་ཡི། རྒྱལ་ཐབས་ཐབས་མོ་གསང་ཆེན་ལྷུང་ལམ་འདི། ཀུན་ལས་བྱུང་  
 འཕགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེ། སྤྱིགས་དུས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་རྣམས་པོ། འདི་རྒྱལ་འབྱས་བུས་དན་སོང་དོང་རྒྱགས་ནས་པོ། རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བཟོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པོ། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་  
 བསྐྱེམ་པོ། སམ་ལྷ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། དམ་རྒྱ། འདི་འདྲ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆེན་བཅུད་པོ། འོག་མིན་བདེ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་གྲོང་པོ། མི་འབྱུང་དཔལ་གྱི་འབྱས་མོ་གཤོངས་ཞེས་པར་པོ། འཕྱིགས་མེད་དཔལ་

ལྟོ།

༄པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། མི་ཤིགས་དེ་རྗེ་བདུན་ཡི་ཆོས་ཆར་འབབས། འགྲོ་དོན་སྤེ་བ་མང་འགྱུར་བོད་ཁམས་སུ། སྤུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། སྤོན་གནས་རྗེས་བྱན་  
 སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཤར། དག་སྒྲུང་རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྤྱབ་གྱིས། ཆ་ལག་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི། རིན་ཆེན་ཤོག་སྤྱིའི་ངོས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད། ཡི་གེ་བཞི་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེའོ། །སྤར་མཚུ་ལྟོ། །

118-82

གཞི་རྒྱུ་	<p>འྱོ་ འྱོ་འྱོ་ རིག་འཛིན་གླ་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་གྱིན་ད་ལྟ་རང་དང་གཅིག་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དང་  སྟོལ་གྲུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། དུས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱལ་བ་གདབ་འཆལ་ན་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་། དབང་བསྐྱར་གྱིན་སྒྲབས་  མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་། རོར་བྱ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་བུམ་བཟང་ལྟར་། བསམ་དགུ་ལྟན་གྲུབ་འབད་ཚེལ་མེད་པ་རུ་། མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་  སངས་སྐྱེ་ཏོ་ བསྟེན་སྐྱབས་ཤམ་རུ་། ཀ་ཡ་སྐྱེ་ཏོ་། ལྷ་ཀླ་སྐྱེ་ཏོ་། ཅིང་སྐྱེ་ཏོ་། སངས་སྐྱེ་ཏོ་། ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་གྲང་།</p>	1
-----------	--	---

118-034

གཞི་བྱོལ།

ལྟོ་ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱཱྃ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། མཁའ་  
དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཞོད་དེ། བྱིན་དགས་དཔེ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཨོྃ་བཟླ་ཨྲཱྃ་ཨྲཱྃ་ཨོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི། བཟླ་དམེད་ཤེས་  
རབ་མི་གཡོ་ཆོས་གྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུ་རིགས་ལཱའི་གཙོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་སྐུ། ཞི་བྱོ་སྐུ་གསུམ་ལྟ་ལ་ཐུག་  
འཆལ་བསྟོད། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། ཧྲོེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས། དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མ་རྟོགས་  
ལྟ་བའི་གོལ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ན། རང་གཞོང་འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་བ་བརྒྱའོ།

# III-28



༥

གཟིགས།	<p>ཧྲིཿ ིབུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་མའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསར་བར་གྱུར་ཅིང་རང་སྟོག་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཅིང་དེ་དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ཅིང་བབས་པས་བུམ་རྒྱར་གཉིས་མེད་རོ་གཉིག་གྱུར་ཅིང་།</p>	1
--------	---	---

118-08

༦

གཞི་རྒྱུ་	<p>ལྟོ། རིག་འཛིན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས། རྩམས་མཁོད་དུ་དམར་གཏོར་ལྟ་བུ་ལགས། རི་ཡི་ཁོ། སྤྱོད་པ་མེད་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་མཉམ་</p>	1
	<p>པའི། ཀ་པ་ལ་ནང་ལ་ལྟ་བུ་དུང་ཕྱི་ལྟ། རང་བཞིན་བ་ཡིང་ཆེན་པོ་ལགས་པ་འདི། བརྒྱུད་གསུམ་དོ་རྩེ་བསྟན་སྤྱད་ཀྱི་མཆོ་སྤྱི། བྱུང་པར་བཀའ་སྤྱད་</p>	
	<p>དག་པོ་སྤེ་བཞི་དང་། གཏོར་བདག་མཛོད་ལྟ་སྟག་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། འབྲུལ་ལོ་དམ་ལྟན་རིག་འཛིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། འོད་གསལ་ཟག་མེད་ཨ་ཏི་འི་</p>	
	<p>སྟིང་པོ་ཡིས། བསྐྱོམ་སྒྲུབ་གནད་དུ་སྒྲིལ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། དམ་དགྲ་ཉམས་པ་ཅན་རྣམས་བསྒྲུལ་བ་དང་། ས་ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟད་ས་</p>	
	<p>རུ། བདེ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་སྤྱོད་གྲོགས་མི་གཡེལ་ནིང་། ཟབ་གཏོར་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་སྒྲོངས་འདི་རུ། བྱུང་སྟེ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་མེད་འབྱུང་ནིང་</p>	



ཨྲ

གཅིག་

ཧྲོཾ་རིག་འཛིན་ནི་སྤོ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་འབྱོར་ཆངས་དོར་སྤྲུགས་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་བཞུགས།

1

ཐག་འཁུར་བ་ལྟེན་པུ་།

རིག་འཛིན་ནི་བྱོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱིའི། ཉམས་ཆག་དྲི་མའི་

ཕྱོད་རྣམས་བྱིས་བྱིས་ལྟར། རང་ཡང་དག་བྱེད་འབྱོར་ཚེ་རམ་དངོས་བླུག་གི། ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤུ་ལོན་པའི་ཚུལ། གཞུགས་བརྒྱན་དཀྲིལ་ལཁོར་རྟེན་ཐམས་ལེགས་

བཀོད་པའི། མདུན་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་རུ་མཆོད་པའི་ཚོགས། གུངས་མང་འབྱོར་རམ་ཇི་འབྱོར་བཤམ་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་མི་སྤྱིའི་གཞུང་བསྐྱོངས་

		<p>ཕྱི་ལོ། རྩམས་པ། བསྐྱར་མཁུགས་འདི་ཉིད་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ། དང་པོ་འགྲོད་ཆངས་མཁུགས་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་  དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཕྱི་ལོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྟར་ཨ་དཀར་ལས། གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་  གསལ། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས། ཐུགས་མཆོག་རྩི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སྟེ། དཀར་འཆོར་</p>		3
--	--	--	--	---

महाभारत

འདབ་མ་བཞི་ལ་གཡས་བསྐྱར་དུ། རིགས་བཞི་ལྟེན་པོ་ཨོ་ཡིག་མཐིང་ཀ་དང་། བཟླ་མེར་པོ་ས་དམར་དུ་ལྟེན་ཀུ། གསལ་བའི་འོད་གྱིས་དགྱིལ་  
འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་། དེའི་མཐུས་ནི་ཁྱོད་པ་འབྲུམས་ལྷ་རྣམས་ཀུན་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་འབྱོར་  
ཚེས་དོད་སྤྱུགས་གྱི། དཔང་པོར་བཞེངས་ཏེ་བདག་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་གྱུར་། ཞེས་བསྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་དང་། གསལ་ཐུགས་བསྐྱེལ་འབྱོར་ཚེས་གྱི་བཀགས་པ། རྣམས་  
པ་བསྐྱེད་བ་བཞི་ལས་། དང་པོ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། རྩོ། སྤྱི་འབྱུལ་བཀོད་པ་དོ་རྩེའི་ལུས་གྱི་རྩལ་། རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་གཡོ་བ་ལྷ་ཡི་ཐུག་། དཔག་མེད་གྲངས་ལྟན་  
ཡིད་གྱིས་ཅི་འཚལ་དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་གང་དམིགས་པ། ཞིང་རྩལ་གྲངས་མཉམ་མི་ཟད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་། ཚེས་དབྱིངས་སྟོད་དུ་རྒྱས་

4



[illegible]

དཔལ་མཆོད་མཆོད་པའ་ཡལ་ཡལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གནས་དྲུག་རྟོགས་པ་གང་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་མི་གཡོ་འདུས་མ་  
 བྱས་མཆོད་མཆོད་པའ་ཡལ་ཡལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་རྟོག་རུ་ཏུ་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་  
 ཅིང་། སྤྱིད་ལ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་ནུས་དུ་སྦྱོར་། འཁོར་བ་ཅུང་གཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་འདུལ་གྱིས་བྱོལ་། བཅོམ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གཉིས་  
 སྤྱི་མཆོད་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་། སྦྱོང་དགུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་བདག་། ས་དགུའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་ཟད་པར་སྦྱོར་། བྱག་འཕྲུང་ཡལ་ཡལ་  
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཀུན་ཉོན་འཛིགས་ཆོགས་རི་བོ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། སྤྱིད་ལེན་མ་རིག་རབ་གཏུམ་སྤྱིན་མའི་ཆོགས་། གཏན་བཅོམ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་

<p>༥</p>	<p>ལྷོ་ ིལ་བཟད་བྱེད་པའི་ གནས་ཡུལ་མ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷུ་འཕྱལ་དོ་རྩེའི་རང་སྤང་རྒྱུན་དུ་ཤར་ སྟོབས་པ་མི་བཟད་  གཙོ་འཁོར་དབྱེར་མི་བྱེད་ རོལ་པ་འགག་མེད་གསང་ཆེན་བཀའ་གཉེར་བ། དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆད་མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་ལུ་  བཞི་གྲོལ་ རང་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་ ས་ལམ་གཞི་རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ། བློ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་  ལོ། ལོག་པར་མི་གཏོང་རྒྱ་དུག་གནས་ནས་འདྲེན་ ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལས་ཞི་དང་བློ་གར་སྟོན་ གསལ་དྲངས་ལྟན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་  རྩོགས་ ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ། ཕ་ཏི་རྩྭ་རྟོ། གཉིས་པ་གསང་སྟགས་འབྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ནི། སྤྱི་བོའི་དོ་རྩེ་</p>	<p>7</p>
----------	---	----------

སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རུ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་མཆན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། ཚུར་འདུས་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས་པས། བདག་གི་ཞེ་སྒྲིང་རྟོག་པའི་དབང་གྲུར་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་པར་  
 གྲུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། སེམས་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱས་མཐར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྭ། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲིང་བརྒྱ། ཨོ་ གཤོད་ནས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་  
 ཉིད་ལས། ཐུགས་མཆོག་རང་ཤར་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་  
 མཆིས། བཟླ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་བས་ཉམས་དང་བརྒྱས་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས། ན་ར་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱར་གྲུར་

[illegible]

གི། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཨོྫ་བྱུང་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱབ་སྒྲུབ་མཐར། ཨོྫ་བྱུང་ས་ཏུ་རྩྱེ། ཞེས་པའང་  
བརྒྱ། ཨོྫ། གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྐྱུ་མཚེག་རང་ཤར་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། ཏུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས། བརྗོད་གསུང་བའི་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་འི་དམ་ཚིག་ལས། འགལ་བས་ཉམས་དང་བརྒྱས་ཉམས་སྒྲོན་  
ཅན་གྱིས། ཏིཅུ་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། སྒྲིབ་ནས་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པར་སྒྲུལ། ས་ཏུ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་  
དབང་གིས། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན། དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ མཚེག་སྒྲུལ་ཅིག་ རྩོ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་ རྩུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མེད་ན་ བྲལ་གདལ་ཚེས་          དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་ འུབ་རྩུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཡུ་ སྒྲི་བོའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་          པོས་མཚན་པ་ལས་ འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ རྩུར་འདུས་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ བདག་གི་ད་རྒྱལ་རྟོག་པའི་དབང་          རྩུར་ཏེ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་ དམ་ཚེག་ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར་ ཨོ་རཏྭ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡུ་ སོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་          བརྒྱ་བཟུ། ཨོ་རཏྭ་ས་ཏྭ་རྩོ་ ཞེས་གྲུང་བཟུ་ ཨོ་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ ཡོན་ཏན་རང་ཤར་རཏྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ཐུགས་རྩེ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅུག་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས་ཅུག་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་ལས་ཅུག་འགལ་བས་  
 ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས་ཅུག་སྐར་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅུག་སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པར་སྒྲུལ་ཅུག་ས་ཏུ་ཉམས་དང་  
 འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་ཅུག་ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཅུག་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་ཅུག་དབྱིངས་སུ་  
 བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག་ཅུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་ཅུག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན་ཅུག་བྱུང་གཏུག་ཆོས་  
 དབྱིངས་གཉིད་མཐའ་བྲལ་བའི་སྒྲོང་ཅུག་འུབ་རྒྱུ་བཟིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཅུག་ཅུག་སྒྲིབ་པའི་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཅུག་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་



ལྟུང་། མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་སྦྱ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཉོག་པའི་དབང་གྲུར་ཏེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་པརྱ་ས་ཏཱ་ས་མ་ཡ་མོགས་པརྱ་ཏིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོཾ་པརྱ་ས་ཏཱ་ལྟུང་། ཞེས་ཐུང་བརྒྱ། ཨོཾ་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ལལ་བའི་དཔྱིངས་ཉིད་ལས། གསུང་མཚོག་རང་ཤར་པརྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཏཱ་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས། བརྒྱ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་པརྱའི་དམ་ཚིག་ལས། འགལ་བའི་ཉམས་དང་བརྒྱས་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས། བྲེ་ཏ་ག་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྲུར་པ། སྒྲིང་ནས་ལཤགས་མོ་སྐྱིབ་མེད་ཆངས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པར་སྒྲིལ། ས་དྲ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས། ལས་ཀྱི་གཏེར་འཛིན་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་  
 ཆད་པ་ཀུན། དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་ཅིག། རྩྭ་འདོད་ཆགས་དྲེ་རྩེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་། རྩྭ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་  
 རྐྱེན་མེད་ན། བྱེད་གཞུང་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གློང་། འུབ་རྩལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་ག་ཅིག་ཨྵ། གླི་བོའི་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་  
 རུ། ཀམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ཐུག་དོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྩྭ་འདུས་སྒྲིལ་པས་བདུད་རྩིའི་རྐྱེན་བབས་  
 པས། བདག་གིས་ཐུག་དོག་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་སྦྱང་ཐུགས་དང་རྩྭ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཨྵ

14



དག་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མེད་ན་། བྱེད་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་། འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་  
 གཅིག་ཨྲུ་། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་བུམ་བཟུང་ནི། བུམ་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་། དེ་ལས་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་རྒྱས་པའི་ཁར་། ཨེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉ་གང་བའི་། གདན་ལ་དཔལ་ལྡན་དེ་མེས་མཆོས་དཔའི་སྒྲུ་། སྒྲོན་སྒྲུའི་མདོག་ཅན་དེ་མེས་པོ་བུ་བསྐྱམས་། དབུ་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབང་མོགས་དབུ་  
 རྒྱན་དང་། དར་དཀར་པ་ཏི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་། མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། མཆོས་  
 དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་བཞུགས་། སྒྲུ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། བབས་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་ས་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ། ཉེས་མ་ཡ་ལོགས་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ། གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་སྤྱན་པར་བྱ་ནིང་། ལྷོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་          བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་སྒྲུལ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱད་པའི། ཉེས་པ་གང་སྟོད་སྟིང་ནས་སྤྱན་བཞིན་          ཏུ། བདག་ནི་གཞོང་ནིང་འབྱོད་པས་བཤགས་པར་བཤི། ཕྱིན་ཆད་མི་བཤིད་རབ་ཏུ་སྟོམ་ལགས་ན། ཉེས་སྟོབ་དག་ནས་ཆངས་པར་སྤྱལ་ཏུ་          གསོལ། ལོག་ལྷས་སྒྲུལ་སྟོད་ཅིང་མཆེད་ལྷམ་བརྟམ། བསྟེད་རིམ་མ་གསལ་སྤྲགས་བསྐྱས་མ་དག་དང་། ཉིང་འཛིན་འགལ་འབྲུལ་ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་          ཡི། ཉེས་པ། བདག་ནི། ཕྱིན་ཆད། ཉེས་སྟོབ། སྟོད་མིན་ནམས་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲུང་དང་འགལ་སྟེ་དང་སྒྲུལ་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

བསྐྱུས་པ་། དོན་དང་མི་ལྟན་སྒྲོར་སྒྲིབ་ལས་བརྒྱུ་མས་པས་། ཕ་བའི་དམ་ལས་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡི་། ཉེས་པ་། བདག་ནི་། ཕྱིན་ཆད་། ཉེས་  
 སྒྲིབ་། སྤྱད་བྱ་ཤེས་བྱ་མི་སྤང་དང་ལེན་ལྡན་། ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་དོན་ལ་གཡེལ་བ་དང་། ཆོག་ས་དང་གཏོར་མས་དམ་ཅན་མ་བསྐྱུང་སོགས་། སྒོ་  
 གསུམ་བག་མེད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཡི་། ཉེས་པ་། བདག་ནི་། ཕྱིན་ཆད་། ཉེས་སྒྲིབ་། དེ་ནས་ལྟ་བ་དོན་  
 གྱི་ལགས་པ་ནི་། ཉོ་། མ་སྒྲེ་གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་། གྱུད་དུ་མ་བཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་། ཕྱོགས་རིས་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་  
 ཀུན་། ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་བབྱུང་པའི་གྲོང་དུ་ལགས་། ལམ་དུས་སྐྱུ་གསུམ་མ་བཅོས་ལྟན་གྱུ་བཅིང་། གཡེ་ཚེལ་མེད་པ་ཤུགས་འབྱུང་རང་ཡན་པ་། སྒོ་

ལྷོ་མོ་ བཅོམ་ལུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་གུར་པ་ བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་ལགགས་ བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་སྤང་སྦང་རྣམ་  
 མི་རྟོག་ ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དངོས་ཞིན་བྲལ་བ་ལ་ སྤྱད་དང་སྦྱོད་བྱུང་གཟུང་བའི་རྟོག་སྒྲིབ་ཀུན་ སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་ལགགས་ ཡེ་  
 རས་སངས་རྒྱས་རང་གནས་ངོ་བོ་ལ་ དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྲས་ དུས་གསུམ་རང་ཆས་སྒྲན་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་ འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་སྟོང་དུ་ལགགས་ ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དངོས་སྤང་གིས་ རྗེས་འཛིན་དབང་དང་གདམས་པའི་སྟོ་འབྱེད་མཁན་ སྤྱུལ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་  
 མ་མཐོང་བས་ ཆོ་འཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་ལགགས་ ཐོག་མེད་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ཆུ་ཟླའི་རོལ་གར་

གྲིས་ཤིང་གྲི་ཚེས་ཉིད་དེམས་ཀྱང་མཐའ་མ་གྲོལ་ཤིང་། བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་བཤུགས་ཤིང་། དགྲིལ་འཁོར་ཇུས་དང་མཚོན་གཏོར་སྒྲིགས་བཅས་  
 སོགས་ཤིང་། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱུར་རང་ཤར་བ་ཤིང་། སྒྲིན་ལས་ཤུགས་འབྱུང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཤིང་། ཡོ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་  
 བཤུགས་ཤིང་། གདམས་པའི་གནད་གྲིས་ཡང་དག་གཟེར་ཐེབ་ན་ཤིང་། མིག་མཁན་ལིང་ཏོག་གསལ་ལ་ལྟར་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཤིང་། གྲོལ་བ་གྲིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་  
 པ་ཤིང་། སྒྲིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་བཤུགས་ཤིང་། གནད་བཀག་སྒྲུང་མཚམས་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཤིང་། ཟབ་གནད་སྒྲིང་ལ་ཕུལ་བའི་ཉི་ལམ་  
 མཚོག་ཤིང་། བྱུང་ཚེས་དེམས་ལྟར་ཡང་མ་ཤེས་པས་ཤིང་། དམ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་དུ་བཤུགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟེན་



ལྟོ་ ལས་ སྤྱོད་ས་དང་རིས་སུ་བབྱང་བའི་འགལ་འབྱུང་སྤྱིར་ རོངས་པ་གང་མཆིས་ངོས་ཟིན་རང་གྲོལ་བའི་ དག་ཆེན་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཤགས་ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ནིང་བཤགས་པ་ནི་ ལྟོ་ སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 གྱི་སྤྱུལ་པ་དཔག་མེད་འདི་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ལ་འབུལ་ ཉམས་ཆག་ཀུན་བསྐྱང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ཀུན་གཞི་སྤོང་ཡངས་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རུ་ སྤྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ ཉམས་ཆག་ མདངས་གསལ་འོད་ལྡ་འབར་བའི་སྒྲུ་  
 རུ་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ ཉམས་ཆག་ བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་འོད་གསལ་སྒྲུ་རུ་ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་

འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་ཅེས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ལྡན་པའི་འགྲུ་བྱེད་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔལ་ལྷན་པའི་བཅུག་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་  
 བཅུག་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་  
 བཅུག་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་  
 བཅུག་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་

ལྷོ་ བུ་གཉིས་ མཆིན་པ་སྒྲོ་མཆོར་མཁའ་མའི་མཐེབ་ཀྱས་བསྒྲོར་ རྒྱ་ལོང་ནང་བྱོལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཇ་གད་བསྐྱལ་ རྒྱ་མེར་ཞག་དང་  
 མཁྱིས་པའི་ར་ཀྱས་བསྐྱལ་ རིག་འཛིན་ ཉམས་ཆག་ཀྱན་ ཞེས་གཏོར་མའི་བསྐྱང་བའོ་ ལྷོ་ ལུས་ཀྱི་ཅུ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བྱུ་རུ་ རྟོག་དང་མི་རྟོག་སྒྲོ་འདས་  
 ར་ཀྱས་བཀའ་ རིག་འཛིན་ ཉམས་ཆག་ཀྱན་ རྟོ་རྟོ་པ་མཉམ་སྒྲོར་བྱུ་རུ་ དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་ར་ཀྱས་བཀའ་ རིག་  
 འཛིན་ ཉམས་ཆག་ཀྱན་ ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་གསལ་ཆེན་པོའི་བྱུ་རུ་ གསལ་སྒྲོང་ཀྱན་ལ་བྱུ་པའི་ར་ཀྱས་བཀའ་ རིག་འཛིན་ ཉམས་ཆག་  
 ཀྱན་ ཞེས་ར་ཀྱའི་བསྐྱང་བའོ་ ལྷོ་ གཟུགས་ལུང་བཀྱག་མདངས་འབར་བའི་ཀོང་བུ་རུ་ ལུང་བདུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མར་བྱས་གཏམས་ རིག་ཅུལ་ནམ་

པར་བཀྲ་བའི་སྒྲོང་བུ་ལ། ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། རིག་འཛིན་། ཉམས་ཆག་ཀུན་། ལུས་དབུས་ཨ་བ་རྩུ་ཏུ་འི་གོང་བུ་  
 རུ། རང་མདངས་འོད་གསལ་འབྲིལ་བའི་མར་བུས་གཏམས། འཁོར་ལོ་བདུན་བཅུ་གསལ་འབར་བའི་སྒྲོང་བུ་ལ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་  
 སྤར། རིག་འཛིན་། ཉམས་ཆག་ཀུན་། སྒྲིང་དབུས་མི་ཤེས་ཐིག་ལའི་གོང་བུ་རུ། ཨ་ཡིག་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་མར་བུས་གཏམས། རིག་པ་དྲངས་  
 གསལ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲོང་བུ་ལ། ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མེ་སྤར། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་། ཉམས་ཆག་ཀུན་། ཞེས་པས་མར་མའི་བསྐྱང་བའོ། སྒྲོན་ལམ་  
 ཉི། རུ། གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་འདུས་པ་ཡིས། བསྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི། དབུ་བཟུང་སྒྲོབ་བུ་མཆེད་ལུམ་ཡན་ཆད་



བས་མཆོད་བྱས་ནས་ཞུགས་ཉམས་སྦྱིབ་གདོས་བཅོས་སྦྱངས་ཤིང་མེད་ཤེས་ལྟར་གསལ་བའི་འོད་གྱི་ལུས་ཤིང་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྟ་སྦྱར་  
 གྱུར་ཤིང་བུམ་པའི་ལྟ་དང་སྦྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་གཉིས་ཤིང་བདག་ལ་ཐིམ་པས་མི་དམིགས་ནས་མཁའ་ཆེ་སྟོང་འདས་འོད་གསལ་དང་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་ཤིང་འདི་ནི་འགྱུར་ཆངས་བཤགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཆེ་བུམ་ཟེ་དུང་གི་སྟེང་བ་ཅན་སྟོབ་བུའི་དབང་གིས་གཉིས་ཀ་ན་རྟེན་ཏེ་སྟོང་  
 བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུ་མཐུས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་བྱུས་འགྱུར་ཆངས་དོད་སྦྱུགས་ཀྱི་བཤགས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་  
 ནས་གནས་ངན་ལས་ཐར་རིག་འཛིན་གྱི་འཕང་འཕྱོང་དེ་འོག་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་

ལྟོ་ ཡིས་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ཕྱེ་འུ་བཙན་ལ་ སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་སུ་འདི་ཉིད་གསུངས་ ཐུགས་དམ་མཛད་པས་ཉམས་  
 ཆག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་བརྟེས་ དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཞུགས་ནས་འབྱོར་སྤྱིའི་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་  
 དམ་ཉམས་པས་ འདི་དང་སྤྱི་མར་མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ གདུང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་སྤྱིར་ཉམས་སྦྱངས་ནས་ ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱང་ཉོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་ རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་འགྱུར་ དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྲས་ཆེ་  
 འདིར་ཡོངས་སྒྲིན་དེ་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལོག་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་རྗེས་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

དེང་འདིར་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ཤིང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཤིང་། དེ་ཡི་ས་ལ་སྦྱར་དུ་འཁོད་པར་ཤོག་ཤིང་། རྗེ་སེམས་དཔལ་བྱེད་སྦྱུ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། འཁོར་དང་སྦྱ་ཆོ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཤིང་། བྱེད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག་ཤིང་། སྦྱ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་སྐྱེལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་ཤིང་། འཛིགས་མེད་དཔལ་བོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་སྐྱེལ་དང་། ཡང་སྦྱེལ་རྗེ་ཤིང་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡི་ཤིང་། འདྲན་པའི་དེད་  
 དཔོན་མཛད་ནས་བདག་གཞན་ཀུན་ཤིང་། ལམ་ངན་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱབས་ནས་ཤིང་། ཞིང་མཆོག་དག་པ་བསྐྱེད་འོད་དུ་བྱོངས་ཤིང་། འདུས་པ་སྐྱེལ་མཆོ་མི་  
 འབྲུལ་སྦྱུ་ཅིག་འགྲོགས་ཤིང་། སྦྱོང་གསལ་ལ་དུངས་མ་འོད་ལཱ་འི་ཆོམ་བུའི་གློང་ཤིང་། གླུ་མེད་རིག་འཛིག་མཆོག་གི་ས་ཆེན་ལོན་ཤིང་། ཟང་ཟལ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་།



ལྷོ། གཤམས་མ་ལུས་པ། མད་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རོལ་པས་བྱབ་པར་ཤོག། སྤིང་པའི་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག། འཁོར་བའི་མཚན་  
 མ་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཕུམ་གཅིག་རིས་མེད་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱུས་འབྱོར་ཆངས་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཅིང་རྩོམ་བའི་  
 ཆེན་མེད་པས་དྲག་པདྨ་རྩོམ་དུ་བབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འོར་གསལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་པོ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་པོ། ॥

118-010

༣

ཨ					
ལྷོ			ཧྲེཿ རིག་འཛིན་ནི་བློ་འདུས་པའི་བྱང་ཚལ་ཐར་ལམ་སྤངས་བྱེད་བཞུགས་པཿ		1
མ					



५

दाइया

24

[illegible]

3

འབྲུམས་གྲུང་གྲང་། བཀུགས་ཏེ་རྟེན་གྱི་མིང་བྱང་འདི་ལ་བསྟེམ་། རྣམ་ཤེས་བཀུགས་པ་ནི་། རྩྱེ་། གྲམ་མེད་དོན་རྫོགས་འདུས་པའི་སྐུ་འབྲུལ་སྟེ། རིག་འཛིན་  
 རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོད་འདི་བདེན་པའི་མཐུས་། དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་དུག་གར་གནས་གྲང་། མིང་བྱང་གསལ་བའི་རྟེན་འདིར་མཆིས་པར་  
 མཛོད་། རྩྱེ་བཟླ་ཨོ་གྲུ་ཤེས་། རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་། ལན་གསུམ་དང་། བཞེགས་གཏོར་བྱེད་ལ་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ་། ཨོ་སང་བེ་སྐྱོན་ན་ལ་། སང་མེགས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟེ་། རྩྱེ་། འབྲུལ་སྐྱང་གཉིས་འཛིན་ཡང་དག་ལམ་གྱི་བདུད་། གང་ཤར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གཏོར་མ་ཡིས་། ཆགས་སྐྱང་ཁ་བྲལ་བདེན་ཞེན་སྐུ་  
 མར་སྐྱངས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱན་མཆོམས་སྟོར་། སྐྱང་སྟིད་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དབང་གིས་སྟོན་སྟེར་གསང་བ་ཡི་

T1185-074



བྱིན་ཅེ་ཡོ་རྫོགས་ཁ་འབར་རྟེ་བ་ལེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ། རྟོག་པའི་མཐའ་ལ་དགག་སྐྱབ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། རྟོག་མེད་རང་  
 ཡན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ཅེ་མི་འཇིགས་སྟོབས་ལྡན་སེང་གོ་རབ་བརྟན་ལེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་། གདོས་བཅས་རྩོལ་བའི་སྤངས་བཟོད་ལ་མི་  
 གནས་ཅེ་མེད་ཀུན་གཟིགས་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་བྱིན་ཅེ་ལྟ་ངན་གཡང་ལས་སྒྲོལ་མཛད་ཐག་བཟང་ལེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་། སྒྲོམ་ཞེན་ཉམས་  
 ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉུག་མ་ལྡན་སྐྱེས་བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་བྱིན་ཅེ་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་མཆོག་གྱུར་བརྒྱ་བྱིན་ལེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་། འབྲས་བུ་  
 རེ་དོགས་མེད་པའི་གདེངས་ལྡན་ཅིང་། སྤིང་ཞི་ལྡན་མཉམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་ཅེ་མ་སྐྱེ་རྫོགས་ལྡན་ཤུག་སེང་གོ་ལེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་། རིང་ནས་



༥	ལྟོ། གོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་དམན་པས། མ་རྟོགས་འབྱུང་བཅས་རང་ངོ་ལྟར་མ་ཤེས། གནས་རིགས་དུག་དུ་མཐོང་མན་ཁ་ལོ་
༦	བཟུང་། དེ་ཉི་རང་གཤིས་འབྱུང་མེད་རང་ངོ་ཤེས། དངོས་འཛིན་རྣམ་དག་མཆོད་སྤྱོན་འདི་འབྱུང་བས། དག་ཆེན་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པའི་ཐེག་ལའི་
༧	ལྟོ། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུབ་དུག་ལ་ནལ་བས་འབྱུང་། ཐུག་མཆོན་དུག་གི་དབང་ནི། ལྟོ། རྟོག་སྤྱི་བ་འཐས་པའི་དུལ་ཁ་མ་ལུས་
༨	པ། བསྐྱེགས་སྤྱངས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆུ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་བདག་ཏེར་གྱུར་རིན་ཆེན་སྒྲིམ། ཡང་དག་དོན་སྟོན་ཐེག་ཆེན་སྤྱེགས་བམ་ཆོས། ཉོན་
༩	མོངས་རྣམ་གྲོལ་མི་ཤིགས་གོ་ཆ་སྤྱ། བརྗོད་ཆོག་ལས་འདས་སྟོན་གྱུར་བེ་མི་སྤྱ། ཡང་དག་ཟབ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གསེག་པར་སྟེ། རང་གྱུར་ཐུགས་རྗེའི་

རང་རྩལ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིེ། སྤྱག་ན་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་འདིེ། བསྐྱར་བས་གནས་དུག་སྤྲང་ཞེན་རང་དག་ནས། རྒྱ་དུག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རྒྱས་  
 ཐེབ་ཤོག། ཨོ་སྤྲུལ་པ་པོ་སྤྲུལ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་བྱུང་སྤྱི་རྩེ། ས་བོན་བསྐྱེད་ས་པ་ནིེ། རྩེེ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་དམིགས་བཅས་རྟེནེ། དངོས་འཛིན་རེག་ལུས་  
 སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཀླང་མཐིལ་མུན་པའི་འགྲོས་ཅན་རྩེ་འདབས་ལེ། དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དེུ་ཡིག་ནག་པོས་མཚནེ། གསང་བ་ཀུན་རྩེ་  
 འགྲིགས་པའི་རྩེ་འདབས་ལེ། ཡི་དྲགས་ས་བོན་གྲེེ་ཡིག་དམར་པོས་མཚནེ། ལྷེ་བ་མོངས་བྱེད་འཐིབ་པའི་རྩེ་འདབས་ལེ། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་རྩེེ་ཡིག་  
 སྤོན་པོས་མཚནེ། ལྷག་པར་རབ་གནོན་གཏུམ་པའི་རྩེ་འདབས་ལེ། ལྷ་མིན་ས་བོན་སྤེུ་ཡིག་སེར་པོས་མཚནེ། དཔྱུལ་བར་ཀུན་བྱེད་གསལ་བའི་རྩེ་

ཤ	ལྷོ།	།འདབས་ལ། ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཡུལ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན། ལྷིང་ག་བྲན་བྱེད་དབང་པོའི་ཕ་འདབས་ལ། མི་ཡི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་	9
		དམར་སྐྱས་མཚན། གནས་དུག་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་མཆེད་པའི་གནི། ལྷ་གསུམ་རྩི་ཡིག་འབྲུ་ཨོྲོ་དཀར་དང་། ཡུ་དམར་རྩྱུ་མཐིང་འོད་ཟེར་མེ་འབར་	
ལ	བས།	བསྐྱེགས་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དངོས་མེད་གྱུར། བྱེ་མའམ་ཡུངས་དཀར་མཚན་བྱང་ལ་བྱལ་ཏེ། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཨོྲོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སཐ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་	
	སྟེ།	ཨོྲོ་པ་ཙ་པ་ཙ་སཐ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་སྟེ། ཨོྲོ་མ་ཐ་མ་ཐ་མ་སཐ་ཏིཏུ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་སྟེ། ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སཐ་རྩི་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་	
རྒྱ	སྟེ།	ཨོྲོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སཐ་ཡུ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་སྟེ། ཨོྲོ་ཏ་ཏ་ཏ་སཐ་སུ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུན་རྩྱུ་སྟེ། དེ་ནས་གསོལ་འདབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོན་པ་ནི། རྩྱུ་ བྲ་	

॥ ५ ॥

མ་རིག་འཛིན་ནི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དད་ཅིང་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཅིང་སྒྲིན་གྲོལ་ནས། དགྲིལ་  
འཁོར་མ་བསྐྱིབ་མཐོང་ནིང་གུལ་དུ་ཚུད། དབང་ཚེན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་བརྩྭ་ཨ་བེཿཡ་ཨྲཱུ། དེ་ནས་བུམ་དབང་  
ནི། ལྷོ། སྒྲོད་བཅུད་ནམ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མ་འདྲེས་ཤིང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱས་ཡོངས་ཚྲོགས་  
པའི། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨོྃ་ཀ་ལཿཤ་ཨ་བྱི་ཤཱིུ་ཨ། དེ་ནས་ལྷ་དབང་ནི། ལྷོ། རང་བྱུང་རིག་པ་བྟང་ཐལ་ཆེས་ཀྱི་  
སྐུ། འཁོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་ཡོངས་ལ་གཟིགས། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ལྷན། ཀུན་བཟང་ནི་བ་རིག་འདུས་དབང་བསྐྱུར་

10

ཤ	ལྟོ་ རྩོམ་ ཞོ་ཡུ་རྩུ་གུ་རུ་བེད་རྩུ་ར་ཤེརྩོ་གྲོ་ཏ་སཐ་རྩུ་ན་མ་རུ་སྤྲུ་ཐ་རྩུ་རྩུ་ ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཡུ་ ཞི་བ་རིགས་འདུས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་	
ཤ	ལྟོ་ རྩོམ་ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག་ མ་རིག་གནས་སྤྱིར་བདག་རྟོག་རུ་ཏ་འཛམས་ ལྷང་སེམས་གཅིག་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་	
ཤ	དབྱིངས་ ཆེ་མཆོག་ཐུག་འཕྱུང་རིགས་འདུས་དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ ཞོ་ཡུ་རྩུ་གུ་རུ་བེད་རྩུ་ར་ཤེརྩོ་གྲོ་ཏ་སཐ་རྩུ་ན་མ་རུ་སྤྲུ་ཐ་རྩུ་རྩུ་ ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་ཡུ་ སྤྱི་	11
	ཐོ་རིགས་འདུས་གྱི་དབང་རྩོམ་ འདི་མཆོམས་རྩོ་སྤྱོད་འདོན་ ཟས་བསྐྱེལ་ བཟང་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་བཤམས་ནས་ཆབ་བྱན་ལ་ ཞོ་ལས་ལྷ་རྩུ་རྩུ་དངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་པ་ གཟུགས་སྤྱི་	
ཤ	རི་རིག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་གཅོད་ཐུར་བསྐྱེལ་ མ་ཆགས་ཐབས་གྱི་བདེ་ལ་རིལ་	

མཛད་ཅིང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རུ། མངའ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་རུ་པ་ཤུ་གྲུ་རྩ་ར་ས་སྒྲེ་པུ་རྩ་ཡུ།  
 རྩོ། དེས་ནས་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་གཤོས་པའི་བྱང་པོ་རང་དབང་ནས་ནས། རིག་པ་རང་གསལ་ནི་བྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
 པའི་སྒྱུར་སྒྲིན་ཏེ། ཆོས་ཟད་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཟླ་ལྟོ། གཟུངས་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཤིང་བྱང་བུ་བཞུགས་པ་མ་ཡི། རྒྱ་རྒྱ་ཆུ། ཡེ་མ་རིག་འཛིན་ནི་བྱོའདུས་པ་ཡི། བྱང་ཆོག་འབྲེལ་  
 ཆད་དོན་ལྷན་འདི་ཉིད་ཆད། རང་སྒྱུང་དག་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུང་མའི་ཆལ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། སྒྲགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡོངས་ཤར་བས། ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་རེལ་  
 དུ། རྟོག་པའི་རང་མདངས་མ་འགག་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ། གཏན་འབེབས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷ་བཙུན་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ཡང་སྒྱལ་དེ་ཇེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་སྟེ། དུ་མར་སྒེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མ་

ཕ	ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ སྒོ་བ་བྱ་འཇའ་ལྟམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས་། སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་བར་གྱིས་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་འདི་། རིས་མེད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་བྱུང་།	
བདུན་པ།	གྱུར་ཅིག་། དགོའོ་ ལྟོ་ གྱུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། བདག་ཅག་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བསྐྱུབ་པའི་མཐུས་། གསོན་གཤེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་། དུས་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ཤོག་། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྲོར་། སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་། བདག་གི་འབྲེལ་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་། བསོད་ནམས་དག་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུར་བརྟེན་ནས་། ཞིང་ཁམས་པར་འོད་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་།	13	
རྩ་	ཤོག་།		

MS. A. 8. 11. 1



77

[illegible]

དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། ལུང་ལྷ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་མཆོག་ལྷ། ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་ལྷ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་  
 དག་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་རང་བཞིན་ཡིན། ཉོན་ཏྲུག་གནས་དག་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་ཚུལ། མངོན་སྣང་གནས་དྲུག་འདུལ་  
 མཛད་ཐུབ་དྲུག་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལོག་རྟོག་གིས་གྲིས་གཞོན། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཁྱུང་ཉེ་རུ་ཀ། སྤིང་ཞི་མི་གནས་དབང་ཐུག་ཁྲོ་མོ་  
 ཡུམ། གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀུན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི། རོས་ནས་དག་མཉམ་རིག་པ་བྱང་ཐལ་  
 སྐྱུ། རིག་ལྷ་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཁམས་ལྷ་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་པས། སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་ཤར། རིགས་ལྷ་

	<p> ལྟོ་ གྲོ་ཏི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། རྟོག་ཚོར་དག་སྒྲོར་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་མཆིས་ཤིང་། འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་  གོས། འདས་པར་སྒྲུང་ཡང་མཆོག་འཛིན་ཡེ་མེད་པ། རྟོག་པའི་ངོས་ནས་གནས་ཡུལ་མ་བརྒྱད་ཡིན། ཉོན་ཏྲུག་དང་ནི་བག་ཆགས་རབ་འཐས་  གྲིས། ཀུན་གཞི་ལས་སྒྲུང་སྒྲུར་བས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད། མ་དག་འཁོར་བར་བབྱང་ནས་རང་མཆོན་པ། དག་པར་སྒྲུང་ཡང་མཆོག་འཛིན་སྒྲིབ་པས་  བཅིངས། ཀ་དག་གྲོལ་འབྱུལ་ས་མཆོམས་བབྱང་བ་ཡིན། སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པོའི་རང་ཞལ་འོད་སྟོང་པ། སྒྲོ་བཅོས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་  གོགས། བསལ་བཞག་མེད་པར་ཆབ་རོམ་རྩུར་ཞུ་བཞིན། མ་བཅོས་རང་སར་གཞི་ལ་སྒྲོར་མཛད་པ། སྒྲོར་བྱེད་མ་མོ་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཉེ་ </p>	3
--	---	---

ཉོན་ཉི་ཤུ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་དུག་དང་། གླེ་མ་ཆེད་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། སྤྲང་བ་རང་སར་འཕྲད་ཆོད་ཅེར་གྲོལ་གྱི། རིག་པ་ཀུན་གྲོལ་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་ཕུག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིན། ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་སྟོ་བཅོས་ཚུལ་རྟོག་བྲལ། འཛིན་པ་ཀུན་སངས་སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་  
བུ། མཐའ་བཞིར་མི་གནས་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། རོ་སྟོང་ཡིད་ལ་བྱངས་མཛོད་སྐལ་ལྷན་  
བུ། ཞེས་ངོ་སྟོང་དོ། དེ་ནས་བར་དོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་ནི། ཀྱི་མ་འདའ་ཀའི་བར་དོའི་དུས་སྐབས་སུ། འབྱུང་ལཱ་རིམ་སྟུང་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྤང་རྣམས། ཤར་ཆོ་འཆི་  
བ་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་ལེན་དོན། གང་འཆི་སུ་འཆི་འཆི་བ་རྩུན་སྤྲང་ཡིན། རོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བལྟས་ན། དེ་སྤྲང་མ་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་

[illegible]

སྐྱེ་བའ་སྐྱེ་འབྱེན་འཛིགས་གཟུགས་དུ་མ་འཆར་། མགོ་འགོམས་སྒྲིང་འགས་སྐྱག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་སྒྲུང་། རང་སྒྲུང་དོ་ཤེས་རང་ལ་ཐིམ་པ་  
 དང་། ཡི་དམ་སྒྲུ་ཤེས་མོས་གུས་དད་པ་ཡིས་། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་། འཇུག་ཤེས་དུས་ཀྱི་གནད་ལ་རབ་སྒྲུའི་  
 བས་། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁར་། སྒྲོམས་འཇུག་ཁ་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུའི་རྗེ་གས་སྐྱེ་བའ་། དེར་མ་ཟིན་ན་སྒྲིད་པ་བར་མ་དོར་། ལས་  
 ཀྱིས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་གཟུགས་། དང་ཤན་འབྱེད་ཅིང་སྒྲུང་མདའ་མེ་ལོང་དང་། དེའུ་ལ་བགྱངས་ཆད་པས་གཅོད་པར་སྒྲུང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཡི་། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བབ་ངང་། བཙན་ས་ཟིན་ན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་རུ་། ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་བཏོན་གྱུར་པས་། ཡེ་

ཕྱི་ལོ་  
ཅིང་ལོ་  
འམ་ལོ་  
ཐོབ་ལོ་  
ཆོག་ལོ་

ལྷོ་ཤར་གྱི་མཆོག་གཞི་མ་གཞི་ག་བྲལ་བར་འགྱུར་ཅིང་། དེ་མ་ཟིན་ན་སྐྱེ་བཞུགས་བར་དོ་རུ་ཁ་བསྐྱུར་ཅི་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མི་འདུག་  
འདུག་ལྷོ་ཤར་དགག་དང་སྐྱེ་སྐྱོ་བསྐྱུ་མ་པ་ཡིས་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་ཡི་དམ་ལྷུང་གསལ་བས་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པར་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་  
མིན་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱུར་ཏེ་ལམ་མཆོག་རྗེས་དྲན་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུས་སངས་ལྷན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གོ་འཕང་  
འཛིག་ཏེན་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཁྱོད་འདི་ལྷུང་དོ་སྤྱོད་མི་བརྗོད་ལེགས་པར་བྱངས་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་དོ་རྗེའི་  
བསྐྱེ་མེད་དོན་ཆེན་སྒྲིང་གི་གཟེར་ལྷ་བུ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་དོ་སྤྱོད་

གདབ་པ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། རང་སློབ་སློབ་ཟུང་ཆོས་གྲགས་ནས་བསྐྱར་དོར་དོ་ཇེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་། སུ་མཛུ་ལོ། །





བ་ལན་རེ་བྱོན་ཏེ་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་སློང་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོ་གྲུན་བཟང་  
 རྣམ་རྒྱལ་ལམ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཅུལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྦྱོར་བས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་དང་  
 དཔྱེར་མེད་པར་དབུ་བསྐྱེད་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་གཏོང་གི་གནས་སྟོན་འབྱེད་པར་མཛད་ནས་བྲག་དཀར་བྱ་གཤིས་སྟེངས་སུ་  
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྟེ་སྒྲུབ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབུང་བྱིན་སྒྲུབས་མཛད་པའི་སྐབས་འབྲུལ་རྗེ་རྗེའི་བཅའ་ལས་རང་སར་ཤར་  
 བའི་དག་སྒྲུང་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོན་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་འཁོར་གཏོན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ཀྱང་། ཆ་ལག་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་ནི་བློ་འདུས་པ་ཉིན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་

010  
200

ཧྲོཾ བཞག་པ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་རྩི་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གྱིར་པས་ཡང་གཏེར་དུ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཏེར་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་སྒྲུབ་རྩི་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས། རང་མདངས་རང་རིག་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ། བར་དང་བར་ཡི་ཆོ་འབྱུང་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས་བར་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྒྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཡི་ཆོ་འབྱུང་ནི་ཡང་གཏེར་སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་བས་ཟབ་གཏེར་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཡང་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དོ་མཆར་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མི་ཁྱོ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་འདི་ལ་ཐོག་མར་མཆུ་ལ་འབྱུང་འཆའ། ཞེས་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོབ་ཟེར་ཆོས་གསལ་གྱིས་བསྒྲུབ་དོར་རྩི་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གྱིར་པས་གྲིས་པ་དགོཾ།

3

TIIS-016

ཡ

པར་				
གཞི་			༥༥ རྒྱ་ལྡན་ཞི་བློ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ངན་སོང་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།	
བསྐྱར་				1

[illegible]

ཆེ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐོད་ལེ།      ཏྲ་ཏྲ་གུས་པས་སྐྱུག་འཆལ་ལོ།      སྤྱི་ནང་

གཞན་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཤར་བའི་དབང་ཆེན་རང་རིག་ལ། གནས་ངན་ལེན་པའི་འགྲོ་བ་དུག། མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་བུ། དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ།

ལྷ་མཆོན་བཀོད་ཀྱི། བྱམ་པ་དྲུག་གཤམ་གཅིག་གི་ནང་། རྣམ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་གཏམས་ཀྱི། བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ལས་མི་ཏེ། གྲུབ་བཟང་ཆེ་མཆོག་སྐུ་འབག་དང་། རོ་

ཤྱོེ།

ུའིལ་ཤེལ་རྫོང་མ་རྩུ་དང་། མིག་དང་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བཤམས་། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་སྒྲིན་སོང་ནས་། བྱམ་དང་མཚམས་

གཙོད་མཆུལ་འབུལ་། གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ་པར་བྱེ། རྟོེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་རིགས་བརྒྱའི་བདག་། སྒྲ་མ་དཔལ་

ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་། བདག་ལ་བྱགས་རྩེ་ཉེར་དགོངས་ཉེ། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ཉེུ། སྐབས་

སེམས་ཚོགས་བསགས་གཞུང་ལྟར་འབོག་ཅིང་། མིག་དང་དང་མེ་ཉོག་གཏད་ཅིང་། སྒོ་བ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་དབབ་ལ་། ཉིཊ་བརྒྱ་གྱིས་རྩོམ་མགོར་བཞག་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་། མེ་ཉོག་དོར་བ་  
 བློ་རྟོ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་བཟང་པོ་འདི་འབྱུལ་བས་། བཞེས་ནས་རྩོམ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྱོལ་ཞིང་། ཡི་  
 དམ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིང་། ཞེས་མེ་ཉོག་ཚེས་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོར་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་བརྟགས་པའི་མིང་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསལ་བའོ་། མིག་གསེར་བྱར་གྱིས་དབྱེ་  
 བཞི་རྩྱུ་གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཉོག་འབྱུག་པོ་ཡིས་། བསྐྱིབ་པས་ཡུན་རིང་འཁོར་བ་རུ་། འབྲུམས་པའི་ལས་སྒྲུང་བསྐལ་པའི་ལུན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 རབ་གསལ་བྱུ་། བརྒྱ་ཅུ་བྱ་བེལ་ཡ་པར་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་རོ་བསྟན་པ་བློ་རྟོ་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་། གཞན་ན་མེད་དེ་རང་གི་



པྱ་	ལྷོ་	ེ་སེམས་ལ་རྩོགས་ེ། བཅོས་བསྐྱར་མེད་པའི་རྩོན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེ་ེ། འཁོར་འདས་གཞིར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི་ེ། ལྷ་ཞལ་
གསུམ་	དུས་འདིར་མངོན་དུ་མཇལ་བར་ཤོག་ེ། ཅེས་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་བྱིང་དཔྲུལ་བའི་གནས་སྐྱུར་གི་གསོལ་འདེབས་ནི་ེ། ལྷོ་ དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་	5
	དབང་གསོན་ེ། བདག་ཅག་ཞེ་སྐར་དཔྲུལ་བའི་གནས་སྐྱུར་ན་ེ། ཞེ་སྐར་རང་ཁྱོལ་ཐུགས་མཆོག་རྩོམ་སེམས་ེ། མངོན་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱས་	
ལྷོ་	དུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ེ། དེ་ནས་རྩོམ་འཛིན་པ་དགྲིལ་འཁོར་དབང་སྐྱལ་གིས་ེ། འད་ཀྱི་དུས་པ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་ེ། ལྷོ་ བྱ་ཕྱིར་དེ་སྟོན་རང་དེ་	
པྱ་	ལྷུང་མ་ཤེས་ེ། ཞེ་སྐར་རང་གར་བཟུང་བའི་རྩོག་སྟོན་གྱིས་ེ། རྩོན་སྐྱུར་རང་རང་བཟུས་ཉམས་དམ་ཆོག་གི་ེ། ཆང་པས་དཔྲུལ་བའི་གནས་སྐྱུ་གདུང་བ་	

ཡི། སྒྲིབ་ཀྱན་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ། བཀུས་ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་དུ། གཏོར་བླུགས་ཆོ་གས་ན་རྟལ་དོང་སྒྲུགས་  
 ཤོག། རྩོམ་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བུམ་རྒྱལ་བཀུས། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱང་གི་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩོ། དཀྱིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་དབང་གསོན། བདག་ཅག་  
 བཀུས་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་གནས་སྤྱང་ན། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གསུང་མཆོག་རྩོམ་སེམས། མདོན་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱི། བུམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པས་རྒྱུ་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རྩོ། བུ་བྱོད་དེ་སྤོན་རང་དོ་སྤྱར་མ་ཤེས། འདོད་ཆགས་རང་གར་བཟུང་བའི་རྩོག་  
 སྒྲིབ་ཀྱིས། རྩོན་གྱུར་རང་དང་ལྷན་ཉམས་དམ་ཆོག་གིས། ཆད་པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་གདུང་བ་ཡི། སྒྲིབ་ཀྱན་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩིའི་

ཏྲ	<p>ལྷོ་ རྩུ་ས་ བཀུས་ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་དུ་ གཏོར་སྒྲུགས་ཆོ་གས་ཡི་དྲགས་དོར་སྒྲུགས་ཤོག་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་</p>
ལྷ	<p>ནེ་ གཏོ་ལུག་རང་གྲོལ་སྒྲུ་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་ མངོན་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ་ དེ་ནས་རྩེ་</p>
ལྷ	<p>དམ་ཆོག་གི་ ཆད་པས་དུད་འགྲེའི་གནས་སུ་གདུང་བ་ཡི་ སྤྱི་བ་ཀུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩིའི་རྩུ་ས་ བཀུས་ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་</p>

དུལྱུང་གཏོར་སྒྲུབ་མཆོག་གསུང་འགྲོ་དོར་སྒྲུབ་མཆོག་གསུང་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཞིང་ཁྱུ་ལྔ་ལྔ་། དེ་ནས་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱད་གི་གསོལ་འདེབས་ནི་། རྩྱུ་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་  
 བོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་དབང་གསོན་། བདག་ཅག་སྤྱག་དོག་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱད་ན་། སྤྱག་དོག་རང་གྲོལ་སྤོན་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་། མཛོན་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྱི་ཁྱུ་ཀྱིས་། ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་བྱང་གི་ལུས་པ་ཐོགས་ཏི་། རྩྱུ་། ལུ་ཁྱོད་དེ་སྤོན་རང་དོ་སྤྱིར་མ་ཤེས་། སྤྱག་  
 དོག་རང་གར་བཟུང་བའི་རྩོ་སྤྱི་ཀྱིས་། རྩོན་གྱུར་རང་དང་བརྒྱས་ཉམས་དམ་ཆོག་གི་། ཆད་པས་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱུ་གཏུང་བ་ཡི་། སྤྱི་བ་ཀུན་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའི་བདུད་རྩི་རྩིས་། བཀྱས་ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་དུ་། གཏོར་སྒྲུབ་མཆོག་གསུང་འགྲོ་དོར་སྒྲུབ་མཆོག་གསུང་། ཀམ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་

ཤ	<p>ལྷོ། རྩིང་བྱས་བུ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་གི་གསེལ་འདེབས་ནི། ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་འཛོན་དབང་གསེན། བདག་ཅག་འཕྲོ་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་ན། ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཡོན་</p>
ལ	<p>ཏན་རྩི་སེམས། ལའོན་དུ་ཐོབ་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱི། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྤུལ་དུ་གསེལ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་འཛོན་པས་ལྷོ་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ལྷོ། བུ་ཐོང་དེ་  ལྷོན་རང་དོ་ལྷ་རལ་ཤེས། ང་རྒྱལ་རང་གར་བབུང་བའི་རྟོག་སྒྲིབ་ཀྱིས། རྩིན་གྱུར་རང་དང་བཟུམ་ཉམས་དམ་ཆོག་གི། ཆད་པས་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་  གདུང་བ་ཡི། སྒྲིབ་ཀྱན་རྩི་སེམས་དཔའ་བདུད་རྩི་ཆུས། བཀྱས་ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་དུ། གཏོར་སྤྲུགས་ཆོགས་ལྷ་རྣམས་དོར་སྤྲུགས་  ཤོག། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་བྱས་བུ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་གི་གསེལ་འདེབས་ནི། ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་འཛོན་དབང་གསེན། བདག་ཅག་འབྲུལ་</p>
ལྷ	<p>ཤོག། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་བྱས་བུ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་གི་གསེལ་འདེབས་ནི། ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩི་རྩི་འཛོན་དབང་གསེན། བདག་ཅག་འབྲུལ་</p>

འཛིན་མི་ཡི་གནས་སྤྱད་ནུང་། འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་སུ། མངོན་དུ་ཐོབ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱི། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་  
 སྤྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བུམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷོ། བུ་བྱོད་དེ་སྤོན་རང་དོ་སྤྱར་མ་ཤེས། འབྲུལ་སྤྱང་རང་གར་བཟུང་བའི་རྟོག་སྤྱི་བ་  
 ཀྱིས། རྩེན་གྱུར་རང་དང་རྩེས་ཉམས་དམ་ཆོག་གི། ཆད་པས་མི་ཡི་གནས་སྤྱུ་ག་དུང་བ་ཡི། སྤྱི་བ་ཀུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདུད་རྩིའི་རྩུ་ས། བཀུས་  
 ཤིང་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ཅི་བཞིན་དུ། གཏོར་སྤྱུགས་ཆོ་གས་མི་རྣམས་དོང་སྤྱུགས་ཤོག། རོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བྱས་བུ། དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་གི་བརྒྱ་བྲོལ་བའི་སྤྱུག་རྒྱ་  
 བཅའ། ཅི་ཏྲ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ན་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕྱེ། ལྷོ། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ཀུན་སངས་ཀྱི། གནལ་ཡས་མ་བསྤྱི་བ་རང་སར་མཐོང་བའི་སྤོ། དེ་རིང་

ཐ	ལྷོ་ གྲེ་ཞིང་གཞི་ཡི་ཀུན་བཟང་མངལ་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ལམ་དུ་སང་ འབྲས་བུའི་ཀུན་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་	
ཤ	ཤོག་ ཨོ་བཟླ་ས་མཆོ་བྱ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨ་ ཀུན་བཟང་ལབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ རྩོེ་ དུང་ཁང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས་ བྲག་འཕྱང་	
ལ	གཙོ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ རོ་བོ་ཀུན་བཟང་གླ་མ་གདོད་མའི་མགོན་ རྣམ་པ་ནི་བྲོ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེས་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་	11
	བསྐྱར་བས་ མངོན་གྱུར་ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨྲེུ་རྩོེ་གུ་རུ་བི་དུ་རྩ་ར་ཤེ་	
ལྷ	གྲོ་ཏ་སང་རྩོེ་ན་མ་རུ་སྐུ་ཁ་རྩོེ་རྩོེ་ ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྲེུ་ ཆེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ དེ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱར་བ་ནི་ རྩོེ་བདུད་ཅི་ཅན་ཐོགས་ལ་ རྩོེ་ གུ་བྱ་ལུ་ལ་ཡེ་ཤེས་	

གསལ་འཕྲོའི་བཅུད་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདུད་ཅིའི་གྲགས་སྟོང་རྩམ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས་། རིག་འཛིན་ནི་བྱོའི་གསུང་གི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག་། ཨོྭ་ལྷོ་ཉི་ཅུ་ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྔ་རྩྱེ་། གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ངོ་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེའི་བུ་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་། དོ་རྩེ་ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེ་། དེའི་བུ་ཤེས་  
 རབ་དཔའ་མོ་ཡུམ་གྱི་རང་། ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཐག་མེད་རྩེ་འབྲུལ་ལམ་གྱི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། ཨེ་མོ་ལྷ་ཁ་མ་རྒྱ་མི་རྩྱེ་  
 རྩྱེ་། ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ་། ཤེས་དོ་ཐོགས་ལ་། རྩྱེ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ཡོང་གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འོད་ལྷ་ཅིར་ཡང་  
 སྒྲུང་། འདི་ལ་བཏེན་ཏེ་རང་སྒྲུང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་། དབང་དོན་ཆོག་གི་དོ་སྟོང་གནད་སྒྲིབ་ཤོག་། རྩམ་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ཉི་ལྔ་རྩྱེ་། དེ་ལྷར་རིག་འཛིན་ནི་བྱོའི་འདུས་པ་

12



ཡུ་	ལྟོ།	ལྟོ། ལྟོ། དཔར་བསྐྱར་བའི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། འཛམ་གླིང་ལྟེ་བ་གནས་ཆེན་འབྲས་མོ་ལྟོངས། ལྷ་རི་གླིང་གྱུར་རྩེ་རི་ལུག་པ་རུ། རིག་འཛིན་གླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་
བདུན་ཕྱེད་	མཆོག་།	ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རང་ཤར་རྩེ་རི་བདེ་ཆོག་རབ་བཀོལ་བའི། དག་སྒྲར་གླ་མ་རིག་འཛིན་ཕྱོག་སྐྱབ་ཀྱི། ཆ་ལག་འབྲེལ་ཆད་རང་གོལ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷན་ཡུལ་དགོ་གནས་མཐོན་
		ལྷིང་བསྐྱུ་ལྟོངས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཤུ་མཁའ་སྐྱོད་གྱུ་བ་པའི་གནས། འོག་མིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། གནས་མཆོག་དམ་པ་དེ་རུ་འདུག་པའི་ཆེ། རང་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཐང་ཆོས་གསལ་ནེས་བྱ་བས། བསྐྱལ་སྤྱིར་
		རྩེ་རི་བདེ་ལས་བརྩོད་ཆོག་གི། ལམ་དུ་རི་མོར་སྟེལ་བ་གསར་སྐྱགས་ཀྱི། འགྲོ་དོན་ལུ་མེད་སྤྱོགས་མཐར་དར་རྒྱས་ཤོག། འཛིགས་མེད་དཔར་བོ་གྱུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི། རྣམ་འབྱུལ་རྩེ་རི་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། མི་
ཡུ་		ཤིགས་རྩེ་རི་བདེ་ལས་ཐབ་པ་དགོ། སང་མཆོག་ལྟོ། །

118-110

ཀྱ

གསལ་  
གཅིག་  
འདྲམ་

ཏྲུཾ

ཾའོད་དཔག་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་འཇུག་བཞུགས་ཾ

1

ཧྱཱོ། ཨོཾ་སྤྱ་ལྷོ། བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱེལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །བྱམས་བརྩེའི་གཏེར་མཛོད་  
འཕགས་མཆོག་བདད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་  
ལྷུར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་བ་ལ་གང་དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཨོཾ་

གསལ་

གཉིས་

འདྲེས་

ཕྱོད་

ུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ལ། །གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་  
ལྷན་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁ་གྲིའི་གསང་མཛོད་སྒྲོ་འབྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཏུ་མའི་དངོས་སྒྲུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་སྒྲི་རྒྱུ་  
མོ། །མ་ཅིག་དྲིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབངས་

རིགས་ཉིད་ལྟེན་ཡ་གྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱའི་མཆོན་སྟོན་པར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། གསོལ་  
 འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོན་ལམ་དུས་བབས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཞལ་ཕྱེ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱེ་མཆོག་སྦྱལ་པའི་སྒྱ། གར་  
 དབང་རྩི་རྩི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡང་མཐར་སྦྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྟོབ་མར་བཅས། ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤྱང་གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོག་སྟོན་རྣམས་ལ། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 སྦྱུངས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་དུལ་ལས་བསྒྱལ་ནས། འཆི་སྤྱིད་བར་དོར་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན། །

གཞིའི་	༐ཏཱ་	༐གནས་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱུ་བཤོག། །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་འོད་གསལ་སྒྱིང་པའི་ངོར་སྤྲུམ་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག། །།	5
གསུམ་བྱོན།	འདྲེས		

MS. B.  
91.16



ཏྲ

མཐུན་པུ་			ཏྲ་ ཏྲ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཐབས་ཐུགས་རྩེ་བུམས་པའི་ལུ་གཟིངས་བཞུགས་སོ་		1
----------	--	--	---	--	---

	<p>ལྷོ་                      བཅོམ་མི་རྒྱལ་ཡི་།</p> <p>རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འདྲན་པ་མཆོག་།    འཆི་མེད་མགོན་པོ་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གྱིས་།    བདག་</p> <p>སོགས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་།    ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་།    གང་གི་སྦྱོབ་སྒྲིན་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུང་བའི་ཟེར་།    སྐལ་བཟང་གློ་ཡི་པད་མོ་</p> <p>འབྱེད་པའི་དཔལ་།    གཤམ་འབྱུགས་སྦྱིབ་པའི་སྦྱོན་བསལ་བསྐྱུག་ཆོག་རྟེ་།    བཀོད་པ་འདི་འདྲེ་རང་གི་དད་པའི་ཤུགས་།    འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་།    དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་</p>		2
--	--	--	---

ཤོ་

༄གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ག་མཚན་༄ ལུས་པ་གཏོར་མ་བཅས་སྐྱེ་བ་རྟེན་དང་༄ མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བཤམས་༄ དངོས་

གཞི་ལ་སྐྱེ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བཀའ་བསྐྱོ་སྤྱང་འཁོར་སོགས་ལས་རིམ་བཅུ་བཞི་ལས་༄ དང་པོ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་ལ་༄ རང་གི་མདུན་མཁར་རྣམས་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བས་

ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་མཁར་བྱེད་དུ་སང་བར་བསམ་ལ་༄ ར་མོ་བདག་སོགས་མཁར་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་༄མཚོག་གསུམ་རིགས་

འདུས་སྒྲུལ་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྟོ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་  
 ཞིང་བསྐྱོད་ཕྱིར་། མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་། བདག་ཀྱང་བརྩོན་པ་རབ་ལྡན་པས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཆོགས་  
 བསགས་ལན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྟོ། འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། ཡུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་ཆོགས་ལགགས་། ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་བཞུགས་  
 གསོལ་འདེབས་། དགོ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། ཞེས་དང་བཞི་པ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། གཏོར་མ་ལགམས་ལ་རང་རྟོ་མགིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
 གསལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་ལྟར་དང་། རྩོ། བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ལ་བར་གཅོད་བདུད་། བྱིད་རྣམས་གཏོར་མས་ཆོམས་ཀྱིས་ལ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་

[illegible]

དུཙྨ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་བ་རྒྱུད་པ་ལྟེ་བ་ནི་རྩྱེ་བྱི་སྒོ་ད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩྱེ་གས་པའི་དབུས་། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གནལ་  
 ཡས་ཁང་། སྒོ་གྲུ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་དུགས་ཏེ་ག་མཛེས་། དེ་ནང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རང་རིག་རྩྱེ་དམར་ཡོངས་གྲུར་ལས་། འཆི་མེད་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་  
 ཡས་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་གནས་པར་བསྐྱམས་། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་། ཡོངས་སྒྱུད་རྩྱེ་གས་  
 སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་ལྟ་མོ་ནི་། དམར་སྐྱུ་པར་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་སྐྱོར་། གཡས་སུ་སྤྲས་མཆོག་  
 དཔལ་བཅུ་གས་ནི་། དཀར་གསལ་སྟེང་བ་པད་མ་འཛིན་། གཡོན་དུ་སྤྲས་མཆོག་ནོར་བུ་བཅུ་གས་། སྐྱོ་སྐྱོ་དོ་རྩེ་པར་འཛིན་། གཉིས་ཀ་སེམས་སྐྱིལ་

[illegible]

མ་ཡེ། རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་བདག་ཅག་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསམགས་པ་དང་། དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་སྤྱིར། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་བདག་ནི་རབ་གྲུས་  
དྲངས་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཡན་ལག་ལྷས་བརྟུན་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་བ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་ལྷན་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་དང་། རྣམ་མཆོད་འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལྷ། གསང་མཆོད་བདེ་བའི་རིག་མར་བཅས། རྒྱལ་བའི་  
ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བྱུང་པར་ཐུགས་མཆོག་རྒྱ་ཨ་མི་ཏེ། ཆགས་མེད་འཁོར་བའི་རྩལ་དང་། བ་ལི་གཏོར་མའི་ལོངས་སྦྱོང་མཆོག། དུག་





ཀློང་པོ་

བསྐྱུས་པ་། བདག་མདུན་ལྟ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོ་པརྟ་རྟེ་མ་རྟེ་། པརྟ་རྟེ་གི་ནི་རྟེ་། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོ་ཡུ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ་། ཞེས་  
དང་དཔལ་བཅེགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོ་པརྟ་ལ་གི་ཤུ་རི་རྟེ་། ཞེས་དང་ཡིག་རྟུག་གྲང་བགྲང་། མོར་བྱ་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོ་བརྟ་རྟེ་ར་སི་རྟེ་རྟེ་། ཏ་མ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་། ཨོ་རྟེ་ལྟེ་མ་  
རྟེ་པར་། དེ་ན་མས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པ་། སོ་སོར་མི་སྒྲིན་། ཨོ་ཡུ་མི་རྟེ་མ་རྟེ་། ཞེས་པ་བརྒྱས་པ་། སྐྱ་མ་ཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་མོངས་པ་བཤགས་། སྐྱ་མ་ཚམས་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་  
གོ་། དེ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བརྟུལ་ས་། དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་། རེ་ཡོ་ཁོ་། འབྲུག་སུམ་འོད་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕོག་། མེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིས་  
བསྐྱེགས་སྐྱུངས་བཀྲུས་། རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཆོག་ཡངས་པ་རུ་། ཨོ་ཡུ་རྟེ་གིས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། གཉིས་པ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུན་འབྲེན་ནི་། རྟེ་། བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་

༥༥	<p>ལྷོ་མེད་མགོན་ལུ་ སྤྲུལ་བཅས་བྱང་སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅི་འདོད་ཡོན་ཆོག་ལ་སྤྲུལ་འདྲེན་གཤེགས་ཅི་གནས་འདིར་དབྱེས་</p>	
༥༦	<p>པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅི་གསུམ་པ་ཆོག་ལ་སྤྲུལ་ཅི་ལྷོ་མེད་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱང་སེམས་ཆོག་ལུ་ བཅུ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཉིར་དགོངས་ཏེ་ ཆོག་ལ་སྤྲུང་</p>	
༥༧	<p>དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལུ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། །ག་ཅ་ཅ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བཞི་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་མཁུགས་པ་ཅི་ཏེ་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་</p>	11
༥༨	<p>གྱུར་པས་ལྷོ་མེད་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་ཀྱན་། ཆོག་ལ་ཀྱི་མཆོད་པས་མཁུགས་པར་བཞི་ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་</p>	
༥༩	<p>བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཆོག་ལ་རྗེས་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་དབྱེས་གསོལ་འགྲུགས་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་ ལྷོ་མེད་འཁོར་ཆོག་ལ་སྤྲུལ་ཅི་དབང་གི་འཁོར་ཆོག་ལ་བཀའ་ཉིན་</p>	

ལེ། འོག་འདྲེན་བར་གཅོད་དག་བགེགས་སྒྲིལ། སྤང་ཁམས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། དག་བགེགས་ཀྱི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་མ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་མཐོང་ལ། མི་  
ས་ར་ཀློའི་ཏྲ་ལ་ཁྲ་ཏི། ཆོག་ས་རྒྱས་ཆ་གཅིག་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་ལ། དུག་པ་ལྷག་མ་བདུད་ཅིས་བྱན་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྩོ། དབང་གི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱམས། རྩལ་  
འབྱོར་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲུ་ལ་ལ་རྒྱུ། ལྷག་མའི་དམ་རྒྱས་འདི་རྒྱུ་ལ། དུས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། ལྷ་ལྷ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བཤམ་ཆུ་དང་བཅས་  
དོར། བདུན་པ་གཏོར་སྒྲིང་ནི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་འགྲུགས་སྤེལ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས། རྩོ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྷན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། སྤྱན་སྤར་དམ་  
མཐོས་བསྟན་སྤང་རྒྱམས། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྤིན་ལས་མཛོད། བཏན་མ་ནི། རྩོ། བཏན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ། བྱེད་རྒྱམས་སྤོན་གྱི་གཡུང་དམ་

[illegible]

<p>ཀློང་པ་</p>	<p>བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གསང་གསུམ་དག་པ་ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐ་  མལ་དུ་མ་སོང་བར། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བས་ཆོ་འདིར་འོད་དཔག་མེད་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་འགོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་གི་མཐུ་ཐོབ། འབྲེལ་ཚད་རིག་འཛིན་གི་ས་ལ་འགོད་  པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི་ཟབ་བསྐྱིད་དོན་དེལ་བ་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གི་ཐུགས་དམ། ལུས་ཅན་ཐར་སྤིང་དུ་འདྲེན་པ་བྱམས་པའི་གྲུ་གཟིང་ལྷ་བུ་ཐོབ་ཚད་འཚང་ལུས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་བརྩོན་པ་རྒྱལ་  བ་མཚོག་དབྱངས་གི་སྒྲེ་བའི་ཐོང་བ་སྤགས་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་མཛུགས་ཐོག་གར་དབང་དོན་མཐོང་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་གིས། ཉེ་གནས་པ་དག་སྤོང་གུན་བཟང་འོད་གསལ་སྤིང་བའི་ངོར་ཕབ་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་ ལུ་གྲྭ་ཇ་ག་  ཱོ།</p>	<p>14</p>
----------------	---	-----------

༡༥

	<p>ཧྲིཿ ལྷོ་འོ་ཆོག་གི་བསྟེན་ཡིག་ཡུལ་འི་རྒྱུ་པོ་ནིས་བྱ་བ་བཞུགས། མ་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཡོ། བདེ་ལྷན་ནིང་མགོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། སྤུས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་བཅས། །</p> <p>འཕགས་ཆོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །བསྟེན་སྦྱབ་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིར་བཀོད་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། མཆོད་གཏོར་ལགམས། ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་ནིང་ཆོང་བར་</p> <p>བྱས་ལ་སྦྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་ཡན་ཆོང་བར་གྱུ་བ་ནས། བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་གནད་ལ། སྦྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ། གསུང་བཞུས་བཞོད་དང་འབྲེལ་བ། ཐུགས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ། ཡོན་ཏན་དངོས་གྱུ་བ་བསྦྱ་</p> <p>བ། སྤོན་ལས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་རྒྱུང་རོ་བས་ལ། རྒྱུང་ནི་པར་ལ་འབྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་སྤྲིག་སྤྲིབ་</p> <p>ལྷག་མེད་དག། །རྟུ་བ་ཆོ་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་། །རྒྱུར་བྱུང་ལུས་གང་འོད་ཀྱི་སྦྱ་རུ་སྤྲིན། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཆོགས། །གསལ་ལ་མ་</p>	<p>1</p>
--	--	----------

འདྲེས་ཀྱི་ནང་ཟླ་ག་ཟུགས་བཞིན། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །ཉམས་དགའ་བཀོད་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པར་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཞིང་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མ་དག་མིང་མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་གྱུར། །སྒྲོན་བཅུད་གདོད་ནས་འོད་གསལ་  
 འདུས་མ་བྱས། །མཉམ་བཤལ་རྩོལ་མེད་རང་བབ་ངང་དུ་བཞག། །ཞེས་རྒྱུད་ཐུབ་ཐག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐུན་མགོར་མངཉུང་སྐབས་དང་བསྟུན། །གཉིས་པ་ལ། །བསྐྱེད་པ། །སྐྱབ་པ་གཉིས་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལྷ་ཞེས་པའི་མལ་དུ། །གཙོ་མཆོག་སྤང་མཐའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཞེས་དང་། །ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྫོང་མར་མཐར། །སོགས་ནས་འགྲེས། །སྒྲིང་པོ་  
 བཟུང་པའི་ཚད་སྟོང་ཆོ་གཅིག་ །མཆོད་བསྟོད་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར། །གཙོ་མཆོག་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྫོང་ཡིག་མཐར། །ཞེས་བསྐྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ཐུམ་བརྒྱ་སོང་།



[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་མདུན་ལྷ་ཡི་གསང་བ་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་། །སྒྲོད་བཅུད་འགོ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ། །དབང་དང་བྱིན་  
 རླབས་རྫོགས་པར་གྱུར། །ཞིས་དང་སྦྱིང་བོ་བསྐྱུས་པ་བཟླ། ཉེ་སྦྱིང་དང་། ཡང་སྦྱིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། །བུམ་སྐྱབ་བྱེད་ན་གོང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱབས་བུམ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེན་དམིགས་ཚོག་  
 ལུག་པར་ལས་ཚོག་ལྟར་ལས་བཟླས་པར་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །གསུམ་པ་ཐུགས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ། སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འགག་  
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། དོན་དམ་པར་སྤྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པ་སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། དོ་བོ་སྦྱོང་

ལྟོ། ལ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཐུབ་གྱི་རོལ་བ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ཡོན་  
 ཉན་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་སྟེ་བ་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སེར་པོ་འཕྲོ། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཙུ་གསུམ་ལྟ་  
 ཚོགས་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་བཀོད་རྒྱུར་འདུས་དེ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན་བསྟུས་ནས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་སྟེ་བར་ཐིམ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་། །སྒྲར་ཡང་བྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བྱང་། །རང་གི་སྟེ་བར་ཐིམ་པ་ཡིས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་བུམ་རྒྱུ་བ་སྐྱགས་

བཟུངས། །ལྷ་པ་ཐིན་ལས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས། །མགྲོགས་མ་ལྷ་ཡི་ཚེ་བཅུད་བཅས། །  
 བརྟན་པ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། །གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཐིམ་ཚེ་བསོད་ཀྱས། །ཁྱེད་  
 སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱུས་བསམ། །ཞེས་ཚེ་བསྟེན་དུས་ཀྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བཟུ། ཐུན་མཐར་ཚེ་བསྐྱུལ་བྱའོ། །འཕེ་རྒྱས་བསྐྱུབ་པ་ལས་ཚོགས་ལྟར་བྱའོ། །མཐོང་གྲོལ་ཡང་བསྐྱུབ་ན་  
 ལེགས། །ཨོམ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཚོས་འདི་ཡིས། །ཞབས་ཏོག་སྤྱིར་ན་བསྟེན་སྐྱབ་མན་ངག་གནད། །ལེགས་པར་བཀོད་ལས་དགེ་ཚོགས་གང་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །མཛུ་  
 ལོ། །འོད་ཚོག་ལ་མཁོ་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཡི་རོར་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་ལམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ལྟོ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༢༥༥ བ་མོ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ འདིར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་ འབྱོར་བའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་  
དང་ བྱིན་གསང་གསུམ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ བསྐྱང་མཁོན་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི་ རྩི་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ བསྐྱང་བའི་  
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ པརྒྱ་ཉི་ཟེརི་གདན་ལ་བཞུགས་ བྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ལགགས་ རྩི་ མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤང་  
གསལ་དང་ སྤི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྟེ་ བྱི་མཚོད་རྣམས་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ ནང་གི་མཚོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ གསང་མཚོད་བདེ་བའི་  
རིག་མ་དང་ དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ བྱང་པར་སྤྱན་གཏོར་ར་ཀླ་མཚོག་ དམ་ཚོག་ལྷས་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ རྩལ་སྤིང་

བདུན་དང་ཐུས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཡིས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་ཁྱེད་གྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་ཀྱི་ཁྱེད་གྲགས་མེད་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་ཀྱི་ལམ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཀྱི་ལམ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 བདག་ཀྱི་ཐོས་དཀར་མེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཀྱི་ལམ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 བདག་ཀྱི་ཐོས་དཀར་མེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཀྱི་ལམ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 བདག་ཀྱི་ཐོས་དཀར་མེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཀྱི་ལམ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་

ལྟོ་ ིའཛེན་དབང་པོ་དབྱེས་པའི་དཔལ་ རོར་བུ་བཅེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དབང་གི་ཁྱོ་མཆོག་ཉེ་རུ་གཤེགས་ གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཡི་  
 དམ་གཙོ་ པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་ ཏཱ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ སྒྲུང་མ་ཐའི་ཐུགས་སྒྲུལ་པད་མ་འབྱུང་ སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ལྷ་མཆོན་  
 བརྒྱད་དང་ རྗེས་འབྲང་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དབྱིངས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ འབྱོ་དོན་སྒྲུར་སྒྲུལ་  
 མཁའ་ཆེན་གཟུང་ གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྒྲུ་བ་མོ་ སྒྲན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དབང་ཆེན་བཀའ་བབ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ གཏད་རྒྱ་  
 སྒོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ ལས་འཕྲོའི་མཐུ་སད་འབྱོ་དོན་མཛད་ རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱིངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མ་

དང་། སྒོས་ཆོས་སྒྲོང་མཛད་བདུད་ཀྱི་མགོན་། ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་  
 བའང་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་རྣམ་རེལ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱན་རྩལ་གྱིས་དགོངས་སྒྲོང་མི་ཤིགས་པའི་བརྒྱལ་ས་སྒོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕབ་པ་དགོ་།



ཉེ

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་གསུམ་མཆོད་ཐེང་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་བཞུགས་སོ། བོག་མར་ཕྱི་མཆོད་ལྷ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ཆོགས་ཆེན་རབ་ལྷོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུས། མཆོད་ཡོན་གང་གི་ཆུ་ཁྲུང་བཀྲམ་བཞིན་དུ། །ཕུལ་བས་བདག་སོགས་བསམ་གཏན་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་ལྷ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ཆོགས་ཆེན་རབ་ལྷོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་མདངས་ལྷན་པད་མེའི་ཆོགས། རབ་ཡངས་སྤོགས་གྱི་ལུ་མཐར་བཀྲམ་བྱས་ཏེ། །ཕུལ་བས་བདག་སོགས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྦྱོར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་ལྷ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ཆོགས་ཆེན་རབ་ཆོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་སྤོས་བསུང་བྱི་ཞིམ་བྱིས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་བརྟེན་བཞིན་དུ། །ཕུལ་བས་བདག་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

<p>ལྷ་པོ་</p>	<p>             ཚོགས་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཤོག། ཡོ་བཟླ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩེ་སྤྱུ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་              ལྷ་དགས་ལ་སྒྲོན་མེའི་འོད། སྤྱོགས་བཅུ་ལུན་སེལ་ཉི་ཟླའི་མདངས་འཕྲོག་པ། སྤུལ་བས་བདག་སོགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཡོ་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་པ་              ཏི་རྩ་རྩེ་སྤྱུ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་བསིལ་རྒྱན་དྲི་ཡི་ཆབ། གཙང་ཞིང་དག་པ་སྤྲང་              ཆར་སེལ་མ་བཞིན། སྤུལ་བས་བདག་སོགས་བཟོད་པ་མཆོག་ལྷན་ཤོག། ཡོ་བཟླ་རྒྱུ་པ་ཏི། རྩེ་རྩེ་ ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་              རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་བ། རི་རབ་དང་མཉམ་དཔག་ཡས་ཡོངས་བསྟར་ཏེ། སྤུལ་བས་སྒྲིན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ཡོ་ </p>	<p>2</p>
---------------	---	----------

གྲུབ་པ་	ཏྲུཾ། གྲུཾ། བཟླ་མེ་མིའུ་པ་ཏི། ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་སྒྲ་དབྱངས་རོལ་མོའི་	3
	ཚོགས་ཆེན་ལྷོང་གསུམ་སྒྲན་པར་གང་བའི་རང་བཞིན་མཆོག་ལ། ཡུལ་བས་བདག་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་མངའ་བཞེས་ཤོག །ཨོྲཱ་བཟླ་མེ་མིའུ་པ་ཏི་ཏྲུཾ། ཏྲུཾ།	
	ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཞེས་དང་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་མི་དམིགས་	
	ཀྱང་ལྷ་ལྷགས་སྒྲོང་འཛིན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་གྱུར་སྤྱིར་ལ། གཟུགས་མཆོད་འབུལ་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཞེས། ཨོྲཱ་བཟླ་མེ་མིའུ་པ་ཏི་ཏྲུཾ། ཏྲུཾ།	
	ཏྲུཾ། ཏྲུཾ། ཚོགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གྲགས་སྒྲོང་ཞེན་བྲལ་མེ་ལོང་མངོན་གྱུར་སྤྱིར་ལ། སྒྲ་	

སྒྲུབ་འབུལ་གྱིས་འགོ་བའི་ ཨོ་བཟླ་ཤུག་པ་ཏིཙྪ་ཏྲུ་སྒྲུབ་ ཏྲུ་ཏྲུ་ ཆོག་ས་ཆེན་རབ་ཆོག་ས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོག་ས་  
 པ་མི་དམིགས་ཀྱང་ ཆོར་སྟོང་ཡུལ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྱིར་ རི་མཆོག་འབུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་གྱིར་བཞེས་ ཨོ་བཟླ་གྲུ་ཏིཙྪ་ཏྲུ་སྒྲུབ་  
 ཏྲུ་ ཏྲུ་ཏྲུ་ ཆོག་ས་ཆེན་རབ་ཆོག་ས་དགྱིལ་འཁོར་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ སྟོང་སྟོང་གྲོ་བྲལ་སོར་ཆོག་མངོན་གྱུར་གྱིར་ རི་མཆོག་འབུལ་  
 གྱིས་འགོ་ ཨོ་བཟླ་ནི་མིཏྲ་ཨུལ་ཏྲུ་ ཏྲུ་ཏྲུ་ ཆོག་ས་ཆེན་རབ་ཆོག་ས་དགྱིལ་འཁོར་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ དཔལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་བྱ་བྱལ་མངོན་  
 གྱུར་གྱིར་ རེག་བྱ་འབུལ་གྱིས་འགོ་ ཨོ་བཟླ་སྒྲུབ་ཤེ་ཏིཙྪ་སྒྲུབ་ གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི་ ཨོ་གསང་མཆོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ནི་ མཛེས་

ལྷོ་ ིལ་འཛུམ་ལྷན་མཐའ་བལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་ ལྷན་ངག་འབྱུང་བྱུག་སྟོང་གི་སྒྲུ་སྒྲངས་ཏེ་ ལྷན་མཐའ་དབྱེས་པ་རབ་སྟོང་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་ ལོ་  
 བཟོ་ལ་སེ་ལྷོ་ ལོ་གསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རིགས་མ་ནི་ མཛེས་པའི་འཛུམ་ལྷན་བདེ་སྟོང་རིག་མའི་གར་ ཅི་ཡང་བསྐྱུར་བའི་མཁའ་ལ་  
 ཐོགས་མེད་པས། ལྷན་མཐའ་དབྱེས་པ་རབ་སྟོང་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་ ལོ་བཟོ་ལ་བྱེ་ལྷོ་ ལོ་གསང་མཆོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ནི་ མཛེས་པའི་འཛུམ་  
 ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་དོན་ ཡིད་འཕྲོག་ཇ་རའི་སྒྲུ་ཡིས་རབ་འབྱེན་ཅིང་ ལྷན་མཐའ་དབྱེས་པ་རབ་སྟོང་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་ ལོ་བཟོ་གི་ཏེ་ལྷོ་ ལོ་གསང་  
 མཆོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ནི་ མཛེས་པའི་འཛུམ་ལྷན་སྒྲུ་སྒྲན་གི་མེ་ནི། སོར་ཅེ་རི་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་བའི་དབྱིངས་བསྟོང་སྒྲུ་ ལྷན་མཐའ་དབྱེས་པ་



95

གཟིགས།			ཧྲཱོཾ རྩེ་ར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལས་ཆོག་ས་བདུད་རྩི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།		1
--------	--	--	---	--	---





55

[illegible]

---

ཐེམ་པའི་དམ་ཆས་དང་། གོང་གི་འཁོར་ལོ་ཤོག་བྱེད་ལྟེན་དེ་བཟུང་བྱུག་ལྟེན་གསལ་བ་ལྟེན་གསལ་། རབ་གནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ལྟེན་བྱས་ལ་སྤྱི་ཅིས་གཏམ་ཏེ་ཆུར་གཤེགས་པས་ཆུ་དེ་རིག་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཅི་ཐོག་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཙང་དུ་བྱིན་ནས་། བདེན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ཆོད་ཏེ། ཡི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། ཇི་བཟང་། ཅུ་གང་། སྤྱུག་སྤྱེལ་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་བའི་  
 བྱིར་བྱུག་ལྟེན་། ར་མོ་ཤག་། ཅུང་ཟེ། ཨ་རུ་རེ། མཆོ་ལུམ་། མཁན་དཀར་རྣམས་དང་། སྤྱོད་དུན་། ཆོས་སྤྲོད་ཆོ་རིང་སོགས་ཀྱི་ཕབ་རྒྱུན་སེལ་མེད་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཀར་དང་ཀ་རས་རོ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་། རིལ་  
 བྱུ་སྤྲོད་ཆུང་ཅམ་དུ་རིལ་བ་ན་བཟུང་དམར་པོ་གསོལ་། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་སྤྱུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་། སྤྱ་བྱ་ལྟེན་སྤྱུགས་ཀྱིས་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གི་ནང་དུ། རིལ་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱང་མཐའ་ཆོད་པག་མེད་དམར་པོ་། མཉམ་གཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱས་བུམ་པ་བསྐྱེད་སེལ་བ་། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱོད་བ་

५२३

[illegible]

[illegible]

TI185 - 152

ལྷོ།

།འདྲན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རིལ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་བདུད་ཅིར་བསམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མས། འགྲོ་དོན་ལས་ཆོགས་

མན་ངག་རྣམས། གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་བརྩམས། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། འདྲ་མིན་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་དར། རེ་འགའ་ལྷ་འདྲེས་བརྒྱམས་པ་དང་། རེ་འགའ་ཐོབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཆོས་སྟོད། དེ་འདྲ་

དེ་ལ་རུས་པ་དཔེན། འདི་ནི་སྟིང་པོའི་ཡང་ཞུན་ཡིན། ཟབ་བྱུང་ཀུན་ལས་མདུ་བྱུང་། བདེན་ནམ་ལག་ཏུ་ཡོང་དང་གསལ། འདམ་ཀ་མ་ནོར་བྱི་རབས་རྣམས། ཁོ་མོའི་ཐུགས་སྙམ་དང་འབྲུད་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་

ཆེན་འབྱུང་བར་ངས། **གཤམ་མེད།** འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་མ་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་མནོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་གཏེར་མིང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་སྟོང་བྱང་རྒྱ་གིའི་བརྒྱ་ལས་ཐབ་པ་

དགའོ། །མཆོལ་། །

118-14

॥ श्रीगुरु ॥

[illegible]

# 18-9



གཞི་བྱོལ་	<p>ཕྱི་ལོ་ གཞི་བྱོལ་ རྒྱལ་འབྲུག་རྒྱ་ཆོ་ཉམས་པ་ཡི་ རྒྱལ་མཆོན་ལའ་ཆོ་འདི་བཞིན་དུ་ ཆོ་འགྲུགས་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ རྒྱུ་ བཙོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་  ཉི་ དམར་གསལ་དྲི་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ རྒྱལ་ཉི་མཉམ་གཞན་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མས་ གསལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མཆོག་ བསྐྱེད་པ་འཛིན་  གཡོན་ནས་འབྲིལ་ ཡང་གསལ་བྱུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས་ རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་འབྲུག་བདག་ཅག་ལ་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ རྒྱུ་བཙོམ་  ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་ རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་ ཆོ་བདག་ལྷ་མོ་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་ རྒྱལ་ན་ཆོ་མདའ་བུམ་པ་  བསྐྱེད་མས་ འབྲུག་པ་ལྷ་ཡི་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ་ རྒྱལ་འབྲུག་བདག་ཅག་འཁོར་བཙུག་གྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རབ་བསྐྱེད་ནས་ ཆོ་དང་སྤྱོད་གི་གསོས་</p>	1
-----------	--	---

སྤྱུ་གྱུར་ཅེ་ ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཆོ་བསོད་གྱུར་ཅེ་ ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཅི་བཞིན་དུ་ཅེ་ རྒྱུས་ནས་ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་  
 པའི་ཅེ་ རྩོམ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་བོ་ཅེ་ ཡོ་བརྒྱུ་འཆོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེ་ སྟོན་བརྒྱུ་མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེ་ བར་ཆད་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་ཅེ་ ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེ་ ཆོ་ཡི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་ཅེ་ ཡོ་ཡུ་མི་རྩེ་ཐ་ཡུ་ཡུ་སྤྱི་རྩེ་ཅེ་ རྒྱུ་ན་ཡུ་ཡུ་ཤེ་མ་རྒྱུ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཅེ་ ཆོ་ཐོས་དབྱངས་  
 བཅས་བརྒྱུ་ཅོམ་བརྒྱས་ཅེ་ དེ་ཡིས་ནལ་འབྱོར་ཆོ་གོགས་ནི་ཅེ་ ཟླ་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འགྱུར་ཅེ་ མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་དམ་ཐབ་མོ་འོང་ཅེ་ ས་མ་ཡུ་ཅེ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ལྟོ་ ལྟོ་གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་དུས་གངས་ རྟགས་ རྩོགས་ནས་ཡང་ནང་པར་ཐོ་རངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་ལའམས་ མཚོད་པ་རྣམས་ཞལ་གསོ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ལ་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཉུ་ལེ་          བསྐྱེད་ འིན་དབབ་དེ་ནས་ཐུད་པར་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་འིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྲུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་          རྣམ་པ་དང་ འིན་སྣོད་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནང་བཅུད་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བདུད་དཀར་དམར་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྩམ་རྟགས་ལ་          སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ ཨོ་ཨ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩི་ ཀལ་ལ་ལྷ་ཀའི་ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་རྩི་          ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ་ དངོས་གྲུབ་ནི་ རྩི་ ཡོ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

གསོལ་། གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆི་། དེ་བས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་  
 དགོངས་ནས་། དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ་། ཐུན་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཉམས་། ལྷུང་དུ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་  
 ན་། ཐུགས་རྗེས་ཉི་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཅ་ཐུགས་མཛུགས་དུ་། ས་མ་ཡ་ངོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། སྟོ་། སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་  
 ཅན་། དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས་། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཉམས་གྱིས་། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གངས་ཡང་  
 ཐིམ་། རོ་རྗེ་སྟོན་པོའི་ནམ་ཡང་ལང་ལ་ཉི་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མཆོག་གིས་། འགྱུར་མེད་རོ་

ལྟོ་ རྩེ་སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ལ་ རང་གའོན་ཀུན་ནི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྟོར་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ འགག་མེད་དོ་རྩེ་  
 གསུང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ་ འག་སྒྲིབ་ཀུན་སྤྱངས་ཏྲོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ སྒྲིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ འབྲུལ་མེད་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཕྱེས་ལ་ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྤྱངས་ཏྲོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྒོ་ཕྱེས་  
 ལ་ སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་མེ་ཏྲོག་འཐོར་ གོང་གི་སྤྱགས་བརྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་རྣམས་གནས་  
 གསུམ་དུ་རེག་ཅི་འདོད་བཀའ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་བཟོད་

118-112

ཏཱ་

གཞི་རྒྱ་	<p>ཏྲུཾ མཐོང་གྲོལ་བསྐྱབ་ནུང་ འཁོར་ལོ་ལས་ཆོགས་ལྟར་གྱིས་ནས་ཐུག་ལུང་ མཐོང་གྲོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་</p>	1
	<p>འཕྲོས་མུང་ འཕྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་མུང་ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མུང་ ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པན་བདེ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་</p>	
	<p>བགོད་མུང་ རྩུར་འདུས་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་དགོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་མུང་ བ་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡ་ཡུང་ བ་</p>	
	<p>མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་མི་ཏྭ་ལུང་ ཏྭ་ལྷ་ག་ཏྭ་ཡ། ཨ་ཏྭ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ལུང་ ཏྭ་ལུང་ ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་ཨ་མི་ཏྭ་ལུང་ ཨ་མི་ཏྭ་ལུང་ ཨ་མི་ཏྭ་ལུང་ ཨ་མི་ཏྭ་ལུང་</p>	
	<p>ཀླུ་ ཨ་མི་ཏྭ་ག་མི་ཏི། ག་ག་ན་གི་ཏི་ག་རེ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ག་རི་སྐྱུ་ལུང་ ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་མཐར་ བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་ཏྭ་ལྷ་ནས་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པར་གྱུར། །</p>	

ཞེས་དང་། ཨོ་སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་མ་ནི་ཤུ་ཇི་པ་ཇཱ་ལ་རྒྱམ་རྒྱ་ཏུ་གླར་གྱེ་སྐ་རྒྱ། ཨོ་སྐ་བྱ་ཏཱི་བཇྱ་ཡེ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་བས་རབ་ཏུ་གནས་བར་བྱའོ། །



<p>སྒྲི</p>	<p>ལྟོ། འདུལ་ལྷན་ནིང་སྒྲིང་གི་གསོལ་མཆོད་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས། རིམ་རིམ་དུ། འདུལ་ལྷན་ནིང་སྒྲིང་དབང་པོ་ནི། དྲེགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྱུར་མགྲོགས་ཆེ། ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། ཡེ་ ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡིན། དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ནི། ཐོད་པར་དམར་གཏོར་གཉིས་དང་ནི། བམ་རེ་པོ་མེའི་གཟུགས་ཀྱང་བྱ། བརྟེན་ཐུགས་གོ་བྱེད་ཐུག་མཆོན་བཞེད། རྒྱུན་གཏོར་གཅིག་ལ་གྱི་ རིས་གྱིས། གཙོ་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་ཆར་གཏོར་གཟུགས་བཞེད། རང་ཉིད་སྒྲུལ་ཡིང་རྒྱུལ་གྱིས། དབྱེ་བཞག་ས་འགྲུགས་ཅིང་བསྒྲུལ་བ་ཡི། ས་རུས་འགའ་མཆོ་བདུད་རྩིར་བསྐྱབས། རྩྱུ་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ཅན་ དཔའ་བོ་ཡབ། སེང་གའི་རྩམ་ཞལ་དྲག་ཏུ་བྱོས། ཐུག་གཡས་རུ་མཆོན་འབར་བ་དང་། གཡོན་ན་ཐོད་པར་དབྱེ་སྒྲིང་གསོལ། སྒྲུལ་བེར་ནག་ བརྩིད་པར་གསོལ། བདུད་རྩི་ནག་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེབས། གཡོན་དུ་བདུད་མོ་མེ་ཡི་མདོག། སེང་ཞལ་དྲག་གཏུམ་གཡས་གྱི་ལྷུལ། གཡོན་པས་ཅིང་།</p>	<p>1</p>
-------------	--	----------

ཐུགས་ཀར་བྱེར་ཅིང་། བེར་ནག་གསེལ་ཞིང་རྟ་དམར་ཆེབས་ཅིང་། མདུན་དུ་བམ་རེ་པོ་མེ་མོ་ནི་ཅིང་། དམར་ནག་འཛིགས་རུང་སྒྲེལ་ཡི་གཟུགས་ཅིང་། སྒྲི་གཙུག་རྒྱུ་  
 བས་དམར་གཏོར་འཕེན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱེར་ཅིང་། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཅིང་། ཨ་ཏི་པུ་ཏོ་ཅིང་། བ་ཏི་ཚུ་ཏོ་ཅིང་། རྩེ་ཞིང་སྒྲོང་  
 དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཅིང་། མཐུན་ཐུག་དགོར་ཆ་རྣམས་མང་དང་ཅིང་། སྒྲི་ནང་གསལ་མཆོད་སྒྲུ་ཆོགས་པས་ཅིང་། ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་དབྱེས་བགོགས་  
 སྒྲོལ་ཅིང་། དཔའ་བོ་རྣམས་རེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཅིང་། མི་སྒྲུག་པ་རེ་ལ་ཉམས་པའི་གཤེད་ཅིང་། འཛིགས་པའི་གཡུལ་གྱིས་དཔུང་འཛོམས་པའི་ཅིང་། སྒྲོབས་ལྷན་ཞིང་སྒྲོང་  
 བྱོན་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན་ཅིང་། བྱོན་ནི་བདག་གི་སྒྲུང་མ་སྒྲེ། དེས་གསལ་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཅིང་། བདག་ལ་འཁུ་བའི་སྒྲོས་དབྱེས་

ཧྲོཾ ུམ་ཨོཾ དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང་ུ ཆོས་མཛད་གདུལ་བྱ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ུ སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཆོགས་གྱིས་ུ རྣམ་  
པར་འབྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ུ ས་མ་ཡ་ུ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ུ ཉི་གནས་པ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ངོར་ཕབ་པ་དགོ། མཆོཾཾ། །

118-168

<p>རྒྱ་</p>	<p>ཤྱོད་ རྩེ་ན་མ་གྱུར་ན་མ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྲུག་ས་ བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་གསན་འཆེལ་། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་ཐོབ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རྟེན་ནའང་། མི་རྟག་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ དང་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྒྲིན་ནས། རིགས་རྒྱག་གི་གནས་མཐོ་དམན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲས་བུ་གསང་ སྤྲུག་ས་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་འཇུག་སྒྲོལ་བ་རྟེན་ནས། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་མཛད་འཆེལ་། དེ་ལའང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏིར་ མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་དང་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཉེ་བརྒྱད་གཏིར་མའོ། །གཏིར་མ་ལའང་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འད་ལོ་རྒྱུས་རིམ་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་གཏེར་ནི། །རྩ་ཤིང་སྟོང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆོག་བཅུད། །བཀའ་ཡིན་གཏེར་ཡིན་དག་སྒྲུང་  
 ཆེ། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་རང་སྒྲུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་  
 ནི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་  
 གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གྲོལ་བའི་ལམ་བསྟེན་ཐོགས་ཆ་ཆང་བ་སུ་ཡིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་

ཧྲེ། ུམ་ངོན་དུ་བྱེད་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལྷ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 སྒོར་འཇུག་པའི་བྱིར། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་དུང་དུ་བདག་གཞན་རྣམས་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་  
 བྱངས་ཏེ་མཆུ་ལ་འབུལ་འཆལ། ཞེས་མཆམས་སྐྱུར་རོ། ॥

TIIS-12



ཨུ

དབང་					
གཅིག་			༐ འདིར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས།		
བསྐྱར་					

		<p>ཧྲཱི། ཨོཾ་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཡེ། རྩ་ཡུལ་ཐུན་ཐུན་ལ། འདིར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། རྟེན་གསུག་གི་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྩལ་</p> <p>ཆོན་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པའི་ལྷོ་བར་འབྲུ་ཆོམ་ལྷ་གངས་ལྷར་བཀོད་པའི་དབུས་སུ། སྐུ་བ་གཏོར་རིན་པོ་ཆའི་དབྱིབས་ཅན་སྟོང་ལྷིར་བ་སྒྲིབ་ཞུམ་པ་གཡས་གཡོན་</p> <p>མདུན་ནམས་སུ་དེ་འདྲའི་ལོགས་བུ་རྒྱུད་དུ་རེ། གདན་རྒྱུ་པོ་ཉིས་བརྟེན་གས་དང་། ཉི་ཟླ་ལོར་བུ་སོགས་རྒྱན་སྟོས་མཛེས་པར་ལགམས། མཐའ་བསྐྱོར་སྐྱུ་དང་བུམ་པ་</p>		2
--	--	--	--	---

པལ་

ལྷོ་

པལ་

		<p>ལྷོ་ བདུད་ཅི་རིལ་བུ་རྣམས་ལགམས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་སྒྲུན་གཏོར་ར་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་བཅས་ལེགས་པར་བཀོད་ ལྟུབ་ཐབས་ལྟར་ བསྟེན་དམིགས་ཡན་སོང་ནས་ དབང་ཐུས་རྣམས་ལྟར་གསལ་ བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་རྣམས་དྲུངས་བའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ལམ་གྱིས་ གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་རྣམས་བསྐྱུས་དེ་དབང་ཐུས་གྱི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱུ་ལས་བདུད་</p>		3
--	--	---	--	---

ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བར་བསམ། བསྐྱེན་པ་སྟོང་སོང་གྲུབ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བཅས། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་དབང་ཆས་དང་རོ་གཅིག་པར་བསམ། ལས་བུམ་ཏྲ་  
 མགིན་བསྐྱེད་བཞུས་བྱ། སྟོབ་མ་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་བྱས་མཆུལ་མཚམས་གཅོད་སྐྱད་འཁོར་བསྐྱེམ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལག་དེ་ཅི་རིགས་པ་སྐྱར་ལ་གསོལ་གདབ་ནི། ཏྲོ་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་དགོངས་  
 ཤིག། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ལ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། སྟོན་གྲོལ་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་སྐྱབས་སེམས་གཞུང་ལྟར་  
 དང་། སྟོམ་བཟུང་ནི། ཏྲོ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཚུལ་བཞིན་མ་འཆུག་བདག་གིས་བསྐྱུང་། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚོག་གིས་བྱངས། རྣམ་དག་  
 བདེ་བའི་ལམ་ལ་རྫོངས། ཞེས་དང་བྱིན་དབབ་པའི་སྒྲ་དུ་སྟོབ་མ་ལྟར་གསལ། སྟོས་རོལ་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་སྐྱན་འདྲེན་བྱ། ཏིཏྲ་བཟླ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ།

ཕྱི་	ལྷོ་	ལྷོ་ཞིང་ཉམས་སྒྲོངས་ལྷོ་ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལྷོ་ ཡོ་ཏྲི་མེད་རྣམ་དག་བུམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་ལྷོ་ བཅུད་མཆོག་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོད་དུ་འབྱེལ་ལྷོ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་རྩོ་ ཅ་སྐགས་མཐར། ཀྱི་བླ་ཡ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ བཅུད་ལ་བུམ་ཅུ་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི་ལྷ་ལྷོ་ གཙོ་འཁོར་བཞིའི་ཅན་ཐོགས་ལྷོ་ ཕྱི་ བདེ་ཆེན་ཞིང་བཞུགས་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལྷོ་ སྐལ་ལྷོ་བུ་པོ་སེམས་དཔལ་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷོ་ དབང་མཛད་ཁྱོ་	5
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི་ཆེན་རྟ་མགོན་རྒྱལ་པོར་བཅས་ལྷོ་ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སྐྱོ་ལྷོ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྩོ་ ཅ་སྐགས་མཐར། ཀྱི་ཡ་ཡ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ བདུད་རྩི་ཐོགས་ལྷོ་ ཡུ་འགགས་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ཕྱི་མེད་རང་གསལ་བདུད་རྩི་གྲགས་སྒྲོང་རྩོ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་ལྷོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས་ལྷོ་ འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་པོར་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས་ལྷོ་ གསུང་དབང་	

ཡོངས་ཐོག་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་མཐར་། ལྷ་གྲུ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨ། རིལ་བུ་ཐོག་ས་ལ། རྩྱེ་། མི་ཤིག་ས་ཐུག་ས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུངས་མའི་  
 བཅུད། འཆི་བ་མེད་པ་དྲི་རྩེའི་སྒོག་གིས་བྱངས། འོད་ཀྱི་གོང་བུས་རྣམ་པར་སྒྲིང་དབུས་སུ། ཐིམ་པས་སྒྲུང་མཐའི་ཐུག་ས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་  
 སྒྲགས་མཐར་ཅིན་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་། ཞེས་སྒྲོང་དུ་བཅུག། གཏོར་མ་ཐོག་ས་ལ། རྩྱེ་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཞུང་ལས་ཁང་། བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་  
 བཞུགས། སྐལ་ལྷན་རིག་ས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྐུ་གསུང་ཐུག་ས་ཡོན་ཤིན་ལས་དབང་ཐོག་ས་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་མཐར་ཀ་ལ་ལྷ་གཏོར་གྱི་  
 ཀམ་སི་རྩྱེ་པ་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ་། ཞེས་མགོར་འགྲིམ་ཞིང་མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། ས་མ་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། སྐུ་གསུང་ཐུག་ས་ཀྱི་རྩྱེ་ཡོད་དོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་

<p>དང་</p> <p>པའི་བྱོན།</p> <p>བསྐྱར་</p>	<p>ལྷོ།</p> <p>༄༅། ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་བསྐྱའི་རྣམ་རལ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྩལ་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དགོངས་པའི་གྲོང་མངོན་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྒྲིང་བོའོ། །མཛུགས། །</p> <p>7</p>
---	---

18-10



དེ

ཡང་					
གཞི			ཧྲེ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྐུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།		1
མཚུ					

ཕྱི་ལོ་

༄འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོའདས་བྱང་ཚོག་བྱ་བ་ནི། སྟེགས་བྱ་ཁེབ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་དབང་ཆས་ཆོའདས་ཀྱི་གོས་དང་སྒྲ་སེན་མིང་  
གཟུགས་ལག་མས། བགོགས་གཏོར་ལུད་གཏོར་གྲངས་ཚང་བ་འདུ་བྱ། རང་ཉིད་ལས་གཞུང་བསྐྱར་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་བ་དུག་བསྐྱེད། མཆོད་  
བསྐྱེད་བཅས་གྱུ་བ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་དམ་

ཡ

གཉིས་

ཡ

		<p>༥༥ གྲི་རྒྱུད་བསྐྱལ་༥ དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་༥ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་</p> <p>ཅན་གྱི་དང་༥ བྱུང་པར་དུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྒྱུར་ས་༥ བདེ་བ་</p> <p>ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་༥ ཚུར་འདུས་བུམ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་པ་གང་བར་མོས་</p>		3
--	--	--	--	---

ལམ་ ལྷ་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་དང་། གཟུངས་རིང་ཉིང་གཅིག་འདོན་། དེ་ནས་འོད་ལྷ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆོག་དངོས་ལ་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་། བྱང་བྱ་ལ་  
ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་བྲན་ལ་། ཨོྭ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་པཎ་། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཕམ་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མིང་བྱང་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་། ན་མོ་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་། ངན་འགྲོ་འཇིགས་པའི་འགྲོག་དགོན་། སྤྱིད་པ་སྐྱུང་ན་

ལྟ	ལྟོ་ ཅིག རྩི་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ རྩོ་	ཨོ་གྲི་བྲི་མུན་ཨོ་ འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱུན་གྲི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཨོ་ གར་གནས་གར་འབྲུམས་ཀྱང་མིང་གཟུགས་གྲི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་
ལྟོ	ཁྱེད་གྲི་ནི་ཨོ་ སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྲལ་བ་དང་ཨོ་ ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ཨོ་ གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཨོ་ མིང་བྱང་གསལ་པའི་རྟེན་	ཨོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲི་བདེན་པ་དང་ཨོ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མའི་མཐུས་ཨོ་ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་
ལྟ	ལ་བཀོད་ཨོ་ ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱུ་ དེ་ནས་བགགས་གཏོར་བྲན་ལ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཀ་རོ་ རྩྱུ་ཨོ་ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཨོ་ གསོན་གྲི་དུས་	ཨོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲི་བདེན་པ་དང་ཨོ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མའི་མཐུས་ཨོ་ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཨོ་ གསོན་གྲི་དུས་
ལྟ	ན་བདུད་བྱེད་ཅིང་ཨོ་ གཤེན་གྲི་དུས་ན་ལྷགས་བྱེད་པའི་ཨོ་ བགགས་དང་ལན་ཆགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཨོ་ འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པའི་ཨོ་ གཏོར་	ཨོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲི་བདེན་པ་དང་ཨོ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མའི་མཐུས་ཨོ་ དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཨོ་ གསོན་གྲི་དུས་

མ་འདི་ཡིས་ཆོམ་ནས་སུ། བར་གཅོད་འཆེ་བ་ནི་གྲུར་ཅིག། ཡོན་མ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་སྒྲུབ་དོར། རྩོེ། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱལ་  
 ལ་བར་གཅོད་བདུད། བྱིད་རྣམས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱེད་ན། དབང་གི་བྱོམ་ཆོག་ཏེ་མགྱོན་རྒྱལ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་  
 བྱོས་ནས་ནི། ཞལ་ནས་དཔག་སྒྲགས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། དཔག་ན་མེ་མཆོན་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུ། བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། དག་སྒྲགས་གྱིས་ཡུངས་སྒྲན་  
 བབ། རྩོེ། མ་སྐྱེ་བཟོད་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ལ། མི་འབྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱུང་གྲུར་བརྟན། བར་ཆད་འབྱུང་པོས་མི་བརྩི་བའི། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཆེན་  
 པོར་གྲུར། བརྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་རྩེ་རྩོེ། ཏོ། ཏོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། དེ་སྒྲོན་པན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱུམས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ལམ་མ་

<p>ལྟ་</p>	<p>ལྟོ་ རྩེན་ དཀི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ གསང་སྒྲགས་དབང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྒྱུར་ བྱོད་གྱིས་དད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེད་ དགའ་དང་སྒྲོ་བའི་  མིག་གིས་ལྟོས་ རྩ་བའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་ཉོན་ ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་འབྱེད་པར་གྱིས་ ཞེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ འོ་དམིགས་ཡུལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་བྱོད་ཐར་པ་དང་  ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྒྱུར་ ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུངས་པ་དང་ དབང་བསྐྱར་བ་ ལམ་བསྟན་པ་ གནས་སྤར་བ་  སྟེ་ ཡན་ལག་བཞིས་སྒྱུར་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ དགའ་བ་དང་གུས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོབ་གྱིས་ གྱེ་མ་བྲེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ བདག་ནི་  མི་རིག་ཏེ་མས་བསྐྱབས་ དེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲོབས་མཛད་ཅིང་ བག་ཆགས་ཏེ་མ་བསལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཚེ་འདས་ཉིད་གྱིས་ཟེར་བར་བསམ་ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ་</p>
------------	--

8



ལྟ	ལྟོ། འཁྱུག་པའི་རྩི་མ་མ་ལུས་ཀྱན། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་སོལ། གང་བའི་སྒོ་ད་དུ་དུག་སོང་ལ། བྱོད་ཀྱི་དུག་ནི་དུག་	༩
ལྟ	མེད་ཤོག། ཨོ་ཨྲཱ་མི་རྩེ་མ་རྩེ། ཆོ་འདས་ཀྱི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་རྩེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། འོ་དམིགས་	
ལྟ	ཡུལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པ་བྱོད་སྟོན་ནས་ད་བར་དུ་རིགས་དུག་གི་དུལ་ལ་སྒྱུ་ད་པས། ད་ནི་སྒྱུར་རུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྒྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པ་དུག་ལ་	
ལྟ	གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བཅུ་རབ་འབྱུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། སྤྲུག་	
ལྟ	འཆོལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྒྲིག་པ་ལགགས་པ། དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་གང་བ་	

པུ་ དགོ་ཚུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་མོས་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཀྱི་ ཆོ་འདས་ཀྱིས་ཟེར་བར་བསམ་ལུ་ ཏོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཐུབ་པ་  
 དུག་ཀྱི་ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལུ་ ཆོ་འདས་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ་ མཆོད་སྤྱིན་གྲུ་ན་མེད་པས་མཆོད་ཀྱི་ སྤྱིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་  
 ལའགས་ཀྱི་ དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཀྱི་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ དགོ་ཚུ་འགྲོན་ཀྱུན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ རྣམ་མཁུན་སངས་  
 རྒྱས་ཐུར་ཐོབ་ཤོག་ཀྱི་ ཐུང་གཏོར་མཆོད་ལུ་ ཨོྭ་གྱུ་རུ་བྱུང་བྱོ་རྟེ་ས་ཏུ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་ ལན་གསུམ་ ཧྲཱི་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་ཟེར་འབྱུ་  
 གསུམ་རྣམ་པར་འབྱོས་ཀྱི་ ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ རིགས་དུག་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་རྣམས་ དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བར་གྱུར་ ཨོྭ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི་ ལན་

ཤ	ཤྱོ།	།གསུམ་གྱི་མའམ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ལ། ཨོྱ་ད་རྟ་ད་རྟ་སཐ་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་རྟེ་དུན་རྩྱེ་ཕཌ། ཨོྱ་པ་ཙ་པ་ཙ་སཐ་བྱེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་རྟེ་དུན་རྩྱེ་	
	ཕཌ།	ཨོྱ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཐ་ཏི་རྟེ་ཀ་ག་ཏི་རྟེ་དུན་རྩྱེ་ཕཌ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྟོ། ཆོ་འདས་བྱིད་ནི་སྒྲིན་བྱའི་བྱིར། གསང་བའི་དལ་དུ་གཞུག་པར་	
ལ	བྱ།	དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བྱངས། ལེགས་པར་གསོལ་བ་	
	འདི་བཞིན་ཐོབ།	ཆོ་འདས་གྱིས་ཟེར་བར་བསམ། རྟོ་སྒྲུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། བདག་གིས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་	
ལ	དང་།	སྒྲིན་གྱོལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ལུས་རྒྱས་བྱང་བུ་ལ་བཞན་རྟེ། ཆོ་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱར། ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་གནས་	

གསུམ་དུ་ ཡོད་ཀར་ཡུལ་དམར་རྩྭ་མཐིང་མཚན་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་ཅན་ནས་ བསྐྱེམ་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་ནས་ ཆོས་ལྷ་ཉིད་ལ་ཐིམ་  
 བར་གྱུར་ ཡོད་མི་རྩི་ཕྱི་ བཟོ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ ཉིལ་བཟོ་ ལུ་མ་ཐོགས་ལ་ ཡོད་ལུ་མ་ཐོགས་ཡི་གཞུང་ལས་ཁང་ རང་བཅུད་བཅོམ་ལྷན་འོད་  
 དཔག་མེད་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུ་ ཆོས་འདས་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཡོད་མི་རྩི་ཕྱི་ ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིལ་ཡོད་ ཡིག་དུག་ཐོགས་  
 ལ་ ཡུལ་ རྒྱལ་བའི་གསུང་མཚོ་གསེང་པོའི་སྒྲགས་ བྱིད་ལ་གཏད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ བཟོས་པ་སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་ཡིས་ རན་འགྲོའི་སྒྲགས་  
 བསྐྱེམ་ཞི་བར་ཤོག་ ཅེས་སྒྲགས་མཐར་ ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཉིལ་ཡོད་ རྩི་ ལུ་མ་ཐོགས་ཡི་འགྱུར་རྩི་འདི་ བྱིད་ལ་གཏད་པས་དུས་ཀུན་

ཤྱ	ཤྱོ། དང་ཉེར་སྒྲིད་རྣམས་གཏད། ཤྱོ།	ཤྱོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟུལ་པ་རྣམ་དག་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་ར་ཤོག། ཅ་སྐྱུགས་མཐར། ཅིངྩ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕྱུ་རྩྱུ་ དེ་ནས་ཟས་	13
ཤྱ	གསུམ་བདེན་པའི་མཐུས། འདོད་དགའི་ལོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན། བསྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ནི་བར་		
ཤྱ	ཤོག། གཟུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་དང་། རྒྱན་ཆས་ཁྱི་སྒྲན་བཞིན་པ་དང་། ཁང་བཟང་བསིལ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། བཀྲ་ཤིས་ཐུས་རྟགས་		
ཤྱ	རིན་ཆེན་བདུན། སྒྲིད་ཆལ་ཉམས་དགའ་སྒྲོན་བཟང་དང་། མ་ཆང་མེད་པའི་ལོངས་སྒྲིད་མཆོག། འདི་ནི་སྒྲིད་ཀྱི་གཏན་སྤིང་ཡིན། ལོངས་ལ་བདེ་		



[illegible]

<p>ཞིང་ཁམས་པར་འོད་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག།</p>	<p>ནས། ཞིང་ཁམས་པར་འོད་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག།</p>	<p>16</p>
---------------------------------------	---	-----------









གཉིས་མ་དག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིགས་མ་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས་སྟོང་པར་བསམ་མོ། ཨོྃ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་མོ། ཞེས་བརྒྱས་བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ་མོ། དེ་ནས་ས་དང་བསྐྱེ་བའི་འཛིན་པ་བཅའ་བ་  
 བེ་ཨོྃ་བརྒྱ་མི་རྟ་མི་རྟ་ཡེ་སྒྲུ་མོ། ཞེས་བརྟུང་ཅི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱས་བཀྲུས་ལ་ཨོྃ་བརྒྱ་ཡ་ལྟ་ཏེ་ཨ་བར་ཏ་ཡ་སྒྲུ་མོ། ཞེས་འབི་འབི་བྱའོ། ཨོྃ་རྒྱ་ཨ་ར་རྩེ་སྒྲུ་མོ། མར་ཁུ་  
 བྱུག་ཨོྃ་རྒྱ་ཀ་ཡ་བརྒྱ་རྩྭ་སྒྲུ་མོ། བཞོས་པར་རྩེ་བེ་ཨོྃ་སར་བྱུ་ཨ་ཨ་སྒྲུ་མོ། སྒྲུ་མོ་ཨོྃ་སར་བྱུ་སྒྲུ་མོ། གཟུངས་འཇུག་འབུམ་ཨོྃ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ན་རྩྭ་  
 པ་ཏི་ཡ་བ་ཀུ་རྩྭ་མོ། ཞེས་ཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུག་གོ། ཨོྃ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྩྭ་གས་ཚད་མེད་མཚད་རྟེན་འདི། ཡེ་གས་པར་བཞེངས་པས་གཤེན་པོ་གནས་ངན་  
 ལས་མོ། ཐར་ཏེ་བདག་གིས་བསྐྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་མཉམ་དུ་བྱེད་མེད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག་མོ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་རང་གི་མདུན་ཐད་དགྱིལ་འཁོར་

ལྟ	ལྟོ།	འདྲུབ་ཀོད་ལ་སྒྲིང་ཆས་བཤམས། ཡོན་མུ་སྒྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲ་། སྒྲ་ལྟོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེམ་སྒྲ་། བ་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་	5
གསལ་	གསལ་ལྟོ་མ་རྩམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྩམས་གྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་		
ལྟོ་	འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར་། ཡོ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ས་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་སྒྲུན་མ་ར་ཡ་བྱེར་བྱེར་ཡུའ་ཏ་ཡ་པར་། ཡུངས་དཀར་བྲབ་ལ་དཔག་པོས་སྒྲུབས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་སྒྲུབ་		
ལྟོ་	དེའུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩི་རྩི་ཞུགས་པར་བསམ། ལྟོ་སྒྲུས་དང་སྒྲིང་སྒྲུས་གནས་འདྲེན་སྒྲུབ་བྱེ། ཡོ་བཟླ་ལྟོ་སྒྲུ་ཡེ་ཀ་ར་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ་། བ་བཟར་འབུལ། ཡོ་མ་རྩྱུ་		
ལྟོ་	པར་ཡེ་པ་ན་དེའུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གདན་འབུལ། ཡོ་མ་རྩྱུ་བེ་དུ་ནི་ལྟོ་མེ་ག་རྩྱུ་། གདུགས་འབུལ། ཡོ་མ་རྩྱུ་པ་དི་ཀ་ལྟོ་མེ་ག་རྩྱུ་། རྩི་བན་འབུལ། མདུན་གྱི་རྩི་འོད་སྒྲུབ་		

འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལུག་མཆོན་ཇོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ རྩྱེ་ རང་བྱུང་  
 གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཞི་མཐར་མི་གནས་སྤིད་པ་རུ་ ལུགས་རྗེའི་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་ལུག་འཆ་ལ་བསྟོད་ ཡེ་  
 ནས་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་ རྗེས་འཛིན་སྤིད་པ་རང་སར་གྲོལ་ སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཇོགས་པའི་ བརྒྱའི་མཆོད་རྟེན་ལུག་འཆ་ལ་  
 བསྟོད་ མ་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདུད་ རྟོག་མེད་རང་སངས་སྤང་གཉིན་བྲལ་ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་  
 ལུག་འཆ་ལ་བསྟོད་ གཉིས་སྤང་སྤིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་ གྲོལ་ཞིང་སློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ བྱང་རྩལ་མཆོད་རྟེན་

ལྔ	ལྔ། གྲུག་འཆལ་བསྟོད། སྒྲང་བ་ཡུལ་གྱི་དབྱེན་སྟོས་པས། རྟོག་འཛིན་རྗེས་འབྲང་རང་སར་བསྐྱོག། འཛིན་བྲལ་རང་བབས་ཆེན་	7
	པོར་རྒྱལ། དབྱེན་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྲུག་འཆལ་བསྟོད། ཇི་སྤིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་དུ། ཆོད་གཟུང་མེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་མེད། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་	
མྱོ	རང་བཞིན་ཅན། བརྟན་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་གྲུག་འཆལ་བསྟོད། ལྷན་གྲུབ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་གནས་ལུགས་གྱི། རྟོགས་པ་	
ལྔ	རང་ངོ་ཤེས་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་གྲུག་འཆལ་བསྟོད། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟར། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཞིག། རྟག་	
	པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། ལྷང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྲུག་འཆལ་བསྟོད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་བསྟོད་པའི། ཨོ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་སྐྱིབ་སྒྲུན། ཡེ་ཤེས་	





ཕྱི་	ལྷོ་	༄ཇས་རྟགས་སྐྱ་བདུན་གྱིས་མངའ་དབུལ་ཞིང་བཀའ་ཉིས་བཟོད་པར་བྱ། གདུང་སྐྱབ་ཚུ་ཚུ་འི་ལས་རིམ་ཚོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། རོ་ཐེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་དཀར་མོ་སྐྱག་ཚང་ནས་	9
ལྷོ་	ལྷོ་		
ལྷོ་	ལྷོ་		

118-206

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ། ལྷོ་ཞིང་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལས་འགྲིགས་ནི། དང་པོ་ཚོག་བདུན་སྟུན་འདྲེན་ལན་གསུམ་དང་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་སོགས། ས་ལ་ལྷོ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་སྟུར་འདུག་འདོན། བསྐྱུ་བ་ཐབས་ལས་རང་གི་མདུན་མཁའ་སོགས་ནས་མཆོག་དུ་བསྟོ། མཆོལ་འདོན། ཚོགས་ཞིང་བསྟུ། དཀར་བགེགས་འདོན། ལས་བྱུང་གི་བྱུང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་ནས་མཆོད་པའི་སྐབས། མཆོད་སྟེང་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་འདོན། མཆོད་བ་ཆུང་བ་བསྐྱུར་ལ་འོག་གི་བྱུང་པར་རྫས་མཆོག་སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་མཆོག་རྩལ་ཁང་དབྱེ་བ་འདོན། བསྟེན་ཡིག་ལས་སྟུར་ན་སར་ལ་སོགས་རང་དུ་བཞག་ བསྟེན་བ་ལ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོའི་མལ་དུ། གཙོ་མཆོག་སྟུང་བ་མཐའི་སོགས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། བསྟེ་རྟེ་བ་སྟོང་བསྟེན། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡང་གོང་ལྷ་གཙོ་མཆོག་ཡུམ་གྱི་སོགས། བསྟེ་རུ་གི་སུམ་བརྒྱ་བསྟེན་ལ་སྟོན། མཆོད་བསྟོད་བྱ། འོག་མ་རྒྱལ་ལ་འགྲོས་སོ། རྩམ་གྱིན་བསྟེན་རྩལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཡེ་མི་རྟེ་བ་སྟོང་ཚོགས་སུམ་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

བསྟེན། མཆོད་བསྟོད། ཉེ་སྟེང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་སྐུ་རྒྱུ། སྟོང་ཚོ་གསུམ་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད། ཡང་སྟེང་རྩིཾ་བྷི་ཚོ་གཉིས་བསྟེན་ལ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟེང་ཡན་གསུམ། གོང་གི་མཆོད་བསྟོད་  
 གྲ། རྩེ་ཁང་བསྟུ། བདེ་སྟོན་འདོན། ལས་བྱང་གཉིས། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་སོགས། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གསོལ་བ་འདེགས། སྐབས་འགོ་ནས་བཟུང་། རྩེ་ཁང་བསྟུ་བའི་བར་གོང་ལྟར་རོ། ལྷ་སྐྱབ་  
 བདེ་སྟོན་འདོན། བསྐྱབ་པའི་ཉིན་རང་བབ་ངང་དུ་བཞག་པ་གོང་ལྟར་རོ། འོག་གི་ བདག་མདུན་ལྷ་ཡི་གསང་བ་ནས་སོགས་རྩོགས་པར་གྱུར། ཨ་མི་རྟེ་བ་སྟོང་ཚོ་ལྷ་བསྟེན་མཆོད་བསྟོད། ཨོྃ་  
 ཨུཾ་ཧྲུཾ་སྐུ་རྒྱུཾ་ སྟོང་ཚོ་གསུམ་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད། རྩིཾ་ བྷི་གཉིས་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད། སྐར་ཡང་རྒྱལ་བ་སོགས། བཞག་གོ། བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་སོགས་ཐོབ་པར་  
 གྱུར། ཨོྃ་ཨ་མི་རྟེ་བ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི། རྩི་ན་བཅུ་ཨ་ཡུ་ཤེ་མ་དུ་བུ་རྩི་ཐུ་ཁི་ཨོྃ་ ཅི་རུས་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། ལས་སྦྱོར་ལ། རང་དུ་བཞག་པར་གོང་ལྟར་

ཧྲོཾ

ཅེད་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོའི་སོགས་ཐིམ་པར་བསམ། བརྟ་རྟེ་བ་ནས་བསྟེན་ནམས་ཅི་རུས་བརླས་ལ་མཆོད་བསྟོད། ཨ་མི་རྟེ་བ་དང་། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲོཾ་ཧྲོཾ་ཧྲོཾ་དང་། ཧྲོཾ་  
 སོགས་ཅི་རུས་བརླས་ལ་མཆོད་བསྟོད། བསྟེན་ཡིག་ལས་བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་སོགས། དབང་བསྟུས་བསམ། ཆོ་བསྟེན་བརླས་ལ་ཆོ་འགྲུགས་འདོན། མཆོད་བསྟོད་མན་ཆད་གོང་ལྟར་རོ། །གསེལ་  
 ཁའི་སྐྱོང་འདོན། ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་བསྟུང་འདོན། ཆོགས་འདོན་པའི་མཆུག་ཏུ་བསྐྱང་བ་སྦྱི་བསྐྱང་འདོན། ལྷན་རྟེན་མགོར། ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱང་བ་འདོན། ལྷན་རྟེན་བསྐྱང་བ་ནས་ལ་རྟོ། ལུང་མཆོད་  
 འདོན། དངས་ལྷག་གཏོར་མ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱུངོ། །

TIIS-210

གཞི་བྱོན།	<p>ལྷོ། ལྷོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། ཀླུ་བཟང་རྫོང་འཆང་དགའ་རབ་བྲི་སེང་། ། བརྒྱ་ཀུ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ། ། སོ་བྱར་གཞུབས་གཉག་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། ། བཀའ་གཏེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། སོགས་འདེབས། ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། ། ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཞུས་པའི་ཅུ་བ་རྣམས། ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཉག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་། གང་ཞིག་དད་པས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། ཆོག་འདིས་ཉག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། ། བདག་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་ཤོག། ། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་། ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག། །</p>	-

TI8-212



ཨ

ལོ་			། འཕྲོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།		1
གཟིགས་					
པ་					

ལྷོ་

མཐའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ན་མོ་གུ་རུ་ འོད་མི་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཨོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་

སྐུར་ གུས་པས་འདུད་དོ་འགོ་དུག་མ་རྣམས་ཀུན་ བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ གང་སུ་ཞིག་ལུ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཚན་ལ་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཆེན་

པོ་དག་པའི་ཞིང་གི་སྐོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཕོ་བ་འདེབས་པར་འོད་ན་ བང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་ཆོ་ལ་སྐྱེ་བ་པའམ་ རོ་དང་མིང་བྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གདབ་པར་བྱ་

$\Delta_K$ 

५३२

4

010  
010

༥ རྟེན། འདེབས་མཁན་ཁོ་རང་ཟག་མེད་རང་རིག་རྗེན་པར་ཉར་སང་དུ་ཡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མིན་གྱང་སྒོ་འདས་  
ཏུ་གསུམ་བུ་ཞིང་གདབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་མ་གཏོགས་། རྣམ་  
ར་འཕོ་བ་འདེབས་སྒྲུལ་བྱེད་ན་མུན་ནག་ཏུ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་ཅི་ཕན་ཆ་མེད་ཅིང་། སྒྲིང་རྗེ་བྲག་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ན་འང་རུང་ཙམ་ཡིན་

3

<p>ཡུལ་</p>	<p>             ཉི་མ་གང་ལྟར་ཡང་ཐར་ལམ་གྱི་མིང་བཏིང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། དེ་ལ་འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་              དང་། གནས་ངན་ལེན་པའི་གཤེད་དང་ཕྱལ་བ་དང་། གནས་ནས་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་དུག་ལས་། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་མིང་བཏང་བ་ནི་། ར་མོ་། བདག་              སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་། མཚོག་གསུམ་རིགས་འདུས་སྒྲམ་དང་། དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་། གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་              སུ་མཆི་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཉི་མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་བགྲོད་ཕྱིར་། མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན་། བདག་ཀྱང་བརྩོན་པ་རབ་ལྡན་པས་། བྱང་              རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་། ཉི་མ་འདྲེན་མཚོག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་། སྤྱག་འཆ་ལ་མཚོད་འབྲུལ་ཉེས་ཚོགས་           </p>	<p>4</p>
-------------	---	----------



རོ་དང་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལ་། ཡོངས་སུ་གཞི་ལ་བའི་མོས་གྲུས་ལྡན་པར་  
 གྱུར་། གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ལ་། ཨོྭ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་པར་། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ཕུ་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་། མིང་བྱང་ངམ་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་། བཞི་པ་བཀུགས་ཅིང་  
 བཞིམ་པ་ནི། ར་མོ་། སྐབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

ལྟོ

ལྟོ།

ུལ་ལེས་པ་ངན་འགྲོ་འཇིགས་པའི་འགྲོག་དགོན་། སྤྱིད་པ་སྤྱང་ན་གྱི་བྲི་མུན་། འབྲུལ་སྤྱང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་། གར་གནས་གར་

འབྲུམས་ཀྱང་། མིང་ག་བྲུགས་གྱི་རྟོན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་། འྱི་ཡི་ཇོ། བརྒྱ་ཨི་ཀུའུ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། རྟོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

ལྟོ

བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་པ་བྱ་བ་མའི་མཐུས་། དམིགས་ཡུལ་ཆོ་འདས་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་། སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་བྲལ་བ་དང་། ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

བྱའི་ཕྱིར་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་བའི་གནས་འདི་རུ་། བདེ་ཞིང་གསལ་བའི་རྟོན་ལ་བཀོད་། བྱ་བ་ལམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་། ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་

གདམས་ངག་གིས་། གནས་ངན་ལེན་པའི་བག་ཆགས་གྱི་། རྒྱུན་བཅད་རིག་པ་གནས་སྤར་བས་། མ་ཡེངས་ཉོན་ལ་དམིགས་འདུན་མཛོད་། ལྟོ་གསེད་

ལྟོ

དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་། རང་ཉིད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རེལ་བའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་  
མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་སྤྱོད་དུ་མན་བས་པ་། སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དགྱིས་པ་། སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱག་གི་  
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མན་བས་པ་། ཕྱག་གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁར་ཕྱར་བ་། ཕྱག་གཡོན་པས་དབང་གི་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཕྱར་ཐབས་སུ་  
བསྐྱམས་པ་། སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་སྤྱོད་དམར་འབྱུག་བཞིན་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤང་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་། རལ་པ་དམར་མེར་ནམ་མཁར་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པའི་  
དབྱུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷུང་ཀུས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གད་རྒྱུངས་སྤྱོད་པ་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན་དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་



<p>ཕྱི་ ལ པ</p>	<p>ཤྱི་ འཆང་ཞིང་སྒྲུལ་རིགས་ལྡས་མགུལ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་ནས་པད་ཉི་དྲེགས་པ་པོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་ལ་འབྱིང་སྒྲུབས་སུ་  བཞེངས་པ་ འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་གནས་སུ་ཨོྩ་ཨྱུ་རྩུ་གསུམ་དང་ཐུགས་སྟོག་རྩུ་ཡིག་དམར་པོ་  ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་པོལ་པའི་གནལ་ཡས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ རྩུ་ གཏུམ་ཆེན་རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་མཆོག་གི་  སྒྲུ་ ཐུགས་རྩེ་གཟི་ལྡན་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་ ལོག་རྟོག་གཤེན་རྩེ་ལྷན་པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་ སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་  འདྲེན་ དབང་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་ ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲིད་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་</p>	<p>9</p>
-------------------------	--	----------

<p>ལྷ་</p>	<p>ནུལ་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་གྲོ་ཏ་ཅུ་ལྷི་མ་ཨེ་ཅུ་ཉི་མ་མ་ཡ་ངེ། ཨ་མྱོ་པའི་པུའུ་ལྷེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་མིང་ཤུ་ཨུ།  ཏྱེ་ཏྱེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་པུའུ་ལོ་གསུང་། འགྲོ་མགོན་འོད་དཔག་མེད་པ་དེ་རྗེ་ཆོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཏྱེ་ལས་རམ་བཟིང་སྐུ། ཏ་  མགྲིན་ཏ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་  དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་རབ་  འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། དམིགས་</p>	<p>10</p>
------------	---	-----------



<p>ཕྱི་ལོ་</p>	<p>བྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་། འཕྲོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་འདུན་བསྒྲགས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་འདེབས་གྱི་དང་དུ་སྦྲར་བ་དང་། འབྲིང་ལ་ལོངས་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འཇུག་གི་དང་དུ་སྦྲར་བ་དང་། ཐམ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དང་དུ་སྦྲར་བ་དང་། ཟས་བསྐྱོ་གསུར་གྱིས་སྦྱང་བ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་བདུན་ལས་། དང་པོ་ལམ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་པ་ལགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་དང་གཉིས་ལས་། དང་པོ་ནི་། མདུན་མཁར་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་། ཆོས་གྱི་བྲི་སྟན་དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ་རྒྱ་པ་། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པ་ལ་། གསེར་གྱི་དྲ་བ་རྩ་ཡབ་དྲིལ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གིས་བསྦྱོད་པས་ལེགས་པར་མཛེས་། དེ་སྦྱོང་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ཡངས་པར་། དབུས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་། གསེར་མདོག་ཐུག་གཉིས་ས་གཞི་མཉམ་གཞག་མཛད་། །</p>	<p>12</p>
----------------	--	-----------

ཕྱི་	ཕྱི་	མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་དྲེང་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་། སྤྱི་ཡི་འོད་གྱིས་ཀྱན་གསལ་སྤྱིབ་ཀྱན་བྱང་། མཐའ་བསྐྱོར་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ། །བདེར་གཤེགས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་བཞུགས་། བདག་གཞན་ཆེ་	13
ཕྱི་	ཕྱི་	འདས་འདི་ཡི་གཙོར་བྱས་པའི་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་། སྤྱོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཐོལ་བཤགས་སྤུལ་བ་ཡིས་། ཐར་པའི་	
ཕྱི་	ཕྱི་	ལམ་གྱི་སྤྱིབ་ཀྱན་བྱང་བར་གྱུར་། ཞེས་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་རྗེས་། མཆོག་གསུམ་རྗེས་སྤྱང་ན་པས་སྤྱིབ་སྤྱང་སྤྱིར་མཆོན་བསྐྱགས་པ་ནི་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་	
ཕྱི་	ཕྱི་	དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་	

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྩེ་བས་རྩོལ་པའི་སློ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་དམ་པ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་

ཕྱི་	ལྷོ། ཁྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་ དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱེུ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་	15
ལྷོ་	དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་འཕགས་དྲན་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་	
པ་	བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་ཚྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་	

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་གཙུག་གི་དབང་པོའི་ཉིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་  
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་མགོན་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་  
 དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གསེར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་



ཕྱི་

ལྟོ་

ེ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྒྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

ཕྱི་

པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙམ་ལྷན་

པ་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞིན་རྒྱ་དཔའ་བོ་སྐྱབས་ལྡན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་སེང་  
 གེ་རྣམ་པར་རིལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ལྷོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གང་  
 ལ་འབྱུལ་པ་མི་མངའ་ཞིང་། བདེན་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་། དགོན་མཆོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གཉིས་པ་འཕྲོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་དམིགས་འདུན་བསྐྱགས་པ་ནི། འོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་  
 ཆོ་ལས་འདས་པ་བྱེད་སེམས་གཞན་དུ་མ་འབྱུལ་བའི་འཕྲོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་དམིགས་འདུན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གཏོང་ཅིག་། ད་ཁྱེད་རང་

ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་བོར་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཕྱང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་བྱལ་ནས་ད་ལྟ་རྟེན་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལུས་  
 སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་འབྱམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ན་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་པ་སྒྱུའི་ནིང་ཁམས་  
 སུ་དབྱགས་དབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ནལ་ནས་། བསྐྱོམ་དེ་གྲོལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་། མ་  
 བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་དུག་གི་ནང་ནས་ཟབ་བྱུང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་འཆི་  
 ཁ་མའི་དབྱགས་ལ་སྒྲེབ་པའམ་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་འབྱམས་པ་ལ་འང་འཕོ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གསལ་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མཆོམས་སྒྲོར་

<p>ལམ་</p> <p>བུ་གཟི་</p> <p>པ</p>	<p>ལྟོ། བཟང་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ཅིང་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་</p> <p>དབང་ཕྱག་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་འཕོ་མཆོམས་སྤྱོད་གྱི་གདམས་པ་འདི། གདན་བར་དོ་འཛུམས་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་</p> <p>ལྟར་དེ་སྤོན་པན་ཆད་སྤྱོད་རང་གི་བ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱང་། ད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པའི་ཆོ་འཛིག་ས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་</p> <p>བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡ་གི་སྤོབས་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་དང་། མ་གི་བདག་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྲུམས་པའི་སྤྱང་པོ་ཡན་ཆད་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་</p> <p>བྱང་མ་བྱང་གྱི་ཡུན་ཙམ་མ་གཏོགས་གར་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་ཆོས་ཙན་ཡིན་པས། ད་སྤྱོད་གྱི་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་བས་ནོར་དང་སྤྱིམ་གྱི་ཉེ་</p>	<p>21</p>
------------------------------------	--	-----------

འབྲེལ་པོ་མོ་གང་ལ་འང་ཡིད་གདུང་བ་དང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འབྲི་བ་མ་སྐྱེ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གཏད་དང་མེས་གུས་དྲག་པོ་མཛོད་ལ། ད་རེས་  
 འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་སྐྱེམ་པའི་ངང་ནས་འཕོ་བའི་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། དེ་ཡང་མི་གཙང་བའི་  
 ལུས་འདི་ལ་མ་དག་པ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྒོ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བཀག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རང་གི་ཤངས་བྱག་ནས་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཉི་མའི་འོད་  
 ཅན་བཅུ་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐེམ་གྱིས་བཀག་པར་གྱུར། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ འོན་དེ་ལམ་བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་  
 ཡང་ཐ་མལ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་སྟོང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞལ་བྱག་གི་ལྷ་སྐུར་ཤར་བ་མཁའ་སྦྱོད་དོ་རྩེ་ནས་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ནི་ནིང་འཕྱུམ་

<p>ལོ་</p> <p>བུ་གཉིས་</p> <p>པ་</p>	<p>ཧྲིཿ བཞད་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་པུ། བུ་དུག་མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ུ། ཕྱག་གཡམ་</p> <p>པས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་སྤྲོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ཕྱག་གཡོན་པས་བདེ་སྦྱོང་གི་སྦོད་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཐུར་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་འཛིན་པུ། མཆན་</p> <p>ཁུང་གཡོན་ན་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོ་ཡབ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཁ་རྒྱུ་ག་འབྱུང་པུ། དར་དང་མེ་ཏོག་རུས་པའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིག་ཅིང་ཞབས་གཉིས་འབྲིང་སྤྲོབས་</p> <p>ཀྱིས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ལུས་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ུ། བདེ་བ་མཆོན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་</p> <p>དཀར་བུ། གསལ་བ་མཆོན་པའི་སྤྱིར་ན་ནང་དམར་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཆོན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་དྲང་བུ། དན་སོང་གི་སྤྱོད་གཅིད་པའི་སྤྱིར་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་</p>
--------------------------------------	--

སྒྲུབ་

བའི་འོག་ཏུ་སྒྲུག་མའི་ཚིག་འགགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་། ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡར་སྒྲེ་སྒྲིབོ་ཚངས་པའི་བུ་གར་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཉར་པོར་ཡོད་པའི་ལྷོ་  
བའི་དབུས་སུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་ལམ་དུ་གཡོ་བ་གསལ་ཐོབ་ཅིག་། དེའི་སྒྲིབོར་གསེར་གྱི་པར་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཁར་ཟླ་བ་ཉ་རྒྱས་པའི་སྟེང་  
དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་རྒྱ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འདོ་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུབས་པ་འོད་དང་  
འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་

24



ཕྱི་ལོ་

༥ རྣམས་དང་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དད་གུས་ཅི་གཅིག་བྱས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མི་འབྱུང་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བའི་མོས་འདུན་མཛོད་ཅིག ། གསུམ་པ་གང་ཟག་རབ་ཆོས་ཀྱི་འཕུགས་སྐྱོ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་འདེབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མན་ངག་ཡིན་

པས་བཛོད་པར་བྱ། ཨོམ་རྟོ༥ ཆོས་ཀྱན་ཡེ་སྟོང་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་༥ དམིགས་བསམ་བཛོད་བྲལ་སྟོང་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་༥ གཞིར་རྗེས་སུ་དྲུང་མའི་

རིག་པ་བྱང་ཐལ་བ༥ འཕོ་མེད་རྩི་རྩི་མེད་མེད་ཞིང་དུ་འཕོ༥ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༥ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པའི་

རྩལ༥ སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཅིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༥ དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ༥ ཟག་བཅས་ལུས་དང་བག་ཆགས་མིང་མེད་





ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག། བྱོད་རང་དེ་སྒྲོན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་སྒྲོང་བོན་པའམ་མེད་ཀྱང་ཆོག་དོན་ན་ལམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་དོ་  
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་སྤྱིད་དེ། དེར་མ་གྲོལ་བར་ལོངས་སྐྱུ་རང་སྐྱུང་ནི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པར་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྩ་པ་རྫོགས་པར་འཆར་བའི་དུས་ན་འང་མ་འཛིགས་མ་སྐྱག་པར་དད་པ་དང་མེས་གུས་དྲག་པོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངོས་བྱུང་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་  
 དང་། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕོ་བ་ལ་  
 འདུན་པ་གཏོད་འཆའ་ལ་། ཨེ་མ་ཏི་མེད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ནིང་མེད་ཀྱི་ནང་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་སྒྲོང་མེད་ཀྱི་རིག་རྩལ་མ་

ཕྱི་	ཕྱི་། འགགས་ལོངས་སྐྱ་ནི་ཁྱོའི་ལྷ། ལྷ་མ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྐྱང་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། རང་སྐྱང་རིག་པའི་རྩ་ལ་ལས་གཞན་མེད་	29
ཕྱི་	ཕྱི་། ཀུན་སྐྱང་འོད་ཟེར་ཤར་བས་འབྱུལ་རྟོག་གི། ལུན་པ་སངས་ནས་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ལ། བཟོད་ནས་དགོངས་གྲོང་རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་	
ཕྱི་	ཕྱི་། རང་དབྱིངས་ཕྱིར་ཤར་ནི་མའི་ཟེར་སྐྱང་ལྷ། ལྷིང་དབུས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་	
ཕྱི་	ཕྱི་། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་པོ། ཆོས་བད་གྲོ་འདས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་འཕོ། རང་སར་སྐྱང་བ་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེ། བདེ་གཤེགས་	
ཕྱི་	ཕྱི་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ནིང་། རང་ལུས་རྩེ་རྩེ་སྐྱང་པོའི་གྲོང་སྐྱེར་ན། རྩ་འཁོར་བདུན་བརྩེགས་དྲངས་མའི་སྐྱང་ལྷས་ཁེངས། ཐབས་ཤེས་	



ཐཱ་	ལྷོ་ ི་བག་ཆགས་མཐའ་སྟོང་ཞིང་། ལུ་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་གྱུར་	
ཅིག་།	ཕུམ་ཕུམ་ཕུམ་ ཡང་ན་རྩོུའི་གྲོང་འཕོ་འདི་ལྟར་བྱུ་ ཡེ་མ་རྟོ་ གནས་རང་སྤང་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རང་ཐ་མལ་མ་ཡིན་འོད་ཀྱི་	
ལུས་།	དོན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་། ལྷ་དེ་དབྱས་རྩ་འཁོར་བདུན་བཅེགས་ལ་། དཔལ་རིགས་བརྒྱུ་བྱེད་བདག་སྤྲུལ་མ་རྩེ་། མགོན་རིགས་ཀྱི་	31
རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུར་།	ཡོངས་ཤར་བ་དད་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་། དུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་། གནས་གསང་བ་བདེ་སྟོང་གཞལ་ཡས་	
ན་།	གདན་ཤང་ཤང་དེའུ་འི་བྲི་སྟེང་ན་། དཔལ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོན་གྱུ་བ་པ་ལ་། འཁོར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་བཞུགས་། ཞིང་ལས་	

<p>སྒྲིབ་</p>	<p>རབ་ཐོགས་དང་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བྱི་འདུན་པ་དེ་རུ་གཏོད་ཅེས་མགོན་ཆུལ་བ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་ཅེས་སེམས་ཐུག་དོག་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེས་གནས་སྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་གདན་ཏུ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བྲི་སྟེང་ན་དཔལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ་འཁོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་ཅེས་ཞིང་རིན་ཆེན་བཅེགས་དང་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བྱི་འདུན་པ་དེ་རུ་གཏོད་ཅེས་མགོན་ཆུལ་བ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་ཅེས་སེམས་རྒྱལ་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་དོན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེས་གནས་སྟེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་གདན་སྟོབས་ལྗན་སྤང་ཆེན་བྲི་སྟེང་ན་དཔལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེས་ཅེས་ཅེས་ཅེས་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་</p>	<p>32</p>
---------------	--	-----------



[illegible]

254

མཛད་ལུང་། འཁོར་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་བཞུགས་པ་། ཞིང་སྐྱུག་པོ་བཀོད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་། བྱ་བྱོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་རུ་གཏོང་། མགོན་ཆུལ་བ་  
མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པ་། སེམས་གཏི་མུག་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ནས་། དོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་པ་། གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་  
གཞུང་ཡས་སུ་། གདན་རིན་ཆེན་དར་བཟའ་བྱི་སྟེང་ནས་། དཔལ་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་། འཁོར་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
བསྐྱར་། ཞིང་མཁའ་སྤྱོད་གནས་དང་ཐ་དད་མེད་པ་། བྱ་བྱོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་རུ་གཏོང་། མགོན་སྤྲུལ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པ་། སེམས་སྤྲུལ་རག་  
རྟོག་ཆོགས་རྣམ་དག་ནས་། དོན་ཆོས་འགྱུར་རྟོག་མངོན་གྱུར་ཤོག་པ་། གནས་གཙུག་རྟོག་འཁོར་ལའི་གཞུང་ཡས་སུ་། གདན་པད་ཉི་རོ་ཡི་བྱི་སྟེང་།

34

ལྟོ།

ེན།

དཔལ་ཆེ་མཆོག་གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་ལ།

འཁོར་བྱག་འབྱུང་བྱོ་བའི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར།

ཞིང་མེ་རི་འབར་དང་ཐ་དད་

མེད།

བུ་བྱོད་གྱི་འདུན་པ་དེ་རུ་གཏོད།

མགོན་ཏེ་རུ་ཀ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེམ།

སེམས་སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་གཏན་སྤངས་ནས།

དོན་མངོན་པར་བྱང་

ཚུབ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག།

པཌ།པཌ།པཌ།

ལྷ་པ་སྒྱལ་སྒྱུ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འཕོ་བ་ནི།

གྲ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་རོ།

འོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྤྱི་མར་སོང་ཞིང་

ཤིང་པ་བར་མ་དོར་འབྲམས་པའི་ཆེ་འདས་བྱོད་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག།

ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ནས་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་

བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་འབྱུང་གྱི་རོལ་གར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མ་བྟེན་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་

དེ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པར་འཕོ་ཞིང་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་མཛོད་ཅེ་ ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་  
 རྒྱུ་པ་རབ་འབྱུངས་དང་ཅེ་ དབྱེར་མ་མཆིས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཅེ་ བདག་སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་ཅེ་ མ་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 བཅས་ཅེ་ སྒོས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལ་འབྱུང་ཅེ་ དེང་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཉིད་ཅེ་ གནས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས་ཅེ་ ཞིང་དག་  
 པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱོངས་ཅེ་ དབྱིངས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དར་སྤྱུངས་རིང་པོ་ཡིས་ཅེ་ སྤྱིད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་ ལས་ངན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། །གཞི་མ་རིག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས་ཅེ་ དགྲ་ཉོན་མོངས་ཅུ་བའི་རྒྱ་བས་ལས་སྤྱོད་ཅེ་ མགོན་ཕུག་ཡངས་བརྒྱུད་བ་བུམས་པའི་

[illegible]

དང་། དགུ་ལྷན་བརྒྱད་བཅས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཚོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་མཛད་  
 ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་རྒྱན་དུག་དང་མཚོ་ག་  
 གཉིས་གྲགས། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྟེས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། ཐུག་རྗེ་གསལ་དགུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་  
 རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཚོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་  
 འབྲུང་གནས་དང་། དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ལོ་པར་སྟེ་མཚོ་ག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་

<p>ལམ་</p> <p>ཉི་ལུགས་པ་</p> <p>པ་</p>	<p>ལྷོ་ ི་དུས་འདིར་གཟིགས་ཅིང་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་། ས་</p> <p>གཏེར་དབུ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། རྒྱ་བཀོད་རྟོག་གུ་རུ་རྒྱུ་འབར་བ་ཅིང་། རྒྱ་ལོ་རྟོག་བཟང་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་འོང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་</p> <p>རྟེན་དུས་འདིར་གཟིགས་ཅིང་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་། ཞིང་བཙུན་དར་རིན་པོ་</p> <p>ཐོ་མ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་རྟོག་འབྱུང་ཆོས་གྲགས་པ་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞང་བྱོམ་རྟོག་ཅིང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྟེན་དུས་</p> <p>འདིར་གཟིགས་ཅིང་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་། རྒྱུང་པོ་དཔལ་གྱི་དགོ་བ་རྒྱ་ཐུར་</p>	<p>39</p>
--	---	-----------

<p>པཱུ་</p>	<p>བུཾ ལྷ་རྩེ་གཞུགས་ཆུང་ལྷ་བཙུན་སྟོན་པོ་དང་། ར་ཤག་ཆོས་འབར་དབུ་རུ་ཤུག་འོད་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་  འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྲ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་། ར་མོ་ཤེལ་  སྟོན་གྲུ་གྲུ་ཡང་དབང་གཏེར་། ཆུ་ཕོ་དགོ་འདུན་བ་མཁའ་སྟོན་པོ་འདི་གཏོང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་འདས་ལམ་  སྟོན་ལམ་སྤྲ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། གྲུན་བཟང་སྟོན་འོད་མངའ་བདག་མོལ་མི་འབྲིལ་། སུམ་པ་རྒྱུད་པོ་  འབྲི་བན་སུམ་ཆོགས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་གཉལ་བ་ཉེ་ཤེས་མཆོན་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་འདས་ལམ་</p>	<p>40</p>
-------------	---	-----------



<p>ལོ་</p> <p>ཉེར་གཉིས་</p> <p>པ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ན་ལམ་སྒྲ་འདྲན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཡག་ཕུར་སྒྲོན་པོ་སྐུར་བུ་བྱུ་</p> <p>མགོན་། བལ་པོ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་ཐོང་པ་ལ་བོ་བ། ལྷངས་སྒྲན་དོན་གྲུབ་རིང་སྒྲན་ཉི་མའི་འོད་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་</p> <p>འདས་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་འདྲན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དམ་པ་དམར་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་པ་དང་། ཁམ་པ་མེ་</p> <p>ཟོར་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། ཁམས་པ་ཕྱ་མོ་བྱང་ཉི་མཁར་བུ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་</p> <p>འདྲན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དུ་གུ་རིན་སེང་གཙང་རིང་ཤེས་རབ་མཆོན་། སྒྲ་མ་གྲུམ་དང་ཡོན་བདག་མཁར་</p>
---------------------------------------	---



<p>ལམ་</p> <p>ཉེར་གཉིས་</p> <p>པ་</p>	<p>ལྷོ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེགས་པའི་མཆོན། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་མེ་བན་རིན་ཆེན་གྱིང་། བོན་པོ་ལྷ་འབྲུམ་ཡང་བོན་རི་བྲོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱ་སྒྲོམ་ཆོས་རྩོམ་ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་གྱིང་། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ། བྲམ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྩོམ་རྗེ་གྱིང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟང་པོ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གྱིང་། གྲི་མེད་ལྷན་པོ་གྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཞབས། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་</p>	<p>43</p>
---------------------------------------	---	-----------

པལྔ་	<p> ཚོད་གྱི་ལྷེ་མ་འཕུ་ཅན་མཆོད་གསུང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མཆོད་ཅིང་། འཕོ་མཁའ་ལྷོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཆོད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་པར་སྦྱོབ་ཅིང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མཆོད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་ལྷོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཆོད་ཅིང་། མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གྱིས་ཀུན་སྦྱོང་གྱིས་པ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་དང་། ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་པཎ་ཆེན་པར་དབང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མཆོད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་ལྷོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་ </p>	44
------	--	----

ལྟ་	ལྟོ་ གྲིས་སྟོབས་ ཆོ་རིང་རྩོམ་མི་འགྱུར་ལས་འབྲེ་གླིང་ རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་ས་མ་ཉི་རུ་བ་ གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་དང་ལེགས་
ཉམས་ལུགས་	ལྟོ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས་ ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་ འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྱུར་པར་བྱིན་ གྲིས་སྟོབས་ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁའ་བཟུང་དབང་ཕུག་དང་ བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གར་དབང་ལས་འབྲེ་གླིང་ བསྐྱ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་བརྟན་
པ་	ལྟོ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས་ ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་ འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྱུར་པར་བྱིན་གྲིས་ སྟོབས་ འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་བདུད་འདུལ་རུས་ལྡན་པ་ ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཨོ་རྒྱན་གཉིར་བདག་གླིང་ གློང་གསལ་སྟོང་པོ་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་

	<p>         སྒྲིང་མེད་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མེད་ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་མེད་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་          བྱིས་སྟོབས་མེད་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལྷུས་ལྟན་རྩལ་མེད་དག་གི་དོ་རྗེ་དབོན་གསལ་སྒྲུང་ཐོགས་དང་ཆོས་རྗེ་སྒྲིང་པ་ཀུན་གྱིས་གཞུང་དུང་          སྒྲིང་མེད་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མེད་ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་མེད་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་          བྱིས་སྟོབས་མེད་སྟོབས་ལྟན་དོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་ཐུགས་མཆོག་དོ་རྗེ་ཀུན་རྟོག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་ལོ་ལ་པའི་དོ་རྗེ་པར་བདེ་ཆེན་          སྒྲིང་མེད་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་མེད་ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་མཛད་ཅིང་མེད་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་       </p>	46
--	--	----

ལྟ	ལྟོ།	།གྲིས་སྟོབས། ཆོ་དབང་ལོར་བུ་ཅུ་གསུམ་གཏེར་བདག་མཆོན། གི་མེད་གླིང་དང་ཏཱ་ལའི་གཞི་གླིང་། འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་བསྟན་འཛིན་	47
ལྟོ	ལྟོ།	ལྟོ་བའི་ལོད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་	
ལྟོ	ལྟོ།	ལྟོ་གྲིས་སྟོབས། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྩི་རྩེ་དང་། མདོ་སྟགས་གླིང་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་གླིང་	
ལྟོ	ལྟོ།	ལྟོ་བའི་ལོད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པར་ལྟོ་	
ལྟོ	ལྟོ།	ལྟོ་གྲིས་སྟོབས། དགོངས་གཏེར་དག་སྟངས་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོར་ལ། བྱང་སེམས་ལྟོ་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་སྟོར་སྟངས་ལ། དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གཡུ་ཐོགས་ཡོན་ཏན་	

	<p>མགོན་མཆོད་ཅིང་། དགོ་ལའེས་བཙུན་གྲགས་ཀུན་མཁུན་རང་བྱུང་ནལས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་འདེན་མཆོད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་དབང་རྒྱ་བ་པ་། རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སངས་</p> <p>ཀྱུས་མགོན་མཆོད་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བྱིན་གྱིས་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་པར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་འདེན་མཆོད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དབྱུང་སྤྱོད་ཆོས་གྲགས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རྩལ་། ཀྱུས་མཆོག་ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་གྲོང་གསལ་བ་། མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས་། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་འདེན་</p>	<p>48</p>
--	--	-----------



ལྟོ	ལྟོ། མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྩེ། དག་དབང་མཆོན་ཅན་ རྩེ་རྩལ་པོ་རྩལ། འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ ལམ་སྟོན་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བསྐྱེད་གྲེས་པ་བསྐྱེད་ཉིན་གྱིད་དབང་། བསྟན་འཛིན་གྱིན་ལས་གཙུག་ལག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། ཆོ་འདས་ལམ་སྟོན་ལམ་སྟོན་འདྲེན་ མཛད་ཅིང་། འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟུང་བཟུང་བཟུང་། དེ་ནས་འཕོ་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨོམ་ཏི། ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་	49
-----	---	----

འདྲེན་པ་མཆོག་། ཆོས་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་  
 འགྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག་། ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ན་། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལ་། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་  
 ཤོག་། དཔལ་རི་པརྩ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན་། འཆི་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། ཟབ་ལམ་  
 འཕོ་བ་...མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག་། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྐྱལ་པའི་ཕོ་བྱང་ན་། མཆིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་



<p>པཱཱེ</p>	<p>གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་སྒྲིད་འགྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་ཅིང་། དུག་རྩལ་ཐིན་ལས་          ཐོགས་མེད་པོ་བྱང་ནི་ལེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྒྱུར་དམ་ཅན་ལ་། བདག་གིས་སྒྲོག་གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་          སྒྲིད་འགྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་ཅིང་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་བསྐྱིས་པས་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་          མཐུས་ཅིག་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་། འབྱུང་ཞིང་འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲན་པར་ཤོག་ཅིང་། སུག་པ་ཟས་བསྒྲོག་གསུར་གྱིས་སྒྲུབ་བ་          ཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་། འོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་གཤེགས་པ་བྱིད་ལ་ཟས་སྒྲོམ་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་སྐལ་བ་གཏད་པ་ཡིན་པས་། དབང་པོ་ལྷའི་འཇུག་པས་</p>	<p>52</p>
-------------	---	-----------

ལམ་	ལྟོ་ ིའདོད་ཡོན་ལྷན་ཡུལ་རྩོམ་བའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་མ་སྐྱེ་བར་ཆགས་སྤང་བར་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་	
ཉམ་བཤུན་	གྲིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་པར་གྲིས་ཤིག་ ཨོྲོ་ཨྲུ་ཀ་རོ་མུ་ཁྱི་སྐྱ་རྣམ་ལོ་ཨྲུ་ལྷན་རྣམ་ལོ་ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩོ་ལའ་སྤྲུ་ བཟླ་སྤྲེ་ར་ཁ་ཁྱི་ རྟོ་ དཀོན་མཆོག་ཙུ་ག་སྤུམ་སྤྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་མཆོད་ ཆོ་འདས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩེགས་ སྐྱིབ་དག་ནས་ རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་ཤིག་ རྩོ་ ག་བྱུགས་མཆོག་རབ་མཛེས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་ མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ ཡོངས་སྤེལ་ཏེ་ ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྟོ་ འདི་ཀུན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ ཞེན་མེད་ག་བྱུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་	53
པ་		

Д

ནས་མཁའ་སྒྲོང་འཛིན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཏྲ་རུ་པ་ཨུམ་ཏུྃ་ ཏུྃ་ སྒྲུ་ཉི་སྒྲུ་པ་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་ཀུན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་  
མཛོད་དུ་ཡོངས་སྒྲེལ་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཉིད་དུ་བསྟོ། འདི་ཀུན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པས་ཞེན་མེད་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་  
ནས་གྲག་སྒྲོང་ཞེན་བྲལ་མེ་ཡོང་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཏྲ་ཤུ་ཨུམ་ཏུྃ་ ཏུྃ་ ཇི་མཆོག་ཞིམ་པ་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་ཀུན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཛོད་དུ་  
ཡོངས་སྒྲེལ་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིད་ཉིད་དུ་བསྟོ། འདི་ཀུན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པས་ཞེན་མེད་ཇི་ཡི་དོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཆོར་  
སྒྲོང་ཡུལ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་བཏྲ་གཏུ་ཨུམ་ཏུྃ་ ཏུྃ་ རོ་མཆོག་ཟས་སྒྲིམ་ཇི་སྒྲིད་ཡོད་པ་ཀུན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཡོངས་



མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་དྲི་ཡིས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག་། བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་  
 ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག་། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་གྱུར་ཅིག་། འཁོར་འདས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། ཆོགས་ཇོགས་སྒྲིབ་  
 བྱང་འབྲས་བྱ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག་། བདུན་པ་སྒྲིབ་མི་སྒྲོག་པར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་། འོ་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་སྤྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་ཡུན་རིང་བ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྤྱང་བ་འདི་འང་རང་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་འབྱུལ་ཇེས་སུ་འབྱང་བའི་ལན་པ་ཡིན་ཏེ་། ད་ནི་རང་རིག་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བ་གཏོང་  
 མའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཨོ་རྒྱན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཞག་པས་བསྐྱེལ་བའི་ལུན་བྱང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་སྤྱང་



<p>ལྷ་</p> <p>ཉམ་དགུ་བྱོལ་</p> <p>པ</p>	<p>ལྷོ་ ིབ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གློང་བཤལ་བ་འདི་ལས་བྱུང་གིས་ལྷོ་ག་པར་མ་གྱུར་</p> <p>ཅིག་ བཀྲ་བཀྲ་བཀྲ་ སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ བདག་གིས་འབྲེལ་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག་ བསོད་</p> <p>ནམས་དག་བའི་ཆོགས་གྱི་མཐུར་བསྟེན་ནས་ ཞིང་ཁམས་པར་འོད་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ ཟུང་མཐུང་ཅི་ཅི་ག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ དམ་</p> <p>རྒྱ་ གྱུ་རྒྱ་ སྒྲི་ འདི་འདྲ་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་སྐགས་མཛོད་ཆོས་ གྱུན་ལས་ཐག་བྱུང་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འཕོ་རྒྱས་ཏེ་ དངོས་དྲགས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་མེད་དོ་ འོན་ཀྱང་</p> <p>སྒྲིགས་དུས་ལོག་ལྟ་ཅན་མང་བས་ བྱུང་འཕགས་གཏེར་སྟེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱི་བཞིན་སྟེད་ སྒོ་བཏགས་སྒྲུར་བཏབ་ལོག་སྒྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ རྒྱན་པོ་གདོལ་སྒྲོང་མཁན་རྣམས་བཀྱར་བའི་དུས་ བསྐྱལ་བའི་ཡང་མཐར་</p>	<p>57</p>
---	---	-----------

བསྐྱེད་ཐིན་ལས་གྱིས་། ཟབ་གཏེར་འཆང་བ་ཐོལ་མེད་ཉིན་སྐར་ཙམ་། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་། ཉེ་རུ་ཀ་པ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་གྱི་། རྣམ་འབྱུལ་རྩི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་། གཞན་ཕན་གཏེར་སྒོ་  
 འབྱེད་པའི་བདག་པོ་དེའི་། དགོངས་གློང་མི་ཤིགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་པབ་། ཡི་གེ་རིས་བྱེད་ཆངས་དབྱངས་སྒྲན་གྲགས་སྟེ་། དགེ་བས་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་འབྲེན་པར་ཤོག་། དགེ་འོ་། དགེ་འོ་། དགེ་འོ་།

ཏེ།

ཏེ།	<p>ཏེ། ལུ་ལོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐར་ལམ་སྤང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཆུ་ལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་བའི་བདག་བདེ་ཆེན་སྐུ་བརྟེན་མེས་ཨིན་ལྷོ་ལྷོ་ཆོས། རྩོམ་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ཤོ་སྤྱི་པ། ཉི་ཟླ་རྒྱ་ཉིར་དྲངས་བའི་རྩལ་བྱ་པ། སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་བྱ་སྐྱ་ཀྱ། གཉིས་མེད་སྐུ་མའི་རོལ་སྐྱབས་ཀྱ་ཀྱ་རུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞབས། མཉམ་ཉིད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པའི་རྟོག་ཅེ་པ། རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་ནག་པོ་པ། སྐྱོལ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་དབང་གྲགས། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེའི་དུས་འདིར་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་སྤི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི། ཀྱན་འབྱུང་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྤང་སྟེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་</p>	༡
-----	---	---

ལྟོ	<p> དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། སྐྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་འདུལ། ལྷུ་སྐྱུ་བ་སྟིང་པོ་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ལམ་ཏིང་གི་པ་རྟོག་མེད་བརྟུལ་  ཞུགས་སྟོང། བརྒྱད་པ་གསུམ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་  འདས་ཀྱི། ལྷན་འབྱུང་སྟིང་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྐྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། རྫོང་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཏིལ་ལི་པ། མི་  བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཞབས། སྐྱུང་སྟིང་སྐྱུ་མར་སྟོར་བའི་མན་ཇ་པ། མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་བཞུགས་ཇ་ལན་རྩ་ར་སོགས། བཀའ་བཞི་  བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི། ལྷན་འབྱུང་སྟིང་ </p>	2
-----	--	---



<p>ཕྱི་</p>	<p>བྱང་འབྲུག་སྐྱུ་མའི་གར་མཛད་ག་བ་རི། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ། རྒྱུ་ལུས་སྒྲིབ་མེད་མི་ཏུ་ཇུ་གི་རི་ཞབས། ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ། ལམ་རྒྱ་ལུ་ཏུ་འི་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་གྱི། གྲུན་འབྱུང་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྤྱང་སྟེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། ལམ་ཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐང་ལོ་པ། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཤིང་ལོ་པ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུར་རི་པའི་ཞབས། རྒྱུ་འཕྱུལ་བདེ་ཆེན་སྐལ་བ་བཟང་མོ་སྟེ། གཤུམ་མོ་བདེ་ཆེན་བཀའ་བབ་བརྒྱད་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་གྱི། གྲུན་འབྱུང་སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་</p>	<p>4</p>
-------------	--	----------

ཨྱོེ ུགནས་སྤྱང་སྟེ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཤེསྟེ་རྟེ་རུ་ཀ། བདེ་ཆེན་ཆང་འཆོང་སྟེ་ན་ས་  
 བརྟ། སྟེ་མེད་དོན་རྟོགས་རྩ་རི་ཀ་པའི་ནབས། མཉམ་ཉིད་རྩ་ཉིར་གཉིད་ལོག་ལུ་བ་པ། འོད་གསལ་བཀའ་བབ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་སྟེ་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི། ཀླུ་འབྱུང་སྟེ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྤྱང་སྟེ། ཟག་མེད་བདེ་  
 ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། བྱུག་རྒྱ་མདའ་རུ་འཆང་བའི་བྲམ་བེ་ཆེ། ལྷན་སྟེས་ཉ་སྟོ་གསོལ་བའི་ལུ་རི་པ། ཟུང་འཇུག་རོལ་རྩེད་མཁས་པའི་ལྷིང་  
 གི་པ། མཐའ་བྲལ་པརྩ་ལས་བྱུང་ཨུ་རྟེ། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བཀའ་བབས་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་དུས་འདིར་གཟིགས། །

འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི། །ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྤྱང་སྟེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྟེ་  
 བ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ། །སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །བྱུང་བརྟེན་སྐྱེས་མཆོག་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། །ཡོངས་ལ་གྲགས་  
 དང་མ་གྲགས་གང་བྱོན་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་  
 སོང་བའི་ཆོ་འདས་ཀྱི། །ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་སྤྱང་སྟེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་དད་མོས་གདུང་ལུགས་དག་པོ་  
 འསྐལ་དུ་བྱུང་ཆོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དབྱོད་པ་མེད་པར་སྦྱོན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །



གཞི་བྱོན།	<p>ལྷོ། ལུ་མ་རྟོ། རོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་འཆང་། །རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ་དཀར་མ་ལ་རྒྱ་ག །ཐུགས་རྩེ་འཛིན་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཤེས་                  རབ་སྟེ། །འདྲེན་མཆོག་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །གང་དེས་རྩེས་བཟུང་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡི། །གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་འགྱུར་གནས་དཔལ་                  ཡུལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་རིམ་སྟོན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི། །བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩེས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །                  ཆོ་འདས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་བ་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ནིང་ཁམས་སུ། །ལྷུང་དུ་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་པར་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། །འབྲུལ་                  སྤང་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་རྒྱན་བཅད་ནས། །འཕོ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱོལ། །ཕཌཾཕཌཾཕཌཾ ཅེས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་གོ །འདི་སྤྱར་འཕོ་</p>	1
-----------	--	---

འཕྲིན་	བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་དཔལ་ཡུལ་བའི་འབངས་ཀྱི་ཐུགས་དུ་གྱུར་པ་དོན་ཅེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །	2
--------	---	---

ཨཔ།

གཅིག་

ཧྲེ། རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་བཞུགས་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ལྷོ་ལྷོ་

། སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ། བཤམས་བཀོད། སྐབས་སེམས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོད་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཤམས་

པའི་མདུན་དུ་མཆུལ་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོད། སྐབས་པོ་རྣམས་བྱུང་དང་གཙང་སྦྱ་ལ་གནས་ཤིང་གྲུབ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་བ་

ཕྱོད་ རྩམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པས། ན་མོ། བླ་མེད་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱལ་  
བདེ་གཤེགས་བདུན། །གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་འདྲེན་པ་འཕགས་ཆོགས་ལ། །དེང་ནས་བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་མ་  
ཐོབ་པར། །མི་ཕྱོག་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ནེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཅི་རུས་སམ་ལན་བདུན་བྲ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་

རྒྱུ་སྒྲུ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷོ་། བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །  
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་སར་འགོད་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷོ་། བདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་  
 ལོག། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་གི་དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་པ་ལས། བྱུང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་  
 པར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོན་མོ་སྐྱ་གཙ་ཏེ་བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པེ་ཏུ་སྐྱ་གཙ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ཏེ་

མཁའ་འགྲུ་འཁོར་བའི་	ཨོཾ། རྩེ་མཚམས་ལྟུང་ཡུ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མ་རྒྱ་བཟླ། མ་རྒྱ་ཏེ་རྩེ་བཟླ་མ་རྒྱ་བེུ་བཟླ། མ་རྒྱ་བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་བཟླ། མ་རྒྱ་བོ་རྩི་མཚློ་བ་	
གཞུང་ལྟུང་ལྟུང་	སྐྱུ་ཀྱུ་མ་ཁ་བཟླ། སུ་ཀྱུ་ཨུ་ཕ་ར་ཁ་བེ་ཨོ་རྩེ་བཟླ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷ་གསལ་གདབ་པ། རྒྱུད་དངས་པ། བཞུགས་སུ་གསོལ་	
ལྟུང་ལྟུང་	བ། རྒྱག་འཆལ་བ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་རྒྱག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་སྐྱུ་རྩེ་ཕ་། གནས་སྒྲུང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་ཉིད་ལས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ལྷ་ར་བཀོད་པ་ཕུན་	5
ལྟུང་ལྟུང་	སྐྱུ་མཚོ་གས། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ལས་ཁང་། །ཤུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩེ་བབས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །དེ་ནང་པད་རྒྱར་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་	
ལྟུང་ལྟུང་	ལས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་རྩེ་བེ་རྩེ་ཡི་མདོ་ག། །ཕྱག་གཡས་མཚོད་སྟེན་ཨུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་དང་། །ཕྱག་གཡེན་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་ལྟུང་བཟེད་	

བསྐྱམས། ཁོས་གོས་གསུམ་གསེལ་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། མཚན་དཔེ་རབ་རྩོགས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ། གཤམས་སུ་ཉི་ལྟར་སྒྲུང་བྲེད་དམར་  
 སེར་མདོག་ བྲུག་གཤམས་མཚོག་སྒྲིན་ཡུལ་ཉི་མས་མཚན། གཤམས་པས་བྲུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་བྲུག་རྒྱ་ཡིས། བོ་ཉིས་མཚན་པའི་ཡུལ་ཡུ་བ་  
 འཛིན། གཤམས་དུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་བྲེད་ཟླ་བའི་མདོག་ བྲུག་གཤམས་མཚོག་སྒྲིན་ཡུལ་ཟླ་བས་མཚན། གཤམས་པས་བྲུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་བྲུག་རྒྱ་  
 ཡིས། བོ་ཉིས་མཚན་པའི་ཡུལ་ཡུ་བ་འཛིན། བི་རྩལ་ལྟར་ཞིང་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་མཛེས། བད་ཟླའི་སྒྲེང་ན་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། །  
 དེ་བྱིར་འདབ་དུག་ཤར་ནས་གཤམས་བསྐྱོར་དུ། བད་ཟླ་བ་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་། མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ བྲུག་



ལྷོ་གཡང་། རྒྱུ་བས་རྒྱུན་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཅན། །འིན་ཆེན་ཟླ་བ་དམར་མེར་གུར་གུམ་མདོག་ །ཕྲག་གཡང་མཆོག་རྒྱུན་གཡོན་པ་  
མཉམ་གཞག་ཅན། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་འཛམ་གུ་ཁུ་གསེར་མདོག་ ། དྲག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཕྲག་རྩ་ཅན། །ཟུང་ན་མེད་མཆོག་དམར་  
རྒྱུ་མཉམ་གཞག་ཅན། །ཆོས་བསྐྱུགས་རྩ་མཚོ་དཀར་དམར་ཟླ་བའི་མདངས། །ཕྲག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཕྲག་རྩ་ཅན། །མདོན་མཁྱེན་རྩལ་པོ་  
ཤེས་པའི་མདོག་ལྗང་དམར། །ཕྲག་གཡང་མཆོག་རྒྱུན་གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་ཅན། །ཀུན་གྲང་རྒྱུ་ལ་གྲང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །མཚན་དཔེ་རབ་  
ཏྲུགས་འོད་དང་གཟི་བརྟེན་འབར། །མཐའ་བསྐྱོར་རྩལ་སྙས་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །དེའི་ཕྱིར་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུང་བཅུ། །རྩལ་

ཆེན་བཞི་པོ་བཀའ་ཉན་ཚུ་ལ་དུ་འཁོད། ། ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་ཧྲུ་གིས་མཆོན། ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བེད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ། ལངས་རྒྱས་སོ་སོའི་ཞིང་  
 ཉས་ཡེ་ཤེས་པ། ། མོས་པའི་ཡིད་མཁར་མངོན་སུམ་སྒྱུན་བྲངས་གྱུར། ། གཉིས་པ་ནི། མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། ། བཅོམ་ལྷན་བདེ་  
 བཤེགས་མཆེད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། ། མཆེད་པའི་གནས་འདིར་སྒྱུན་འབྲེན་བཤེགས་སུ་གསོལ། ། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ལ། །  
 དུས་འདིར་དད་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། ། རྒྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་རིགས། ། མ་ལུས་ནི་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ། སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཨོ་མ་རྡུ་བེ་ཤེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ། ། ཨེ་ཧྲུ་བེ་ཏོ། ། མདུན་མཁར་རིན་ཆེན་བྱུས་ཁང་མངོས་པའི་དབུས། །

TI185 - 286

ལྟོ་བོ་	༄༅། ལྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནས། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱི་ཆར་འབབས་
ཡིད་	ཡིད་། །རིལ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་རྩ་ཐ་གུ་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། །བདག་སྒྲོའི་རྩྱལ་བྱིམས་དྲི་མ་བྲལ་བ་
དང་།	དང་། །མི་སྐྱོ་བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱིས་ནས། །ཁ་དོག་རབ་བཟང་ན་བཟའ་འབྱལ་བར་བགྱི། །བརྩ་ལྷ་སྐྱུ་བུ་རྩྱུ་
ཏོ།	ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
ཐོགས།	ཐོགས། །མཆོད་པའི་གནས་སུ་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟོ། །བཞི་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 བ། སྒྲོན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བེད་རྩའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་  
 ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་རིང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཙམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་

མཁའ་འགྲུ་	ཨོཾ། བ་མཁའ་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་
ཏྲུ་	དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་གི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་
ཏྲུ་	ཞུགས་གྲུབ་པ་འཁོར་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
ཏྲུ་	གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེད་མཆོག་དཔལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་
ཏྲུ་	ལ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཚོའི་

དབྱངས་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེད་ཀྱི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལོ། ཉི་མ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲང་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་ལྟར་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་ནིང་བདེ་ལེགས་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་སྟེལ་པོར་བཅུ་

མཁའ་ལོ་	༄༅། བཀྲིས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་བཅུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷ་མི་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་སྤྱོད་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་	
བདུན་	འཆ་ལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་། ལྷ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་སིལ་མེ་ཉོག་	
པདྨ་	བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་ལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མེའི་སྒྲ། །གདུགས་དང་སྒྲ་རེ་བ་དན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་	13
	མཆོད། །དག་བའི་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་	
རྒྱ་	ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་བཀྲིས་ཡོངས་སུ་རྒྱེགས་པར་ཤོག། །ཞེས་དང་མཆོད་སྟོན་གྱི་གཟུངས་བཞེད། ཏུག་པ་	

བློ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ནས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོན་ལམ་མད་བྱུང་བ། བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་སྤུས་གྱི་ཐུ་བོའི་  
 ཚོགས། མཐུ་ལྷན་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད་པར་བགྱི། རྗེས་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྷན་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་མངོན་གྲུབ་སྟེ། བེཾཾཾ་སྤྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། འཕྱོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉིན་མཚན་  
 དུས་དུག་གཟིགས། རྟེ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཞིན་ད་ལྟར་ཡང་། བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་སྟོན་ཤོག། བཅོམ་ལྷན་མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱུགས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བརྒྱུད་པོ་མངོན་གྲུབ་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་སུ། འཕྱོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་



ལྟོ་བོ། བཞིགས། དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཞིན་ད་ལྟར་ཡང་། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་སྤྲོན་ཤོག། །མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྐྱ་  
དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུད་པོ་མངོན་གྱུ་ཏེ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། །འགྲོ་ལ་བྱུགས་རྗེས། གསེར་བབྱང་དྲི་  
མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཡིས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་པོ་མངོན་མཛུགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་ན། །འགྲོ་ལ་སྦྱང་མེད་མཚོག་དཔལ་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་པོ་སྦྱང་མེད་པའི་ནིང་མཚོག་དཔལ་པ་ནས། །འགྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱངས་ཉིད་  
ཀྱིས། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་བཞི་མངོན་གྱུ་ཏེ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མངོན་མཁུན་རྒྱལ་པོ་

ཡིས། །སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་རྣམ་བཞི་མངོན་གྲུབ་ཏེ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་པར་གནས་པ་ནས། །འགྲོ་ལེགས་གཟུངས་སྒོབས་ཏིང་འཛིན་སྒོ་གྲོས་  
 མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་། །མཐུ་ལྷན་སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནལ་བཞེས་ཅི་བཞིན་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ལ། །འབད་བ་མེད་པར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བདེ་བཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དཔག་མེད་  
 མཁྱེན་བརྩེའི་སྒོབས། །མྱ་དངུ་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་འབྲས། །ཆོ་འདིར་ཆོས་དང་ཆོ་དང་  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན། །འཆི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ། །པརྒྱའི་སྒླིང་པོ་སང་གའི་བྲི་ལ་ནི། །བཏུས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི། །

མཁུ་ལྟོ་	འུཾ ཅེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྣམས་མངོན་གྱུར་ཞིང་། སྟོན་མཆོག་རྣམས་ལས་ཆོས་ཐོས་དབུགས་དབྱུང་ནས། མི་སྟོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་	
ལྷ	རབ་གནས་ཤོག། ཞར་བྱུང་གཟུངས་སྟགས་བརྒྱབ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་	
	པས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་ཐར་	17
རྒྱ་	པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཏུ་སྒྲ། སྒྲ་མེ་སྒྲ་མེ། ཨི་མི་ནི། མི་ནི་མ་ནི་མ་ནི། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། ས་	
	སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི། ཨ་ཏི་མ་ཏི་ཕུ་ལེ། ཕུ་ཕི་ཤོ་རྒྱ་ནི། སར་ཕུ་ཕི་རྒྱ་ཤ། མ་མ་བརྒྱ། བརྒྱ་ཏུ་མེ། ཨུ་མེ་ཀུ་མེ། བརྒྱ་མེ་ཏུ་པ་ཕི་ཤོ་རྒྱ་ནི། རྒྱ་མེ་ནི་རྒྱ་	

མཆོད་པ་	<p>མེ། མེ་རུ་མེ་རུ། མེ་རུ་ཤི་ཁ་རེ། སམ་ཨ་ཀུ་ལ་མི་རྩུ་ནི་ཕུ་ར་ཁི། བུ་རྩེ་ཕུ་བུ་རྩེ། བུ་རྩེ་ཨ་རྩི་རྩེ་ན། རྩེ་རྩེ་མེ། སམ་དེ་བྲ། ས་མེ་ཨ་ས་མེ། ས་</p> <p>མཆོ་རྩེ་རྩེ་མེ། སམ་བུ་རྩེ། བོ་རྩི་ས་རྩེ་རྩེ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། སྤ་ཤ་མཆོ་མེ། སམ་ཨི་རྩེ་ཕ་རྩེ་བ་བུ་རྩེ་ལེ། ཕུ་ར་ཁི་ཕུ་ར་ཁི། ཕུ་ར་ལ་མེ། སམ་ཨུ་ཕུ་</p>	18
	<p>ལ་བེ་རྩེ་ཕ་རྩི་རྩེ་མེ། སམ་ཕུ་ཕ་རྩེ་ལ་ཀ་རི་སྤེ་རྩེ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རྩེ་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨི་ན་མེ་རྩེ་ག་མེ་རྩེ་ཕུ་རྩེ། ཞེས་པའི་གཟུངས་འབྲིང་པོ་དང་། རྩེ་བྲ། རྩེ་</p> <p>ཕུ་རྩེ། མན་ཆད་གཟུངས་རྩེ་པ་དེ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས། གསུམ་པ་རྩེ་ས་ཀྱི་བྲུབ་ལ། གཏང་རག་ཞོངས་བཤགས། བརྩན་བཟུགས་གཤེགས་གསོལ། བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྩོད་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ། གཏོར་མ་འབྲུལ་</p> <p>བ་དང་། མཆོད་བསྐྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཏོར་རྩེ་མ་འདབ་ལྷན་ཆ་བཞི་ལ་གཙང་ཆད་བཟ། མཆོད་གཏོར་རྩེ་མས་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཀུན་རྩེ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་</p>	

སྐབས་	ཤོ། འུར་གྱུར། །བཟླ་སྤར་ཅེ་ཁོ། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བུརྩུ་རྩུམ་སི་གྱུ་བྱུཅ། ས་ཤུ་རི་ཤུ་ར་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུཅུཅ། ལན་	
བུ་ཤུམ་པ་	གསུམ། མཐར། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་འཁོར་དང་བཅས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཟས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་ བསོད་ནམས་ཆོགས་ཚོགས་ཕྱིར། །གཙང་ཞིང་བསོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི། །ཤུད་མཆོག་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་པར་མཛད་དུ་ གསོལ། །ཞེས་གཏོར་མ་གསུམ་གཙང་སར་ཤུལ། ཨོྲེ་བྱི་རྩུམ་ཤུ་ལ་ས་ཤུ་རི་ཤར་བཟླ་ནི་མི་ཏུ་ཡུཅུཅུཅ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཤུལ། གཞོད་སྦྱིན་སྦྲེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་དང་། ། ཕྱོགས་སྦྱོར་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་མཆོད། །ཤེད་རྣམས་དཔལ་མགོན་དམ་ཆོག་	19
ཆེན་		

ཅན། །བདག་གཞན་བདེ་ལེགས་བསྐྱབ་པ་ལགས། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་ལྟན་གྱུ་བ་པའི། །ཕྱིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྱུ་གཏོར་གཅིག་གཙང་  
སར་ལུལ། །གཉིས་པ་ནི་མཆོད་པ་ཞལ་གསོས་ལ། །གོང་ལྷུང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཇེས། །དོན་གཉིས་པ་མོངས་བཤགས་ནི། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་༥ །སོགས། །གསུམ་པ་བརྟན་བཞུགས་ནི། །འདིར་ནི་  
རྟོན་དང་སོགས། །གཤེགས་གསོལ་ནི། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་༥ །སོགས་བྱ། །བཞི་པ་ལ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་  
བྱ། །ཁྲ་པ་ཤིས་བཟོད་ནི། །བཙུམ་ལྟན་སྟོན་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་དང་། །གསུང་རབས་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་  
བྱང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན། །བཀའ་ཉན་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཙས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་

<p>སྒྲུབ་པའི་ བརྟུག་ཅིག་ཁྱོད།</p> <p>ཚོགས་</p>	<div> <div>ཧཱུྃ</div> <div>མཚན་ལྟར་།</div> </div> <div> <p>། འདི་ཡི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་རྣམས་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། །ས་མ་ཡ། བདག་དོན་ཐོབ་དེ་ཆེན་གྱིང་པའི་དག་སྦྱང་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་དག། །</p> </div>
--	---

,

T1185 - 300



<p>རྒྱ</p>	<p>འྱི་ ལས་ལུ་མ་ནི། ལས་གི་བུམ་པར་པད་ཉི་ལྷོང་། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་ལྷང་། ཁྱུ་གམ་རྩིལ་འཛིན་འབྱིང་སྟབས་བཞུགས། ཁུམ་ཆུ་          དག་བྱེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཞོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱི་པཎ་ བརྒྱ་ཅ་བཞུས་མཐར། རྩྱི་ ཡིད་ལས་སྟུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། མདུན་གྱི་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་          ལྷ། འཕྱོས་དེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱས། ཉིས་སྒོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཞོ་བཟླ་ཨ་རྩྱི་སོགས་གིས་མཆོད། རྩྱི་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་          སྟེར། སྒྲིན་བྱེད་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ། གཏོར་ཞིང་སྟུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཁུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད་ནས་དུང་ཆུ་ལྷ། ཞོ་ཨ་རྩྱི་ མཆོད་          ཡོན་སྟུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀུན། འོད་ལྷ་བུམ་ཆུར་ཐིམ་པ་ཡིས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅིས་དང་བདག་དབང་</p>	<p>1</p>
------------	---	----------

སྒང་པར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱུང་ནི། འོ་ན་བྱེད་རང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་འབྱུག་པོས་གོས་པ་བྱུང་ནིང་དག་པར་བྱ་  
 བའི་སྒྲིབ་དུ་ལས་མཛད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་བྱས་བྱུས་པས་དབང་གི་སྒྲོ་བ་རུང་དུ་བྱས་པར་མོས་  
 ཤིག་ རྩྱི་ རྩྱུ་བྱུག་བག་ཆགས་གཏན་སྦྱངས་པའི། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྩྱུན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་བྱས་བྱུས་པས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་རུང་  
 ཤིག་ །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ནིང་ལས་བུམ་གྱིས་ཚུས་ཁ་ལག་ལ་ནས་བྱས་བྱ། དེ་ནས་དབང་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་རྩ་མ་གྱིན་འབར་  
 བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱུར། བག་གས་གཏོར་ལ་ཆབ་བྱན་ནས། ཡུ་སྒྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་བྱ་ལས་རྩྱུང་། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་རུ་འབྱུག་སུམ་འོད་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ཧྲུའུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ ལན་གསུམ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་</p>	<p>3</p>
	<p>སྒོས་པའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བགེགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྲུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་སཱ་ཤྲི་ཏ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨེཾ ལན་གསུམ། བགེགས་གཏོར་གཡོན་དུ་བསྒྲེར་ནས། ཨོཾ་སཱ་ཤྲི་གྲ་ནན་ན་མེཾ  སཱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཤྲོ། སོགས་ལན་གསུམ། ཧྲུཾ་ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྷན་ལོག་འདྲན་ཚོགས། །གཏོར་མ་  ལོངས་ལ་ཆེ་མ་པར་བག་བྱོན་བྱས། །པར་དུ་གཙོད་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། །ན་མི་ཇི་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་  དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒོག་ལ་བར་</p>	

དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་དང་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུན་གཏོང་བའི་བདུན་རིགས་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་སོང་ཞིག། གཡ་ཏེ་མི་  
 འགོ་ན་བདེན་པའི་མཐུས་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲགས་བཟོད། གུ་གུལ་བདུག། ཡུངས་ཐུན་བྲབ་ནས་བགོགས་གཏོར་ཕྱིར་བསྐྱུལ། ཨོཾ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་  
 བཟོད་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅས་དང་། དབང་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་གཞུང་  
 ལྟར་སོང་རྗེས་མཐའ་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྱད་དུ་མདུན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ལྷ་མོས་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྣམ་མཆོག་བརྒྱད་དང་མཚན་དཔེའི་རྟགས་  
 བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་སྟོས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱས་པས་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་མོས། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ལྷ་བདུན། རྣམ་

ཤྱོེ། ུབ་རྒྱུ་དྲུག་མཁའ་བསྐྱུར་མཐུར། དེ་ནས་དབང་གི་བྱིན་རླབས་བརྟན་པའི་བྱིར་ནིང་ཕྱོགས་བཅུ་འཁྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱག་བསྐྱུངས་ནས་མེ་  
 ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་ནས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲེལ་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་  
 བཟོད་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་དམ་ཚིག་དུ་ལུས་ལྟའི་གསལ་སྒྲ་དང་། དག་གྲགས་སྟོང་བཟླས་བཟོད་ལ་བཙོན་པ་དང་། སེམས་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་མི་སྟོག་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་  
 མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་

ལྷ་མོ་

གཏང་རག་རྩ་མཚུལ་ལུལ། ཞེས་མཚུལ་ལུལ་ནས། དེ་ལྟར་མ་བཟང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕང་སེམས་མེད་པར་འབུལ་བའི་སྒོས་  
འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམ་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །སྤྱིད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །སྤྱིད་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ནི་  
ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བའི་  
སྒོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་ཐེབ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད་  
ཅིག ཅེས་བསྒྲོ་སྒོན་བྱའོ། །རྗེ་བཤེས་ཆེན་གླིང་པས་གྲིས།

6

ཨ།

ཕྱི										
གཞི			ཧྲེ། གཞུགས་པ་བཤེས་པ་བརྟན་གྱི་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།							1
ལྟུང་།										

ཨོཾ

ཨོཾ་ན་མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་དབང་ཟབ་མོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩ་  
མོའི་རྒྱུད་ལས་དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྟར་ན། རྩེས་ཤིང་སྦྱེ་བར་དབང་བསྐྱུར་འགྱུར། དེ་ཡི་རྩེ་བ་བདུན་ནས་ནི། མ་



ཧྲིཿ བསྐྱོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁེས་གསུངས་པས། གྲིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་དབང་ལ་  
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤིང་  
པའི་གནས་ཆེན་དད་པ་རྒྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དད་པ་བྱུང་པར་ཅན་

བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་འདི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མེད་དེ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལ། གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་གོལ་འདི་མི་གོལ་ཞེས་ནམ་དགེ་བྱུང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་  
 ལྷན་དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དབང་གང་བསྐྱུར་བ་ལ་གསང་ན་དེ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་བཞུགས་པའི་འོད་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱོད་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བ་དང་པར་རྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་པ་མཁའ་མཁའ་པ་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱོད་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤྱང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་སྤྱང་ན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱངས་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་

ཕ	ལྷོ། མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རིལ་པས་མངོན་པར་མཐེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་གནང་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་ མཆོག་ལེགས་རྒྱལ་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད། ལྷ་ངན་མེད་མཆོག། ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱལ་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་གོང་ ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་སྒོན་ལམ་བཅུ་གཉིས། བརྒྱད། བརྒྱད། བཞི། བཞི། བཞི། བཞི་བཅུ་པ་རྣམས་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་ པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་མཐར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་གྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ སྤོང་གྱི་གྲངས་བཅུ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བེ་རྩུ་སྤྱང་བདེ་བ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། སྤོས་གྱིས་	5
ལྷོ།		

ཡོངས་སུ་གང་བ། རིན་ཆེན་བརྟེན་གསལ་བ་ལྟ་ངན་མེད་པ་༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་༥ རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ན་  
 འདིའི་དབང་ཐོབ་ན་སྐྱེ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་དག་སྣང་ཟབ་མའི་ཆར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དག་སྣང་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་  
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྡོད་དུ་རིག་ནས་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་

ཕྱི་	<p>འུཾ རྩུང་དོན་གཤམ་པའི་གཏེར་སྒྲིམ་ཤིང་། རྩུང་མཁའ་མཛོད་གཏེར་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་། །ཅེས་པ་ལྟར། རྩི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་བཞི་འི་ནང་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆེན་གོ་དུ་ཕལ་འུ་ཞེས་པར་སྒྲེབ་ཆོ། རོ་བོ་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩམ་པ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཁྱེན་ཤེས་ཀྱི་བྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩུང་དང་གདམས་དག་དབང་བསྐྱར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུ་མ་འི་། མཆོན་ལེགས་རྒྱལ་པོའི་། རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱི་། ལྷ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་། ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་། མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་གནང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་བུལ་མཛོད། ཅེས་མཆོམས་སྤྱར་བ་པོ། རྩི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་སོ། །དགེ་ལོ། །</p>
ལྷ་པོ་	<p>ཤེས་ཀྱི་བྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩུང་དང་གདམས་དག་དབང་བསྐྱར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུ་མ་འི་། མཆོན་ལེགས་རྒྱལ་པོའི་། རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱི་། ལྷ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་། ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་། མཛོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་གནང་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་བུལ་མཛོད། ཅེས་མཆོམས་སྤྱར་བ་པོ། རྩི་ཆེ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་སོ། །དགེ་ལོ། །</p>
ལྷ་པོ་	

118-14



ཨོཾ བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱལ་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཡས་སུ་བཤམས། དབུས་  
 སུ་བུམ་པ་ལྟར་བཟེད་སྒྲན་སྒྲས་བཀའ་བ། གཡོན་དུ་གསུང་རྟེན། སྐུ་ཙཱ་མོགས་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། ཐོག་མར་བུམ་  
 གཏོར་སྐྱབ་པ་ནི། བུམ་གཏོར་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཆན་ཉིད་ཐོགས་པའི་



<p>ཨྲི</p>	<p>ཨྲི་ལྟུང་། འདབ་ཏུག་ལྟེ་བར་པ་རྩ་བའི་ལྟེང་། ལངས་རྒྱལ་སྒྲན་བྱ་བའི་ལྟེང་། ལྷག་གཡས་</p>	<p>3</p>
	<p>མཆོད་སྒྲིན་ལ་རུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ལྷག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩོ་</p>	
	<p>རྩིའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས་། ལམ་ཆོན་དཔེའི་རབ་རྩོགས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། ལྷི་ལི་འདབ་མར་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་</p>	

དུ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་ལོ་གསེར་གྱི་མདོག་ རྒྱག་གཡམ་སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཅན། འིན་ཆེན་རྒྱ་བ་དམར་སེར་གུར་གུམ་  
 མདོག་ རྒྱག་གཡམ་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཅན། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་མདོག་ རྒྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཐུག་ཀྱི་  
 ཅན། བྱ་ངན་མེད་མཆོག་དམར་སྐྱ་མཉམ་བཞག་ཅན། ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མཆོ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་མདངས། རྒྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཐུག་ཀྱི་  
 ཅན། མདོན་མཁྱེན་ཀྱི་ལོ་བྱ་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར། རྒྱག་གཡམ་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་ཅན། བདེ་གཤེགས་དུག་པོ་མཚན་དཔའི་ཆ་ལུགས་  
 རྩོགས། ཀྱུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྱུགསུམ་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ཉིཙུ་

ཤ	འོ གློན། ཡའི་ཕུ་རོ། ཕའི་རྩོ་རོ། ཡའྱི་པའྱི་མོ་མོ་གས་གཉིས་རབ་ཚྱོགས་ནས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྒོན་ལམ་མད
ལྷ	བུང་བ། ཁད་གཤེགས་བདུན་དང་སྤུ་གི་ཕུ་བོའི་ཚོགས། མཐུ་ལྷན་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཁསྤྲུགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོད་པར་
ལྷ	བཅི། ཁསྤྲུགས་གི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་ནས། མདུན་གི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ཡི་ཕུགས་ཀར་ཕོག་ ལྷ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་དབང་ཚུས་ལ། བེམ་ནས་
	རུས་སྒོ་བས་གིན་རྒྱབས་ལྷན་པར་བསམ། ཁེས་གཟུངས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐའ་ལས་བུམ་དུ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་བསྐྱོད་བརྒྱས་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་བྱས་བྱས་ནས་བགེགས་བསལ་བའི་ཕུགས་ནི། ར་མོ་
ལྷ	རུ་ཏུ་ཡ་ཡ། ར་མ་ཅུ་བཟླ་ཕྱེ་ཡེ། མ་རུ་ཡུ་སེན་པ་ཏུ་ཡེ། ར་མོ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཡ། མ་རུ་དེ་ཕྱོག་ར་བེ་ར་ཕ་ཡ། ཡའི་ལུ་ས་ལ་རྒྱ་ར་ཡ་པར་བུ་ས་ཤ་ཏུ་

ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ལི། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁ་ཏི། ཏཱི་ཏཱི། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། གམ་གམ། སྒོ་ཏ་སྒོ་ཏ། བྱི་སྒོ་ཏ་ཡ།  
 ཡ། བྱི་སྒོ་ཏ་ཡ། སམ་བི་ཐུན་བྱི་ན་ཡ་ཀི་མ་རྒྱ་ག་ན་པ་ཏི་ཇི་མི་ཏ་ཨ་ཐུ་ཀ་ར་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བགོགས་བསལ་ནས། བ་མ་ས་མ་ཐུ་བཟླ་ཀ་པ་ཅ་རྩྱི། ཞེས་བས་གོས་བགོས་  
 བས། ལོ་རྒྱུས་བཟོད་ནས་མཐུ་ལ་ཐུ་ལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱོད་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །  
 གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ལྟ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནི། བ་མོ་བླ་མེད་སྟོན་པ་སྒྲུན་ཀྱུ་ལ་བདེ་གཤེགས་བདུན། ཁག་སྤང་མཆོག་དམ་ཆོས་འདྲེན་པ་  
 འཕགས་ཆོགས་ལ། དེད་ནས་བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། མི་ལྷོག་སླིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱུས་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་

ཐྱི་	ཐྱི་	ཅེ་གོངས་སུ་གསོལ། ཁི་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། ཁབ་ག་གྲང་དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཁགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ། ཁདེ་ལས་ཉམས་མེད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག ཁན་གསུམ། ཞེས་པས་ཚོགས་བསགས་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། བྱེད་རང་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རིག་པ་རྩྭ་ཡིག་བེད་རྩུའི་མདོག་ཅན་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་བྲེ་བེད་རྩུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་བེད་རྩུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཐུག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་ཨ་རུ་ར་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ནས་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། རྩྭ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་སྟོན་པ་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཚོས་གོས་	7
------	------	--	---

གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱོན་དང་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཅན། རྩྱུ་ཡིག་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་སྟོན་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་  
 གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱོན་དང་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཅན། རྩྱུ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་  
 སྟོན་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྒྲ་དང་སྐྱུ་མདོག་འཛམ་བུ་འེ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཅན། རྩྱུ་ཡིག་དམར་སྐྱུ་ལས་སྟོན་པ་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་  
 པ། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་དམར་ལས་སྟོན་པ་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་རྒྱ་བོའི་མདངས་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་

[illegible]

ལྟོན་	<p> པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་  པ། །བཙམ་ལྡན་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བཙམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་མཆོན་ལེགས་འཁོར་དང་བཅས། །བཙམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སྤྱ་དབྱངས་འཁོར་  དང་བཅས། །བཙམ་ལྡན་གསེར་བཟང་ངྷི་མེད་འཁོར་དང་བཅས། །བཙམ་ལྡན་བྱ་ངན་མེད་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས། །བཙམ་ལྡན་ཆེས་བསྐྱགས་རྒྱུ་མཆོའཁོར་དང་  བཅས། །བཙམ་ལྡན་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཉིར་དགོངས་  ལ། །དུས་འདིར་དད་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉི་བར་འཆོ་བའི་རིགས། །མ་ལུས་ནི་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །སྐྱུ་ </p>	10
-------	---	----



ཨ	ཨྱི	ཨྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཏཱ་བེ་པ་རྩེ་བའྲ་ས་མ་ཡ་ཨ། ཨེ་ཙྰ་ བོ་རྟོ། ཨ་མེ་བྱ་ཏིལ་བའྲ། ཞེས་བསྟན་པར་བུས་	11
	ནས།	དེ་ཉིད་དུ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ཚུ་སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱགས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་	
ཨྱ		ཅད་མར་ལ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡར་ལ་འབྲིལ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བུས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་རྒྱལ་བ་	
	ཡིས།	།བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལེགས་ཐོགས་ནས། །ཉེས་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱགས། །དབང་བསྐྱར་དོན་དམ་མཆོག་ལ་རབ་གནས་ཤོག །	
ཨྱྱ		སྐྱགས་མཐར། །ཀུམ་ལ་ཨ་མྱི་ཏིལ་དུ་མྱོ། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ད་ལན་སྐྱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འདི་ནས་ཤར་སྐྱོགས་བེད་ཏུ་སྐྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཐམས་ནས་	

བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་བཞུགས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། གཞན་གྱིས་མི་སྐུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 སྐུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དང་པར་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་བརྒྱུན་པ་མཁའ་པ་གཟི་བརྩིད་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། སྒོས་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་སྐུ། སྐུ་དན་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་སྐུ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐུ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱུ་མཆོ་དབྱངས་གྱི་སྐུ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོར་  
 ལེགས་པར་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། ། སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུང་

ཤ	ཤྱོང་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐེམ་པ་འཛིན་པ་མཛོད། ཨོྲོ། བེཾཱུ་མདོག་ཅན་མཛོད་	13
ཤྱ	སྒྲིན་མཉམ་གཞག་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བརྟུ་གཉིས་མཐར་སྒྲིན་སྤྱགས་ཇེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲིན་	
ཤྱ	གྲིས་ཡོངས། སྤྱགས་མཐར། ཀ་ཡ་ཨ་སྒྱི་ཤི་ཉུ་ཏུ་མི། ཨོྲོ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱབས་སྒྲིན་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བརྟུ་པོ་མཐར་སྒྲིན་སྤྱགས་ཇེ་ཅན། བཅོམ་	
ཤྱ	ལྷན་མཆོན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲིན་གྲིས་ཡོངས། སྤྱགས་མཐར་གོང་ལྷར་བཛོད། ཨོྲོ་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ཅན་མཛོད་སྒྲིན་	
ཤྱ	སྤྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བརྟུ་པོ་མཐར་སྒྲིན་སྤྱགས་ཇེ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ཡིས། སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲིན་གྲིས་ཡོངས། །	

<p>ལྷ་མོ།</p>	<p>སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། འཛམ་གུའི་གསེར་འདྲ་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་གསེར་བཟང་གི་མེད་ཀྱིས། སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྟོན་གྱིས་ལོངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་མོ་མེད་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྟོན་གྱིས་ལོངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་བའི་མདངས་ཅན་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོག་ཡིས། སྐྱུ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྟོན་གྱིས་ལོངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོང་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་བའི་མདོག་ཅན་མཆོད་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཅན། བཅོམ་ལྷན་བདེ་</p>	<p>14</p>
---------------	---	-----------

ཕྱ	ལྷོ	༄གཤེགས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་སྦྱིན་གྱིས་ལོང་། །སྤགས་མཐར་གོང་ལྟར་བཟོད། དེ་ནས་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་དབང་
ཕྱ		བསྐྱར་བཞི། དལན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་གྱི་སྒྲ་བེད་ཅུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་
ཕྱ		རྒྱལ་པོའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟླ་བའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་གསེར་བབ་དྲི་མེད་མཆོག་གི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་མེད་མཆོག་གི་
ཕྱ		གསུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱལ་མཆོའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། གསུང་ལས་སྤགས་སྤེང་དང་སྒྲེགས་བམ་ཡི་གེ་རང་སྐྱ་
ཕྱ		སྒྲེགས་པ་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡེལ་༄ སྦྱེ་མེད་དབྱངས་ལས་འགག་མེད་

གསུང་བྱུང་བ། །བདེན་དོན་ཉག་གཅིག་ལམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས། །སྒྲེགས་བམ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྦྱིན་གྱིས་ལོང་། །  
 སྒྲགས་མཐར། །ཕྱག་ལུ་སྒྱི་ཉི་ཧུ་ཏུ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་དོན་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །དལ་ན་སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་གྱི་བླ་པུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི། །མཆོན་  
 ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི། །གསེར་བཟང་བྲི་མེད་གྱི། །ལྷ་དན་མེད་པའི། །ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཆོའི། །མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 པོའི། །སྒྲགས་ཀ་ནས་དོན་མེད་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་བྱུང་ནས་བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེ་ལྷ་  
 པས། །བདག་ཏོག་སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་བསལ་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མདོན་འགྱུར་བྱེད། །སྒྲགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྦྱིན་གྱིས་ལོང་། །

ཕྱ	ཕྱོ	༄༅། ལྷགས་མཐར། ཅོན་ལ་གྱི་ཁི་ཏུ་མི། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཏོར་མའི་དབང་ནི། ད་ལན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐོན་གྱི་སྒྲ་	
		བེད་ཏུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་༄ མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་༄ རིན་ཆེན་ལྷ་བས་༄ གསེར་བཟང་དྲི་མེད་གྱིས་༄ བྱ་ངན་མེད་མཆོག་	
ཕྱ		གིས་༄ ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོས་༄ མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོས་༄ བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་ཞིང་ཏུ་	17
		སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་སྤང་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞག་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་	
ཕྱ		ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག སྤྱ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པའི། །སྤོང་	

བཅུད་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་བྱེད་ཐབས། །ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྒྲིན་གྲིས་ཡོངས། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲེས་བྱ་  
 འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་ཏུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་། མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་  
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་། རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་། ལྷ་དན་མེད་མཆོག་། ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་། ལའོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཙམ་པས། རྫོགས་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། གྲིན་གྲིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་



དང་

བུ་ཐམ་བུ་ལྟོན་

བུ་ཐམ་

ལྟོན་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་མཐར། གུཊ་ཨ་མྱི་ཏི་ཉུ་ཏུ་མི། དེ་ནས་སློན་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཨ་རུ་རས་བཀའ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི། ད་ལན་སློན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཨ་རུ་རས་བཀའ་བ་གཏད་པས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཏུཾ སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །ནད་སེལ་སློན་གྱི་ལྷོན་  
 བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བཅུད་ལྷུང་བ་རབ་བཟེད་པའི། །སློན་ལས་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སློན་གྱིས་ཡོང་། རྒྱལ་མཐར། གུཊ་ཨ་མྱི་ཏི་ཉུ་ཏུ་

ཡུལ་	<p>མི། རྗེས་མཐའ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། དབང་འདི་ཉིད་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་དབང་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་པའོ། །ཞེས་པ་འང་དོན་དེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བུས་བསྐྱལ་བ་དགོའོ། །མཐ་མཆོལ་༥ ॥</p>	20
------	--	----

27

五

५०५

分

༥༥ མན་ངག་གསང་བའི་དབང་བཞུགས་སོ། །

—

ཕྱི་ལོ།                      ལྷ་མོ་དག་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྤ་ཡི་སྐྱབ་རྟེན་ཙཱི་དང་གཏོར་མ་བཅས་ལལ་མས་  
 ལ། གོང་གི་སྐྱན་སྐྱའི་དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྟོ། སྐྱན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་བྱིད། །བདག་ལ་དགོངས་  
 འིང་མན་ངག་གི་ །ཅུ་བ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྟེ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དང་

ཕྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བུ་སྐྱུ་མདོག་སྟོ་བསང་། དབུ་སྐྱུ་རིང་པོ་ཐོད་དུ་བཅིང་ཞིང་སྐྱ་ར་རིང་  
 པོ་བྲང་ཁར་སྟེབ་པ། སྟོད་གཟན་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ལྷ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོན་རིས་བཀྲ་བ། སྐད་གཡོགས་སྟོན་པོ་  
 ཅན་སྐྱན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལོང་ཐང་གི་སྟེང་བས་མགུལ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་ཨ་རུ་ར་དང་གཡོན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་བུམ་པ་

བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བྱང་སྒོར་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྩ་ཀྱུ་ཤེད་པ་དན་ལ་བཞུགས་པའི་གཡས་སུ་བྱེད་པ་ཡོན་དུ་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ཀ་  
 གཤོག་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། མེ་ཏོག་དང་སྒྲན་གྱི་སྤོང་བས་མཛེས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲད་གཡོགས་ཅན། ལག་ན་སྒྲན་དང་ཆ་དབྱུང་འཛིན་པའི་  
 ལྷ་དེ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲན་བྱངས་ལ་  
 བསྐྱེམ། ན་མོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཤེད་པ་ཏེ་ལྷོ་བཟོ་ལོ་ཅན་པ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། སྤྱི་འབེབས་པའི་སྐབས་འདི་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་བྲ། ཏིཙ་བཟོ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་བྱང་སྒོར་རྒྱན་ཤེས་སྤྱི་ཡི་བྱེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་ལ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་

གཤམ་	ལྷོ། ཁྱེ་བསམ། ལྷོ་ ཐུགས་སྐྱལ་མི་བསྐྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཙ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །ཞེ་སྒྲུང་ནད་སེལ་	5
གཤམ་	སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐོག་པར་ཤོག། ལྷོ། བཟླ་བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ། ལྷོ་སྐྱུ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་	
གཤམ་	རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལའད་པ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །གཏི་ཐུག་ནད་སེལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་མཐོག་	
པར་	པར་ཤོག། ལྷོ་བཟླ་བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ། གསུང་སྐྱུ་ལ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཁྱུ་བ་མཛད། ། འདོད་ཆགས་ནད་སེལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཐོག་པར་ཤོག། ལྷོ་བཟླ་བློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། ལྷོ་སྐྱུ་ཡི་	

ཏན་རིན་ཆེན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ནམས་སྟོན་པར་མཛད། །ད་རྒྱལ་ནད་སེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཡོན་  
 ཏན་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲུ་རྒྱུ་གླེ་པ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རོ་ག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ། རྒྱུ། བྱིན་ལས་དོན་འགྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བྱིན་ལས་བྱི་མའི་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་སྐྱོན་པར་མཛད། །སྐྱོ་རོ་ག་ནད་སེལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཏ་ཀམ་གླེ་པ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རོ་ག་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ། །རྩྱུ་བྱོ་བྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་མཆོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་སེལ་བྱུགས་ཆེ་ཅན། །སྐྱོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ་ཉི་ལྟར་སྒྲུ་བྱོད་ཀྱིས། །  
 དེང་འདིར་སྐྱལ་ལུན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་མ་རྒྱུ་གླེ་པ་རྩེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རོ་ག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ། རྒྱུ། བྱིན་ལས་བྱི་མཆོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་མཛོད་འཛིན། །འགྲོ་བ་





ཅན། །མཚར་སྤྱག་ཡིད་འོང་དག་འཛིང་འཇུམ་གྱིན་བྱོན། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བརྟགས་བཅས་འདི་ཞེས་དང་། །ཁྱེད་ལ་སྒྲུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་སྟེར་ཞེས། །  
 གསུང་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་གྱིན་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ན་མོ་མ་རྒྱུ་ཉེ་པ་རྩེ་ཤ་ཏ་ཀློ་བཟླ་ལོ་ཙན་པ་འཇེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རྒྱ། བླ་གཏོར་དང་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་གཏད་ལ། རྩེ། མཛོལ་ཤེས་  
 སྒྲུབ་ཇུས་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་དང་། །སྒྲུན་གྱི་ལོར་བུས་དབྱིབས་ཅན་ལཤེས་བུ་འདི། །ཁྱེད་ལ་གཏད་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཐུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
 བའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ན་མོ་མ་རྒྱུ་ཉེ་པ་རྩེ་ཤ་ཏ་ཀློ་བཟླ་ལོ་ཙན་པ་འཇེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་རྒྱ། བྱང་སེམས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུན་པ་ཡིས། །ཕྱག་ཆ་ཐོགས་པའི་  
 །ཁབ་མགོས་རྣག་འབྱིག་སྟེ། །བྱག་རྩུ་བརྟགས་པའི་ཆ་དབྱུང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །འདམ་བུས་མཆུ་དང་མཐིང་རིལ་མཆུ་ཞེས་པའི། །རུས་སྒྲོན་རིལ་ལོན་

པར་	ཧྲོཾ་ ི་ཟུག་རྩ་དབྱུང་བྱེད་པའི། །སྐམ་པའི་ཆ་དབྱུང་ནྟམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅི་རྒྱམ་དང་ནི་སྣ་རེ་ཁ་ཞེས་པའི། །ཤ་ལྷགས་འདྲལ་	༩
ལྷོ་	བྱེད་རུས་སྟེང་འབིག་བྱེད་ཐབས། །གཙགས་པའི་ཆ་དབྱུང་ནྟམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱབ་ཐུར་དང་ནི་མདུང་ཅི་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཏིང་དུ་	
	གསོགས་པའི་ནྟག་ཁྱ་གཙགས་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཁྱ་སེར་དབྱག་ཅིང་དབྱུང་བྱེད་ཐབས། །ཐུར་བུ་ཆ་དབྱུང་ནྟམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཆག་དགྲག་	
པར་	རུས་སོ་འབྲེག་པའི་སོག་ལེ་དང་། །གཙོད་འདྲལ་ཤ་རོ་འབྲིན་པའི་ཆན་པ་དང་། །འབྲུམ་བུ་གཙོད་ཅིང་བཞུ་བའི་གྱུང་བུ་དང་། །རུས་འཛེར་འགོག་པར་	
	བྱེད་པའི་གསོགས་བརྒྱར་དང་། །ཁྱ་སེར་དབྱག་དང་བཙོམ་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཁབ། །གཟེར་འཛེམས་གསང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོ་ཁུང་དང་། །ཁོང་སྒྲན་གནད་དུ་	

བསྐྱུལ་བའི་ཕྱེ་བ་དང་། ཁྱ་དང་གྲོ་བྱུང་འདེབས་པའི་སྒྲན་ཐུར་དང་། འབྲས་སྒྲན་བསྐྱེགས་ཅིང་བཞུ་བའི་རིལ་བ་དང་། གཞེར་བྲག་འཇུ་ཞིང་འདྲེན་  
པའི་མེ་བུམ་དང་། རྒྱག་བྲག་འཇིབ་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྤྲེ། བྲན་བུའི་ཆ་དབྱེད་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཆ་དབྱེད་ལྷ་པོ་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་  
ཞིང་། དམ་ཚིག་བཅུ་གཅིག་མ་ཉམས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྒྲིན་ཆད་སྒྲན་གྱི་འགོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དག་སྒྲུང་རོ། དགེ་ལོ། ॥

ཡ

ཞལ་					
གཅིག་		ཧྲོཾ གསེང་གི་བདུད་རྩི་བཅུད་ཐིག་གི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མན་ངག་གསང་བའི་རྒྱ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		1	
ཤེས་					



ཞལ་

གཏིས་

ཤེས་

ཕྱོད་ ུགས་ལ། གཟུངས་བཟུངས་པའི་ཆོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་  
འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་གསོ་བའི་  
བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཟུངས་རྣམས་བཟུངས། དེ་རྗེས་འདི་ལྟར་བཟོད། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཆོངས་པ་

བརྒྱ་གྲིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་སྤེལ་པོ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་ནི། །ཀ་ར་མི་ར་མཆོ་ར། །  
 དེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅན་ལ་གར་དུ་རུ་ཀ། །སྤོས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྤོས་ལྷན་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྤོས་ལྷན་པ་དམ་པ་ཡིས། །མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་  
 གསོལ། །ནད་སེལ་བདེ་བར་ལྷན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོགས་སངས་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱལ་ཆོ། །འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བས་སྤོས་ལྷན་པ་བཞི་  
 ལྷན། །སྤོད་བཞི་དག་ནི་སྤྱེད་སྤོས་ལྷན་པ་སྤྱ། །བདེ་བར་གསལ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་དང་། །མཐུ་ཡིས་གཅིག་དུ་སྤྱུ་ལ་མཛད་པའི། །སྤོ་ཡི་སྤོད་མཆོག་དེ་དང་ནི། །བདུད་ཅི་  
 འདྲ་བའི་སྤོས་ཀྱི་མཆོག་ །བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། །ནད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྤོས་རྒྱལ་སྤྱེད་ཅིར་



[illegible]

རེ། བི་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། བ་ལེ་བ་ལ་བ་རྟེ། ཙྴ་ཙ་ར་ན་ཨ་མི་ཏ། རི་རྩོ་ཤི་སྤྱ་རྒྱ། སི་བྱ་ས་བྱ་རྒྱ་ལ་ར་དྲ་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཙ་ས་ཐ་བྱ་རྒྱ་ཉི་ཤེནྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་  
 སྤྱ་རྒྱ། སྤྱ་རྒྱ་ཉི་ཤེནྱི་ལ་མ་ལི། རྒྱ་ར་ལ་ས་གྱུར་དང་མ་བྲིས་ལ་ས་གྱུར། །པད་དགར་ལ་ས་གྱུར་འདུས་ལ་ས་གྱུར། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཙམ་སྟེ། །འདི་ལ་  
 ཏུག་ཏུ་དགོ་བར་ཤོག། །ཚངས་པ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལི་བདག་དང་ཐ་སྐར་བུ། །དྲག་པོ་དབང་པོ་ཉི་ཟླ་ས་མེ་རྒྱ་རྒྱ། །དྲང་སྤྱོད་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་དང་བཙས་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་ལི་  
 ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་ནི་སྤྱུང་བར་ཤོག། །དྲང་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་བཅུད་གྱི་ལེན་པ་དང་། །སྤྱན་རྣམས་གྱིས་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ལོ་ར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། །  
 སྤྱོད་ལ་སྤྱན་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་རིག། །ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་ལི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ཀྱ་ཤིས་སྤྱོན་ལ་མ་བུ་ལོ། །དྲང་སྤྱོད་རྒྱན་ཤེས་གྱི་བུ་ལི་ཞལ་རྒྱན་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། །འདིར་མེ་བཙམ་གདབ་པ་ལི་ཞལ་ཤེས་

[illegible]

པའི་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྒྲིན་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་ནད་ཀྱི་བྱུག་རུ་ཅད་ནས་སྒྲུང་ལ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གཞི་དང་རྒྱུ་ཏེན་གྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྱུལ་གྱི་མེས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་མེས་བྱུག་རུ་  
 ནད་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡུལ་འཛུལ་པར་གྱུར་ཅིག་ ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྤྲོད་ཅིག་ ཚོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུན་སྤྲོད་ཤིངས་ཤིག་ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་བདེ་སྒྲིག་རུ་འགྱུར་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་བི་སྒྲོན་ཤུ་ཏུ་མ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་དང་གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁ་བྱུག་དང་ལ་སྒྲོན་ལ་མ་ནི། སྤྱོད་པས་བཅུ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གང་སྤྱད་ག་  
 ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་རུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོན་ཐོས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་

<p>ཐྱི།</p>	<p>འུཾ། རྩུ་མཐུ་སྒྲིག་ཅིག་ཙམ་ལ་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག་ཅིག། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ནིང་ཆེ་དང་ ལོངས་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོན་དང་སྤྲོན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་ སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག། དེང་འདིར་ཡང་སྤྲོན་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། དབྱུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག་ ཅིག། བདག་གི་སྤྲོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ནིང་དུ་སྤྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ ཅིག། ཅས་བཟོད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཉིན་མཆོན་ལན་དུ་གཏུག་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཤེས་བུས་རྟོཾ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་དག་སྤྲོད་སྤྱུལ་བ་དག། ༥ །སྤྲོན་ཆེན་དང་སྟོང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཕྱོག་ཀ་ཙམ་མཁྱེན་གྱི་</p>	<p>9</p>
-------------	--	----------

ཞལ་ཤེས་ལ། རྣམ་ཉི་ཤེར་ཕྱོག་ཀྱང་ཁྱེད་མེད་སྒྲིང་མ་ཉམས་པ་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ནས་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས། སྒྲན་གྱི་བཤོས་བུ་ཨ་རུ་ར་བྱར་བརྒྱད་ལོ་མ་དང་བཅས་པའི་དབྱིབས་ཅན་བཅོས་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་བུས་བཅས་  
བཤམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲན་གྱི་དང་སྒྲིང་རྒྱུན་ཤེས་གྱི་དབུ་སྒྲ་རིང་པོ་བྲོད་དུ་བཅིང་བ་སྒྲ་ར་རིང་བ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོ་བས་དང་སྒྲོད་གཟན་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་  
སྒྲོད་གཡོག་སྒྲོན་པོ་མན་བས་པ། ཀུའི་སྒྲོ་ལྗང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་སངས་རྒྱས་སྒྲན་བླ་ལོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་  
མདུན་དུ་བཀྲ་ཡི་ཁྱེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀ་མིང་པོ་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། སྤྱིང་མོ་དེའལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་གཉིས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་  
མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་ཅན་བར་སྒྲ་ལ་སྤྱིང་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་རང་ལ་མདོན་ཤེས་ཅི་འདོད་པའི་གསུང་ལྟ་ལྟ་སྒྲོགས་

<p>ཐྱི་</p> <p>ཐྱི་</p> <p>ཐྱི་</p>	<p>འུཾ། རྒྱལ་ན་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བཞིག་དུ་གསལ་བཞིན། སྒྲུགས་སྒྲོལ་བཟུང་ནས་བཟླ། ཐུན་མཚམས་སུ་འོ་ཐུང་དང་དཀར་གསུམ་མཚོད་  ནས་སྒྲོལ་བདུག་ལ། ཐྱི་ རྩོམ་ཐོང་མངོན་ཤེས་གསལ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་མིང་སྤིང་བྱོན། །བདག་གི་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  དབྱིངས་ལྟ་བུའི། །ལཤོས་བུ་འདི་ལ་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲོལ་གྱི་དུད་པ་བསྐྱམས་ནིང་བཞུགས། །སྒྲོག་རྒྱུང་བྲ་མོའི་སྒྲོང་ང་ཡོད། །བདག་ལ་ཐུགས་གྱིས་བརྟེ་  ནིང་བཞུགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བས་སྒྲོམ་གྱི། །བཞེས་པ་ཡོང་ལ་གནས་འདི་ནས། །གཞན་དུ་མ་བྱོན་སྒྲུབ་མཁན་ལ། །མངོན་ཤེས་ལྷང་ལྷང་རྒྱུན་དུ་  སྒྲོགས། །སྒྲུན་རྣམས་ཚོགས་མེད་རྟེན་པ་དང་། །ནད་གྱི་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཏགས་བཅོས་རྣམས། །མ་འབྲུལ་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་</p>	<p>11</p>
-------------------------------------	---	-----------

<p>ལྷ་མོ།</p>	<p>སྒྲུབ། །འབག་ཚོག་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས། །བདག་གིས་མ་ཤེས་བཟོད་པར་གསོལ། །བྱས་ཀྱི་ཆོ་གས་དག་བྱས་ནས། །རྒྱུ་མ་རིང་ལ་མངོན་ཤེས་སྟོན། །ཅི་          བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མངོད། །ཅེས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་བྱས་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ནི། དེ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉི་ཀུ་སྟུ་རྒྱ། །ཞེས་ཉིན་རེ་ལ་སྟོང་བཟླས་ལ་བྱས་བྱས་པས་གཞན་གྱི་ནད་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་          དབྱེ་བ་བརྟགས་བཅོས་དབྱུང་རྣམས་འདི་དགོས་ཞེས་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཟེར་བའམ། སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་མན་དག་དང་སྟོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བུའི་ཞལ་རྒྱུན། རོ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས། ༥ །འདི་          རྒྱུག་ཀ་རྩ་མཁྱེན་གནད་ཡིག་གུ་དུ་སྤྲུས་པ་ནི། ཤིང་སྤྲུག་པའི་བྱང་བུ་གཉིས་ལ་སྤྲ་ཡི་ཁྱེུ་མིང་སྤྲིང་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱུག་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མཆོལ་གྱིས་སྟོག་སྤྲུགས་འདི་བྲིས། ཁྱིུ་ཁྱིུ་སྟུར་          ཤོག་ཅིག་ཡ་ཁྱི་ཀུང་ཀུང་སལ་སལ། །ཞེས་བྲིས་ལ། དར་དམར་པོའི་ངོས་སུ་རབ་གསེར་འབྲིང་མཆོལ་ཐ་མ་སྤྲུག་ཆས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་བྲི། དབྱས་སུ་དུང་དཀར་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཡིག་མགོ་བྲིར་</p>	<p>12</p>
---------------	---	-----------



ཐཱ་	<p>འུཾ ཁྱེ་བུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གསར་བར་ཤོད་ཅིག ཁྱེ་བུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་འི་སྤྲན་གྱི་རྣམ་གངས་ཤོད་ཅིག ཁྱེ་བུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་</p>	
ཐཱ་	<p>ནད་པ་འཆོ་འཆིའི་ཁ་དམར་གདགས་རྩུལ་ཤོད་ཅིག ཁྱེ་བུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་འི་རྒྱབ་བརྟེན་གདོན་དང་ཕན་པ་འི་རིམ་གྱོ་གང་བྱེད་རྣམས་ཤོད་ཅིག ཅེས་</p>	
ཐཱ་	<p>ཆར་ཅི་ཤོད་བྱ། དེ་རིམ་ནས་གོས་ཀྱི་གོང་ཁྱུག་གཡས་པ་འི་རྣ་བར་ཐད་དུ་བཏགས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་འདོན་ཅིང་གོང་གི་སྒོ་གསུགས་འདོད་གསོལ་རྣམས་ཅི་རུས་བརྗོད། དེ་ནས་བྲ་འཕེབས་སྒྲགས་མཐར། རྩེ་བུ་</p>	13
	<p>རྩེ་བུ་སྒྲུབ་ཤོག་ཅིག ཡ་ཏི་ཀྱང་ཀྱང་སལ་སལ། བར་དང་། བྲ་ཡི་སྤྱེལ་མིང་སྤིང་སྤྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོད་ཅིག ཅེས་འབུམ་</p>	
	<p>ཅོམ་བརྒྱ་ཞིང་བར་སྐབས་སུ་བྱུང་བུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བུ་ བྲ་ཡི་སྤྱེལ་མིང་སྤིང་གཉིས། །དགོད་གྱིན་འཇུམ་གྱིན་གཉིས་འདིར་བྱོན། །བདག་གིས་སྤྱེད་གཉིས་བརྟེན་</p>	

མཆོད་པ། རྒྱུ་གི་བྱང་བྱ་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། རྒྱུ་གི་སྒྲོང་ང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །དར་དམར་འཕྱུལ་ཕྱེ་འཁོར་ལོ་འདི། རྒྱ་བརྗོད་བྱེད་པ་གསུང་གི་རྟེན། །ཡིན་སྐྱེར་  
བཅོས་དགོས་ནད་པ་ཡི། །ནད་ཀྱི་མིང་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །ཕན་པའི་སྒྲན་རྣམས་གང་དགོས་པ། །མ་གསང་གསལ་བར་སྒྱུར་རྟེན་ཤོད། །རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་རྟག་  
བཞུགས་ནས། །བདག་གིས་བསམ་པ་བསྒྲུབ་རྟེན་གསོལ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཞུས་ལ་རབ་གནས་བྱའོ། །གནད་འདི་དང་ལྷན་ན་ཁྱེའུ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་མི་སྒྲུ་མི་སྤྱིང་ཅིང་། དམ་ཆོག་  
ལ་དམེ་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། རོལ་མི་རེག་ བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རྟེན་མི་འདུག་ བྱིད་བྱ་ཉེ་བར་འོང་དུ་མི་འདུག་ གསོལ་མཆོད་མ་ཆགས་པར་དགོས། གནད་ཡིག་དོན་མཛད་ཆེན་གྱིང་པས་བྲིས། ༥ །ན་མོ་མ་རྒྱ་  
རྟེན་པ་རྟེན་པ་རྒྱ་རྒྱ་བརྗོད་ལོ་ཅན་པ་རྟེན་རྟེན་སྐྱུ་རྒྱ། ཐུགས་སྒྲོལ་སྒྲང་བ་འདི་ལྷར་འདོན་གསུངས་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན། ༥ །དང་སྤྱོད་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ལོ་མ་རྒྱ་སྤྱིང་ཞལ་ཤེས་

མཐོང་།	ལྷོ་མ་གཙང་མར་ལོ་མ་གཅིག་འཕང་ལ། བད་པའི་ཆུ་བླགས་ཁར་ཤིང་ཐུར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་ལྟ་བུ་གོད། ལོ་མ་གར་བྱུང་བརྟགས་ལ་ཅེ་	15
ཡོད་པའི་ཆུ་བླགས་ཁར་ཤིང་ཐུར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་ལྟ་བུ་གོད། ལོ་མ་གར་བྱུང་བརྟགས་ལ་ཅེ་	སྒོར་གཡས་སུ་བྱ། ཅེ་སྒོར་གཡོན་མ། ཐེག་བསྒོར་གཡོན་དག། ཐེག་བསྒོར་གཡས་གྲོགས་ལྟར་བཅི་བའི་མ་དང་བྱ་གཉིས་བཟང་ཞིང་སྒྲོན་མེད། བད་ཐུར་དུ་	
ཡོད་པའི་ཆུ་བླགས་ཁར་ཤིང་ཐུར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་ལྟ་བུ་གོད། ལོ་མ་གར་བྱུང་བརྟགས་ལ་ཅེ་	ལོས་ཤིང་སྒྲོན་དཔུང་གནད་དུ་ཐེབ་པར་ཡོད། དག་ངན་པས་དག་ཐོག་ཏུ་དག་བྱུང་ན་རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད། བད་ཐོག་ཏུ་བད་བྱུང་ན་བད་ལས་གྲོ་ལ་བ་དཀའ་ཞིང་ཡུན་	
ཡོད་པའི་ཆུ་བླགས་ཁར་ཤིང་ཐུར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་ལྟ་བུ་གོད། ལོ་མ་གར་བྱུང་བརྟགས་ལ་ཅེ་	རིང་། དུར་ནི་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། གཡོན་གསུམ་གྱི་དཔུང་པ་ཡིན། བན་ཐོག་ཏུ་བན། གཞོན་ཐོག་ཏུ་གཞོན། གྲིས་པ་ལ་བྱས་པ་བྱུང་ན་ཅུང་ཞིག་	
ཡོད་པའི་ཆུ་བླགས་ཁར་ཤིང་ཐུར་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཐུར་ལྟ་བུ་གོད། ལོ་མ་གར་བྱུང་བརྟགས་ལ་ཅེ་	ཆུབ། གྲོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་འབྲིང་ཙམ་སྟེ། གཡས་གསུམ་གྱི་དཔུང་པ་ཡིན། ཏཱ་མོར་ལུག་གསུམ་སར་བྱུང་ན་སྒྲ་ཡིན་ན་བད་པ་ལ་ཆུབ། མིན་ན་གང་བྱུང་	

གི་ས་མལ་ངན། སྤང་མདུད་ལྷ་པོ་གར་བབ་ལ་དབྱུད་མི་དགོས་པར་བཟང་། ཟུར་གང་བབ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་ཤིང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་གཞིའི་ལོ་མལ་གང་  
 བྱུང་ལ་རྩུབ། ཅེ་ཐོན་ན་དབྱུད་མི་དགོས། རྩེ་འདིར་གདོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནམ་མཁའི་བྲ་གཟུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་སྤང་མདུན་དུ་མེ་བྲོལ་དུ་སྤྱེ་མར་  
 གྱི་བསྐྱར་བཏང་ནིང་ནད་པའི་རྩེ་རྟགས་སྒྲིང་ལ་ཉི་མ་དང་ས་པོ་ག་པར་བྱས་ལ་མིག་གིས་ཡུན་ཅིག་བརྟུ་ནིང་། དེ་ནས་དུད་པའི་གསེབ་ལ་ཕར་བརྟུས་པས་འོད་དཀར་  
 པོ་ཤར་ན་གདོན་རྩུལ་པོ་ཡིན་པས་རྩུལ་གསོལ་རྩུལ་གདོན་བཀར་བ་རྩུལ་མདོས་བྱ། འོད་སེར་པོ་ཤར་ཤར་དུ་སྤྲང་ན་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཡིན་པས། ས་ཀྱི་བྲག་  
 བཞེགས་ཤིང་གཉན་བཅད་པ་རྩེ་གཉན་དཀྱུགས་པས་ལན། ས་བདག་བཤགས་འབྱུང་གྱུ་མཆོད་གྱུ་གཏོར་གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་གང་འབྱུབ་བྱ། འོད་དམར་

<p>ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་བཙན་དང་གྲི་བོ་ཐེན་པ་དང་གྲི་བོ་ཐེན་པ་གི་གཞོན་པས་གྲི་བཙན་བཀར་བ་ཐེན་པ་དང་བཀར་བ་བྱ། འོད་ལྗང་ཀྱ་གོར་གོར་ཤར་ན་བན་བོན་གྱི་ལྷ་</p>	<p>ལྷ་གིས་གཞོན་པས། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་བའི་བྱད་ཕུར་ཐོན་གཏོང་གི་རྟགས་ཡིན། གདུགས་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཐབ་མདོ་རྣམས་བསྐྱུག་ འོད་སྒྲོན་པོ་ཤར་</p> <p>ན་བཟང་བས་རིམ་གྱི་མི་དགོས་ནད་པ་སོས་དོ་ཡིན། འོད་སྒྲུབ་མདའ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་གཏོན་གྱི་དོ་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱུ་དང་རྟ་མགྲིན་བསྐྱུབ་བ་བྱ། འོད་ནག་པོ་</p> <p>བྱུང་ན་བདུད་དང་དམ་སྒྲི་མོ་འདྲེ་གཏོན་ཅིང་གྲི་བོ་ཐེན་པ་འདི་དོ་ཡིན་པས། མོ་སྒྲི་བཀར་བ་དམ་སྒྲི་མནན་པ་བདུད་གཤེད་གོགས་བསྐྱུར་བྱ། གཏོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་</p> <p>དོག་གང་སྒྲིབ་དཔེ་མདོག་ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་། ཉི་མདངས་མེད་ན་སྒྲི་མར་ལ་ནད་པས་རྟུ་བཏབ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་དུད་པའི་དབྱིབས་ལ་བརྟག་ ལྷ་ཞིང་པ་ཏུ་འབྱེལ་བ་</p>	<p>17</p>
--	--	-----------

འདྲན་རྒྱལ་པོ་གདོན། སྤྱི་ཞིང་སྤྱུལ་འབྲིལ་འདྲན་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གདོན། འཇའ་འོད་ལྷ་བྱུ་རི་མོ་རྟ་རྟ་འདྲ་བ་མང་ན་གཟའ་ཡི་གདོན། སྤྱུ་ག་ལོང་ལོང་དུ་ཆད་ན་  
 བཅོན་དང་ཐེན་རང་གདོན། སེར་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་དུ་འོང་ན་བན་བོན་གྱི་ལྷ་སྤྱུང་གི་གདོན། དཀར་ཞིང་དུད་མདའ་དྲངས་པོར་འགྲོ་ན་ནད་པ་མི་ཤི་སོས་ངོ་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་  
 མི་དགོས། བག་པོ་རལ་བ་འདྲ་བ་ས་ལ་འབྲིལ་ན་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་མོ་འདྲེ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་གོང་ལྷར་བྱ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱ་འབེབས་སྤྲུགས་  
 བཟུང་། །དེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱུར་མས་དཀྱུགས་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་ཆོ་མི་བརྟན་ན་ཆ་བ་ཡིན། བརྟན་ན་གང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་ན་རྒྱུང་དང་སྤྲུག་ཆ་ད་  
 པ་ཡིན། སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ན་བདག་ན་དང་། སེར་ན་མཁྲིས་པ། དམར་ན་བྲག་དང་ཆ་ད་པ། བག་ན་དུག་དང་མ་ཞུ་སྤྱོ་ན་རྒྱུང་ཡིན་ནིང་། ལྷ་བ་སྤྱུ་སིབ་ཁོལ་བར་འདུག་



དང་། སྟོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲུགས་པའི་ནད་ལ་སྐྱོན་ཐུན་ཆུང་རེ་དང་བས་ཁམ་རེ་སྟེལ་མར་བཏང་། གྱེན་རྒྱུས་རྒྱུ་འབྲུགས་པའི་ནད་ལ་སྐྱོན་ཐུན་གཉིས་བས་དང་  
བསྐྱག་ལ་བཏང་བས་བས་ཞུ་སྐྱོན་ཞུ་བྱ། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་ལུད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་དུས་ངེས་མེད་ཅེ་གྱུར་ཐུན་ཆུང་རེ་བཏང་། ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ལ་སྐྱོན་  
བས་དང་སྟེས་པར་བྱ། རྒྱགས་བུ་སྟོན་ལ་བས་གྱི་སྟོན་རྩེས་གཉིས་ཀར་གཏོང་། བམ་གོང་ཡན་ཆད་ལ་བས་ཞུ་རྩེས་ཉལ་ཁར་གཏང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྐྱོན་  
བཏང་བས་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བར་གཞོན་པར་འབྱུར་ཞེས་ཞལ་རྒྱུ་ནོ། རྩི་བདེ་ཆེན་གྱི་བས་བྱིས། ༄། སྐྱོན་བཏུ་ཆུ་ལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ནི། སྐྱོན་རྣམས་གྱི་ཅུ་བ་དང་སྟོང་པོ་  
ཡལ་ག་ག་སྐུམ་གྱི་རུས་པ་དང་ཅུ་དང་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱོན་ཐུན་ཆུང་དགྲུ་པའི་དུས་སུ་བཏུ། ལོ་མ་དང་ཞོ་འཛག་པ་སྐྱུ་གྱུ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་དུག་དང་རྒྱུ་དང་ལྷ་བའི་



<p>ཞེ་ བུ་གེ་མེ་ ལྟ་</p>	<p>ལྟོ་ ཅེ་ནད་སེལ་བས་དབྱུང་ཐ་ཆུང་དུག་པའི་དུས་སུ་བཏུ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་ཅེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བས་སྟོན་འབྲིང་ བཟུང་པར་བཏུ། རྟོག་པ་དང་ལྟོན་པ་ཆོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པགས་པ་དང་ཅུ་རུས་ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་བས་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གསུམ་པར་བཏུ། ལག་ལ་སྟོན་རྣམས་རུས་པ་ གཏིང་དུ་འགོ་བའི་དུས་སུ་བཏུ། རྟུགས་སྟོན་རྣམས་དབྱིད་ཁ་འབུས་དུས་སུ་བཏུ། བཏུ་དུས་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ཤར་སྟོགས་སུ་སྟུག་ཡན་གསུམ་འཆལ་ ནས། སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་སྟུག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ཤོ་ཏོང་ག་ཏེ་ཏ་རེ་སྟུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཏུ། དུག་དབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པོའི་དུག་རྒྱང་། པགས་ པའི་དུག་སྟེའི་དེག་པ། ཅུ་བའི་དུག་སྟེ་ལྟོན། ཡལ་གའི་དུག་ཆོག་པ། ལོ་མའི་དུག་ལུ་བ། མེ་ཏོག་གི་དུག་གོས། འབྲས་བུའི་དུག་རུས་པ་དེ་རྣམས་བསལ་</p>	<p>21</p>
----------------------------------	---	-----------

དགོས་ཤིང་། ཞོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱར་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་དུག་མེད་དོ། འོ་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་དཔལ་གྱིས། ཨྱེ། འདྲ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། ཏེན་འབྲེལ་བཅོས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། དེ་ལ། ༡ སྦྱང་དཀར་པོ་བཅོས་ལ་ནད་པའི་རྣ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་ལན་བདུན་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས། དྲང་སྤྱོད་གི་རིག་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཟླ། ནད་པ་དེའི་གང་ན་བའི་ས་ནས་སྦྱང་ལ་སྤོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཟངས་ཁབ་འཛུགས་ཅིང་། ཨོ་ནད་བདེའོ་ཞིའོ། ལམ་ལེ་སེང་དེ་སྦྱ་རྒྱ། བརྗོད་ནས་ཤར་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༢ སྦྱང་ནག་པོ་བཅོས་ལ་ནད་པའི་མགོ་ལ་ལན་བདུན་བསྒྲོར་ནས་རིག་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་ནད་སྤོ་བྱ། དེ་རྗེས་སྤོ་རུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༣ སྦྱང་དཀར་པོ་བཅོས་ལ་ནད་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྒྲོར་ནས་གོང་ལྟར་གྱིས་རྩལ་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༤ སྦྱང་ནག་པོ་བཅོས་ལ་ནད་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལན་བདུན་

ལྟ་	ལྟོ། བསྐྱོར་ནས་གོང་ལྟར་གྱིས་བྱང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༥ ལྷུང་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་བཙུང་ལ་ནད་པའི་རྒྱུ་པ་གཡས་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་གོང་ལྟར་	
བུ་གཉིས་	གྱིས་ཕྱེད་བགོས་བྱས་ནས་དཀར་པོ་ཤར་དང་ནག་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༦ ལྷུང་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་ནད་པའི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་གོང་ལྟར་	
	གྱིས་བགོས་ནས་དཀར་པོ་རྩལ་དང་ནག་པོ་སྟོར་བསྐྱུལ་ལོ། ༧ ལྷུང་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་ནད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་གོང་ལྟར་གྱིས་བགོས་ནས་	23
	དཀར་པོ་རྩལ་དང་ནག་པོ་བྱང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། ༨ ལྷུང་ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ནག་ནད་པའི་སྟོང་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་གོང་ལྟར་གྱིས་བགོས་ནས་དཀར་པོ་ཤར་དང་ནག་པོ་	
ལྟ་	སྟོར་བསྐྱུལ་ལོ། ༩ ལྷུང་དཀར་པོའི་སྟོང་གི་ཐད་ནས་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་བྱུག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ལ་ནད་པའི་མཆིལ་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཕར་ཚུར་ལན་	

བདུན་པ་འདུག་པ་གོང་ལྟར་གྱིས་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་ལོ། ལྷོ། དམིགས་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། རང་ཉིད་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་མདོག་སྟོང་བསང་དབུ་སྒྲུ་རིང་པོ་  
 ཐོད་དུ་བཅིང་བ་སྒྲུ་ར་རིང་བ། སྟོད་གཟན་གྱུར་གྱུ་མདོག་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་དགའོགས་སྟོན་པོ་མན་བས་པ། ལུག་གཡས་སྒྲན་མཆོག་ཨ་རུ་ར་དང་གཡོན་བདུད་ཅིའི་  
 བུམ་པ་བསྒྲུ་མས་ནིང་། ལྷ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་སྒྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱེ་བོར་སངས་རྒྱས་སྒྲན་སྒྲ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒློར་ནས་ཡོད་པར་  
 གསལ་བཞིན་ལ། དང་སྟོང་གི་རིག་སྒྲགས་འདིའོ། ཨོྃ་སྟོར་པ་ན་རི། སྤྱི་ཨ་ཨི་ལུ་ནི། ཤི་ཤ་པ་གྲ་ཏི། ལྷོ་པ་ཡི་ལུ་ནི། ཐ་ཤ་ཨི། ལུ་ཡི་ལུ། སྤྱི་ཨ་ཨི་ལུ་  
 རི། ཏི་ནི་ལུ་ཤ་ན། ཨ་ཙ་ཏ་ལུ་ཤ། ཏུ་རི་ལྷོ་ལུ་ཏ། མ་ཏི་མོ་པ་ལྷོ་ལུ་ཏ། ཡོ་རུ་མོ་ཀུ་ཡ། བལྷ་མ་ཡོ། པ་ནི་ཨ་ན་ལྷ། ཤི་རྒྱ་ཀོ་ཏི་ལུ་ཨི་ཨི་ལྷོ་ནི། ཐ་པ་ཡི་ལུ་

ལྟོ་	ལྟོ། ལེ་ས། སྤྱི་ཨ་ཨི་ཕུ་ནི། ཁྱི་ནི་བྱ་ཤ་ན། ཨ་ཙང་བྱ་ཤ། ཨུ་ལ་འཁྲུ། རོ་ཨི་ན་པ་ལ་འཁྲུ། ཀུ་ཡ་མི་རི། ཉ་ར་ས་མ་ཡ། རྒྱ་ཐ་བཟླ་ན་མ་ཉེ་	
བུ་ག་ཕུ་མ་	ས་བཟླ་ཉེ་བྱ་ཉེ་པ་ར་ཉེ་བྱ་ཉེ་རི་ཉེ་བྱ་ཉེ། མོ་པ་ཉེ་པ་རི། ཞེས་བཟླ་ལོ། །དེ་ནས་ནད་གང་ཡིན་གྱིང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བསད་པ་ནི། དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་བརྟགས་ནས་ངོས་ཟིན་ངོས་པ་རྟེན་ཆོ། གདོན་གྱི་རྒྱུ་བ་ བརྟེན་ཡོད་པ་ལ། ཁ་དམར་ལོག་པར་བརྟགས་ནས་ནད་གང་ཡིན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུན་བཏང་ན་སོས་སྒྲུ་ཞིང་། རད་གྱི་རོ་ལ་མྱོང་ཞིང་ཉེར་ལེན་ཆེ་བས་ནད་གྱི་བྱུག་རྩ་ རྩུང་རྩུ་ལ་ནད་ཆེན་པོར་བབྱང་ནས་ཡུན་རྩུ་འགྱང་བ་ལ། རད་གྱི་དབྱེན་བྱ་སྟེ། རད་འདི་རྩུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ནད་ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ པར་ལཤད་པས་ཕན་པ་འདྲ་ཡོད། གདོན་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ངན་པའི་རིགས་ལ་ནད་བཙོན་རྩུ་བབྱང་བ་ནི། ཟན་ཞིག་ནད་པའི་མཆིལ་མ་དང་ལུས་གྱི་དྲི་མ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ར་རྩུ་	25
རྩུ་		

ལའི་གཟུགས་བཅས་ནས་མདུན་དུ་བཞག། སྒྲན་པ་གསང་བདག་ཏུ་གསལ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ར་རུ་ལ་དུད་ཁ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གྱི་མགོ་དང་བཅུ་ཡོད་པ། ཕྱག་  
བཞི་ན་ཕྱག་མཚན་མེད་ཅིང་སྟོ་བ་ན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པོ་ནམས་མིག་གིས་གང་བ་སྐྱ་སྐད་སྐྱལ་མཇུག་ཅན་གྱིས་ནད་པ་དེ་བློས་ནས་སྟོ་ཞལ་ནས་སྤྱིར་  
བྱུང་། གདོན་ངན་པ་དེ་ཞལ་འདུམས་ནས་མི་བཏང་བར་བསམ། གཟའ་ཁ་ཏུ་ཏུ་ཡི་ཨེ་མ་ལ་ཡི་ན་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་པའི་ལུས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་བདུན་བྱས་  
ནས། བདེ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ། །སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སེམས་དཔའ་བྱེད། །བདག་གི་ནད་གདོན་ལྷུ་བ་ཡི། །སྤྱིན་ལས་སྐྱར་ཏུ་མཛད་  
དུ་གསོལ། བརྗོད་པས། ར་རུ་ལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་བྱུར། །དབུ་ནམས་ཅུ་ཞལ་ལ་ཐིམ་པས་ནི་ནིང་འཇུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཐིམ་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་

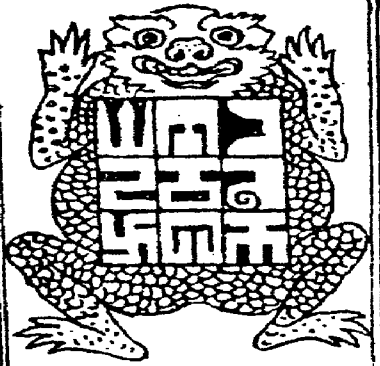
<p>ལྟ་</p> <p>བུ་བཞུགས།</p> <p>ལྟ་</p>	<p>ལྟོ། ། བའི་བར་ནས་བདུད་རྩི་ལྷུང་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་མཁུག་ཡར་བེམ་པས་ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ངན་ལྷ་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་རྩེ། །མཐུ་སྟོབས་ང་</p> <p>ལས་ཆེ་བ་མེད། །དོན་ལ་ས་བཅུ་འུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན། །མེས་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཀྱང་གྱེད། །གདོན་དང་བྱུག་རྩུ་ངས་བསལ་བྱ། །ཞེས་ཟེར་ནིང་བདུད་རྩི་ནད་པའི་སྦྱི་བོར་</p> <p>བྱུགས། །གཟུགས་སྦྱུང་དུར་གྱུར་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ། །གཏོར་མ་གཙང་སར་ལྷུང་བས་ཕན་པ་ཆེ་ནིང་དེ་འཕྲལ་ཡིག་དམ་མེ་རུ་ཅན་སྦྱར་ཏེ་གལ་ལ་བྱུག་ན་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་མི་བྱ། །ཡིག་དམ་གྱི་རྩལ་ལྷ་</p> <p>བྱིས་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སྦྱང་བྱུན་ནམས་སྒྲག་ཆ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཡིག་དམ་མེ་རུ་ཅན་སྦྱར་བ་འདི་གདོན་ཁ་བྲལ་གྱི་ཡིག་དམ་ཡིན། ལྷུང་དམ་ཡི་གེ་དགུ་མ་ལ་རྩལ་ཨ་རུ་འཁོགས་གྱེད། ལྷང་སྟོས། ལྷ་ཅི། གཟུར་ནམས་སྒྲག་</p> <p>ཆ་དང་བསྐྱེས་ནས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་གྱི་བུ་འུ་ཞུན་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པས་བྱིས་པ་དགོ། །</p>	<p>27</p>
--	---	-----------

# IX-372









ॐ ह्रीं श्रीं नमः

ॐ ह्रीं श्रीं नमः

ॐ ह्रीं श्रीं नमः  
ॐ ह्रीं श्रीं नमः  
ॐ ह्रीं श्रीं नमः

118-376

ཕྱི	འུལ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས།	1
ཕྱི	འུལ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས།	1
ཕྱི	འུལ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས། མཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྟུང་ལེན་དགོས་འདོད་ན་མ་རྒྱལ་བཞུགས།	1

ཡིན། ཡ་རུ་ར་ལ་རིགས་མང་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་འབིགས་བྱེད་དང་། བདུད་རྩི་ཤ་འཕུག་འཕེལ་བྱེད་ལྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་ཡ་རུ་  
 ར་མེད་སྟེ། རྣམ་པ་ཁ་སྟོར་ལྟ་བུ་སྟེ། བལྟ་ན་སྟུག་དང་མ་ལ་ཡ། ལྷ་ཡི་གནས་དང་གཞོན་སྦྱིན་གྱི། བཟའ་ཤིང་ར་བའི་ཚལ་ན་ཡོད། གསེར་མདོག་སེར་  
 ལ་བྱུར་ལྟ་བུ། འབིག་བྱེད་ནག་ཁུང་རུས་པ་མེད། ཤ་འཕུག་སྟུག་ལ་སྟུམ་བག་ཅན། འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་མ་པོ་འབྲས་བུ་མང་། དེ་རྣམས་གང་རྟེན་མདུན་  
 དུ་བཞག་པས། ཡོ་བོ་པ་རྩེ་ཡ་མི་ཏ་སྤ་ར་རྩེ་མ་དུ་སྦྱོར་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་ཡ་རུ་ར་རྣམས་པ་ལ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འོད་འབར་བ་མཐོང་བ་དང་དྲི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་



སྒྲིན་རྣམས་གྲིས་པིལ་ཕུ་ར་ཞེས་ནོར་ཕུ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྲིས་སིཿར་ཇ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐུས་ཡིན། མི་རྣམས་གྲིས་ཤ་རུ་ར་ཞེས་  
 བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སེལ་བའི་སྒྲིན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟོད་གྲི་མི་ལང་ངོ་། ཞེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པའི་  
 བཅུད་ཡོན་ཐོགས་སོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྲིས་བདག་དོན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ཁྱ་གླིའི་བདེ་མཛོད་བཀོལ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་གནང་བ་དགོའོ། སམ་མཁྱེལ་ལོ།



ཡ

མན་					
གཅིག་			༐ གསོ་བ་རིགས་པའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༐		1
ངག་					

ཕྱི་ལོ་། མཁའ་དཔེ་གཟི་བྱེད་ལྟུང་འདྲི་སྒྲི། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་  
གསུང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་། །ཞོ་རྒྱན་སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐུག་གི་ཡུལ་། །ཞི་བསིལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་  
ནགས་གློང་དུ། །མཐུ་ལྷན་དང་གློང་མང་པོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་། །ལེགས་པའད་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་ཡངས་རྒྱ་ཤེས་མཚོ་ག། །གང་

ཕྱོད་ ི་དེའི་ཞབས་རྩལ་བདག་གིས་སྒྲི་བོར་ལེན། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཐུལ་བ་ཡི། །གསོ་བའི་  
 བདུད་རྩིའི་ཐེལ་མངར་ཐིགས་པ་ཙམ། །འཐུང་བའི་ཆོག་ཆོགས་ནམ་པར་དཀར་བའི་གློས། །འགོད་ལ་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །གསོ་བའི་གཞུང་འདིའི་ལོ་རྒྱའི་མདོ་ཙམ་ལག་དན། །དེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་འབོད་པ་བདག་ཁྱོ་མོ་ཞེས་པའི་ལོར། །ས་

གཞུང་པའི་ཉེར་ལུ་སྤུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་བདུན་གྱིས་དར་ལམ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུ་ལ་དུར་བྱོད་ཐམས་ཅད་ཉལ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་བྱུང་  
 ཆོ། གནས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གོ་དུ་ཕྱ་རི་ཞེས། དགའ་བདེ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཤིང་རྩེ་ལྷུ་མ་དང་རི་ཀླུང་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ། བྱུང་པར་དུ་གཙོ་བོ་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་གསེར་མདོག་ཤ་ཆེན་འཕེགས་བྱེད་ཅ་སྒྱུང་རྣམས་ཤིང་རིགས་ལྷ་ལས་  
 འབྱུངས་ཤིང་། ཅུ་བས་རུས་པའི་ནད་སེལ་བ། སྤྱོད་པོས་ཤ་ཡི་ནད་སེལ་བ། རྒྱན་པས་པགས་པའི་ནད་སེལ་བ། ཡལ་གས་ཅུ་རྒྱས་གྱི་ནད་སེལ་བ། ལོ་མས་སྦྱོད་གྱི་  
 ནད་སེལ་བ། མེ་ཏོག་གིས་དབང་པོའི་ནད་སེལ་བ། འབྲས་བུས་དོན་སྦྱིང་གི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། སྒྱུ་རུ་ར་ནི་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་

མྱོ།	།ཟད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བར་གྱུར་པ། ཅུ་གང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གུར་གུམ་གྱི་སྤང་རི་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདངས་	
འོད་འཆོར་བ།	ལི་ཤི་པརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའི་དམར་སྒྱུག་སྒྱུ་མ་བག་ཅན། སུག་སྒྲེལ་གསེར་གྱི་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་ལྟར་འབྱུང་པ། ཀ་ཀོ་ལ་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་པར་མུང་དུ་	
གཡོ་བ།	ཇ་ཏི་ཤིང་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྲས་བུའི་མུང་པོ་སྤྱངས་སེ་འདུག་པ། ཅོརྒན་སྒྱུ་ལ་སྒྲིང་དཔག་ཆད་ཙམ་བྱུང་པ་དང་། ཅོརྒན་ཨ་ཀརྒྱ་སོགས་དྲི་བཟང་འོད་དང་	5
ལྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱུང་པ།	ཆོ་བ་རྣམས་ག་ཡུར་དུ་འདུག་ཅིང་། ཅེར་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐད་སྒྲན་པར་སྒྲོགས་པ། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་མུང་པ་ཙམ་	
དང་མུབ་ཙམ་པས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་གང་བ།	བདུད་ཅིའི་ཚུ་གྲུང་དལ་བར་འབེབས་པ་ལས་རོལ་མའི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ། སྤོན་ཆད་བདག་གྲིས་པ་རྒྱུད་དུའི་དུས་	

ཁྱིའུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གཡས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐང་དེར་སྒྲན་སྒྲུའི་ཞིང་བཀོད་བཅོ་བོ་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལགམས་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་དེ་  
 འདྲ་བར་དངོས་སུ་སྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་ཁར་བོས་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བཅོད་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་བུ་དེ་དུས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་  
 འདྲ་བར་འདུག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཆར། བན་བཏགས་སྟོན་པའི་གནས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཞིས་བྱ་བ་བལྟ་ན་སྐྱུག་གི་གནས་གཉིས་པ་ཞིག་ན་གཡུ་དང་བརྒྱ་ར་གའི་  
 མདོག་ཅན་གྱི་བྲག་རི་ཡོད་པའི་སྐྱུག་པ་ཞིག་གི་ནང་དེར་ཀུ་ཤའི་འབོལ་བཅེགས་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་ཙམ་པ་ཀའི་སྒྲན་ལ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོ་བསང་དབུ་སྐྱུ་རིང་པོ་ཐོད་དུ་  
 བཅིང་བ་སྐྱུ་ར་རིང་བ་སྒྲན་གཡོག་སྟོན་པོ་གཟན་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མན་བས་པ། སྐྱུ་ལ་སྒྲན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་ཞིག་མངལ་བའི་མཚན་དྲིས་ཀྱང་མེས་བུ་གསེན་

<p>ཕྱི་ལོ།</p>	<p>ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་མི་འདྲའམ་བརྟམ་འཕྲོད་པ་གང་ཡིན་མི་འབྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་སྒྲན་གྱི་དང་སྒྲོང་རྒྱུན་ཤེས་བྱ་  ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཁོང་གི་སྤྱགས་ལ་མཁུན་པའི་ཆོས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་འདུག་པས་དེའི་དོན་བདག་ལ་གསུངས་དགོས་པའི་སྤྱགས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་  བས་རྗེས་སུ་གནང་བར་ཆེས་པ་ན། གཞན་ཡང་ལྟའི་དང་སྒྲོང་ལྟངས་སྒྲོན་ཆེན་པོ། ཅ་ར་ཀ་ན་བས་སོ་སྒྲིམ་ཐ་སྐར་བུ། ལྷས་སྐྱབས། གཡས་སྒྲིགས་ལྷ་ཐང་འབར་མེ་བཞི་  རྒྱུ་གཉིས་སྒྲོད་པ། ཀ་ཡ་ན་ཤིང་བྱེར་གཞོན་ལྷ་སྒྲིན་དེ་རྣམས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འདུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆུ་ལ་ཕུལ་ནས་རོལ་  མའི་སྒྲི་དང་བཙས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་གྱི་མངོན་མཁུན་ལྷ། ཉོན་མོངས་དབྱ་བཙམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱགས། ཁབ་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཆོས་</p>	<p>7</p>
----------------	---	----------

གྲིག་སྤྱད་སྒྲུ་སྒྲོག་ས། །སྒྲུ་ཆེ་འདུ་བྱེད་མ་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་བཞུགས། །ཁྱུ་འཕྱུལ་མཐུ་སྒྲོག་ས་བེད་ཅུ་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བས་གང་ག་སྤྱད་ས་བདེན་པར་རབ་སྒྲུ་བས། །དེད་དུས་  
 འདི་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཅིག་གི། །སྒྲིག་ས་པའི་ཡང་མཐར་བྲི་ག་དུག་ས་འཁོར་བའི་འོག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནད་ཀྱིས་ག་དུང་བ་ལ། །སེལ་བྱེད་ཐུག་ས་རྩེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་སྒྲོས་  
 ཤིག། །ཞེས་བསྐྱལ་བའི་མཐུན་གྱུར་མཛད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདི་སྒྲུ་དང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་  
 ལཤད། །ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ལག་ལེན་ཞིབ་པར་མཛོད་ཅིང་སྤྱིར་བས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །  
 རྩེས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཆད་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དང་རྩྭ་སྤྱི་མི། །ཉི་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་པ་མང་པོས་སྒྲོན་གྱི་འགྲོ་དོན་



<p>ཕྱི་ལོ།</p>	<p>ཅེད་པ་ག་མེད་མཛད་ཅིང་། སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་འབྱོན་པར་ངེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཇི་ལྟར་ན། གདུག་པ་རྣམས་སེལ་འདོད་འབྱུང་སྤྱན་གྱི་མཆོག་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དྲི་བུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟེན་ནོ་འཁོར་བ་པའི། །གཙོང་ནད་མ་ལུས་དུངས་ནས་འབྱིན་གྱུར་ཅིག་། །བདུད་ཅི་སྤྱན་གྱི་ཆོས་རྩལ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདུས་དང་གྲིས་པ་མོ་ནད་གཏོན་ཆེན་དུག་། །མ་དང་སྐས་པ་རོ་ཙའི་གསོ་རྩལ་གྱི། །ལག་ལེན་མན་ངག་མདོ་དོན་དྲིལ་ཏེ་སྤྱུ། །རྣམ་འདྲན་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །སློ་གྲོས་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། །མི་ཤེས་སློ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པས། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱུས་དོན་ཟབ་གནད་འདི་ལག་དབྱ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཅུ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་ཉོན་ཡིད་སྐྱེས་པས་འབྲུལ་སྤང་གི་ །</p>	<p>9</p>
----------------	--	----------

རྒྱུ་ལྟར་ལམ་གཞི་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་། །ལན་པ་སྒྲན་ཡིན་གཞི་པ་ནད་གཞི་ཡིན། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དུག་ལྷ་སྟོབས་ཆེ་བས། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ཚད་པའི་ནད་  
 རྣམས་བསྐྱེད། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་གྲང་བའི་ནད་རྣམས་བསྐྱེད། །གཏི་མུག་དབང་གིས་བད་ཀན་ནད་རྣམས་བསྐྱེད། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་མཁྱིས་པའི་ནད་རྣམས་  
 བསྐྱེད། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་གཞི་ཀྱི་རྒྱལ་བཏེན་བྱས། །དེ་ལས་ནད་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི་པོ་ནི། །སྟོམས་ན་ལུས་  
 སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེགས་པ་ཡིན། །མ་སྟོམས་ནད་རྣམས་སྤོང་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད། །འཆོ་བྱེད་སྒྲན་གྱིས་ནད་སེལ་བདེ་བ་  
 ཐོབ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཟས་སྤྱོད་གཞི་གྱིས་བསྐྱེད། །དབྱེན་ལུས་ཀྱི་ནད་ལ་བདུན་ཅུ་ཡོད། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ཆ་གྲང་འདུབ་ལྷ། །ནད་ཀྱི་རྒྱ་མི་པས་དེ་བསྐྱེད་



མགོ་ནད་སྒྲིལ་དུ་དབྱེན་བཅོལ་ཡིན། །སྒྲིལ་ནད་ཚད་རྒྱུ་རྒྱུ་སེར་གསེགས་པ་དང་། །སྒྲིལ་ནད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་འདྲིལ། །སྒྲིལ་ནད་སྒྲིལ་དུ་དབྱེན་བདུན་ཡིན་ནོ། །  
 སོ་བའི་ནད་ལ་དུག་དང་མ་ཞུ་བ། །སྒྲིལ་མའི་ནད་ལ་སྒྲིལ་གཟེར་བར་གྱི་བཞི། །ཀར་ནད་དེག་གུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་ལྟེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་གྱི་གསུམ་དང་ནད་རིགས་བདུན་ཅུ་ཡིན། །  
 བརྟགས་ཐབས་རིག་པ་རྩ་ལ་བཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །ནད་པ་མ་གྲང་འགྲུལ་སྒྲིལ་མ་གྲུལ་བར། །དབྱུགས་མལ་གནས་ཤིང་སོས་དལ་ཡོད་པའི་དུས། །སྒྲིལ་པའི་ལག་གཡས་ནད་  
 པའི་ལག་གཡོན་དང་། །སྒྲིལ་པའི་ལག་གཡོན་ནད་པའི་ལག་གཡས་བརྟག། །ལག་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དོན་སྒྲིལ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བརྟག་དགོས་སོར་གསུམ་མཉམ་བར་  
 བཞག། །སྒྲིལ་རྩ་གཡོན་ནས་འབྱུང་སྒྲིལ་དོན་སྒྲིལ་དུག། །ཕན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཞིང་མོ་ལ་སྒྲིལ་རྩ་ལྟོག། །ནད་མེད་ནད་ཅན་མིང་ཡོད་མིང་མེད་ལ། །ནད་མེད་རྩ་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིང་



འདྲིལ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་སྐྱུག་དབྱེ་བ་དྲག་དལ་ཙམ་ལས་མེད། །ཐུག་ཅུ་ཐ་འདྲིལ་མ་བྲིས་པ་དེ་ལས་ཞན། །མི་བདེན་པ་ནི་གདོན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཅུ། །གཉིན་གྱི་ཅུ་ནི་འབར་  
 འབར་མང་ཞིང་རྒྱུག། །རིམས་ཡམས་ཅུ་ནི་རྟ་མོ་དེ་ལོང་བ་འདྲ། །རྒྱ་མེར་ཅུ་ནི་འདར་ཞིང་རྒྱ་བ་དགའ། །མིན་གྱི་ཅུ་ནི་འབྱུག་ཅིང་ལེབ་མོར་འཕར། །གཟེར་གྱི་ཅུ་ནི་སྤྲང་  
 པ་འབྱུང་དང་འདྲ། །མེ་ལྷེ་འདྲ་བ་དྲང་སྟོང་གཟེར་ཡི་ནད། །ཁང་ཞིང་མི་བདེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ནད། །སྤྱུལ་འབྱུགས་འདྲ་ན་གླུ་དང་ས་བདག་ནད། །རང་རང་གཉིན་པོ་  
 གང་ཡིན་གདོ་བཅོས་བྲ། །ལག་པའི་ནད་རྒྱུད་སྒྲ་ཡི་ཅུ་ཡིན་པས། །སྟོམས་པར་འཕར་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད། །གྲངས་སུ་སྟོན་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །སྟོན་གྲངས་  
 གཉིས་འབྱུར་རྒྱལ་གདོན་གཞོན་པ་ཡིན། །གསུམ་འབྱུར་མོ་གདོན་གཞོན་ཅིང་བཞི་འབྱུར་ན། །ཡུལ་གདོན་གཞོན་ཅིང་ལྷ་འབྱུར་ཐེན་རང་གདོན། །དུག་འབྱུར་སྟོང་གདོན་

ཨྲ	ལྷོ། ཨྲ་བདུན་འགྲུར་འོག་གཞོན་ཡིན། ཞིབ་པར་སྟོག་ག་ཅུ་མཁུའིན་བརྟག་པར་བྱ། ༥ མཐོང་བ་ཆུ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། ཆུ་མཛོག་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཡིན་	15
ཨྲ	ཆོད་པ་དམར། དམར་སེར་མཁུས་པ་སྟོན་གྲང་བ་ཡིན། སྟེགས་ཅན་བན་ཀན་འོ་རུལ་འདྲ་བ་ནི། ཟུང་མི་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅུང་ཞིག་དན། དམུ་ཆུས་ནད་ལ་ཞོད་	
ཨྲ	ཆེན་ཆུ་དང་འདྲ། མ་ཞུའི་ནད་ལ་བརྟའིང་བས་དྲི་བོ། སྟྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་ནད་གྱི་དབྱེ་བ་ཀུན། ཆུ་ལ་ངོས་བཟུང་དཀའ་བས་ན་ལུགས་དང་། ཅུ་བསྐྱགས་ཞིབ་ཏུ་	
ཨྲ	བརྟགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ལེགས་ཉེས་རིམ་གྱོ་ལོ་མ་ཆུ་ལྡང་དང་། གཞོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ནམ་མཁུའི་བྲ་གཟུགས་བརྟགས། དེ་དག་གསོ་བའི་ཐང་སྟོར་སྟེ་ཆོན་ལ། ། མགོ་ནད་སྟྱི་ལ་ཀ་ལི་ཡུར་འཛོམས་ཐང་། སྟོད་ནད་སྟྱི་ལ་སྟོང་བེལ་བདེ་བྱེད་ཐང་། སྟོང་ནད་སྟྱི་ལ་གསེར་སྟེ་དགྲུ་བསྟེལ་ཐང་། བར་ནད་སྟྱི་ལ་སི་རྒྱའི་སྟོར་བའི་	

ཐང་། །ལུས་སྒྲིའི་ནད་ལ་སྟེ་རྩེ་སྒྲུབ་བའི་ཐང་། །ཐང་སྒྲུབ་འདི་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ན། །ནད་རྣམས་བྱུག་གཅིད་བྱེར་བ་སྒྲུབ་ཅིང་གསོད། །ནད་དོས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་  
 བང་ཡིན་ཀྱང་། །ཉིས་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲི་སྒྲན་ཡིན། །མགོ་ཐལ་རིགས་...མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་ཐོད་ཅུས་གསུམ་གང་རྟེན་དུ་གཉུང་དང་། །འཇིབ་ཅི་...མེད་ཉེ་སྒྲིག་པོ་ཙན་རི་ཤོ་  
 སྒྲུབ་བ་དང་པོའི་སྟེ། །སྟོང་བེལ་ཨ་ཕུག་འོམ་བུ་སྟག་...ཀར་པ་རི་ཆེ་བ་ཆར་དང་། །སེ་བའི་འབྲུ་...ཡུལ་སྐད་དུ་ནི་སེ་ཤིང་ངམ་ལུག་གུ་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་ལ་ཨ་ཡུམ་རྩུ་བེར་བ་དེ་དང་། །རྣམས་སྒྲུབ་བ་  
 བཉིས་པའི་སྟེ། །གསེར་...ཡུངས་ཀར་སྟེ་ཀུར་གུར་གུམ་གོ་ཡུ་...སྐད་འབྲས་གསུམ་དང་། །སྟོ་བའི་ཆ་བ་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་སྟེ། །སི་རྩུ་མཛོ་མོ་...སྐད་འབྲས་...ཡུལ་སྐད་  
 ཁྱིའི་ཡོག་སྒྲུབ་ཅུ་བ་གསུམ་ཉི་དགའ་དང་། །སེ་འབྲུ་...སྐད་རྩུ་ཉི་སྒྲུབ་བ་བཞི་པའི་སྟེ། །སྟེ་ཏེ་སེང་ལྷེང་མཁའ་...གསེར་འགོ་དཀར་ཤུག་...ཅུ་ཆར་དང་། །གཟེ་མ་...ར་མགོ་



ཕྱི་	ལྷོ། གླུ་རབ་ལྷ་པའི་སྒྲོལ་སྒྲེ་གྲངས། བྱེ་མའི་སྒྲེ་ཚན་སྒྲོལ་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱིང་ལེན་ཅན་དཀར་དམར་གཟེར་འཛུམས་དང་། ཡུ་དཀར་སྒྲིང་ཞོ་
ལྷོ་	གྲང་གོར་གྱི་ལ་སྒྲུར། མགོ་ནད་བཅུ་གཅིག་སྒྲེར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོད་ནད་བདུན་ལ་གཅིག་རྒྱུག་སྒྲི་སྒྲན་ཡིན། ཡུ་བ་དོམ་མཁྱིམ་བལ་གྱུར་མིག་ནད་སེལ། ཤིང་
ལྷོ་	མངར་བྲངས་ཅི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་རྣམས།...ལ་གྱི་གཤིབ་འདྲ་རྒྱལ་བའི་སྒྲན། རེ་འོར་བསྐོལ་བརྟུང་མིག་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད། སྐུག་སྒྲེ་འུ་སྐུ་སྒྲང་སྒྲོས་སྒྲ་སེར་དང་། བྱི་ཏང་ག་
ལྷོ་	སྒྲུར་སྒྲ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། ལི་ལི་སྒྲང་རྒྱན་རུ་ཏུ་གཏུང་དང་། ལྷ་ཅི་སྒྲུ་རུ་སྒྲུར་བས་བྱེ་ནད་སེལ། ཅན་རྒྱ་སྒྲེ་གས་ལུ་མཁན་སྐུག་པ་དང་། སྐན་མའི་ཐལ་བ་
ལྷོ་	སྒྲང་སྒྲུར་གདོང་ལ་བསྐྱ། མདོག་གི་སྒྲོན་སེལ་བྱ་བ་རྒྱས་འདྲར་འགྱུར། སྒྲོག་སྒྲུ་བྱི་...རེ་ཀར་པོར་ལ་སྐུག་གཡེར་མ་དང་།...སྐོབ་ཤིལ། རྒྱ་ཚོ་...གི་མི་འཁོགས་བྱེད་སྒྲང་...འབྱུ་

ཕྱི་འོ་སོ་དང་མཆུ་ནད་སེལ། །ནག་རྩ་མཆུ་ར་ནག་པོ་མཆུ་ར་སེང་སྟོམ་...ཁུ་མཁན་སྟུང་སེང་...སྒྲིབ་ཁུར་ལྷགས་ཁུ་ཡི། །སྒྲིང་དང་སྒྲིན་མ་གྱི་བ་ལེགས་པར་སྒྲེས། །འོང་དཀར་  
 ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དང་། །སྟོང་ཐེལ་སྒྲུར་བས་ཚད་པ་གཞི་མེད་བྱེད། །ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྟར་བྱ་སྟོལ་ལོ་དང་། །རོག་པོ་འཛོགས་སྒྲེ...རོ་མོ་སྒྲོ་ལུ་མ་ཐེར་བ་འཛིབ་ཅིས་སྟོན་  
 སེལ། དུག་ཉུང་ཉིག་ཏུ་བོང་དཀར་མ་བྲིས་ནད་སེལ། །ཨ་རུ་བྲག་ཁུན་བྱལ་ཐོག་སྟར་བྱ་དང་། །རྩྭ་ཉི་སྒྲུ...ནག་པའི་ལོ་མ་སྒྲུར་བ་ཡིས། །མ་ཁུ་གསར་རྩིང་འདྲིལ་བ་  
 ལེགས་པར་བྱེད། །འབྲས་གསུམ་ཚབ་གསུམ་དང་རྩྭ་བསྟེགས་ཐལ། །ལྷུ་མ་རྩ་སྒྲུར་བས་སྟོག་སྟེམ་པོ་ལོག་སེལ། །ཅུང་ཞི་མ་རུ་སྒྲན་གྱིས་ཚབ་གསུམ། །སྒྲང་ཅི་བ་  
 ལ་ཀ་སྒྲུར་བན་ཀན་དང་། །འདུས་པའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཡིན། །སེལ་བྱུ་ཉི་ཤིང་ལུ་བ་བ་སྒྲུ་དང་། །ར་མ་ཉི་ག་ཐེམ་དབང་...ར་འོ་ནད་བསྟོལ་ལག་སྒྲུར་བ་

མོ་

བུ་མཁའ་

ངག་

མོ་

མོ་ཡིས། །བྱང་ནད་སེལ་ཞིང་ཁམས་འཛག་གཅིད་པར་བྱེད། །སྤང་...སྤང་ནག་གླུང་ལྷུ་མ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཟེ་འབྲུ་སྒོ་མདངས་ཅན་ས་ནག་ནད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནག་ཁུ་  
 སྒྲུ་རུས་དམུ་ཆུ་སེལ། །ཚུ་གསུམ་...ཆུ་ཆུ་ཁ་གསུམ་གཡག་ལུག་རུ་དང་ཏ་མིག་གཞོག། །དོ་ཞོ་ཚུ་ལ་རུ་ཏ་བཟང་དུག་སྒྱུར། །མ་ཁུ་གསར་ཆིང་སྒྲེན་སྤོན་དམུ་འོར་  
 དང་། །ཁོང་འབྲས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་སེལ་བ་དང་། །འར་གྱི་ནད་དུག་ཡུལ་འདོན་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཇ་ཡི་...སྤྲུ་ཆུང་མེ་ཏོག་ཁ་སྒྲུ་ཤིང་འབྲུའི་རིལ་མ་དང་། །ཁོང་དམར་སྒྱུར་  
 བས་ཆ་སྤོན་གྱང་སྤོན་སེལ། །སྒོག་སྒྲུ་གྱི་ཏང་ཀ་དང་ལང་ཐང་ཆེ། །ཇ་ཡ་དགར་པོ་སྒྱུར་བས་སྤོན་ནད་སེལ། །ཆོན་...ཐེ་དམར་དང་འབྲས་གསུམ་མ་ཁལ་ཞོ་ལ་ལ་ཕུད། །  
 པད་ཏ་སྒྱུར་གྱང་ནད་སྤང་ལྷུང་སེལ། །འཛིན་པ་སྒྲེ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་ཕུར་མོང་དང་། །ཁྲུ་བདུད་ཆོད་སྒོས་གྱི་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྤང་གྱི་ནད་དུག་སྒྲི་ཡི་བདུད་ཆེ་ཡིན། །སྤྲུ་ནག་

གཟེར་འཛོམས་དུག་ཉུང་པས་། ཉིང་ལེན་རྟ་མོན་...སྲིབ་ཀྱི་རམ་བྱའི་ཙུབ་སྒྲུ་ཅི་བྱུང་ག་ནག་ །ཨ་རུ་སྒྲག་ཤ་རུ་རྟ་གི་མི་སྒྱུར་ །གཉན་ནད་སྒྱི་ལ་ཐང་ཆོག་གཅིག་རྒྱག་  
 ཡིན། །ངའོ་ཅུ་གང་ཅོན་དཀར་དམར་དང་། །ག་མི་ཉིང་ལེན་བོང་དཀར་འཛོན་པའི་ལོ།...བདུད་ཅི་ལོ་མ། །བྱུང་ག་སྒྲུ་ཅི་གཟེར་འཛོམས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །སྒྱི་འབོགས་ནད་  
 ལ་ཐང་ཆོག་བདུད་ཅི་ཡིན། །འཛོན་པ་སྒྲུ་ཅི་ཉིང་ལེན་སྒྱུར་བ་ཡིས། །རིམས་དང་ཆམ་པ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཨ་རུ་བཙན་...བོང་ནག་དུག་སྒྱུར་...བའི་བར་ཤུན་སེ་  
 བའི་...གོར་ལྷར་རོའ་བྱ། །ལུག་...སེར་པོ་རུ་སྒྲང་སྒྲུ་སྒྱུར་བའི་བྱུང་མོད་ཀྱིས། །སྒྱི་ཡི་ནད་རིགས་བཅུ་གཅིག་ཡུལ་འདོན་བྱེད། །ག་བུར་ཅོན་རིགས་གཉིས་འཛིབ་ཅི་  
 དང་། །བོང་དཀར་ག་ཡུའ་བྱུག་ཟིལ་བ་གི་མི་རྣམས། །ན་རྒྱ་...ཁྱིས་པའི་དི་རྒྱ་རས་བསྐྱས་པའི་རིལ་བུ་ཡིས། །ཆད་རིགས་སྟོད་ནད་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །ཨ་རུ་...ཆ་རྒྱུང་



དང་སྐྱུར། རི་བོང་སྒྲིང་དང་ཨ་བ་བསྐྱར་ཅིང་བྲིལ། ཁྲོད་ནད་མ་ཆིན་མ་བྲིས་ཆ་སྒྲིན་དམུ་ཆུ་དང་། མིག་ནད་པད་སྐྱུག་བྱང་ཕོག་ནག་ཆུ་སྐུམ། སྐྱུ་ནག་སྐྱུ་ཅི་མྱེ་པ་... བོང་ནག་  
གུ་གུལ་... བྱ་ཕོ་དང་། མི་བེ་... སེར་ཕོ་ཕྱོ་... བྱ་ཕོ་དག་གུར་གུམ་... ཁ་ཆེ་གི་མི་དང་། ཨ་རུ་... ཅ་སྐྱུར་ཆོར་སྒྲོན་བྲག་ཁྱུན་ཡུང་བ་... སྐུ་སེར་སྐྱུར། རིལ་བུ་སྐྱར་ཆོང་  
བྲིལ་བས་བྲག་མ་བྲིས་དང་། སྐྱུང་ཐབས་ཡ་མ་འབྱུམ་བུ་དམར་བཤལ་བུ་བ། བྲུང་པར་ལྷན་འདུས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། གསེར་དདུལ་བཅངས་ལྷགས་གཡུ་བྱུར་དུང་  
ཤེལ་དང་། ལུ་ཏིག་སྐྱོར་བའི་ཁ་ཆོར་མ་བྱུང་དང་། ཟེར་མོ་སྐྱུ་གའི་སྐྱོ་གཞོབ་བཞི་ཆ་སྐྱུར། ཁྲེ་བེལ་ཀུན་རྒྱས་... དུལ་ཆུ་བཅུད་དུ་འགྱུག་པ་དང་། སོ་... ཕག་མ་ཆིན་ག་  
བའི་སྐྱུན་ར་སྐྱུ་ཅི་ལ། སྐྱུར་ཁྱུན་སྐྱུམ་ཆ་ཆོས་སྐྱུན་སྐྱུ་... སྐྱུན་གཉིས་འགྱུར་བཏང་། ཅོང་ཞི་... རོ་སྐྱུལ་རྒྱབ་གངས་ཐིག་... རོ་མ་དུང་ཅེ་ཡིས། རོ་རྒྱས་བཏོན་པའི་རིལ་བུ་

<div data-bbox="232 207 338 290">མུ་</div> <div data-bbox="232 414 338 569">བུ་གུ་མུ་</div> <div data-bbox="232 725 338 808">པ་</div>	<p>ལྷོ་ བྱངས་བདུན་རྒྱལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་སེལ་གདོན་རྣམས་འཛོམས། །ལུས་བདེ་ཉམས་དག་འཁྱོགས་ལཱ་ཤེས་རབ་འཕེལ། །རྒྱས་སྤྱ་བཅུད་</p> <p>དུ་ལེན་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཡིན། །བྱངས་ཐལ་.....བྱངས་སྤྱང་ཤོག་ལྟར་བརྟུང་། ལུ་ཐི་ཆ་ལ་བཅས་རྣམས་བསྟེགས་ཆ་གཅིག་མི་རུས་དུང་.....དཀར་</p> <p>མཆལ་.....དུང་དང་། །བ་སྒྲོ་དོ་རྒྱལ་ཅོང་ནི་དཀར་མཆུར་.....རྒྱ་མཆུར་དཀར་ནག་གཉིས་ཐལ། །ཞུག་ཆོས་པད་རག་.....ཆ་བ་སྒྲི་ར་དམར་རྩྭ་ཏི་ལི་ཤི་སྦྱར། །བསེ་དུག་སྤིན་བུ་ཡ་མ་</p> <p>མཛོ་བུ་དང་། །འབྲས་སྐྱེན་སྟོ་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །འོ་ལ་སེ་བསྟེགས་ཐལ་ཅོང་ནི་སྒྲ་སྦྱ་དང་། །ཐར་རུ་.....ལུ་ལ་སྐད་རྒྱ་ཅི་དུག་ལོ་བྱ་བའི་རི་ལ་མས་འབྲས་ནད་</p> <p>འཛོམས། །དྲི་བྱེད་ཐལ་བ་ཅོང་ནི་བ་ལུང་དང་། །མཆོ་ལུ་མ་རུ་རྩ་སྦྱར་བས་གོ་འཐོར་སེལ། །རུས་.....མི་རྩ་ཐི་ཆེན་གསུམ་ཐལ་.....སྟོང་འབྲས་གསུམ་པལ་ག་ཀས། །ཤོ་བར་</p>	<div data-bbox="3826 466 3910 538">23</div>
---	--	---

གཟེར་བའི་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད། ཁོང་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་ཐལ་རྫོང་འདོན་སྡོང་...ཆ་བ་གསུམ། འུ་ཏ་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུར་བས་གྲངས་ནད་སེལ། ཁབ་ཅན་...ཅུ་ལོ་མེ་འབྲས་བུ་འུ་རུས་བསྐྱེད་གསུམ་  
 དུག་ཐལ་བ་དབྱི་མོང་ལོ་མ་དང་། ཁུ་རྒྱུག་...ཡུལ་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ལོ་མ་རྩུ་ཏི་ཅི་དཔལ་སྐྱུར་བས། ཁོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ཁམ་ཆལ་...དམུ་རུས་བསྐྱེད་གསུམ་ཐལ་  
 གཏུ་པོ་...ཐོང་ནག་ཅུ་བ་རེ་ལྷུགས་...མེ་ཏོག་མ་གི་...སྐྱ་ཅི་ཏང་། འབྲུ་དག་འབྲུག་ཆེར་གྱི་དཀར་པོ་...ལྷོ་...ཅུ་ལོ་མེ་འབྲས་གཟེར་འཛོམས་དང་། འཛི་ཤི་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཅན་དམར་གྱུར་  
 གུམ་དང་། ཁུ་གང་གངས་ཐིག་སྐྱང་རྩི་གི་མེ་སྐྱུར། འཁྱོད་འབྲུགས་སྐྱིད་གཟེར་སྐྱང་གྱི་རྒྱུ་གཟེར་དང་། ཁམ་སྐྱིན་ཆད་པ་མཁྱིས་ནད་མིག་སེར་དང་། ཁོད་རིགས་གཉན་  
 ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ཁམ་རྩི་ཀླུ་ར་...མཚུར་ནག་གསེར་...སྐྱ་ཐི་སེར་པོ་ལྷན་སོ་ཆ་དང་། འཛི་ཤི་སྐྱུང་ཆེར་སྐྱ་དུག་དབུ་...ཤིང་རིལ་དཀར་པོ་བཟང་རལ། འབྲུལ་ཐོག་སྐྱུར་བུ་



མན	<p>ཧྲིཿ ུཨ་རུ་མ་རྩ་སྤྱང་ལ། །སྐལ་མ་བབ་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ལྟག་སྤོང་དང་། །སྤྱུག་ས་སྤོན་ཟབ་བྱང་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ལྷུ་མ་རྩ་ུཨ་རུ་རྩ་སྤྱང་རྩ་ཏི་</p>	
བཅུ་གཉིས་	<p>དང་། །འོ་མ་སྒྲིང་བྲག་...ཐར་རུ་རྒྱ་རྒྱར་དྲི་བྱི་...ཅེ་བྱེད་ཏ། །ཀ་རྩ་ལྷ་ར་...བ་དམར་རྩ་གསེར་...ལུངས་དཀར་སྡེ་སྤྱར་བ་ལ། །སྐལ་མ་བབ་སྤྱུག་ས་སྤོན་ལྟག་སྤོང་བཏང་བ་</p>	
ངག་	<p>སྤྱུར། །བྲག་མེད་ལུལ་ས་རྩ་འདྲེན་ལག་ལ་སྤོན་ཟབ། །ཐང་སྡེ་རིལ་བུ་ཐལ་སྤོན་སྤྱུག་ས་ཀྱི་དངས། །བརྒྱ་བའི་སྤོན་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྤོན་ཟེན་ཏོ། །ནད་ནི་རྩྱང་མ་བྲིས་བད་ཀན་</p>	25

ཆར་འབྱུགས་པ་འདུས་པའི་ནད་དུ་བཏགས། །གསོ་བའི་སྒྲན་གྱི་རོ་རྒྱས་ལུ་རྩེས་དང་། །ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དགོས། །རི་ནི་མངར་སྐྱར་ཆ་བློ་ཁ་བ་  
དང་། །ཆ་བརྟུག་ཡིན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། །རྒྱང་སེལ་རྩེས་མ་གསུམ་གྱི་བད་ཀན་སེལ། །བརྟུག་མངར་བས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ལུ་རྩེས་མངར་སྐྱར་ཆ་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ནད་སེལ་འདུ་བ་སྟོམས། །ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་མི་བཟད་འཕེལ་བ་དང་། །ཤ་བྲག་རུས་ཆོམ་རྟེན་མར་རྒྱ་སེལ་སྟེ། །བྱངས་  
བདུན་རྒྱས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབྱུང་ལ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། །ལྷ་སྟེ་ཆད་པའི་ནད་ལ་དར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲན་ཆོད་དཔྱིད་གོ་སྟོམས་  
བཅས། །བསིལ་རྒྱས་ཏྲོ་འཇམ་སྟོམས་པའི་འཇམ་རྩི་བྱ། །སྐྱུ་མ་བཞི་ལྷག་གི་སྒྲལ་རུས་གཞུང་རུས་ཐང་། །ཆོན་མོར་བྱེ་བྲུག་སྐྱར་བས་རྒྱང་ནད་དང་། །གྲང་བའི་རིགས་

མན་	ཕྱོད་ ལ་ཕན་པའི་འཇམ་ཙུང་ཡིན། གྲོ་ཆང་དར་བ་སྐྱམ་མེད་སྤེ་ཐུག་གི། མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་འཇམ་ཙུང་ཡིན། ཁོ་བ་ནས་དཀར་འབྲས་སྤེ་སྐྱོ་
བུ་བཞི་	ཐུག་ལ། སྐྱམ་བཞི་མཐེབ་ཙམ་སྐྱར་བས་བད་ཀན་ལ། ཕན་ནིང་འབྲས་ནི་གཞོད་མེད་ཀུན་ལ་སྒྲིམས། དེ་རྒྱམས་འཇམ་ཙུང་བས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། འཁྲུགས་སུ་བསྒྲོང་ནིང་
	འཁྲུགས་སུ་རྒྱ་ཆོད་བརྟེན། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་ཉིན་མོ་གཉིད་བསྐྱུང་ནིང་། མལ་སྟན་བདེ་དང་དོ་བྱང་སེམས་ལས་དང་། འགྲོས་སྐྱར་དབུགས་ཉར་ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་
	སྤང་། སྐྱབ་མི་མང་གྲོགས་ཀྱང་དག་ཉུང་བྱ། སྤྱོད་ལམ་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། ཆོད་པའི་ནད་ལ་ཁུ་དྱིལ་དོ་བྱང་དུག། འབྲས་སྐྱན་ནད་ལ་ཙོང་ནི་མཆན་མོ་
དག་	དུག། ཁྱུང་ལ་ཡོས་ཆན་མ་ཁུ་རྩ་ཆན་དུག། འཁྲོར་ལའི་རྒྱང་ལ་སེམས་ཤིང་བསྐྱེས་དུག་བྱ། ཁུ་སེར་ཆོག་ལ་ཞེན་ན་ཇུ་...ས་ཇུ་ཆོད་པ་དགོས། དོ་ཇུ་མི་རུང་བསྐྱེས་དུག། །

གཉན་གཟེར་ཁོལ་བར་ཆེར་ཤིང་བསྐྱོས་དུག་གྲ། ཁང་རྒྱུང་ལྷན་པ་རྒྱ་གཟེར་དམུ་ཆུ་དང་། མཁྱིས་སྤོན་སྒྲིང་ཐབས་མཁལ་སྐྱོད་ཆུ་སྤོལ། གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་  
ལི་མཁའ་བསྐྱོས་དུག་གྲ། སྒྲིང་ཆ་ལ་ནི་དུག་བཅས་སྒྲིང་བར་གྲ། བྱེ་བཞན་བསྐྱས་ལུམ་གྲང་བའི་ནད་ལ་ཕན། མཁའ་དཀར་སྒྲིང་བྱེལ་ཆེས་ཤིང་འོམ་བྱ་ཡིས། བཅིང་  
ལུམ་གྲང་མོས་སྒྲིང་ནད་ཆད་པ་སེལ། ལྷག་རིལ་... ཅ་ལྷར་བརྟུང་ལ་བྱལ་ཏོག་ལ་བཀྱས་བརྟན་བཅིང་ལུམ་འབམ་གྱི་ནད་ལ་ཕན། མཁའ་པ་རིགས་གསུམ་... མཁའ་དཀར་མཁའ་རྒྱ་མཁའ་  
ནག་གསུམ་ཆོམ་བརྟུང་བཅས་བྱལ་ཏོག་རྒྱས་བཀྱས་བརྟན་བཅིང་ལུམ་སྒྲིང་འབྲས་འཛོམས། གྱི་ལྷེ་ལྷེ་བྱེ་རི་བོང་རིལ་མ་ཡིས། བཅིང་ལམ་ཆུ་སེར་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། ལྷ་བ་བ་རྒྱ་ཉི་  
ཤིང་ར་མོ་ཤག མ་རུ་ཅ་བ་ལྷ་ཡི་བརྟུང་ལུམ་གྱིས། ཆད་པ་མ་གཏོགས་གཟེར་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། འབྲས་... ཉོད་གསུམ་ཅིང་ནི་བ་ལུམ་མེ་ཏོག་རྣམས། བད་

མྱོ་	མྱོ། རིགས་སྤྱི་འཛུགས་བདུན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས། ཁུ་ལུམ་བྱས་ན་ལྟན་འདུས་ནད་ལ་པན། ལུ་བྱི་...སེར་ནག་རིགས་གཉིས་མཚུར་...རྒྱ་དཀར་ལ་བག་	
དང་།	...ཚ་ངན་ཟོན་ཁ་བ་ཡིན། གྱི་ལྟེ་སྤྱོད་རིས་ཀྱི་...ནག་པོ་རྩ་བ་ལུམ་མ་ཞུགས་པས། ཁུ་སེར་རིགས་གཉིས་རྩ་རྒྱས་ནད་རྣམས་སེལ། དེ་དག་ལུམ་བཙོས་རིགས་གསུམ་	
བསྟན་	པ་ཡིན། རྩ། ལྷ་དཀར་ཁུར་མོང་མ་ཐངས་...ལུམ་རྒྱད་དུ་དག་འབྱེར་ལ་ན་སྤར་བེད། ལྟོ་སྟོན་རྒྱབས་བཅས་ཅི་དཀར་པོ་བེད། ལ་སྟོན་རྒྱབས་མ་ཐང་རྒྱད་དུ་བེད་ཚོད་སྤྲུག་...པ་དང་། ལྷ་ཅི་	29
	སྤར་བ་བྱུགས་པས་གཉན་ནད་སེལ། ལྟག་ཤ་ཚོད་སྤོས་སེར་ཆེན་...མེ་ཏོག་སེར་པོ། སྤར་སྤོས་དང་། ལུ་བྱི་...སེར་པོ་ཤུ་དག་...ནག་པོ་བྱུགས་པས་བསྤྲུག་སེལ། དབྱི་	
པ་	མོང་རྒྱ་དུས་...རྩ་བ་ཚར་བོང་ཆེར་སྤོན་དང་། ལྟག་ལྟོག་...ལུམ་རྒྱད་ཁར་སྤྲུག་པ་གཟེ་ལ་སྤུམ་རྟིང་བྱུགས་པ་ཡིས། ཤུ་རྒྱད་རྩ་རྒྱད་ལྟགས་གཟེར་རིགས་ཀུན་འཛུགས། །	

རུས་ཆེན་གསུམ་ཐལ་ཐར་ནུ་ལུད་སྐྱེ་ཐལ། །ཐང་འབྲས་བུ་...ཕྱོམ་...ཡུལ་སྐད་སྐྱེ་བ་ཟེར་འདྲེ་ཤ་ཤེལ་ཏ་...ལུག་པའི་ཐང་ཚུ་སྐྱར་བྱུགས་པས། །ཁྱ་འབྲས་རུས་ཆེན་གསུམ་ཐེར་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་པན། །དེ་དག་འཇམ་དབྱེད་ལྷ་ཡི་རིམ་པའོ། ༥ །ཕྱི་བ་ལ་བཞི་ཡིན་རུང་དང་མི་རུང་བརྟག། །ནད་རིགས་ཅུ་ལ་ཞེན་དང་བྲག་རྒྱས་དང་། །ཆད་རྗེད་འབྲུགས་རིམས་  
 ཐོ་གཟེར་ནད་རིགས་དང་། །བྲག་མཁྲིས་རྒྱ་སེར་ནད་ལ་གཏར་གྲུང་ཆོག། །མ་སྒྲིན་རྒྱུད་ལྷན་ཆ་གྲང་གང་ཡང་རུང་། །གཏར་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲོག་གི་བདུད་ཡིན་སྟོང་། །  
 །ལྷག་ཅུ་རྒྱུད་སྐྱེད་ཤེས་པ་འབྲུགས་པ་དང་། །མིག་ཅུ་མིག་འགྲིབ་ལྷེ་ཅུ་ཏིག་ལྷགས་འོང་། །སྐྱེ་ཅུ་སྒྲོག་གནས་ཐོ་བ་བྱངས་བྲག་འཇོད། །ལུས་ཅུ་ཞ་རིང་ཡོབ་གོང་ཅུ་  
 །གཉན་གྱིས། །རྒྱུད་ལོག་འཆི་ཞིང་རྒྱུད་བྲུག་གཞོག་ཉམས་བྱེད། །སྟོད་སྦྱང་འཕར་ཅུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཅུ་མདུད་སྒྲོག་མདོ་འབར་འབྱར་འབྲོགས་མཆོམས་



ཕུག་དང་གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་གསང་། རྒྱ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོན་དོ་བར་དུ་ནི། རྒྱ་གཡོན་འོག་ཏུ་ཆོན་དོ་ཐུར་དུ་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་དང་ལྷ་ཆེན་སྒྲེལ་གསུམ། དེ་འོག་  
 ཁ་གསུམ་དེ་འོག་ཁ་གསུམ་དང་། ཁྱེ་བའི་གཡས་གཡོན་ཆོན་རེ་དེའི་མཐའ་གཉིས། ཁྱེ་འོག་མར་ལ་ཆོན་གང་ཁ་གསུམ་དང་། དེ་འོག་ཁ་གསུམ་དེ་འོག་ཁ་གསུམ་  
 དང་། དཔྱི་འབྱར་གཉིས་ནས་ནང་དུ་སོར་བཞི་རྣམས། སྒྲོག་གསང་སྒྲིང་ནད་དབུགས་འཛང་སྒྲོ་སྒྲུགས་དང་། དབུགས་མི་བདེ་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོད་གསང་ནི། སྟོད་ན་  
 སྒྲིར་ཕན་གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་གསང་། སྒྲོ་ནད་སྟོད་གཟེར་ནི་ཞིང་སྒྲིང་གསང་ནི། སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲིང་ནད་སྒྲིལ་ཕན་པ་ཡིན། མཆོར་གསང་མཆོར་ནད་སེལ་ཞིང་མཆིན་གསང་  
 ནི། མཆིན་ནད་ལ་ཕན་པོ་གསང་མ་ཞུ་བ། བསྐྱགས་སྒྲུགས་ལ་ཕན་སྐྱན་གསང་སྐྱན་རྣམས་བཞེགས། མེ་མཉམ་གསང་དུ་མ་ཞུ་པོ་འོག་དང་། འོང་གསང་སྒྲིན་དང་།



<div>མཆ</div> <div>བུ་པ་པ་</div> <div>ངག</div>	<p>ལྷོ། གཟེར་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་སྟོང་སེལ། ལྷང་གསང་གྲང་བས་རྒྱ་པ་སྟོང་སེལ། ལྷང་གསང་སྟོང་བ་སྟོང་དང་རྒྱ་ལག་གས་སེལ། །དབྱི་དང་དྲེག་ནད་རྒྱང་ལག་ན་བར་གདབ། །དེ་དག་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་གསང་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་གསང་གནད་མཚུངས། །བ་ལུང་ཤིང་གིས་བྱིའུ་སྟོང་དའི་དབྱིབས། །གསང་བར་བརྒྱན་ཏེ་སྟུག་ལྡེམ་གྱུ་གང་ལ། །ཤིང་གི་ཐོབ་བཏགས་ནས་དལ་བུས་བརྟུང་། །ལྷ་བདུན་དུག་ནས་ལག་པ་གྲང་མོ་སྟུན། །ཆ་བ་ཆེན་མི་འགྲོ་རྒྱང་ན་འགྲོ། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་ལྷ་དུག་བདུན་རེ་བརྟེན། །གནད་དུ་སོང་ན་ཟུག་ཟེར་སྟེལ་དུ་ནི། །མ་སོང་ཟུག་ཆེ་བཤོལ་བ་གལ་ཆེན། །མེ་བཙའ་དབྱུག་པ་གང་འགྲོ་སྟུགས་དང་བསྟུན། །གཅིག་མ་འཕྲོད་གྲང་གཅིག་འཕྲོད་རིག་པས་དབྱུང། །དེ་དག་དབྱུག་པས་བརྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། །མེ་བཙའ་དབྱུག་པའི་</p>	<div>33</div>
--	---	---------------

ལུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། །ཁབ་ཅེ་ནས་ཙམ་འཇུག་ནས་ངན་བྲག་ལྷུང་། །རྒྱུ་གྱི་གསང་ལ་ཁབ་ཅེ་ནས་གཉིས་ཆད། །ཁུ་སེར་ཚིག་བབས་ཁབ་ཅེ་ནས་གསུམ་འགྲོ། །ལྷགས་  
 ལ་ཁུ་སེར་ཉོལ་མོར་བྱུང་བ་ལ། །བལ་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་གསུམ་བསྒྲིལ་ཁབ་མིག་འཇུང་། །ཁབ་དངས་བལ་སྒྲུང་བྱུང་ནས་ཁུ་སེར་འདྲེན། །ཤོ་ལོག་ཁུ་རུས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལུལ་ལ་  
 དང་། །གཉན་སྒྲིན་འཕར་རྩ་ལ་ནི་ཁབ་མི་འགྲོ། །རྒྱུ་དབྱུང་བཞི་ཡི་རིམ་བ་བསྟན་བ་དང་། །གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། ༥ །དེ་ནས་བྱིས་བ་གསོ་བ་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །བརྟགས་ཐབས་ལོ་བརྒྱད་མན་ཆད་རྩ་རྩ་བརྟག །ལོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་བྱིས་པའི་བཙུང་མི་འགྲོ། །རྩ་བ་གཉིས་ལ་རྩ་རྒྱུད་དུག་ཡོད་པས། །ཤོ་ལ་གཡས་  
 གསུམ་སྒྲོ་མཆོར་མཁལ་མ་གཡས། །གཡོན་གསུམ་སྒྲིང་མཆོན་མཁལ་གཡོན་གཡས་སྒྲོགས་གྱི། །རྩ་སྒྲུང་གསུམ་པོ་ལོང་ག་པོ་བ་དང་། །སྒྲུང་པའི་རྩ་ཡིན་གཡོན་གྱི་རྩ་

མཛ	ཧྲིཿ	༄མྱད་གསུམ། སྐྱུ་མ་མཁྲིས་པ་བསམ་སེའུ་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་སླིང་རྩ་ལྟོག་ཅིང་རྩ་མདོག་གྱང་། དམར་ལ་གསལ་ན་ནད་མེད་ཡིན་པས་	35
བཅོ་བརྒྱད་		བཟང་། སྐྱུ་ན་རྒྱང་ཡིན་ནག་ན་ཚད་པ་ཡིན། སྟོན་གྱང་བ་དམར་སྐྱུག་སྟོམ་པ་ནི། གར་བྱང་དོན་སྟོད་དེ་ཡི་གནད་དུ་ཤེས། ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་ནད་སྐྱི་མ་བྱུང་། བཅོས་ཐབས་མགོ་ཡི་ནད་ལ་སྤྱད་གོར་... ཞེས་དང་། རུ་གང་རྩྭ་ཏི་མར་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱུགས། སླིང་ལ་རྩྭ་ཏི་སླིང་ཞོ་སྐྱར་བ་དང་། སྟོ་ལ་ཤིང་མངར་སྟེ་... དཀར་པོ་མོ་	
		ཅན་... དཀར་པོ་སྐྱར། མཆིན་པར་སྐྱ་སྐྱ་གུར་གུམ་པོ་བ་ལ། སྤྱི་ཅི་ཨ་རུ་སྐྱ་... སྟོ་ལ་གཡེར་མ་ཁལ་མ་ལ། ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྟེ་ལ་གཟེ་... མར་མགོ་ལུམ་པ་... ཉིད་གར་རྒྱ་	
པཱ།		ལོང་ལ། ཚ་བ་གསུམ་དང་དོང་ག་སེར་ནད་ལ། དོམ་མཁྲིས་གི་མི་ལུས་སྐྱིར་བཟང་དུག་བཏང་། གྲུན་ལ་རི་བོང་སྤྱད་སླིང་ཤེས་ཤིག་སྐྱར། རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་ལོ་མ་	

སྐྱུར་དེ་བྱུང་། །ཆ་ཤུགས་ཆེན་ཆུ་གཙང་འོ་མ་དང་། །ཀ་ར་སྐྱུར་དེ་སྐྱུར་རྣམ་གཏོང་བ་ཡིན། །གང་ཤུགས་ཆེན་སྟོན་གྱི་རེ་སྟོན་དང་། །ཁུན་མར་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱིན་པ་ལག་  
ལེན་ཡིན། །དབྱུང་བཅོས་ནད་ཀྱི་གསང་མིག་སྐྱེ་དང་མཐུན། །བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །ཎ །དེ་ནས་མོ་ནད་རིགས་གྱུར་མང་ན་ཡང་། །རྟགས་ནི་ཆོག་  
བཞི་རོ་སྟོད་སྟོད་གཟེར་ཞིང་། །མཁའ་མ་སྐྱུ་ལོང་ཕོ་བ་ན་ཞིང་སྐྱུགས། །ཁ་ཡི་སོ་རྣམས་ན་ཞིང་སེམས་མི་བདེ། །ན་ལྷགས་རྩ་དང་བརྟགས་པས་ངོས་མི་བྱིན། །དེ་ལ་  
སྐྱེ་རྒྱུག་སྐྱུན་འདི་བཟ་བྱུང་ཆེ། །ཨ་རུ་... འཆེན་སྐྱེ་ཅི་དོམ་མཁྱིས་སྐྱུར་ཅི་... ཅ་བ་དང་། །བྱུར་མོང་བྱི་... དཀར་ཕོ་ར་སེ་ཡབ་དདུལ་... དུག་ཐམ་རྩ་སྐྱུར། །མོ་ནད་ཀྱན་ལ་  
ཕན་ཆེ་དེ་བས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚལ་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་... ཆ་བ་གསུམ། །འོ་ལ་མོ་མདའ་བྲག་ཁུན་བ་ལུ་དང་། །པད་ཏ་སྐྱུར་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་སྐྱུན། །ལན་གཅིག་འཐུང་བས་



ཕུ། ག་རུ་འཛེལ་འཛེལ་རྩྱུ་ཕུ། ཏ་ལ་ཇ་མ་ཏ་ལ་སྐྱུ་ཨ་མུ་ཀི་བྱུ་བྱུ་སྐྱུ་རྩ། །རང་རང་སྐྱུ་གས་དང་ཤམ་བུ་བཅས་པས་བསྐྱོར། །མུ་བྱུ་ད་ཕྱི་མ་ལ་གཞོད་བྱེད་མིང་  
 གི་མཐར་ཁ་ཆིངས་གཞོད་པ་སྐྱུ་དེག་རྒྱ་གྱིས། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུ་ན་པ་ཡིན། །གོང་གི་སྐྱུ་གས་རྣམས་སྟོང་བཟླས། རབ་གནས་བྱ། །ཇས་བུམ་བཅུ་ག་ཏེ་  
 བཏགས་པས་གདོན་རྣམས་བུབ། གདོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། ༥ །དེ་ནས་དུག་གི་ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟར་འོང་། །བས་ངན་དུག་ཆེན་ལུས་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །  
 བཅོས་པས་སྐྱེད་མེད་ལུས་པོ་ཀིང་རུས་འདྲ། །ཤ་རུས་གསེབ་ནས་དབུགས་ནི་མ་བྲལ་ཙམ། །དེ་ལྟར་བཏགས་ཐབས་ཅིང་... རོ་ཞི་མཚལ་དཀར་དང་། །སྤལ་ཤ་ཆ་ག་  
 སྐྱིགས་... རྩ་བྱི་རྩ་ཐལ་རྩ་སྐྱུ་ཤ་ཟེར་བུ་ལྟོང་མོ་དང་། །ཨ་རུ་... གསེར་མདོག་ག་ཤུར་རྩ་གང་སྐྱུར་བཏང་ན། །ལཤལ་སྐྱུ་གས་གང་ཡང་འབྱུང་བས་དུག་ནད་ཡིན། །ནད་གསར་

མཆ	ཧྲིཿ བསྐྱུ་མི་དགོས་ཤིང་ནད་རྫིང་ལ། །སྤང་ཙྰ་ཏིག་...སུམ་ཙྰ་ཏིག་ཏ་སྐྱེར་ཤུན་ཡུ་གུ་...ཡུལ་སྐྱེད་དུ་ལྷ་ལོ་སྐྱེད་ཤིང་ཟེར་ཤིང་། །འོ་མ་བུ་ལུག་མིག་གི་ལྟེ་དཀར་	
ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་	པོ་འི་ཐང་། །བཏང་ན་མགོ་ན་ཏང་ཀ་ག་ཟེར་བ་དང་། །གར་བབས་ག་ཟེར་འབྱུང་དངོས་གཞི་གསེར་མདོག་དང་། །ཀོ་ཐ་ལི་ཤི་རུ་ཏྱ་ཤ་ཆེན་དང་། །གི་མེ་ཙྰ་གང་གུར་གུམ་ ...བལ་སེ་སྐྱེར་...ཟེར་ཤུན་འོ་མ། །སྐྱུར་བ་བྲག་ཞུན་ལྷན་མེད་བྲུ་བས་ལུལ། །དུག་ནད་གཏིང་ནས་འདོན་ཞིང་ཟབ་བྱུང་ཆེ། །རྗེས་སྐྱོད་ལགལ་གྱི་ལག་ལེན་ག་ཟབ་པར་	39
ད	བྲ། དག་དང་མ་དག་བོང་དཀར་ཤིང་མངར་དང་། །རེ་རལ་ཕག་བྲག་སྐྱུར་བཏང་ནད་ཟུག་སྐྱོང་། །ཡང་ཡང་ལགལ་བས་དུག་ནད་མ་ལུས་འཛེམས། །རྗེས་གཙོད་དབྱུང་ གྱི་མན་དག་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཁྱི་སྐྱོན་མཆེ་བས་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ། །ཞལ་དཀར་བཟང་དུག་སྐྱིང་ཞོ་ཞལ་རུ་ར།...འཕེལ་བྱེད། །བསེ་སྐྱུར་...ཤིང་བྲུ་མའི་རྩར་འབྱུ་ནག་པོ་དྲི་དན་ཅན་	

སྟོང་བེལ་བྱིསྟོན་སྟོང་སྦྱར་བཏང་། །ཡང་ན་འཕུར་སྟོབ་...གོ་བྱིལ་ཨ་རུ་པ་ཤིངོ།...གྲུ་བཞི་པ་ཤིངོན་བུའམ་ལ་ལས་ང་གི་དོ་བེར། སྒྲ་ཅི་བུ་དག་རུ་རྟ་སྟེ་ལོང་སྦྱར། །ཐུན་གསུམ་ཙམ་  
བྱིས་སོས་ཤིང་སྟོ་སང་ནི། །སྦྱུལ་བྱི་དུག་ལ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་སྦྱང། །རང་གི་གཅིན་བྱིས་བཀྲུས་པའི་རྩེས་ཐོག་ཏུ། །སྒྲ་ཅི་བི་ལང་སྦྱང་...དམར་པོ་སྒྲ་ན་ལེ་གམ།...ཐོ་རིལ་  
དཀར་པོ། །ཟངས་ཅི་དུད་པ་དེ་ནམས་རྒྱར་བྱིས་བྱུགས། །འབྲལ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་འདི་ཟབ། །དུག་སེལ་སྦྱན་བྱི་ཡན་ལག་ལུ་པའོ། ༥ །མ་གསའི་ཐབས་ནི་  
མཆོན་བྱིས་རྩས་པ་ལ། །ཐུག་ནི་མང་བྱུང་ཐུག་ཆབ་བཏང་བ་དང་། །སྦྱང་ཉམས་སྦྱང་ཆབ་གསར་བ་བཏང་བར་བྱ། །ཐུག་ཆོད་སྒྲ་ཅི་ཅུ་གང་གུར་གུམ་དང་། །དོམ་  
མཁྱིས་འབྱི་ཏ་སྦྱན་མའི་མེ་ཏོག་གི། །ཐང་བཏང་རི་བོང་སྦྱ་དང་གཅན་གཟན་སྦྱ། །མི་ཡི་རུས་ཆོག་སྦྱེམ་སྒྲ་ཅི་དང་། །ཕྱེ་གསུམ་སྦྱར་བཏང་བ་མ་འབྱིབ་བྱུག་བེར་གཅོད། །





ཕན། །སྟབ་སེང་བྱ་བས་ཡང་ཡང་བཀྱས་པའི་རྗེས། །བསྐྱེད་རོས་གུར་གུམ་དེམ་བྱུགས། །ཆགས་ཀྱུགས་སྒྱུར་ཞིང་སེང་ལྷེང་བརྒྱ་དང་། །སེང་སྒྲོམ་བཙོང་བཏབ་མ་  
 རུ་སོང་ཡང་གྲུབ། །རང་བཞིན་མ་ལ་འཇམ་དབྱེད་སྐབས་ལྟར་དང་། །བྱི་རྒྱུག་བྲག་ལྷི་....བྲག་ལྷམ་ནི། །ལོ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་མེ་ཏོག་དམར་སྒྱུ་མགོ་མང་ཐལ་བ་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན། ཏྲང་ལེན་  
 སྟག་ཤ་དང་། །མ་ཐང་གོན་པ་གཤམ་སྒྲེ་འབྱ་སྲུ་ཏྲང་། །ཤལ་ཡུ་རིང་....ག་རིགས་རོག་པོ་འཇོམས་སྒྲེ་སྒྱུར། །དུམ་....ཁའ་ལ་དང་ལྷེ་....མི་རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་མ་རྒྱུ་མས་  
 འདྲུབ། །བྲུག་ཆེ་མུག་རོན་སྒྲུན་དང་དུང་ཐལ་གྱིས། །བྲུགས་པས་བྲུགས་མེད་རྣལ་ཏུ་བྲུག་གྲུང་སྤིད། །ཡང་ན་རུས་....མི་རྟེན་ཆེན་གསུམ་ཐལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཤུག་པའི་  
 ཐང་རྒྱ་སྒྲུན་པས་ཕན་པར་འགྱུར། །བས་སྒྲོད་ཁ་སྒྲོར་ཆ་བ་མེ་ཉི་སྤང་། །མ་གོས་སྒྲུན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་པའོ། ༥ །ཆས་པས་ལུས་ཞན་དབང་པོ་མི་གསལ་བ། །དེ་ལ་

<p>མཁ ཉམ་གཉིས་ ངག་</p>	<p>ལྷོ་ ིའབྱས་གསུམ་དབང་ལག་འོད་ལྡན་གྱི། །རིལ་བུ་སྒན་འཕོས་ཙམ་དྲིལ་སྟོ་སྟོང་ལ། །བཅུ་གསུམ་སང་བས་ཕུལ་བཏང་ཕུས་སྟོབས་བསྐྱེད། །མྱ་ ཅི་ལྷགས་སྐུལ་ཨ་བ་གི་ཨོ་བསྐྱེད། །ཁྲིང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་མིག་གསལ་ཞིང་། །ཕུས་ཡང་ཤེད་ཆེ་མདངས་གསལ་གཉེར་མ་མེད། །སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲེ་ཐབས་མགོ་སྒྲན་ སྐབས་ལྟར་བྱ། །བད་ཀན་རྒྱང་བྲག་སྟོད་དུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཁྲིང་བས་སྒྲ་ཆོ་དཀར་པོ་བྱུར་བ་ལ། །ཨ་རུ་ལྷགས་བྲུས་ཡང་ཡང་སྒྲ་བཀྲས་ལ། །ནག་མཚུར་སེང་ཕོ་མ་ སྟོང་བེལ་རམ་སྟེ་དང་། །ཁམས་བུའི་ནང་སྒྲིང་བྲུགས་པས་ནག་པོར་འབྱུར། །སོ་རུ་སྒྲེ་ཐབས་མ་ཉེའི་ཐོད་རུས་དང་། །ཁོ་རྒྱུའི་སྒྲང་ཅི་སོ་ཡི་ཤུལ་དུ་སྒྲུར། །འོ་བསྐྱོལ་ ཅོང་ཞི་ལྟ་མེད་གདུས་བྲུ་བཏུང་། །སོ་སྒྲེ་མ་བྲེགས་ཅིང་དཀར་ལ་སོ་ཆག་དམ། །གསར་ལྡན་... ལྷ་བྱི་སེར་པོ་ཞོ་རི་ཤུ་དག་དང་སྒྲུར་ཏེ། །མྱ་ཅིས་དྲི་བསྒྲུར་ཀ་རས་པོ་</p>	<p>43</p>
--------------------------------	--	-----------

བསྐྱུར་ལ། རིལ་བུ་སྤྲན་ཆུང་ཙམ་རེ་ནང་རེ་བཏེན། རེ་འོ་ཁམས་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་བཏབ་བཏུང་། བྱུན་མར་མཐེབ་ཙམ་བཏེན་པས་འཇུ་ཞིང་སྒྲོམ་ས། རེ་འདྲ་ཡུན་  
 བཏེན་ཤ་རྒྱས་ལས་མདོག་སྤུམ། གཞོན་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་ཟླ་བེམ་ཀླུ་ལ། བཏེན་ནས་ཚེ་ཡང་རིང་པོར་འཚོ་བར་འགྱུར། རུལ་སྐྱུར་སྒྲོང་ད་ལས་ཀ་སྤང་བར་བྱ། །  
 སྐས་བ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའོ། ༥ རོ་ཙ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྲན་དང་བས་སྒྲོང་གཉིས། སྤྲན་ནི་འབྲས་གསུམ་ཁྱིམ་བྱའི་སྒྲོང་ཙེ་དང་། འདབ་ལག་ལུག་རུ་སེར་པོ་  
 གཡའ་...ཐུགས་པེ་མོ་གོ་དང་། རེ་ལུག་ཐུག་འབྲས་ཆུ་བལ་པད་རྩ་...བའོལ་མེ་ཏོག་དཀར་ཆེན་རྩ་བ་ཚབ་ཡིན་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་ཚེན་གས་ཀྱི་རྩ་...འོལ་མེ་ཐུ་མེ་ཏོག་གི་...སྤྲན་...མེ་ཏོག་  
 དཀར་རྣམས། ཞིབ་བཏགས་སྒྲིལ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཙམ་ཞག་...ཙམ་གི་ཀར་སྤང་ཙེ་བུ་མ་དང་བསྐྱེས། བའོལ་བཏབ་འབྲས་བྱེ་བཞི་ཆ་བསྐྱེན། ཙམ་གི་སྒྲོང་ཙམ་རེ་བཏེན་བྱས་ན། །

[illegible]

འཇམ། སྦྱོང་ལམ་དུ་ལ་ཞིང་ངང་རྒྱད་བཟང་བ་ཡིན། སྦྱོམ་པ་བྱུང་མེད་གྲོགས་གྱི་རིམ་སྦྱོང་། དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་སྟོམས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་  
 ཁམས་རྒྱས་བདེ་བ་འཕེལ། དུས་གྱི་རིམ་སྦྱོང་ཞིང་སྟོན་དུས་སུ། སྦྱང་སྦྱོང་སྟོབས་འཇོག་དབྱིད་དུས་ཁམས་ངན་འཇོག། རྩད་བྱུང་སེམས་ལས་ངལ་དུ་བ་དུས་སུ་  
 སྦྱོངས། རིམ་གསེབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། ། གསེབ་རིག་སྟོན་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་ནི། གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ནི་  
 རྣམ་ཟླ་སྦྱོང་བའི་དུས། ཚི་ལུ་སྟོན་རྣམས་འབོད་པའི་སྐད་གཏོང་བ། བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱུག་སྟོན་མོ་ཡིས། ཚི་ཤིང་ལོ་འདབ་སྟོན་པའི་ཡལ་གའི་ཅེར། དགའ་བའི་  
 སེམས་གྱི་གསུང་སྟོན་དར་དེར་སྦྱོགས། སྦྱོང་གོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབས་ཅིང་དགའ། སྟོན་གྱི་ལུ་གུ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་འབྱུངས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་གཡུ་འབྱུག་ང་

མཐ	ཧྲོཾ	ཨོཾ་སྒྲོགས། རི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་། རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་མེ་ཏྲོག་ཉམས་དགའ་བཟ། སྤྲང་ཆར་བྲིལ་མོས་སྤྱན་གྱི་རུས་	47
ཉམ་བཞི		སྒྲོབས་བསྐྱེད། སྒྲོན་ཟླ་གསུམ་ལ་འབྱུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་འགོ་མི་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་བག་ཐེབས་སྤྲ། སྤྱུ་གར་རྩེད་འཛོཾ་ཆང་ལ་རོལ་པའི་དུས། སྤྱན་གྱི་འབྱུ་	
		བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྟེ་གསུམ་དུས་གནད་གསུམ་ཡིན་རྩིས་བསྐྱབ་བསྐྱེད། སྤྱན་རྣམས་རྟེད་པས་དགོས་འདོད་ཆོགས་མེད་འགྲུབ། བརྩོན་པ་མི་སྤྱན་	
དག		སད་སེར་རྒྱ་པས་བཙོམ། དགོས་དུས་མི་རྟེད་མཆོན་མེད་གཡུ་ལ་ཤོམས་འདྲ། བངས་སེམས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཆོ་དོན་མེད་ཤི། གཞན་སྤོག་མི་སྐྱོབ་སྤྱན་པས་དགོས་པ་	
		རྒྱུང་། ལོ་སྤྲོད་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་རྩ་ཤུན་རྣམས། གང་དགོས་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་གིས་སྐྱམ་བྱ། མེ་གཉིས་གདུང་ན་རུས་མེད་རྒྱུང་གི་ཡང་། འད་ཡལ་རྒྱས་བཟུས་བྱུ་	

བ་འདོན་འགྱུར་བས། །ལག་ལེན་ཞིབ་ན་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་། །གལ་མེད་བཞི་ཡི་གནད་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །གསོ་བའི་ཚུལ་དགུའི་འདུ་བ་འཕེལ་ཟད་སྒྲོམ་ས། །བདུང་  
 ཅི་སྒྲན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་། །ནད་གྱི་བྱུག་རྩའི་མུན་པར་ལྟམས་པ་ལ། །ལག་ལེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྒྲན་པ་ཡིན། །འགྲོ་དོན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱིས། །རང་འདོད་ཆགས་སྤང་གཏོན་གྱིས་མ་བཏབ་པར། །བདེ་དང་ལྷན་འདོད་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་བྲལ་འདོད་དྲི་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་  
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །ཆེན་པོ་བཞི་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱན་རབ་བཏྟན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་བླ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 བདེན་གསུང་སྒྲན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ཉི་ལྟར་སྤང་མཛད་ཟླ་ལྟར་གསལ་མཛད་དང་། །སྐྱབས་གྲོལ་མཛད་སོགས་བགྱངས་འདས་དགེ་འདུན་སྡེ། །བླ་མེད་



ཕྱི་	ལྷོ།	ཅེད་ཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །དད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་སྒྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་བཙུན་མོ་རབ་བརྟེན་ནས། །	49
ཕྱི་		གཏོང་མོད་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚུངས། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་སློ་ལྷན་སློན་པོས་བསྐྱོར། །བྲེལ་ཡོད་སྤང་པོས་བག་ཡོད་ཉིན་མོངས་སྤངས། །ངོ་ཚེའཤེས་པས་རྟ་	
ཕྱི་		མཆོག་ལ་ཞོན་ནས། །ཤེས་རབ་དམག་དཔོན་མི་ཤེས་དམག་ཆོགས་གཞོམས། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སྒྱུག་ཅིང་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱོང་བ་འཁོར་ལོས་	
ཕྱི་		བསྐྱུར་རྒྱལ་ཡིན། །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ནི། །སྤང་བྱ་རིགས་ཅིང་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་སྤྲོན་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། །དེ་དོན་སྟོན་བྱེད་སྤྲོན་	
ཕྱི་		པ་མཁའས་པ་ནི། །སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་སྤྲོ་མར་གྲགས་པ་དེ། །བསྟེན་ཅིང་ཉིན་པས་སྒྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་སྦྱོངས། །མ་ཉན་རང་སྤང་གཏོན་གྱིས་བེན་པ་དེ། །རྒྱལ་བརྟེན་	

གདོན་ཀྱང་གཞིམས་པར་བྱ་བ་གཅིས། །འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་དམ་ཆོག་བཅུ་གཅིག་ནི། །རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཟུ། །དེའི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་  
 གསོ་དབྱུང་གཞུང་། །སྤྱང་གོམས་མཐར་བྱེད་ནང་འདྲེས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་། །པ་མ་གཅིག་གི་སྒྲན་ཟླ་ལྟ་བུར་སེམས། །ནད་པ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་བཞིན་དུ། །ནད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འཛེམས་མི་བྱ། །སྒོ་བཞག་དུག་གི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྤྱངས། །སྒྲན་གྱི་དྲང་སྤྱོད་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན། །གཙག་བུ་ཆ་བྱུང་བྱུག་ཆ་ལྟ་བུར་  
 བབྱུང་། །བབྱུང་བྱུ་གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱན་ལྷན་དང་། །སྒྲན་རྣམས་རང་གཞན་དོན་བྱེད་ལོར་བྱ་དང་། །ནད་སེལ་བདུད་རྩི་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པའི་རྒྱུ། །ཤེས་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་དམ་ཆོག་གནད་སྒྲིན་བྱ། །དེ་ལྟར་གསོ་བའི་རིག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མདོར་བྲིས་སྤྱི་ནང་སྤྱན་མོང་རིག་པའི་གནས། །གོས་དབྱུང་འབྱུང་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་

[illegible]

སྒྲིང་པས་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པ་དག་ནིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།   ||



ཁམས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་། ཆ་གྲང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་། འཕགས་མཆོག་  
 སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་། ཉ་ར་ཀ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་བར་ཤོག་། ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། ཡི་དྲགས་སེམས་ཅན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 སྐུ་། བཀྲེས་སྒྲོམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་། འཕགས་མཆོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་། བྲེ་ཏ་ཀ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་བར་ཤོག་། སྟོལ་སྟོང་  
 འཛིག་རྟེན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་། བཀོལ་སྟོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་། འཕགས་  
 མཆོག་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་། ཉི་ཅུ་ཀ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེན་བར་ཤོག་། ལྷ་མིན་སེམས་ཅན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། ལྷ་མིན་འཛིག་རྟེན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

[illegible]

TI 185 - 435

རང་སར་དག། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་དོན་དམིགས་སྤྱི་བཟུང་དུ་ཐབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་བླ་མ་བླ་མ་རྣམས་  
སྤྱི་མོ། །



ཡུ

གཞི

ཧྱུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་གདན་ཐོག་མའི་ཆོག་མཁན་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

1

		<p>ཏྲུཾ ུཾའགྲོའདུལ་ཐུགས་རྩེ་མཁའ་བྱུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ུཾ མོས་པའི་སྤང་ངོར་གང་འདུལ་ཚུ་བཞིན་ུཾ བན་བདེའི་འདོད་དགུར་འཇོ་བའི་</p> <p>ཡིད་བཞིན་གཏེར་ུཾ གང་དེའི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་འདིར་འབད་རིགས་ུཾ སྒྲིགས་མར་ནད་གདོན་བར་ཆད་རྒྱུད་མང་ཞིང་ུཾ ཚོས་མཐུན་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་མར་</p> <p>འགྲིབ་པས་ུཾ འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བའི་དུས་ུཾ ཟབ་ཚོས་འདི་སྤེལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་ཞེས་ུཾ འཕགས་མཚོག་དགུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་</p>		2
--	--	---	--	---

ཨྱོ་ ཨྱོ་གསུངས་ཨྱོ་གནན་པན་སྒྲིང་རྒྲིང་གི་རེ་ཞིག་ན་ཨྱོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཨྱོ་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གི་ལམ་དུ་  
 སྒྲིང་ཨྱོ་སེམས་ལྷོ་དེ་ལ་འདྲུས་གནད་གསུམ་ལས་ཨྱོ་ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་པ་དང་ཨྱོ་དབྱར་རྒྱུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོག་མཚམས་སུ་ཨྱོ་གནས་དབེན་པར་འཕགས་མཆོག་ལོ་  
 ཀི་ལྷ་པོའི་སྐུ་རྟེན་དང་ཨྱོ་གསུང་རྟེན་ཆོས་འབྲེལ་གདན་ཐོག་མ་ཨྱོ་མཐིང་ཤོག་གམ་ཤིང་ཤོག་ལ་བྱིས་པའི་བློགས་བམ་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་ཨྱོ་ཐུགས་རྟེན་རས་

དཀར་རམ་དར་དཀར་ལ་པད་མ་འདབ་དུག་གི་ལྷེ་བར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དང་། འདབ་མ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡིག་དུག མཐར་མི་བྱུང་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་བསྐྱོར་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་  
 སྐྱར་བའི་སྐྱ་ག་ཚས་བྱིས་པ་བཅས་། འབྲུ་སྒོ་ད་དུ་ལྷེ་ག་མ་ཁེབ་ལྷན་ལ་འགོ་དང་། མདུན་ཐད་འཕགས་པའི་རྟེན་གཏོར་བང་རིམ་བཞི་པ་སྐྱོ་འབྱུར་ཅན་བུམ་པ་བྲེ་དང་ཆོས་འཁོར་རྟོག་བཅས་ཅེ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ནིག་  
 དང་། སྐྱན་ར་ག་སོགས་མཚོ་ད་པའི་ཚོགས་གང་འབྱོར་ཡག་མས་། ཐོག་མར་གཞི་བགོགས་སོགས་སྐྱིར་འཕྱག་པ་མཐུན་པར་སྐྱར་ལ་། སྐྱབས་སེམས་ནི་། སྤྱི་། འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་། དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་། སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱོན་འཕྱག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
 བྱིན་བྱེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་། བྱིན་དབབ་པ་ནི་སྐྱོས་རོལ་བཅས་། སྤྱི་། མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་། ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱལ་

22

[illegible]

5

གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། སྐབས་སྒྲིན་ཤེལ་དཀར་ཕྱེང་བ་འདྲེན་པར་མཛད། གཡོན་པས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་  
 འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས། དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྲན་  
 དངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། སྒྲན་དངས་པ་ནི། སྤྱི། ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་གནས་མཆོག་ནས། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་  
 ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། མོས་གུས་གདུང་བའི་ངང་གིས་སྒྲན་འདྲེན་ན། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་སྐབས་སྒྲིལ། བསྐྱུབ་པའི་  
 ཏེན་ལ་དབྱེར་མེད་དབྱེས་པར་བཞུགས། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ། ཏཱི་ལྷན། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། ས་ཏི་རྩྱུ་ཏོ། སྤྱི། ཀུན་འབྲུང་ནམ་མཁའི་གྲོང་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ་ ལས་རང་ཤར་བའི་ མཆོད་ཡོན་སྐྱེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གུར་གུམ་མདོག་ ལི་རྒྱན་བུར་སྤང་སྤྱར་བའི་སྣོད་བཏེགས་ནས་ རྒྱལ་བའི་          ཞལ་ལ་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱག་ཞབས་བསིལ་བྱེད་ལྷ་མོ་ཆུ་ཤེལ་མདོག་ གཙང་མའི་རྒྱན་འབེབས་བུམ་བུམ་པ་ནས་ དག་བྱེད་ཆོ་གས་          རྒྱལ་བའི་དབྱེས་བསྐྱང་བ་ ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག་ བཟླ་ཨ་མྱོ་ཨུ་རྩེ་ བཟླ་ཨ་མྱོ་ རུ་ལས་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མེ་ཏོག་འཕྱོར་ རྒྱ་          ལས་སྤྱོས་མ་མཐིང་གས་བདུག་པ་འབུལ་ རྩི་ལས་སྤང་བྱེད་མ་དམར་སྤྱོན་མེ་ཐོགས་ རྒྱ་ལས་རྩི་ཆབ་མ་སྤང་བུགས་པར་བྱེད་ རྩི་ལས་རོ་མ་གསེར་          མདོག་ཟས་གཞིང་བཏེགས་ ཤལ་ལས་སྤྱ་མ་དམར་སྤྱག་སྤྱ་སྤྱན་འབྱོལ་ གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་སོ་སོར་ཏོག་པ་ཡིས་ རབ་བསྐྱེད་སྤྱིད་ན་མཆོད་པར་འོས་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

88



[illegible]

ཀྱང་། དེ་ནས་ཉི་ཟླ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ལས་ཚོགས་ལ་དབྱར་དགུན་ཉི་མ་སྟོན་མཚམས་དང་། ཉི་ཟླ་གནས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་རྟེན་དང་མཚོན་གཏོར་བཤམས་། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་ཞལ་བསྐྱུར་བ་བཙས་སོང་  
ནས་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་། ལུ་མྱི་ཏས་བསངས་། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱེས་ལ་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་། དེའི་ངང་ལས་། མ་སྐྱུ་མཚུལ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཕིབས་དང་སེང་མགོ་ཅི་པ་ཏྲ་དང་རྒྱ་སྟོན་མ་ཀ་རིའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་བྱ་བ་བྱ་  
ཕྱེད་། ར་ཡབ་ཉི་ཟླ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དྲིལ་ཆེན་ལས་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱེས་སྟོན་གས་པ་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྟོ་བཞི་དང་ཤེལ་གྱི་གསང་སྐར་  
ལས་འོད་འཕྱང་བས་སྟེ་ནང་ཀུན་ཏུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་སྟེལ་ལེགས་པས་མཛེས་ཤིང་བྱུང་བ་། བར་བྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟེ་ནང་འདོད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ།                    ུམང་པོས་གང་ནིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཇུས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གར་བྱེད་པ།    དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་          བད་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་མཉམ་ནིང་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ལ་རྩི། ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོ་འདུས་ལས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི།    འཕགས་མཆོག་          སྐྱོན་རས་གཟིགས་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ།    སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་          འདྲེན་པ།    གཡོན་པད་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་དབུ་སྐྱུ་ཐེད་ཐོར་ཅོག་བཅིང་པའི་ཅེ་ལ་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཆོན་པ།    ཐེད་སྐྱུ་རྒྱབ་ནས་མར་          འཕྱང་བ།    ཞབས་ཐེད་སྐྱིལ་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་འཕྲོ་བ།    སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་བྱང་བུ་རེ་རེ་</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

ནའང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ་བྲི་ཉིས་སྟོང་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་བྲི་ཉིས་སྟོང་རེ་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་  
ནགས་ཚལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པ་ལ་ལྷའི་ནོར་བུ་སོགས་རྒྱན་སྟེང་དུ་མས་སྟུང་པ་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབབ་པ། བདུད་ཚིའི་རྩིང་བུ་དང་མེ་ཉོག་  
སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཚལ་རེ་དུག་ལྷན་པའི་ཞལ་བས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཙུན་ལེན་སོགས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
དབྱེས་པ་སྟོང་བ། ཡང་བ་སྟུ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་བྲི་ཉིས་སྟོང་རེ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་འཕགས་མཆོག་གི་སྐུ་རང་འདྲ་བ་བྲི་ཉིས་སྟོང་རེ་འཕྲོས་ནས་འགོ་བ་  
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་བྲི་ཉིས་སྟོང་རེའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོན་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ལྷ་

<p>ལྷ་</p>	<p>ལྷོ། ིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་གཡས་སུ་སྤྲས་ནོར་བུ་  འཛིན་པ་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་གཡས་པད་ཐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ཡུས་ཚུགས་སུ་གཙོ་ལ་འདུད་  པ། གཡོན་དུ་སྤྲས་མོ་ཡི་གོ་དུག་མ་དཀར་མོ་གཙོ་བོ་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་ཕྱག་གཡོན་པད་མ་ གཡས་པད་ཐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོས་  ཡུས་ཚུགས་སུ་གཙོ་ལ་འདུད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་གསུམ་དང་ཐུགས་སྤོག་ཨྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་  སྤྱན་དྲངས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་བྱ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཆོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གར་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་</p>	<p>13</p>
------------	---	-----------

५॥८॥

ནས་ཀུན་གྱིས་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱས་ཤིང་། ཉི་ཟླ་གནས་ཟིན་པའི་དུས་སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ལས་ལྷ་ཞལ་བསྐྱུར་བ་བཅས་སོང་ནས་ཡར་སོས་ནས་ཆ་གང་པའི་ཆོ་ལ་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་མཆོད་བསྟོན་བསྐྱུས་པ་བྱས་ནས་ཆོགས་དང་ལས་གཞུང་མཐར་བུང་ནས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅེས་མཁའ་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བཞག་། བཅུ་དུག་གི་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཆོགས་བཅས་མཐར་ཆགས་སྤྱི་བཏང་ནས་སྤྱི་མ་རིམ་དང་བསྐྱེད་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་། ས་མ་ཡེད་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཏན་བཞགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་མདའ་དར་ཐོགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བཞིན་དུ་། ཏོ་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་བྱུང་སྤོང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་དགོངས་སྤྱི་

ལྷོ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ རེ་གི་དུས་འདིར་འཕགས་མཆོག་གྲགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་གི་ལས་ཆོག་གསུང་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མཐུ་  
 རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། གཞན་ཡང་འཇམ་གླིང་འདིར་ནད་གྱི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དུས་སུ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་རྣམས་དང་རྣམས་པ་བསྐྱེད་  
 ལྷོ་ པའི་བཅུད་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷོ་གའི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་ལོ་ཏོག་རྣམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཟས་ལ་བཅུད་འབབས་པ་སོགས་འཆོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆར་འབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར་བའི་དུས་སུ་གྲགས་ཆེ་ཆེན་  
 པོ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་། མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དགའ་བདེ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཚུ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བྱ་བ་མཐས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་དང་རྣམ་པ་གང་ཡོད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དུས་འདིར་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་རྟེན་སྒྲིང་དང་བཙས་ཆར་དགུ་བསྒྱུ་ལ། བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་ཆོག་གང་ཡིན་བཞོད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདིར་ཆོགས་གྱི་ལས་རིམ་བྱ་བར་འདོད་པས་བས་སྒྲིམ་འབྱོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལགམས་། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་། ལྷ་རྩ་ལྷས་  
 རྒྱངས་། ཆོགས་རྩས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་། དང་  
 པོ་ཕུད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བར་དུ་ལགགས་པས་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་། ཐམ་བསྐྱལ་བས་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརྒྱག་། མཆོག་



ཨ	<p>ལྷོ། སྤྱི་ལོ་ལས་གང་འདོད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ག་ཅ་ཙ་ཡུལ་རྩོ། དེ་ནས་ཆོག་ལ་ལོ་ལ་བཞི། རྩོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལ་གྱི་ལོངས་</p>	17
	<p>སྤྱོད་རྒྱུ། བདག་ཅག་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ། སྤྱི་ལོ་ལས་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེ། དེང་འདིར་སྤྱི་ལོ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་</p>	
	<p>གསོལ། སྤྱི་ལོ་ལ་རྩོ། ཞེས་དང་ལྷུ་མ་རྣམས་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་བཞི། ལོ། ལྷུ་མ་སྤྱད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱན་གཡོག་བཅས། འཕགས་མཆོག་བཀའ་ཡི་ཐབ་</p>	
	<p>ལྷུ་མ་འདི་རོལ་ལ། སྤྱི་ལོ་ཞེས་བཞི་ལ་བཞི་ལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཀུན། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོང་ཏ་ལྷུ་ལོ་སྤྱི་</p>	
	<p>དུ། ཆད་དམ་དུན་པའི་གཏོར་མ་ལ་འགྲུགས་པ་གྱིན་སྐབས་བཅས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ལྷོ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ལས་བསྐྱུ་པ་སྤྱོད་</p>	

བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་། གཏོར་མ་བཞེས་ལ་དུས་གྱི་རྒྱད་པ་སོལ་། ལྷ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ནི་། བསྟན་མ་  
 མི་། རྩོ་། བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པའི་གཏོར་མ་ལོང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་མ་རྒྱལ་  
 བར་། བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ་། མ་མ་རྩྱིང་རྩྱིང་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ནི་། བཞུགས་ཐུབ་ཅས་སྟོར་ལ་དུ་ཐུལ་ནས་གཏོར་གཞུང་སྟུབ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བྱ་། རྩྱི་།  
 རྩྱི་རྩྱི་། བདག་ཉིད་གསུང་མཆོག་གར་གྱི་དབང་། གཏུམ་རམ་བྲོས་པའི་ཉེ་རུ་གས་། ཏྲ་ཡི་འདུལ་སྦྱ་ལོན་ཅིང་འཆམ་། བྱོར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་  
 བཅའ་། བྱོ་རྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་གསལ་། རྒྱ་ལྷའི་བག་ཆགས་དབྱ་གདོན་ཀུན་། དག་ཆེན་དབུ་མ་ཆེན་པོར་མཉན་། ཡོ་ལི་། ཡུ་ལི་། ཡུ་ལི་།

ॐ श्री ॐ

ॐ नमः

ཡ་ནན།

དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ།

བདག་གླེ་མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་དབང་སོང་ནས།

འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་

རྒྱལ་ས་ཅི་མཆིས་པ།

འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱན་དྲུང་དཀག་སྟེང་།

ཆངས་པར་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་པོ།

ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལྟ་སྒྲུའི་རྣམ་རྟེན་གར་༥

མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་སྐྱག་ས་འཁོར་དེ་ཡང་སྐྱག་ས་སྐྱག་

20

བསྐྱུས་ནས་མི་ཤིགས་གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་༥

ཁྱེད་བརྒྱལ་གྱི་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་བཞག།

སྒྲུབ་ཡང་འགག་མེད་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅེས་པ།

ॐ नमः

དགོ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་གྲུག།

འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྱུར་བཤོཾ།

དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་བསྒྲུ་མེད་ལྟར་ཡིན་

ནས་ཅན་གཤོང་མའི་གཞི་ལ་བདེ་ཆེན་མཛོད་གྱུར་ཤོག་ཅེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབ་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་དང་ཅེས་གྱུ་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་  
 ཅན་ཅེས་བར་ཆད་སེལ་མཛོད་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྒྲིབ་སྟེ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་དང་བཀྲ་ཤིས་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་པས་མཐའ་  
 བརྒྱུན་པར་བྱའོ་ཅེས་འགྲོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་སྒྲོམ་འདི་བདག་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་མདོ་སྒྲུབ་དབུགས་གནས་ཀྱི་ཀོང་སེང་གའི་ཡོངས་རྫོངས་སུ་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་འཕགས་མཆོག་རྗེ་ཉ་  
 རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཅེས་ཅིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུན་སྒྲོད་གཡོག་སྒྲུབ་ལམ་ཅན་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཕུབ་བསྒྲོམ་པ་ཅེས་སྐད་འདོད་ཀོར་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབས་སྐྱོན་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 འབྲེལ་གདན་ཐོག་མ་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས་ལས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོལ་གསལ་པོར་བྱུང་ཀྱང་སྒྲོལ་ལས་ངང་དུ་སོང་བས་ཐབ་ལོང་མ་བྱུང་ཞིང་ཅེས་སྐྱིས་སུ་མདོ་ཆེན་སྐྱོག་ས་ཀྱི་དད་འདུན་ཆེ་བའི་བན་ཆན་རིག་

༥ འཛིན་དོ་རྩེ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་དོར་ས་བྱ་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་རྩོགས་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དབོན་དམ་པ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་རྒྱ་མཆོའོ། དགེའོ། མཆོའོ།

TIIS-48

ཡ

གཞི

ཧྲོཾ

ཾཆོས་འབྲེལ་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་བཞུགས་སོཾ

1





ལྷོ་ གྲེད་པར་བསྐྱལ་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་། དམ་ཆོས་ཉག་གཅིག་སྐྱབ་པ་  
 ལ་། དབེན་པར་བྱ་བཞག་སྒྲོས་པ་བསྐྱེདས་། གྲེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས་། སྒྲོན་འདས་པ་ཡི་རྩེ་ས་མི་  
 གཅོད་། མ་འོངས་འདུན་མར་མི་སྒྲོ་ཞོང་། ད་ལྟའི་རྟོག་པ་ཆམ་མེར་ཞོག་། ཅི་ཡང་མི་སེམས་གསལ་ལ་

སྒྲོང་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཞོག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་ཁྲུང་རང་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་  
 སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་  
 ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་  
 ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་  
 ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་  
 ཆེན་སྒྲུབ་དཀར་གསལ་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་གཤམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་

གསུམ་ཕྱོག་	<p>ལྷོ། ལྷོ་པ་འོ་མཚར་ཆེ། དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་འདྲ་བ། འཇིག་རྟེན་ཀླན་པོ་ད་ཉིད་ལས། ལུ་ལའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད། རྟེ་རྟེ། ཞེས་ཇོ་བོ་བཀའ་ཤིན་</p> <p>མཚུངས་མེད་ཇོ་ཉི་ཉིད་ཀྱི་ནལ་སྤྲ་ནས་གསུངས་སོ། མན་ངག་གསང་བ་ཟབ་མོ་མཆུ་ལ་གྲུ་བྱུ་བྱུ། ཞེས་པའང་པད་མ་ཀར་དབང་མིང་ཅན་གྱིས་མདོ་སྤྲེད་དབེན་གནས་སེང་གའི་ཡོངས་ཇོངས་སུ་སྤྲུག་གིས་བགྱིས་པ་མཛད་</p> <p>ལོ། དགེའོ།</p>	5
------------	---	---

MS-A

ཡ

པའི་		ཧྲེ། རྩུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་གདན་ཐོག་མའི་ལས་ཆོགས་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།		1
------	--	---	--	---

ཤོ།

འདིར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོག་ས་རིག་ས་དུག་གནས་སྤྱད་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་གི་བདག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲ་ཞལ་བསྐྱར་བ་

བཅས་སོང་ནས། ཉི་ཟླ་མཁའ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

སོག་ལ། ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ལ། དམུལ་བའི་སེམས་

ཕྱི་རྒྱུ་ ཅེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བྱུར་པར་བསམ་མེད། ཡོ་མ་ཅི་  
 བྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱུ་ ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནི་ཟེར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་མེད། ཅི་ཟེར་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱུ་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་

བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྲུ་པར་བསམ་མེད། ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་བརྒྱས་མེད། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅི་རྒྱའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལ་ཕོག་མེད། ཅི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། ཏུང་འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྲུ་པར་  
བསམ་མེད། ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་བརྒྱས་མེད། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད། ཅི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་མེད། ཅི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། ལྷ་མོ་  
ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྲུ་པར་བསམ་མེད། ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་བརྒྱས་མེད། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེད། ཅི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་མེད། ཅི་རྒྱའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་མེད། ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གྲུ་པར་བསམ་མེད། ཨོཾ་ཧི་ཤཱྀ་ཧྲཱིཿ། ཞེས་བརྒྱས་མེད། ཡང་རང་གི་



ལྷོ་ ི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ེ ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་ེ ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་གར་བྱབ་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ེ མི་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱས་  
ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པར་བསམ་ེ ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྩེ་ ཞེས་བརྒྱས་པ་རིགས་དུག་གནས་སྐྱེད་གི་འགོ་དོན་མོ་ འཕྲོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ འགོ་དོན་ལས་ཆོགས་  
ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གར་དབང་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིར་པས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དབོན་དམ་པ་སྒྲིན་གྱོལ་རྒྱ་མཚོའོ་ ེ

T18-40

༤༩

ཧྲོཾ་ གླིང་ཐུན་ལམ་ཏེ།

འཕགས་མཆོག་མཁའ་བྱུང་པ་འགྲོ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་དོན་ལས་ཆོག་ས་རིགས་དུག་གི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོའི་ནང་ཆོན་གྱོག་སྦྱོན་བྱ་བ་ལ་བྱེ་གཙང་ལུང་མ་དམ་ཆས་

དང་ཀ་ར་བུ་རམ་སྐྱར་ལ་སྐྱམ་མ་འབྲེས་པར་བྱེ། སྦོན་དུ་འཕགས་མཆོག་མཁའ་བྱུང་པ་འགྲོ་ལ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྟེན་པ་བཅས་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། གྱོག་སྦྱོན་ལ་འདུག་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བཏགས་གྱོལ་སྦྱིང་པོ་འབྱུ་

དུག་འུམ་ལུང་ལུང་ལུང་ས་མུ་ཞེས་པ་དང་མ་ཁི་འབྱུ་དུག་བཞོད་ལ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོ་མཁའ་བྱུང་པ་འགྲོ་ལ་དུགས་ལ་བའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་མཆོན་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཅས་པས་ཆས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་

པར་བསམ་ལ་བུམ་རྩུས་ཡིག་དུག་བསྐྱེད་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་བཀྱ་ཞིང་ཆས་ལ་བསྟེ་བར་བྱའོ། རྩི་འགྲོ་དོན་ཐུགས་ཆེ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། དེ་ཡི་ཕྱག་མཐིལ་ལས་བབ་

བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཞུགས་པས། ལྷན་ཆོངས་དུད་འགྲོའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྦྱང་། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྟོན་

རྒྱུ་

1

དབང་ཐང་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི། མི་མཐུན་རྒྱུད་ཆོགས་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གཤོད་མའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ། སྦྱོར་བའི་འགྲོ་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པས་སྦྱོན་ལམ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གང་ཤེས་བརྗོད་པས་མཐོ་རིམ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རྒྱུ་ ཉ་སྦྱོན་ལ་ཡང་ཟན་ལ་སྦྱོར་གྲོལ་སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ནས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཐབ་པ་དགའོ། མདྲ་ལི། ༥ སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཆས་ལ་གཙང་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་དུག་སྦྱང་  
 ལུག་སྦྱང་གཙང་བྱས་བྱ་བ་ནི། དུག་གི་ཆས་ཀྱི་དུད་པ་ཡིས། དམེ་ཡུག་མནོལ་དང་ཚྭ་ག་པ་ཡི། གྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག། བདུད་ཅི་གཡུ་ལུག་དུད་པ་  
 ཡིས། བསང་ངོ་མི་གཙང་ཚྭ་ག་རྣམས་བྱང་། གྲི་བཟང་གཙང་བྱས་བྱ་བ་ཡི། ཆས་རྣམས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་

ཕྱི་ལོ། ལོ་དང་ལོ། ངན་འགྲོའི་བག་ཆགས་ཀྱན་སྦྱངས་པའི་ལོ། ལྷ་མིའི་རྟེན་བཟང་སྦྱར་ཐོབ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤིག་ལོ། ཅེས་པའང་  
 རྟོ་རྟེན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕམ་གྱིས་པ་དག་ལོ།

TIIS-44

༥༧

ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་ལས་གཞུང་གོང་དུ་སྐྱབ་རྗེས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་ནི། བྱི་ནི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ནི་  
 རང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པ་ནི་དབུས། འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་གཞུང་མེད་ཁང་གི་རང་། བད་ཆེན་གདན་ལ་སྤྱི་དཀར་འབྲོས་འདུ་  
 ལས། དོན་བུས་ཡོངས་གྲུར་འགོ་འདུལ་འཕགས་པ་ནི་སྐུ། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། སྐབས་སྤྱིན་ཤེས་དཀར་ཐེང་བ་  
 འདྲན་པར་མཛད། གཡོན་པས་བད་དཀར་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟར་བྱེད་སྤྱིལ་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྱུ་ཨྱུ་དང་  
 ཕྱགས་སྒོག་སྤྱི། དེ་ལས་འོད་འབྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་བསྟིམ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཨ། ཨྱུཾ། སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི། སྤྱི་ཐེན་རང་

1

གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་མགོན་། བུམས་པའི་ཕྱག་གིས་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་འཛིན་། བུགས་ཆེའི་སྒྲུན་གྱིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་  
གཟིགས་། འགྲོ་དོན་མཁའ་ལྷར་བྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བཟླས་དམིགས་ནི་། རང་གི་བུགས་སྟོག་སྒྲགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ནི་། གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟུན་  
བུམ་ལྟའི་བུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་། སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བུམ་རྒྱུར་རོ་གཅིག་གྱུར་། ཅེས་ཙུ་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་  
བཟླས་ཆེས་སྐྱིབ་རྒྱུད་ནི་། བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་བུགས་ཀ་ནས་། བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ལྷའི་ཞིང་དུ་འསྟོས་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་  
སྐྱིབ་རྒྱུད་། བྱུང་པར་ཆོ་འདས་ལས་སྒྲུང་གང་ཡིན་ལ་། སྟོད་པའི་སྒྲིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་། ལྷག་མེད་སྐྱུངས་ནས་བྱི་སྟོད་པོ་དྲ་



ལྟོ་ ལུ་ རྒྱ་བཅུད་སྒྱུ་རྒྱ་གཞིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་ བཀོད་ནས་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོད་སྒྱུག་བསམ་ལུ་ ཡོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ འགྲོ་  
 བ་རིགས་དུག་གི་ལས་སྒྱུ་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩྱུ་ ལས་བུམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི་ ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པ་རྩྱུ་ཅི་མའི་སྐྱེད་ལུ་ ལས་དབང་གི་  
 རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་མ་གྱི་ན་དམར་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་རལ་གྱི་ཐོད་བྱག་བསྐྱེད་ལུ་ ཁྱོ་བའི་ཆས་རྩྱུ་གས་འདོར་སྐྱེད་ལུ་འགྲོད་བཀ་བཅུགས་ ཐུགས་ཀར་ཅི་  
 སྐྱེད་རྩྱུ་དམར་སྐྱེད་ལས་གཡས་འཁོར་ དེ་ལས་བཅུད་རྩྱུ་བཀ་བུམ་པར་འགྲོལ་ སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྩྱུ་བས་རྩྱུ་མ་སྐྱེད་པར་བསམ་ ཡོ་བརྩྱུ་  
 ཏ་རྩྱུ་ཐོ་ཐོ་ལུ་ ཞལ་པའང་ཅི་འགྲོ་བཅུ་ འདོར་སྐྱེད་རྩྱུ་ཐོ་ཐོ་ལུ་འགྲོ་བཅུ་ཀྱི་རང་གཞི་ན་བུམ་བསྐྱེད་མི་བཅུགས་པས་ དབང་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆོད་དུ་བུམ་སྐྱེད་ཞིག་དགོས་པའི་

ཕྱིར་དུ་ སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བུ་མ་ཆོག་གི་མདོན་ཉོགས་དང་བསྟོད་པ་སོགས་གོ་བཅེན་ནས་འདིར་འགོད་པ་ལ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱེ་། ༥ དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་  
དུ་ཕུལ་བས་ལྟ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་ཚི་དང་རོ་གཅིག་གྱུར་།



དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་། བར་ཆད་སེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆོག་པ་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་། དེང་འདིར་བྱས་བྱས་བྱིན་རྒྱབས་  
 རུས་པའི་མཐུས་། ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་ཐོབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་། སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག་། སྐུ་མཁའ་། ཆོ་འདས་གྱི་ལས་སྒྲིབ་བག་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིཆོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འགག་མེད་ཡོངས་སྒྲུ་པར་ཆོ་དཔག་མེད་། འཛིན་མེད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གྱུ་རུ་པར་  
 འགྱུར་། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་། དེང་འདིར་བྱས་། ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་། སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་། སྐུ་མཁའ་། ཆོ་འདས་གྱི་ལས་  
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིཆོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་། རྩོམ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འདི་ཡི་ནང་། བཟོད་པ་དམ་པའི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བཀའ་ནས་། སྐུ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་

ལྟོ་ ི་བུ་ལ་བྱས་བྱས་པས་ ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱིའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ ལྷགས་དང་ ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་  
 ལྟོ་ ལྟོ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འདི་ཡི་ནང་ ལྟོ་བ་དམ་པའི་ཁུ་ཡིས་ལེགས་བཀའ་ནས་ ལྟོ་ལ་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་སེར་སྒྲིའི་དྲི་  
 མ་ ལྷགས་དང་ ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ལྟོ་ ལྟོ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འདི་ཡི་ནང་ ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཁུ་ཡིས་  
 ལེགས་བཀའ་ནས་ ལྟོ་ལ་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དྲི་མ་ ལྷགས་དང་ ཆོ་འདས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་ལྟོ་ ལྟོ་  
 ལྟོ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འདི་ཡི་ནང་ བསམ་གཏན་དམ་པའི་ཁུ་ཡིས་ལེགས་བཀའ་ནས་ ལྟོ་ལ་ལྟོ་རིགས་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་ལྷག་དོག་དྲི་

4

ཡ

ལྷ་ཆེན་ གཅིག་ ལྷ་མཁའ་			ཧྲཱི། རྩུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁའ་བྱུང་པ་དང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་ལྷུང་ལྷ་ཆེན་ལྷུང་ཐབས་སྟོན་གྱི་ཞགས་པ་བཞུགས་།		1
-----------------------------	--	--	--	--	---





ལྷ་ཆེན་

གཤིས་

ལྷ་ཐངས་

ལྷོ་

།བས་མངོས་པར་གྱི། རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། སུ་ཁྱུང་ལ་ནི་སྒྲགས་འདི་གྱི། མ་རྒྱ་དེ་  
མས་སྤིད་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག། སང་ལོ་ཀ་པ་ཤི་ཀུ་རྩྱི་ དེ་ཕྱིར་ཨ་ཡི་ག་ཡི་གྱི། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་གྱི། ཅུ་གང་  
གུར་གུམ་བྲག་ལྷན་དང་། ལུ་མོ་གཙང་མའི་ར་ལྟས་བྱུག། རྒྱ་རྩོ་སྒོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ས་མ་ཡ། བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སམ་རྩ་

3

མགིན་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བཀའ་ཉན་དབང་ཕུག་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ལྟེ། སྐྱེ་མདོག་ཡུལ་དམར་པོའི་མདོག་འདྲ་བེ། གཙེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་  
 ཏོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པེ། ཞལ་ཆགས་འཇུམ་མཛེས་ཤིང་གཞོན་ནུ་དབུ་སྐྱེ་དམར་མེར་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ལ་རྒྱ་བ་སྤོང་བས་བརྒྱན་པེ། ཕུག་གཡས་  
 འགྲུགས་སྤོང་གི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཕུག་གཡོན་དབང་སྤྱད་གི་ཞགས་པ་དམར་པོ་གཉིས་ཕྱར་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱམས་པེ། ཞབས་འདོར་སྤྲུལ་གྱིས་བད་ཉིའི་  
 གདན་ལ་བཞེངས་པའི་གཡོན་སྤོགས་སུ་ལྷ་མོ་ཡུམ་དེ་ལྟེ། དམར་སྐྱེ་གཙེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་སྤོང་མཛེས་ཤིང་། ཆགས་བཞད་མཛེས་  
 པས་ཡབ་ལ་བལྟ་བཞིན་དུ་ཕུག་མཆན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་འབྱིང་སྤྲུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་བརྟེན་པེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཡུ་རྫིང་གིས་

[illegible]

ཏུ་མཛད་ཏུ་གསོལ་བ། རྟུ་བྱེད་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཛེས་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་སྒྲུ། ཞིམ་པའི་བྲི་དང་མངར་བའི་རྩྭ། འཇམ་པའི་རེག་བྱའི་  
 གོས་ཀྱིས་མཛོད་པ། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་དགོར་ནོར་དང་། མཐུན་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་ལ་འབུལ་བ། བཞེས་ནས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཡིད་ལ་གང་  
 འདོད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བ། རྟུ་འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚུལ་། འཛིན་ཅིང་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟན་པ་སྒྲོས་སུ་སྤྱང་མཛད་པའི། ལྷ་ཆེན་  
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཨ། ཡིག་དམར་པོ་དང་། ཡུམ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
 རྩིང་དམར་སྐྱའི་མཐར་རང་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་སྤུལ་ཞིང་གང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་



५३७

[illegible]

88

५३१

0/0  
0/0  
0/0

༥ ལྟོས་ན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་༥ ཏྲ་ཏྲ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་༥ ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༥ ཆོས་ཀྱི་

၂၃

མཐུན་རྒྱན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་། གསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསེལ་ལོ་། གཞན་ཡང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་། བར་དུ་  
གཅོད་པའི་ནད་གདོན་བགགས་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་། དབྱིངས་སུ་ནི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བདག་གི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསལ་ལོ། བདག་གི་དབང་དུ་སྦྱང་སྤྱིད་ཀུན་ཀྱི་མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ལོ། ཅི་བཅོལ་པ་ཡི་རེ་འདོད་  
 ཀུན་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར་ལོ། ཐོགས་མེད་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལོ། ཅེས་སྤྱད་གཏོར་གྲངས་མང་དུ་བསགས་ནས་འབྱུལ་ལོ། ཡང་ཅིག་དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་

9

བཙུག་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩོམ་ཆེན་དག་པོ་བྲིས་པའི་སྐུ་། བྲེད་ལ་བྲིན་ལས་བཙུག་པའི་བྲེད་ཅིང་། འགྲུག་ལིང་གའི་མཆོད་པ་འབུལ་། གསལ་ཞིང་མཆོད་  
 བསྐྱེད་བྲེད་པ་ཡི་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བྲེད་དག་། གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་སོང་། ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐོང་། མཐུན་སྦྱོར་གཉིན་  
 གྲོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་རྩམས་སོ་སོར་བྲེས་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་རྩམས་རྩལ་དུ་སྒྲེག་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་ཅམ་ཡང་། མེད་པའི་བྲིན་  
 ལས་སྤྱུར་དུ་མཛོད་། ཅེས་འགྲུག་ལིང་ག་མང་དུ་བསགས་ཅིང་མཆོད་དོ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་གི་སྒྲོག་གཏད་བྱ་བ་ནི་། མཆུ་ལ་ལྷ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི་། ཉོ་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་  
 པ་གསོན་། བདག་ལ་བཀའ་སྤང་ལྷ་ཆེན་གྱི་། སྒྲོག་གི་དབང་བསྐྱེད་སྤྱུར་དུ་གསལ་། རྩོམ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱུར་ལྷ་ཆེན་པོ་། དེང་འདིར་བུ་ལ་འགོ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དམ་ཚིག་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལ་འཇོག་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལ་མཆོད་ཆགས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་ལས་ཚོགས་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་སྤྱད་ལོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བ་དབྱ་བ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་དབང་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱལ་པའམ་མཛོ་མོ་ཤིང་གི་བྱང་བྱུ་ལ་ཅུ་སྟགས་དང་གཤམ་ལ་སྟེལ་བ་དང་བྱང་མེད་ཡུལ་ཁམས་ལ་སོགས་བདག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བྲིས་ལ་སྤྱད་ལ་བསྒྲིག་པས་དག་གི་སྟགས་བསྒྲིག་ལོང་མ་བྱང་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་ལས་བཅོལ་བས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པས་ཟབ་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ལོངས་སྤྱོད་སྟེལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཤོག་བྱུ་ལ་གུར་གུམ་གྱི་ཤོ་སྒྲིལ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་སྟགས་གཤམ་དུ་སྟེང་སྟེ་བར་མི་འོག་གྱུ་འི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ་སྟེལ་ཅིག་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་ཕུག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བྲིས་ཤིང་སྤྱད་ལ་བསྒྲིག་པས་ལས་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཟབ་བྱུང་ཅན་ནོ། ས་མ་ཡ། དེ་ནས་དབྱ་བོ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། དུག་གི་བྱང་བྱུ་ལ་དབྱ་གཟུགས་དང་དེའི་ཕྱིར་ཨ་ཀ་ཅ་དྲ་ཏ་པ་ཡལ་དབྱ་བོ་ནན་སོད་ཐིམ་རིལ་

12



118-96

ཡ

གཞི་བྱོལ་།

ཧྲིཾ རྩུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱང་རྩུལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ་ལ། ཧྲིཾ རྩུལ་དག་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ། །མ་དེས་གང་  
 འདུལ་སྐྱུལ་པའི་ནིང་ཁམས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་གར་གྱི་དབང་། །འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཆོག་  
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་པ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་བཞིན་གཤེགས་ནས་གྱང་། །མཆོད་  
 བཞེས་དམ་སྟོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆོགས་ཁང་སྐྱུལ་པའི་པོ་བྱང་ཉམས་རེ་དགའ། །ཆོགས་རྩུལ་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷན་རེ་སྐྱུག་ །ཆོགས་  
 པའི་རྩལ་འབྱོར་འདུབ་དམ་རེ་གཙང་། །བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་ལོངས་སྟོང་རྩུང་བྱུང་འདིས། །ཁྱབ་བདག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕགས་

1

མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། རིལ་ཅུལ་སྤུལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཕུགས་ཟེ་ རྣམ་འབྲེན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་འི་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་  
 གཏེར་བདག་ཕུགས་ཟེ་ སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཟེ་ བསྐྱང་བྱ་སྟོང་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བསྐྱང་། ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བསྐྱང་། རྟོག་  
 སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། འཁོར་གསུམ་འཛིན་མེད་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལའགས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདིར་སྟོལ་  
 ལ། མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་ཤོག ཅེས་པའང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ནས་ལྷ་རྩལ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་རྟོག་ཤེས་དཀར་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་དོར་འཛིན་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 རོ་རྩེས་སོ། །

<p>རྒྱ་</p>	<p>ལྟོ་ བསྐྱར་ཐུག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱིན་པུང་དུ་གྱུར་བཅོ་སྟོར་རྒྱ་ལྟོ་ ལྟོ་དུ་ སྟོན་བཅུད་རྣམ་དག་ཆོས་          དབྱིངས་གཞུང་ཡས་ཁང་། བཀོད་བ་རྣམ་དག་རང་རིག་ལྷ་མོའི་ཆོག་སེལ་། མཆོད་བ་རྣམ་དག་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་རྣམ་། དངོས་ལུགས་གཟུང་དང་          མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་དེ་ཁོ་ནའི་། རང་བཞིན་འཛད་མེད་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་། བད་འབྱུང་སྐུ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་          ལ་སོགས་པའི་། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་དཔལ་། བཀའ་དགོངས་པུར་གསུམ་          དྲག་པོ་མེ་ཐེང་སོགས་། རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་ཐེག་རིམ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་། ཡི་དམ་ནི་བློ་རབ་འབྱུངས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་</p>	<p>1</p>
-------------	---	----------

འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོར་བཅས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་མི་བཟད་དེགས་པའི་ཚུལ་། རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱ་  
 བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་། རྩེ་རིན་ཆེན་སྤྱད་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། པརྒྱའི་སྟུན་སྤར་ཁས་སྤྱང་ཐུག་ཅན་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྤྱད་བའི་  
 མཐུ་མངའ་བ་། བསྟུབ་མཚོགས་སྤྱོད་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་ཆར་། འབེབས་མཛད་ནོར་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་  
 མཛད་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སྟེལ་། མདོར་ན་རང་ལུས་གདན་གསུམ་སྤྱད་པའི་དཀྱིལ་། རྟོག་



[illegible]

བར་བསམ་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ནོར་བུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མྱད་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བ། བྲུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། ཅེས་ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་དང་། ཨོཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། ཨོཾ་བཟླ་ས་  
 མ་ཡ་རྩྱུ་གྱིས་རང་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོད་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། ཨོཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དབྱེས་པར་བསམ། རྩོམ་རྩི་ལྷ་བརྟན་ཅིང་གསལ་ལ་བར་བྱས་ནས།  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐམ་མོ་སྦྱར་བར་བརྟུང་དེ། ཨོཾ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱིང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདག་  
 གི་སྦྱོབ་མར་འཇུག་པར་འཆོལ། འཕྱིན་ལས་ལྷ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུལ་མཁྱེན་ཅིང་ཉིཙམ་བཟླ་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།

༥༧

ཏྲ				
ཏྲ		ཏྲ། ཏྲའཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་བྱུང་པ་དང་གྲོལ་གྱི་བྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་ཐེམ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ།		1
ཏྲ				

ཤྱོད་

གཤམ་ལྟེ་

ལོ་གི་ལུ་ར་འཛིག་རྟེན་དབང་། སྒྲིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་པ་ཡི། ཐུགས་རྩེས་ཆོ་འདས་རྩེས་འཛིན་

ཐབས་། འདི་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཡོད་། རྟེན་པ་སྒྲིང་འགྲུགས་གཞུགས་བཞགས་སྒྲུབ་བ་། སྒྲིབ་སྒྲུང་གྲིན་དབབ་བུམ་བའི་དབང་། ཟས་གཏད་གནས་ནས་སྒྲུབ་

བའོ་། དང་པོ་རྟེན་གྱི་རྩམ་པ་ལས་ནས་། ཡུ་། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣེ་ཡིག་ཡོངས་གྲུབ་ལས་། ཆོ་འདས་གཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་



ལྷན་ནེར་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། གཉིས་པ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་འགྲུགས་པ་ནི་ཅུ་ཅིང་། སྒྲིམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཅིང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་  
 བྱུང་རང་གོལ་གྱི་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་པས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་གྱི་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་བྱང་འདི་ལ་བྱུག་ཅིང་། རྟིང་བརྒྱུ་ཨོལ་ཀུ་ཤ་རྩེ་ཅིང་། རྩེ་ཅུ་པོ་  
 རྟི་ཅིང་། ལན་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་བགོགས་དང་སྤུལ་བ་ནི་ཅིང་། བགོགས་གཏོར་བྱན་ལ་ཅུ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཁྲིམ་པ་ཁྲི་བོ་རྒྱལ་ཅིང་། བརྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་བྱུང་བས་ཅིང་། ཆེ་  
 འདས་འདི་ཡི་སྒྲོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཅིང་། འབྲེལ་བའི་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་ཐར་ལམ་བགོགས་ཅིང་། གང་ཡིན་སྐྱུད་གྱི་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱིས་  
 ལ་ཅིང་། བར་ཆད་མ་བྱེད་འདི་ནས་གཞན་དུ་སོང་ཅིང་། ཨོལ་བརྒྱ་གྱོ་ཏ་ཏུ་སྒྲི་ཕ་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་པ་ལ་ཅིང་། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་



ལུག་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་པ་། རིག་ས་རྒྱུ་དུ་ཁ་མ་ལུས་སྤྱད་བའི་བྱིར་། ལྷག་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྒྲིབ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་  
 སྤྱད་པ་། ཐར་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག་། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་རྟེན་ཅུ་། ཨ་ནི་སུ་ཏི་ཐེ་དུ་ཨ་། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་སྤྱད་པ་། ཞེས་  
 བཏོད་ལ་བྱེད་པ་ཐུག་པ་། ལྷ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་། ཅུ་། ཐ་མ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར་། གནས་སྤྱད་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གཞལ་  
 མེད་ཁང་གི་དབུས་། ཆེ་འདས་འོད་ལུས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་པ་ཡིས་། སྒྲུབ་ས་སྒྲིན་ཐུག་  
 རྒྱས་ཤེས་དཀར་ཐོང་བ་འདྲེན་། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་པད་དཀར་གྱི་། ཡུ་བ་ནས་འཛིན་སྒྲིན་གྱི་ཐད་དུ་གྱེས་། རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རུ་



ཤ	ལྟོ། རྩམ་གཡོན་པ་བཀའ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་པད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྩི། དཀར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། དེ་ལས་
ལྷ	འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་ནས། དམ་ཆེག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རྩག་པ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡོ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་
ལྷ	ཁང་། རྣང་བཅུད་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཡི། གྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འོད་དུ་འབྲིལ། བུམ་པའི་དབང་མཆེག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་
ལྷ	བས། ཆོ་འདས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི། ཀལ་ཤུལ་གྱི་ཁི་རྩུ་ལྟ། བདུན་པ་ཟས་བསྐྱོ་ལམ་བསྐྱར་བུ་བ་ནི། ཟས་སྒོམ་གང་འབྱོར་ཐམས་
ལྷ	ཅད་བཤམས་ལ། ཡོ་ན་མེ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལོགས། སྐྱ་ར་རྩི། རྩི། ཆོ་འདས་ལྷ་ཡི་སྐུ་དུ་གསལ་བ་ལ། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་

རེག་མེད་ལྷ་ཆེ་མ་བྱེད་བསྐྱར་གྱི་དྲིས་བསྐྱོས་བས་མེད་ རབ་ལྷ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་སྐྱར་སྒྲིབ་ཅིང་ སྒོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤ་ག་བྱུག་ཐོག་ས་མེད་  
 ལུས་མེད་སྤྱིད་འགྲོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུག་ཏུ་གནས་འཆོལ་བ་ འཁོར་བ་རུ་བསྒྲོག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དུ་ ཤར་ནས་མི་སྒྲོག་བྱུང་ཆུབ་སྐྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག་མེད་བརྒྱུད་པ་གནས་ནས་སྐྱར་བ་ནི་ ཡུ་ ཆེ་འདས་རིག་པ་འོད་ལུས་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ རང་སྐྱུང་རྣམ་དག་རི་བོ་བོ་ཏེ་ལ་ འོད་གསལ་སྤྱིད་པོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་ ཆགས་ཐོག་ས་མེད་པར་རྒྱ་འཕྱུལ་ཤུགས་གྱིས་འཕོ་ འབྱུར་མེད་དོན་གྱི་གཏན་སྤྱིད་ཐོན་གྱུར་ཅིག་ སེམས་སེམས་སེམས་ གནས་སྐྱར་གྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་ནི་ ཆེ་འདས་མ་དག་སྐྱུ་མའི་ལུས་སྐྱུང་ལ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་འི་མེ་སྐྱར་བས་ འཁོར་བའི་ཉོན་ཤེས་སྤྱིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་ཀུན་ ལྷག་

ཕ	ལྟོ་	མེད་དབྱིངས་སུ་ཟད་ནས་སྟོང་པར་ཤོག། མ་མ་གོ་མིང་ས་མཁྱེའ་ཨ་ཏུག་ས་མ། སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་བཟོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རུས་བྱ་བརྟལ་ཆོག་	
ནི།	ཡུལ་	ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྲེར་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། གཏུན་བུ་ཐོ་བ་བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྲེར་སྦྱབས། རུས་བྱ་སྦྱིབ་གཉིས་ཤུན་པ་གཏན་བཙམ་	
ལྟོ་	ནས།	དབྱིངས་རིག་ལྷུ་མ་ཞུགས་ཆོས་སྒྲུའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ། ཆོད་མེད་ནམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཞེངས། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡེ་	9
	ཤེས་ཀྱི།	རྩལ་མོར་འཆར་ནིང་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དང་། སུ་བྲ་ཉིཿ་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་འཐོར། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཕགས་མཆོག་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་	
ལྟོ་	བྱི།	གཤེན་པོ་ཇེས་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་གདུགས་ཆེན་འདིས། གྲིབ་བསིལ་ངལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལས་སྟོ། གསང་བའི་བད་བགྲོལ་རུས་འདིར་བྱེས་ཤིག་ཅེས། རང་སྟོབ་དམ་པ་སྟོ་གྲོས་དབང་ལྷག་གིས། ཡང་ཡང་	

<p>རིག་པའི་ཞུས་</p>	<p>བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་པོ་བཤེས་པས་། རྣམ་གཤམ་གྱིས་ཀྱིས་ལོང་མ་གྱིས་སྐབས་། སྤང་གསལ་དོགས་སུ་ཐབ་པ་དག་གྱིས་ཅིག་།</p>	<p>10</p>
---------------------	--	-----------

ཡལ

གཙོག

ཕྱི་ལོ་ ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ལས་དབང་གི་མཆོམས་སྒྲོར་ཤེལ་དཀར་སྤེང་བ་བཞུགས།

1

ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་མ་མཁའ་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི་ནུ་ ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་མཛད་ཐུགས་ཆེ་ཙན་ མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་དེ་ལ་གུས་བརྟུང་  
ནས་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་མཛེས་རྒྱན་འདིར་བཀོད་བྱུང་ དེ་ལ་སྒྲོབ་བྱུ་ནམས་འཆོགས་ནས་ འོ་ན་སྒྲོད་རང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ སྒྲིབ་གཉིས་  
གྱི་བག་ཆགས་འཐུག་པོས་གོས་པ་བྱུང་ནིར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིང་དུ་ལས་མཛད་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རྩུས་

ཕྱི་ལོ་

པའི་ལོ་

ལོ་གཅིག་

ལོ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག་ལོ་ ལོ་ ལྟར་དུ་ག་པའི་ཆགས་གཏན་སྒྲུབ་  
 དག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག་ལོ་ ལོ་ ལྟར་དུ་ག་པའི་ཆགས་གཏན་སྒྲུབ་  
 ལོ་གཅིག་གི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག་ལོ་ ལོ་ ལྟར་དུ་ག་པའི་ཆགས་གཏན་སྒྲུབ་





422.

ལྷོ་ བསྐྱུག་པར་གདོན་མི་བཟོ། ན་མེ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བསྐྱུད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་སྐལ་ལྕན་གྱི་སྦྱོབ་བྱ་དང་ཅན་གྱི་ཕོ་མོ་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སློག་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་  
གདོན་བགོགས་དང་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིར་སློགས་པའི་རྒྱུན་གཏོང་བའི་བདུད་རིགས་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་སོང་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདེན་  
པའི་མཐུས་བསྐྱུག་པར་གདོན་མི་བཟོ། ཞེས་རྗེ་བཞིའི་སྨྲས་བརྗོད་། རུ་ལྷ་ལ་བདུག་ལུངས་ཐུན་བྱེད་ནས་བགོགས་གཏོང་ཕྱིར་བསྐྱལ་། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་། ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྲོད་འོག་  
སློགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། འོ་ན་ཆོས་འདིའི་སློན་སུ་མའ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སངས་

5

ཀླུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་དེ་གསུམ་འཆལ་། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་ནི་ཆེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་བཀའ་  
གཏེར་དག་སྤྱང་གི་སྒོར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འདུས་པ་འདི་ནི་ཆེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱི་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པའ་ཆེན་ཇོ་ཏ་རི་དབྱེ་ལས་  
ནམ་པར་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཡིན་། འདིར་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱང་གསུམ་གྱི་དོན་ཅི་  
ལྟར་ཆོང་ན་། གཏེར་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལུང་ལས་། རང་མདངས་རང་རིག་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་། བརྟ་དང་བརྟ་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་  
ཆེ་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གསང་ཆོག་བཅུད་། བཀའ་ཡིན་གཏེར་ཡིན་དག་སྤྱང་ཆེ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། འཕགས་མཆོག་དངོས་སྤྱང་པའ་གྲུབ་

<p>ལྷོ།</p>	<p>ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ནི་དག་སྒྲུང་གསུང་གི་གསང་བ་བཀྲོལ་བས་ན་བཀའ་དང་དེ་ཉིད་གསུང་བ་པོའི་སྤྲུགས་ལ་གཤམ་པ་ནི་གཏེར། ལྷལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ནི་གཏེར་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། བཀའ་བབས་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱུང་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷལ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། གསུང་མཆོག་ཡིག་དུག་འདི་ལ་བཞུས་བརྗོད་མཛོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡི་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས་ཡི་གེ་དུག་མ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་ཆོ་འདིར། ཆོ་རིང་བ་དང་། ཉན་ཞི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིང་དབང་དུ་འདུ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས། དབྱ་བགེགས་</p>	<p>7</p>
-------------	---	----------

ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པུ། སྤྱི་མ་ཞིང་ཁམས་པོ་ཏ་ལ་འམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་  
 པར་བྱུག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་གི་གཟུངས་དང་། གདོང་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་དང་། རྩ་ཁྲུང་སྒྲུ་ཆོག་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་བཟ་ཏྲིག་། མཆོན་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་པའི་མདོ་རྣམས་ནས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལ་ཐོག་མར་མཆུ་ལ་འབྱུལ་འཆལ་། དེ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ལ་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་། བླ་མ་འཕགས་  
 མཆོག་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་། བདག་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་། ལུས་ངག་

[illegible]

པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཡིང་ཐོག་བསལ་བའི་མཚོན་དོན་དུ་དར་དམར་པོའི་གདོང་གཡོགས་ཆིངས་མཛོད་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཉོག་ཐོགས་མཛོད་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་ཁྲི་ལྷི་རྩྱེ་ཞེས་བཛོད་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛད་འཆལ་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་སྤྱི་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་པོ་ཏེ་ལ་ཡི་ཞིང་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་ནང་བཅུད་བདེ་ལྡན་འགྲོ་རྣམས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཁང་མི་དམིགས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩྱེ་དཀར་འཕྲོས་འདུས་ལས་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་དོན་བྱས་ཡོངས་གྱུར་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ཡི་སྐྱབས་སྒྲིབ་ཤེར་དཀར་སྤེང་བ་འདྲེན་པར་མཛོད་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་གཡོན་པས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་སྤྱིལ་བཞུགས་ཅེ་ཅེ་ཨྲུ་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་

**TI185 - 522**

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ གསུམ་ལས་ འོད་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ སྐྱེན་དངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ ལྷོ་ མཁའ་ལྷར་བྱུང་  པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་ དབྱེདས་ནས་སྐྱུར་བཞེདས་གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བས་  ལ་ འགྲོ་འདུལ་གྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་རྩི་ཤ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྡོ་ ཨོ་མ་ཁི་བཟླེ་རྩོ་ རྩོ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲུ་ཨྲུ་  ཞེས་བཟོད་མཐར་ དེ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཨོ་སྐྱུ་བྱ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྐྱུ་རྩོ་ ད་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་བསལ་  ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་གསར་དུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག་ ཨེ་མ་འདིར་ཤོག་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་བུ་ དེ་སྡོན་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་འོ་ཞལ་མ་མཐོང་ དཀོ་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ

འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་སར་ནི། མ་རིག་སྒྲིབ་བསལ་སྐྱུགས་མེད་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཁི་པ་ཏྭཱྃ། ཡི་དམ་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཞལ་མཇལ་ནས་སྐྱུག་རྟེན་  
 རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་འབྱུལ་བཞིན་དུ་ཆོག་འདིའི་མེས་སྒྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོར་མཛོད། ཏྭཱྃ། བདག་གིས་སྟོན་ནས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷ། འཕགས་མཆོག་  
 སྐྱུགས་མེ་མཁའ་ཁྲུབ་རང་གྲོལ་ལ། རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་བཟང་པོ་འདི་འབྱུལ་བས། བརྩེ་བས་མེས་བཟུང་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཡུལྱེ་མ་ལེ་ཏྭཱྃ། འོ་ན་  
 བུམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་ནང་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲུབ་རང་གྲོལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ཁྲིད་རང་གི་སྤྱི་  
 པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་སྒྲིབ་པ་བཞི་དག། དབང་བཞི་ཐོབ། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་འབྲིལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཏྭཱྃ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་

12





ཐུག་དབང་བསྐྱར་བས་ཤིང་། འཕགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཤིང་། གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཤིང་། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་  
 རྩེ་ལྷོ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱེ་རྩེ་ལྷོ་ན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲུག་  
 སྐྱེད་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ། ལྷག་པ། སྟོང་ཁ། མགྲོན་པ། ལྷེ་བ། གསང་བ་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 སྐྱེད་ས་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དབང་དང་བྱོན་སྐབས་ཐོབ་པར་མོས། རྩེ་ལྷོ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱེ་རྩེ་ལྷོ་ན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲུག་  
 ཆེན་པོ་ཤིང་། ཡོ་མ་ཁི་བརྟེ་ལྷོ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཕྱེ་རྩེ་ལྷོ་ན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་དབང་བསྐྱར་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲུག་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ལྷོ་ ཅིག་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱི་ལྷོ་ ལྷོ་ འཕགས་པའི་སྐྱལ་ས་གྲགས་སྟོང་གསུང་བྱུང་བ་ ལྷ་མིན་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་  ཆེན་པོར་ཤར་ མ་ཡིག་ལྗང་སེར་ལྷག་པའི་རྩ་ལ་ཐིམ་ དབང་མཆོག་འདི་ཡིས་འཐབ་རྩོད་གནས་ལྷུང་བ་ བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་ནས་དག་གྱུར་  ཅིག་ མ་མ་མ་ ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱི་ལྷོ་ ལྷོ་ འཕགས་པའི་སྐྱལ་ས་གྲགས་སྟོང་གསུང་བྱུང་བ་ མི་ཡི་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་ཤར་ རི་ཡིག་  དམར་སྐྱུ་སྟིང་གི་དབུས་སུ་ཐིམ་ དབང་མཆོག་འདི་ཡིས་མི་རུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག་ རི་རི་རི་ ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱི་  ལྷོ་ ལྷོ་ འཕགས་པའི་སྐྱལ་ས་གྲགས་སྟོང་གསུང་བྱུང་བ་ ཡི་དྲགས་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་ཤར་ བང་ཡིག་དམར་གསལ་མ་གྱིན་པའི་</p>	<p>15</p>
-------------	---	-----------



<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ། གསལ་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཤེལ་དཀར་སྒྲེང་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མ་གོས་པད་དཀར་ཕྱག་མཚན་འདིས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་</p>	<p>17</p>
	<p>བས། རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འགྲོ་རྣམས་འདྲན་པར་མཛད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཡོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་ཀླུ་སྒྲིལ་སྒྲིའི་ཁྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ དག་ཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལྷ་དང་གནལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་སྒྲེང་རང་གི་སྒྲིབ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་དད་པ་དང་མོས་པའི་མཚམས་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ རང་གཞན་གསུམ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོས་པའི་མོས་པ་མཛད། ལྷོ། ཕྱི་སྒྲོང་བདེ་ལྷན་</p>	

རི་བོ་པོ་ཏ་ལེ། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ། སྒྲ་གྲགས་གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྐུ། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོར་ཤར། དུས་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་སྐལ་ལ་ལྷན་སྦྲིན་གྲོལ་ནས། འགྲོ་འདུལ་བྱིན་ལས་སྐྱ་  
 ཆོག་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྩྱེ། སྒྲི་པ་ལ་སྒྲ་ལི་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ཕུ་རྩྱེ། དེ་ནས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་མངའ་གསོལ་བའི་སྒྲ་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤེས་གྱི་  
 ལྷ་མོའི་ཐུག་ན་རྣམས་མཆོག་བརྒྱུད་དང་མཚན་དཔེའི་རྟགས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པ་སྒྲོས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བྱས། ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་  
 བྱུར་པར་མོས། བཀྲ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱུད། ལྷ་བདུན། རྣམས་བརྒྱུད་རྣམས། དེ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུག་བསྐྱུངས་ནས་

ལྷོ་མེ་

མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་གི་ཆར་འབེབས་བཞིན་བཀའ་ཤིས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བཅད་པ་གསུངས་པས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྟེན་པར་གྱུར། བཀའ་ཤིས་ཅི་རིགས་  
 བཟོད་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྒྲ་དང་དག་གྲགས་སྟོང་བཞུགས་བཟོད་ལ་བཙོན་པ་དང་། སེམས་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་མེའི་དབང་  
 གིས་འགྲོ་དོན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་ཅ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ཏུག་ཏུ་བཙོན་པ་མི་ལྟོག་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། ལན་གསུམ། འོན་ཏྲོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཆུལ་ལུལ། ཞེས་མཆུལ་འབུལ་དུ་བཅུག་ དེ་ལྟར་མ་བཟད་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕངས་སེམས་མེད་པར་འབུལ་བའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། བྲིང་ལ་བདག་ནི་འབུལ་

ལགས་གིས། །ཁྱེད་གྱི་སྒྲོ་བ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆེ་གས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་བཀའ་འདི་ནི་  
 སྒྲོ་ནས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་བའི་སྒྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་ཐེབས་  
 པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅས་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱའོ། །སྤྱུས་པ། འགྲོ་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ནི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་ཅན་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་། །དད་དང་མོས་  
 གུས་གཙང་བས་ངེས་པར་ཐོབ། །དེ་མིན་དབང་བསྐྱར་གཟུགས་བརྒྱན་དགོས་པ་རྒྱུད་། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ས་འཛིན་བུམ་ཐོགས་འགས། །ཆོག་དོན་འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྦྱར་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། །ཤེས་པར་དཀའ་བས་དབང་གི་  
 ཟུར་རྒྱན་དུ། །ཆོས་བདག་བན་ཤིན་ཉིད་ལ་བཅེ་བས་འདོམས། །གཞན་པན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ངལ་བའི། །སེམས་གིས་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཐོགས་གིས། །ན་བར་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོགས་དང་དེ་ཙམ་གིས། །སྤྱིད་འགྲོའི་ལུན་པ་



ཧྲཱོཿ

༄ སེལ་སྤྱིར་སེམས་གཟེངས་བསྟོད། །དག་བས་ལུས་ཅན་རྟེན་རྟེན་པོ་ཏ་ལར། །འཕགས་པའི་ཞབས་བྱང་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས། །ཆོས་འདི་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་དོན་

སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱར་ཅིག །གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐོལ་བྱང་དུ་གྲིས་པའོ། །

118-54

ཡ

ལྷོ་	ལྷོ་	།དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་ལ་ཙྰམ་སོ་སོར་འགྲིམ་། ལྷོ་	གསེར་གདུགས་སྐྱབས་ཆེན་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་། བདེར་གཤེགས་བྱ་ཡི་མཆན་དཔེ་
	རབ་འབར་བ་།	དེང་འདྲིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷོ་	ལྷོ་ གསེར་ཉ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་དང་ལྷན་། བདེ་གཤེགས་སྐྱན་གྱི་མཆན་དཔེ་
	རབ་འབར་བ་།	དེང་འདྲིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷོ་	ལྷོ་ བསྐྱར་བ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་དང་བྲལ་། བདེ་གཤེགས་ལྷགས་གྱི་མཆན་དཔེ་
	རབ་འབར་བ་།	དེང་འདྲིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷོ་	ལྷོ་ བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆོས་གྱི་བཅུད་དང་ལྷན་། བདེར་གཤེགས་མགུལ་གྱི་མཆན་དཔེ་
	རབ་འབར་བ་།	དེང་འདྲིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ལྷོ་	ལྷོ་ དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ཆངས་དབྱངས་ང་རོ་ལྷན་། བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་

མཚན་དཔེ་རབ་འབར་བ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀའ་ཁྱེད་ལོག་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་  
 ཡི་མཚན་དཔེ་རབ་འབར་བ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་མི་འགྱུར་དཔལ་བེན་ཁོང་མེད་ལྷན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསལ་གྱི་མཚན་  
 དཔེ་རབ་འབར་བ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ། རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་འཁོར་ཕྱི་བས་སྤོང་ལྷེ་བ་རྒྱལ་ལ་འབྱིས་ལ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཁལ་མཚན་དཔེ་རབ་  
 འབར་བ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཀའ་ཁྱེད་ལོག་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལོག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལོ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་ལྷར་འབེབས་ལ། རྒྱལ་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཁྱེད་ལོག་པ། བཙུན་མི་རིན་ཆེན་འཁོར་བའི་སྤྱོད་དང་བྱལ་ལ། ལོག་པ་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བཀའ་ཁྱེད་ལོག་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཅེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀའ་ཤིས་ཤོག འཁོར་ལོ་... རིན་ཆེན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་  འགྲུབ་ཅེས་ལོན་ཏན་མ་ཚང་མེད་པའི་། སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་དང་ལྷན་ཅེས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་སྦྱིང་པའི་བཀའ་ཤིས་། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་འཁོར་  བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་བསྟོན་པའི་བཀའ་ཤིས་། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུད་བཞིའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་ཅེས་མི་འཛིགས་གདེངས་ལྷན་སྟོབས་  པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཨོཾ་མ་ཎི་ཡཱུ་མ་རྒྱ་ལཾ་ཧྱཱུཾ་ རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་དབང་རོ་། ཧྱཱུཾ་ ཡུངས་དཀར་བགེགས་འཛེམས་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་རྣམས་། བར་ཆད་  མི་མཐུན་ནི་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག མེ་ལོང་རྣམ་དག་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་དོན་ཅེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག རབ་དཀར་དུང་</p>	<p>3</p>
-------------	---	----------

མཆོག་ཆངས་དབྱངས་སྒྲན་པར་ལྡན་། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འབྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། གྱི་མི་སྒྲན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སེལ་། མི་མཐུན་གཏུང་  
 བ་སེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཤིང་ཉོག་བིར་ཕ་བཀའ་ཤིས་ཐུས་འདུས་དེ་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ལྷ་མཆོག་དུར་ཕས་ཆོ་རི་  
 རིང་བར་བྱེད་། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། མི་བྲི་མཆོལ་ཆེན་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུས་  
 བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཞོ་ནི་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་སྟེ་། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཨོ་སྤྱད་རྒྱ་མང་ག་ལོ་རྩྱེ་། བཀའ་ཤིས་ཐུས་བརྒྱད་གྱི་དབང་དོ་

ཡ

ཡ					ཡ
གཟུགས་			༄༅། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་ཆོག་ཏུ་སྤྱུག་མ་བཞུགས།		
ཆོག་					1

༡། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རུས་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བྱེད་ཐབས་དེའང་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཤིང་བདེ་  
 འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་བབ་མོ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་རུས་བུའི་ཆོ་ག་ནི་ཐབས་བབ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེའི་སྒྱིར་ཀུན་རིག་དང་། རོར་སེམས། མི་འབྱུགས་པ་  
 སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རུས་སྦྱབ་བྱེད་ཐབས་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་སོ་སོ་ན་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་མདོ་ཁམས་སྦྱང་གི་



ལྟ

ལྟ

ལྟ

། གཏེར་ཆེན་དོན་ལྟོ་བའི་ཆེན་གྱིང་པའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དོན་དེལ་བའི་ཐབ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེན་པོ་མཁའ་བྱུང་པ་དང་གྲོལ་ལ་བཏེན་ནས་རུས་  
ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། དེལ་སྤྱིར་དགྱིལ་འཁོར་བཤམས་བཀོད་ནི་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། དམིགས་བསལ་རུས་ཆོག་གི་བྱེད་ཐབས་ནི། ཆོ་འདས་གྱི་  
ཡུང་པོ་མེ་བསྟེགས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ཐལ་བ་དང་འཛིམ་པ་སོགས་གྱིས་མ་གོས་པའི་རུས་པ་གཙང་མ་ཉུང་ཙམ་བསྟུས་ནས། རས་བྱུག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ་

ལྷགས་ནས་ཚགས་སུ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འཛིམ་པ་སོགས་འགོས་ཡོད་ན་ཚུ་ནང་དག་པར་བཀྱས་ནས་སྐམ་ཐག་ཆོད་པར་བུའོ། །བྱ་སྦྱིན་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རུས་པ་ཅུང་ཟད་ལྷངས་ནས་སྦྱིན་བསྟེན་གི་མེད་ཀྱིས་དུ་བཅུག་ནས་  
 བསྟེན་སྟེ་གོང་བཞིན་ཚགས་བུའོ། །ཁ་དུར་དང་ཚུ་དུར་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་རུས་པ་ལོན་ཐབས་མེད་པས། ལ་ལས་ཡན་ལག་གི་སོར་མོ་གང་རུང་བཅད་ནས་བསྟེན་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། སྐྱ་སེན་གྱིས་ཀྱང་འགྲིགས་རྒྱ་རེད་  
 སྐྱམ། བསྟེན་སྟེ་པའི་སྐབས་སྦྱིན་སྟེན་གི་མེད་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། ར་བུམ་ལྟ་བུའི་ནང་སྦྱབ་བསྟེན་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྦྱིན་སྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་བཞིན་མེ་ནང་བཅུག་ནས་བསྟེན་ན་ནི་ཚུ་ལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་སྐྱ་སེན་ནི་ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་ནམ་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟིག་གི་ནང་ནས་ཡང་སྟིག་ཡིན་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་དགའ་སྟེ། འཇའ་ལུས་པ་ཕལ་ཆེར་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་མི་རུས་པར་སྐྱ་སེན་གྲལ་དུ་བཞག་དགོས་ཕུང་བ་  
 དང་། འཇའ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་མཐའ་ལ་སྟེབས་སྐབས་ཙམ་ནས་སྐྱ་སེན་སྒྲར་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་



བྱུག་མ་བཅས་བཞག་ དེ་ནི་ཡོ་བྱད་སྟོ་གོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་ལ། ཆོག་བདུན་སྟུན་འདྲེན་དང་། གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐང་ནས་ཅུ་བའི་བཞུས་པ་ལྟ་ནལ་བསྟུར་  
 བ། བུམ་པ་གཉིས་བཞུས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་རུས་སྟུབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རུས་བུའི་སྟེང་དུ་བླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅུ་གསུམ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་  
 ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ། འོད་ཟེར་ཚུར་བསྟུས་པས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་  
 གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་སྟུགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྟུགས་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། ཡང་སྟུགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་

ལྔ	༄༅། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་པར་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་	
ལྔ	གཙོར་བྱས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་སྒྲགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་	
ལྔ	སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འབར་ནིང་། ཡི་གེ་དུག་མའི་རང་སྒྲ་དང་བཅས་གཡས་སུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་བར་བསམ་ལ། ཅ་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ཞེས་སྒྲགས་	7
ལྔ	བཟུས་པའི་རྒྱུན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐྱལ་བས་སྒྲགས་སྤེང་ལས་སྒྲགས་ཇེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རུས་བྱུ་ལ་	
ལྔ	སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་པས་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནིང་དག་ནས་	

གླུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བསམ་ལ་ཙ་ལྷགས་བཟླ། མཐར་སྒྲགས་སྤེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རུས་བུ་ལ་ཐིམ་པས་  
 རུས་བུ་རྣམས་རུལ་སྤྱ་རབ་རེ་རེ་བཞིན་གསུང་ཡི་གོ་དུག་མ་ཡིག་འབྲུ་སིལ་མའི་རྣམ་པར་ཏིལ་གོང་འཕྱར་བ་བཞིན་གནས་པ་ལས་འོད་དང་འོད་བཟེར་འབར་  
 ཞིང་ཡི་གོ་དུག་མའི་རང་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཙུ་གཅིག་གཏོང་ལ་ཙ་ལྷགས་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས། དན་སོང་སྦྱོང་བའི་གཟུངས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་  
 གཟུངས། སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས། སྤྱི་གླིབ་ཀུན་འཛོམས་གཟུངས། ཡི་གོ་བརྒྱལ། ཞི་བྱོའི་བསྟེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ཙོང་དང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ། བཅས་ཚར་གསུམ་མམ་བདུན་མཐར། ཆོ་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱི་གླིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གཤམ་བཏགས་ལ་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱ་བྱུ་རྒྱ་ཏི་ཀོ་ལན་བདུན། གཤམ་བཏགས། འུཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་ཤཱཾ་སཱཾ་མཱཾ་ལན་

<p>ལྔ</p>	<p>༄༅། །གསུམ། གཤམ་བཏགས། མ་མྱ་གོ་ལི་ས་མཆྱ་ལན་གསུམ། གཤམ་བཏགས་ལ་བཟླ། ཅུས་བུ་ལ་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུ་གཏོར། བྱེ་མ་བསྐྱགས་ལ་བྲབ་པར་བྱའོ། །མཐར་ཡིག་འབྲུ་  རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རང་ཡང་ཆོས་བཟད་སྟོང་འདས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་ལ་དལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་ཆར་གཅིག་  ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་རང་ནས་བསྐྱལ་ནས། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྒྲིང་གཞུང་གི་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་ཆར་གཅིག་བཅས་ཅུས་ཆོག་ཆར་གཅིག་གྲུབ་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆར་གསུམ་  སོགས་གང་འགྲུབ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཆོག་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་བུམ་བཟླས་མི་དགོས། ལྷ་ནལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་ཅུས་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཆོག་རྗེས་མའི་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་རྗེས་གསོལ་  ཁ་ཆོགས་བསྐྱར་གནས་འདྲེན་ནས་ཆོག་འི་མཇུག་བསྐྱ་སྟོན་ལམ་གང་མང་གིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་བདུན་སོགས་ཡུན་རིང་ཙམ་སྐྱབ་སྐྱུ་གྲུབ་ན་ཁོན་ཏུ་བཟང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཅུས་སྐྱབ་གཉིས་ལས་ཅུས་སྐྱབ་གལ་</p>	<p>9</p>
-----------	---	----------

ཆེ་བས་ནན་ཏན་མཛད་ན་པན་པ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་བདུན་སོགས་བསྐྱབ་ཟིན་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ས་ལྷ་སྐྱར་རྒྱལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤོང་  
 དང་། གཟུངས་འབུལ། གཟུངས་འཇུག་ནི་སྤྱ་ཙམ་ནས་འཛོམས་ན་རུས་སྐྱབ་སྐབས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་བཞག་གྲུབ་ན་ལེགས། ལྷ་ལྷའི་ས་ཡང་བྱེ་ས་འབྲུལ་པོ་མ་ཡིན་པ། རོ་རྩལ་མེད་པའི་ས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བཙལ་ནས་ལྷ་ལྷ་  
 མང་ཉུང་ག་ཆད་སྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་ཆོད་ཀྱིས་འདད་དེས་པ་སྐྱངས་ནས་དེའི་ནང་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ལེགས། མ་ཐོབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། ས་བཞི་བའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི། སྐྱབ་བུམ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་། བདུད་ཅི་ཆོས་སྐྱན་སྐྱུང་བའི་བྱུ་བས་བཞིས་ནས། ཏ་ཅང་སྐྱབ་དང་སྐབ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོད་རན་པར་བྱའོ། །འཛིམ་པ་དེ་དབྱུག་པས་ཡང་ཡང་བརྩུང་ནས་བསྐྱར་སྐྱབ་ན་འཛིམ་པ་ལེགས་པོ་ཐོན་འོང་། བསྐྱོ་ཙམ་བྱས་  
 པས་ནི་ཡག་པོ་ཡོང་མི་སྲུབ། གཤེན་པོའི་དོན་ཡིན་དུས་ཡོན་བདག་སྤྱ་མཆོད་གཉིས་ཀས་འོ་བརྒྱལ་ལ་མི་བལྟ་བར་དཀའ་ལས་ཅུང་ཟད་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་རུས་པ་རྩུང་སའི་རོ་གཏུན་དང་ཐོབ། དེ་ཡང་གཙང་མ་



ལྟ



མིན་ན་ལེགས་པར་བཀྱས་ནས་གཙང་བར་བྱའོ། །རུས་པ་རྒྱུད་བའི་སྐབས་སུ་གཏུན་གྱི་འོག་ཏུ་འཁྱར་བའམ་རས་སོགས་གང་རུང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཏིང་ནས་རུས་པ་གས་གར་མི་འཐོར་བའི་ཐབས་བྱའོ། །རུས་

པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནིབ་མོ་བརྒྱུད་དགོས། གསེང་རས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཙགས་གྲུབ་ན་ལེགས། གཞན་ཡང་གཟུངས་འབྲུལ་སའི་ཁྲུང་བུ་གཏོད་བྱེད་ཐུང་མ། སྒྲོམ་སྒྲ་གཟུངས་འབྲུལ་ཤོག་དྲིལ་ལས་ཆེ་ཙམ། སྒྲུམ་བྱགས་པའི་

ལྟ

སྒྲིང་། མཚོན་ཅི་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟམ། རག་འཁྱུར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་ཁ་དོག་གཅིག་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་མཛོས། བས་ཟ་འབྲུལ་རྒྱ་གོས་ཆེན་དང་རས་སོགས་འཁྱུར་བ་དང་བསྐྱར། ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་ན་ལེགས། མིན་

གྲུང་གང་ཐོབ། བྱག་པོ་ནི་འབྲུལ་མི་རུང་ངོ། འོག་ཏུ་འདིང་རྒྱུའི་རྟོན་ཁེབ་རས་དཀར་དྲིམ་མེད་པ་སྟེང་དུ་གཏུགས། རྒྱལ་མཚན། ཅོད་པམ་སོགས་ཅི་འཛོམས། དེ་ནས་མཚོད་དཔོན་ནས་དགོས་རྒྱུ། བི་ཏག་གི་རྒྱུང་

ལྟ

ཆས། ཅོག་རྟོག་གསུམ། ཉིང་ལོག་སུམ། ཆང་བུག་སུམ། གུ་གུལ། ཡུངས་དཀར། རྒྱས་བུམ། རྒྱས་གཞོང། མེ་ལོང། རྒྱས་དར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྲམ་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་གོན་ནོ། །དེ་

རས་ཆོག་དངོས་ལ། མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐངས་ནས། བུམ་པ་གཉིས་བཅས་བརྒྱས་པ། རུས་སྐྱབ། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ། མཆོད་བསྟོད། བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཅས་སྐར་བཞིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི་  
 གོང་གི་རུས་སྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་སྐྱགས་ཐེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཞེས་པའི་བསྟེན་དམིགས་ཀྱི་མཐར་འབྱུང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྐྱབས། བུམ་པའི་ཁ་ཁེབ་མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུས་རུས་པའི་ནང་  
 དུ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྐྱབ་དངོས་ལ་དང་པོ་ཚུ་ཚུ་གདབ་ཆོག་ནི། གཏུན་བུ་ཐོ་བ་བླ་མའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱ་མོ་ཡོ་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ལག་པ་གཉིས་རིགས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཞིན་པ་དེ་  
 ལས་གཞན་མི་དགོས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་ཆེན་པོས་བརྒྱན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡུ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྲེར་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཏུན་བུ་ཐོ་བ་བདེ་སྟོང་ཁ་  
 སྦྲེར་སྐྱབས། །རུས་བུ་སྐྱིབ་གཉིས་ཤུན་པ་གཏན་བཅོམས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་མའོན་གྱུར་ཏེ། །སྟིང་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་པར་

<p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། བརྒྱ་བེ་ལོ་ཀེ་ཏེ། གུ་ཁྱ་ཨ་རྩི་ཏེ་གཞེ་སྒྲུ། བརྒྱ་རྩ་ཨ་མོ་གྲ་ཇ་ཡ་ཏི་ཙུ་ཙུ་ཙུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་གུ་ན་འཛོམས་ཀྱི་གཞུངས་བརྒྱ་བཞིན་རུས་པ་ཞིན་ཏུ་</p> <p>ཞིབ་མོ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། བརྒྱལ་ཐེན་ནས། ཨོ་མ་ཁི་བརྩེ་ན་དུ་ཤུ། བརྒྱ་བཞིན་རུས་པ་དང་འཛིམ་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞེ་བར་བྱའོ། ཏིན་ས་ཨོ་ཨོ་སྒྲུ་ཞེས་འབི་འབི་བྱའོ། ཨོ་མ་སྒྲུ་ཞེས་ཆ་ཆོར་</p> <p>ལ་སྒྲུལ་བྱུག་པར་བྱའོ། ཨོ་ཁི་སྒྲུ་ཞེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཨོ་བད་སྒྲུ་ཞེས་བཞོས་མོར་དེབ་པར་བྱའོ། ཨོ་མ་སྒྲུ་ཞེས་གཞུངས་འབུལ་བར་བྱའོ། ཨོ་རྩི་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲིར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། ཨོ་བརྒྱ་གུ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི་ཞེས་གདན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ཏི། དབྱིངས་རིག་ལྷུ་མས་ཞུགས་ཆོས་སྒྲུ་འི་མཆོད་རྟེན་ཆེ། ཆོད་མེད་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་</p>	<p>༡། །བསམ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ། ཨོ་བི་ཡུ་ལ་གཞེ། མ་ཁི་བརྩེ་ཏུ་སྒྲུ་ག་ཏུ་འདི་ཤིག་མ་ཁི་མ་ཁི་སྒྲུ་བརྩེ། རྩི་མ་ལོ། སྒྲུ་ག་ར་གསྒྲི་རེ། ལྟོ་</p>	<p>13</p>
--	--	-----------

བཞེངས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རིལ་མོ་འཆར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །རྟིན་སྒྲིང་ཆར་གཅིག། སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་  
 ལོར། །རྟིན་མཆོག་འདི་བཞེངས་དག་བ་ཡིས། །ཆོ་འདས་གཙོར་བྱས་འགོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག། །ཟུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཅས་ཆར་གཅིག་ཟེན་ནོ། །ཡང་དུ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སྒྲུ་ནས་བཟུང་ལྷ་ལྷ་ག་ཆད་གདབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གདབ་ཟེན་ནས། །ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་  
 དགོས། །དེ་ཡང་མེལ་བ་རྟིན་ནས་ལྷ་སྒྲུ་བྱས་ན་ནི་གས་ཀ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིན་ཡོད་པས་གཟབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་རྒྱལ་དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར་བས། །བྲམ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་གསོས་ནས་བཞུགས་ཀྱང་རུང་ལ། །སྟོན་ལ་མ་  
 འདྲ་གསུངས་ཀྱང་རུང་། །མིན་ན་གཞུང་གི་གསོལ་ཁ་ཆོགས་བསྐྱང་། །གནས་འདྲེན་ནས་ཆད་བསྟན། །བྲོ་མནན། །མཆོད་བསྟོད་བར་སོང་ནས། །དེ་རྗེས་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུང་བྱས་ནས་བཟུང་ཆ་སྒྲུབ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་

<p>ལྔ</p>	<p>༄༅། །ནས། གཞུང་གི་ལགས་པ། བདག་སྒྲོ་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་སོགས་ནས། བསྐྱ་རིམ། དགོ་བཤོ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཛུགས་བསྐྱས་ཀྱང་འགལ་བ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པས་སྤྱབས་གང་བདེ་  བྱོ། །གང་ལྟར་ཚུ་ཚུ་ལེགས་པར་བསྐྱམ་ཟིན་རྗེས། མཚོན་བྱ་གྱུ་བཅས་གྱུ་བརྗེས་སྒྲ་མའི་མདུན། གཞོང་པའམ། སྤང་ལེབ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས། སྤང་བྱས་བྱ་བ་ནི། སྤང་ཆས་ནམས་ལགས་ནས་ཨོ་སྤྱང་  ཉི་མུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ལན་གསུམ་དང་ཙོག་རྟོག་གཡས་བསྐྱོར་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤང་། རྗེ་རྟོག་མོར་ཞིང་བྱི་ལ་བུ་དྲེལ་བ་བཅས། ཨོ་སྤྱང་ནི་ལན་གསུམ་དང་བསྐྱར། ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་གཡོན་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་སྤེད་  མ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་  དང་། གཞུང་སྤྱགས་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞོན་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་</p>	<p>15</p>
-----------	--	-----------

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱུང་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་  
 དེང་འདིར་བདག་ཅག་གི་ཚུ་སྐྱུ་བ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་རིགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གཞན་པར་གཞན་དུ་དེངས་  
 ཤིག་གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོན་བདེན་པའི་མཐུས་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བྱའོ། །ཐུགས་ཐུགས་བཅས། ལན་གསུམ་དང་། དཔེ་ལོ་བཅས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར་བས་ཐུགས་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་གྱུ་བ་  
 ནས་བྱུང་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་མའམ་མཆོད་དཔོན་གང་རུང་གིས་བྱས་དར་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ནས། སྐྱུ་བྱུང་དམ་པ་གསོལ་བར་  
 བགྱིའོ། །བྱུང་གྱི་ཁང་པ་༥ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་༥ ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་༥ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་༥ སངས་རྒྱུས་རྣམ་གཟིགས་༥ ཐབས་མཁའ་

<p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p> <p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཐུགས་རྩེ། མཐུན་པའི་དགོ་ཚོགས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན། ཀུན་བཟང་རྩོམ་མས། ཞི་བྱོ་ཡི་དམ། མ་</p> <p>མོ་མཁའ་འགོ། མི་འགྱུར་ལྟན་པོ། སྟེང་དང་འོག་དང། སྟོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བའི། དེ་དག་སྒྲུ་ལ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ། དེ་ནས་</p> <p>དེ་ལ་ཁ་དོག། དྲ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱུང་གསོལ་བ་དང་། ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་འབྱུང་བ་བཅས་གྲུབ་ནས་རྟེན་གསར་རྩོ་ཚུ་ལ་སྟོང་བྱས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་བྱུང་མཚོག་དཔལ་</p> <p>དང་ལྷན། །ཞེས་པས་བྱུང་ཚུ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱིར་བྱུགས་ལ། སྒྲར་ཡང་བྱུང་དང་། རྣམ་བུམ་བཅས་ཀྱིས། ལྷོ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་རང་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཚུ་ལ་</p> <p>བྲིམས། འདི་ནི་བཟོད་པ། འདི་ནི་བཟོན་འགྱུས། འདི་ནི་བསམ་གཏན། འདི་ནི་ཤེས་རབ། བཅས་པར་སྟོན་དུག་དང་། བྱང་ཚོག་ནང་གི་བྱུང་། ལྷོ། ཚེ་འདས་</p>	<p>17</p>
-------------------------------	--	-----------

ཉེན་མེད་ས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་པ། འཛིན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་སྒྲིང་བྱས་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་བཟའ་ཞེས་པས་ཚུ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་ན་བཟའ་མཛེས་ཤིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལེགས་པར་འབྱུང་བེན་ནས། སྤྱ་མའི་མདུན་ནམ་གང་བདེར་སྟེགས་བུ་སྤྲུས་ལེགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁེབ་བཙས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཚུ་ཚུ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུལ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཞག། མཐའ་སྒྲོར་  
 དུ་མཆམས་འཛིན་མེ་ཏྲིག་བཙས་རྣམ་ལཱ་རྒྱ་གཉིས་བཙས་བསྒྲོར་བཤམས། སྟེང་དུ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ཅོད་པའི་སྐྱེས་པ་གང་འཛོམས། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲིས་མར་མེ་སྐྱེས་པ་གོད་ལེགས་པ་བྱེད་དགོས། རྣལ་མ་འབྱོར་གོང་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིད་པ་ཆབ་བེ་ཆོབ་བེ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས་ལ་ལྟ་བ་ག་ཚད་མཐོ་ཡང་སྒྲིད་པ་འོག་མ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡིས། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་ནན་ཏན་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྐྱབ་དངོས་ལ། མཆོད་ཐུངས་ལ་དམིགས་ནས། གཞུང་གི་མཆོད་ཐུངས་བྱིན་རྒྱལས། ལྷོ། སྟེང་པོ་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པ། ལྷོ་ཀ་སྤགས་



༡། །བཅས་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཏཱ་ཤཱ་ཏཱ་ཧྲོན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཨུཊ་གོུཾྃ ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དང་། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གདངས་འགགས་མེད་ཅུལ། །སྤྱི་སྟོང་བདེ་ལྷན་པོ་ཏཱ་ལ་ཡི་ནིང་། །ནང་བཅུད་བདེ་ལྷན་འགྲོ་རྣམས་འཕགས་པའི་  
 གྲུ། །གནས་ཁང་མི་དམིགས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐ་གྲུ་མི་མངོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ་མའི་  
 གཞིར། །ས་ཚཱི་གངས་མཉམ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ནི། །རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་བཀོད་མཛེས་བུམ་པའི་ནང་། །བརྗོད་རྟགས་ཐོགས་མཆོན་ལྷན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དབུས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྟུཾ་དཀར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དོན་བྱས་ཡོངས་གྲུར་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་གྲུ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། རྒྱབས་སྦྱིན་ཤེལ་དཀར་ཕྱེད་བ་འདྲེན་པར་མཛད། གཡོན་པས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 ལྷན་ཕྱེད་སྦྱིལ་བཞུགས། མཐའ་སྒོར་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་སོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྒོར། དེ་དག་རྣམས་  
 གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་པོ་ཏུ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། རྒྱན་བྱངས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་ཇེས། གཞུང་གི་རྒྱན་  
 འདྲེན་དང་། མཚོན་པ། བསྟེན་པའི་མཆུག་ཏུ། བྱངས་མེད་གོང་ནས་བྱང་ཅུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་ཕྱིན། མཐའ་གྲུས་འགོ་བ་  
 མ་ལུས་སྦྱོབ་པའི་གཉིན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ཀྱུན་བྱུབ་ཐུགས་ཇེའི་གྲོང་ནས་བྲོས་པའི་གར། གང་དག་གཏུལ་

ཕྱ	༄༅། །དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་གཉེན། །མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་རབ་འཇིགས་འབར་བའི་སྒྲ། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོ	
བཏུག་ཅིག་།	ན་འདིར་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་ཁོལ་བྱུང་མ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །ཆེ་འདས་གཙོར་བྱས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། ། འཇིགས་རུང་ངན་སོང་འཁོར་བའི་དུལ་ལས། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་ལྷུར་དུ་སྒྱུབས་མཛད་གསོལ། །འདིར་སྒྲུན་དཔྱེ་བ། ཨོ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་ནུམས་ཀུན། །ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་སྒྲུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབྱེ་བཀྲིས་ན། །རྗེས་ཆགས་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆེ་འདས་གཙོ བྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་འདོར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་འཆལ། །ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་ན་ཅུ་པ་པེ་ཤ་ཡ་ཏོ། །དེ་ནས་བསྟོན་བརྒྱལ་ནི། །ནེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་	21
རྒྱ།		

འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ཆོ་འདས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་  
 པས་ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་བཟླ། དེ་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། བར་དོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་རང་སྒྲུས་ཁུར་ལྗོངས་གྱིས་  
 གང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས། ཡི་དམ་དང་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན། འབྲུལ་སྦྱང་འཇིགས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཡིག་དུག་བཟླ། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་

<p>ལྷ་</p> <p>བུ་ཁྱེས་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲོས། དཔྱལ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱལ། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རང་སྒྲས་ཟུར་ཕྱིར་གྱིས་གང་ནས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲུགས། དུད་འགོ་ མི། ལྷ་མིན། ལྷ་བཅས་གོང་བཞིན་འགྲོའོ། །བསྐྱེད་གོང་གི་གཅིག་ལུས་ཆོག་གོ། །མཐར་ཐུས་སྐྱབ་སྐྱབས་ལྟར་གཟུངས་སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞུས་ཤིང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་ཞེས་གཤམ་སྐྱུར། ཐུན་མཚུག ཨོྃ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སོགས་གྱིས་མཆོད། གོང་གི་བསྟོད་པ་སྟོོག་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་རྗེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། ཨོྃ་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་བྱུང་རང་གྲོལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མགོན་མེད་འགྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཀྱེ་མ་འཇིགས་རུངས་</p>	<p>23</p>
---------------------------------------	--	-----------

གནས་སུ་ལ་བྱམས་པའི་འགྲོ། །ཉམས་ངའི་འབྲང་ལ་བྱག་པའི་ཆོ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །བསགས་པའི་རྒྱ་དང་མཁས་པའི་གཏམ། །ཁི་  
 དྲག་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །གང་གིས་ཕན་པར་མ་གྱུར་ཞིང་། །ལས་འབྲས་དུས་སུ་སློན་པའི་ཆོ། །འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་ལས་གྱིས་དེད། །  
 དབང་མེད་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཀྱེ་མ། །འགྲོད་པ་དྲག་པོས་གདུང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟའི་སྤང་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་  
 བཅུག། །སྒྲིག་པའི་རྣམ་སློན་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང། །གཤིན་ཇེའི་སྐྱེས་བུས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཇིགས་པའི་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །བར་དོའི་འབྲང་གིས་  
 མཐའ་ནས་གཅུར། །འཇིགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་གནམ་ས་གང་། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཉམས་རེ་ཐག། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤངས། །མིག་

<p>ལྷ་</p> <p>བུ་གུ་ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ནས་མཆི་མ་འཕྱོར་བཞིན་དུ། །རྒྱས་མེད་འཛིགས་པའི་ས་དེ་དུ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། །དེ་སྒྲོན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་གཡེང་། །དེ་ཉི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གཡ་ཉེ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་གྱུར་ན། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་བས། །སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱགས་ནས་ཡོང། །སྐྱབས་ནི་དགོན་མཆོག་ཉག་གཅིག་ལས། །རེ་སྒྲོས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐོབ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་</p>	<p>25</p>
--	--	-----------

ཉུང་ལས་ངན་པ། །འཛིགས་རུང་གནས་སུ་འབྱམས་པ་བདག །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་  
 མི་ཤེས་སྒོངས་དབང་གིས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བྱས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་  
 སྐྱབས་གསོལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ལ། །སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ་མཛད་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་ལམ་  
 ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོ་འདས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་དངོས་སུ་དངས་པར་བསམ་ལ། །མ་རྟོག་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཆངས་དང་ཞེས་སྒྲོག་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཞོངས་པ་ལགགས་ནས། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ཚུ་ཚུ་རི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བྱུར། །མེ་ཏོག་



ལྔ

བུ་བཞི

ལྔ

༡། །དམ་པ་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཨོ་མཆོན་དཔེའི་རབ་མཛེས་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོའི་སྐྱུ། །གང་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པར་ཡོངས་ཤར་བ། །  
ཆོད་མེད་ནས་བཟུང་ཆོས་འཁོར་རྟོག་གི་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཆོད་ཡོངས་ཐོགས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི། །ངོ་མཆར་མཆོད་རྟེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱེ་འཆི་བགྲས་ཀྱང་ཀུན་གྲལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །འགྲོ་བའི་སྤང་ངོར་འདའ་བའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་  
ཀྱང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་སྤོ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིས། །རྟག་བྱུང་སྟུན་གྱུང་གིན་ལས་སྤོ་ཆོགས་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པར་མཛད་པ་ཡི། །མགོན་པོ་  
བཀའ་རྟོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཟུགས་དང་སྐྱ་སོགས་དངོས་མཆོན་ལས་འདས་ཀྱང་། །མཁའ་ལས་སྐྱ་དང་མི་ལམ་གཟུགས་སྤང་བཞིན། །

གང་འདུལ་སྒྲུང་ངོར་མོས་ཁམས་ཇི་བཞིན་དུ། མཛད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། ཨེ་མ། རྣམ་མཁའི་སྐུ་ཅན་མགོན་པོ་བྱེད། སྐྱེ་བ་  
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། འགགས་པ་མེད་ལས་འགགས་པའི་ཚུལ། གནས་པ་མེད་བཞིན་གནས་མཛད་པའི། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། བྱུང་  
 གུང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུང་། བཞུགས་གུང་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བཞུགས། གཤེགས་གུང་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གཤེགས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོང་། སྟོས་པ་ཀུན་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྒྲུང་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ། འཕོ་འགྱུར་ཀུན་གྲུལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། རྫོང་ཇི་སྐུ་རུ་རྟག་བཞུགས་  
 རྣམ། མཐའ་གྲས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

ལྷ

༄༅། །སངས་རྒྱལ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་ལུས་པ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། དབྱུངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་ལན་གསུམ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུང་། ཞེས་མེད་ཏིག་འཕྲོར་

ཞིང་རབ་རྟུག་ནས་བར་བྱས་ལ། རྟེན་མཆོག་འདི་བཞེངས་ཟེ། ཆོག་བཞི་དང་། རྟེན་སྒྲིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གསུང་བཀྲ་ཤིས། དུན་སྤུམ་ཆོག་སྤུམ་པ་མངའ་བ་ཟེ། སྒྲོག་གཅིག་གམ་རྒྱལ་བསྐྱུས་

ལྷ

གང་རུང་མཐར་། བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་བྱ། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཆར་གཅིག་གིས་ཚུ་སྤྱུང་ལན་གཅིག་སོང་། དེ་ལྟར་རྟེན་གཅིག་ལ་ཚུ་སྤྱུང་ལན་གྲངས་གང་འགྲུབ་བྱའོ། ཆོག་རྒྱུས་མ་རྣམས་ལ་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱི་བདག་

བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ་མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ནས་བཟུང་ཚུ་སྤྱུང་ཁོལ་གྲངས་བཟུང་ན་འགྲིག་སྤུ། དེ་རིང་གི་ཆོག་དང་པོ་འདི་པན་ཆོད་ནས་གོང་གི་སྤྱན་དབྱེ་འདོན་མི་དགོས། ཆོག་རྒྱུས་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་

ལྷ

འདོར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གྲངས་རྩོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཞུང་གི་གསོལ་ཁ་ཆོག་སྤུམ་བསྐྱུང་། གནས་འདྲེན་ནས་ཆོག་འུམ་མཐུག་བསྐྱུ། སྤྱོད་ལམ་གང་མང་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་ཚུ་ལེགས་པར་སྤྱུང་ཐོན་རྒྱུ། བཀྲ་

ཞིས་པའི་ས་བབ་པོ་བཙལ་ནས་སའོག་ཏུ་རྫོགས་མ་སྤང་ནས་བཞག་པའམ། རྩལ་གཤེགས་པ་སོགས་གང་རུང་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་མི་ཉག་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་རྗེས་༡༩༡༡ ལོར་རང་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་ལ་ལོག་སླེབས་ནས་  
 ལོ་གཉིས་སོང་བའི་རྗེས་རང་གི་སྤིང་མོའི་འདུག་རོགས་ཤི་སོང་ནས་དེའི་ཞེ་དགུ་ལ་ང་རང་འདུག་དགོས་ཐུག་སྐབས། འབྲས་ལྗོངས་ལུང་པ་ན་རུས་ཚོག་བྱེད་སྡོལ་ཆེར་མི་འདུག་ཀྱང་། ལ་ཆེན་རུས་ཚྭ་མ་སྤར་ཐབས་མེད་  
 ཡིན་ཞེས་ཨུ་རུ་ག་བྱས་པར་བརྟེན་རུས་ཚྭ་སྤར་དགོས་བྱུང་ཀྱང་ཡི་གེ་མ་ཆེད། དེའི་སྡོམ་རང་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྐོར་འགྲོ་བའི་སྐབས། རྒྱ་གར་མཆོ་བསྐྱའི་ཐག་ཉི་ལྟེ་རུ་ཞེས་པའི་ས་དེར་སླེབས་སྐབས་མི་ཉག་མཁན་པོའི་ཉི་བ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་འདིར་མདོ་མང་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་གྲོང་སོང་བ་ཁོང་གི་ཐུག་དཔེ་རེད། བྱེད་རང་ལ་མཁོ་ན་མི་ཤེས་ཞེས་གཏེར་གསར་སོང་ག་དོང་མ་དང་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ཡི་གེ་ཞིག་  
 རང་ལ་གནང་སོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེ་དགུ་དེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རུས་ཚོག་ཡི་གེ་མ་ཆེད་ཏུ་ཐུག་ནས་འདི་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་བས་ཉིས་འགལ་གང་མཆིས་འཕགས་པ་སྤུན་རས་

ལྔ



།གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལགས། འགྲིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྤྱིད་ཆོ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུབ་པས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་སྟོ། གཡང་ཐང་སྒྲུབ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། ༥ མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་

ལྔ

བསྟོད་པ། ལྷ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་མ་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་ངྷི་མས་མ་གོས་ཤིང་། སྤངས་བྲང་བུལ་བར་ཡེ་བྱང་ཅུབ། བྱང་ཅུབ་མཆོད་རྟེན་ལ་

ཕུག་འཆལ། སྤྱིད་ནིར་མི་གནས་བྱང་ཅུབ་ཀྱང་། འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེའི་རྩེས་ཆགས་ཤིང་། ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་རྩོགས་མཛད་པའི། ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་

ལ་ཕུག་འཆལ། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤང་མཛད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྲིས་མ་གོས་ཤིང་། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམ་བཟླ་བའི། ལད་སྒྲུངས་མཆོད་

རྟེན་ལ་། མ་རིག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་ནིང་མངོན་བྱང་ཅུབ། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། བདུད་འདུལ་མཆོད་

ལྔ

རྟེན་མཆོད་སྒྲིབ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ། །གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་བས་དབྱེན་དཔྱེས་པས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་འདུམ། །དབྱེན་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་མཆོད་འགགས་མེད་འགགས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྲང་། །ཆད་མཐར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྟག་བྱུང་ལྟོན་གྲུབ་བསམ་བཞུང་བྱེད་ལ། །བརྟན་བཞུགས་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་མཆོད་གནས་མེད་གནས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྲང་། །རྟག་མཐར་མི་གནས་ཆེས་ཅན་གྱུན། །ཆེས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །མྱུང་འདས་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བཀྲ་ཤིས་གྱུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། །བཀྲ་ཤིས་གྱུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པའི་མགོན། །བཀྲ་ཤིས་མཆོད་  
 རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གྱུན། །འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་མཛད་པ་མཐའ་མའི་དུས། །སྐྱུ་གཤུང་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བྱོན་

<p>མུ་</p> <p>ཐུ་བདུན་ཕྱེད།</p> <p>ཆོག་</p>	<p>༄༅། །གུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོག་ས་ལས་གྲུབ་དང་། །ས་དང་རྩོལ་དག་ལས་བྱས་པའང་</p> <p>རུང་། །དཔག་ཆད་ནས་བཟུང་ཨ་རུ་ར་ཙམ་བར། །ཆེ་ཆུང་བཟོ་དབྱིབས་མ་ངེས་སྤྲོ་ཆོག་ས་པའི། །འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་མ་ལུས་ལ། །</p> <p>རབ་རྩ་རྩེ་བའི་ཡིད་གྲིས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱབས་སྐྱོའི་མེད་པ་</p> <p>ཡིས། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདི་ཡང་གོང་གི་ཚུ་སྐབས་སུ་སྟོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནལ་གསུང་ཆོག་བཞི། །ཁ་སྟོན་བཙས་གཡང་ཐང་སྐུ་མིང་པས་བྲིས། །</p>	<p>33</p>
---	---	-----------

TI185-572



ཡ  
པ

གཙུག་

ཧྲེཿ

ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་བྱ་ཐབས་བཞུགས་པཿ

1

ཕྱི་

།

གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བརྟུང་དེ་སྦྱིན་སྲེག་རིམ་པ་འདི། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་

བསྐོད། ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ཤོག། སམ་ཡ། དེ་ལ་དང་པོ་བསྲེག་དགྲིལ་ནི། གྲུ་བཞི་མཉམ་ཡངས་མཛེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་དབུས་གྱི་

ཆར། བསྐྱེད་པ་བཞི་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་ཟུ་བརྒྱད་གསུམ་རིམ་བསྐྱོར། ཕྱོགས་མཚམས་རྩི་དག་གིས་བརྒྱན། དེ་ནི་ཞི་བའི་མེ་དགྲིལ་ཡིན། འདབ་བརྒྱད་

ཕྱི་ལ་གྲུ་བཞི་ནི་

གསུམ་རིམ་བཅད་ལ་སྟོགས་མཚམས་སུ་ རོར་བུས་བརྒྱན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ འདབ་བརྒྱད་ཕྱི་ལ་ཟླ་གསུམ་

གསུམ་ གྲིས་ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་ནི་ དབང་དུ་སྤྱད་པའི་བསྟེན་དཀྱིལ་ཡིན་ འདབ་བརྒྱད་ཕྱི་ལ་གྲུ་གསུམ་ནི་ གསུམ་གྲིས་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་དང་ རལ་གྲིས་

བརྒྱན་པ་དྲག་པོ་ཡིན་ ལས་གྱི་ཁ་ཚར་མེ་མཚོ་དཀྱིས་ སྒྲོང་ལ་རང་རང་སོ་སོར་བྱུ་ རོ་བསྟེན་ཡིན་ན་ནི་དཀྱིལ་གྱི་ འདབ་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པ་རུ་ ཚོམ་བུ་



ལྷོ་ ལྷོ་བཅུད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིང་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ ལན་བདུན་བཞི་ཅེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞིང་མེ་སྒྲུ་ ལྷོ་རང་གི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་ འབར་བ་མེ་ཡི་བསྐྱེད་ཐམས་དབུས་ཅིང་ ས་བོན་རྩི་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་ཅིང་ དེ་དབུས་མཆོད་  
 པའི་ཐུག་ཆོད་མཁའ་ནི་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོག་དག་ཅིང་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བཅུད་སྒྱུ་དག་ཡོད་པ་མཁའ་ནི་ ཐུག་ན་དག་ཐུགས་མེ་འབར་འཕྲོས་ཅིང་ འབར་གཉིས་  
 ཐུད་སྒྱུ་ལ་རྒྱ་སྒྱུ་ལ་ ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གིས་མཆོད་ཅིང་ འོད་འཕྲོས་མེ་སྒྱུ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་ ལྷོ་འཕྲོས་ཅིང་ཀྱན་དུ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་ ཐུན་  
 ལས་རྣམས་བཞི་ཐོག་སྐྱེད་མཐོང་ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ལ་ འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིང་ བདག་གི་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ཐུ་

རང་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི། མཆོད་པ་འབྱུང་བས་བདག་ཉིད་གྱི། ལས་བཅོམ་ཐོགས་མེད་སྐབ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་མཐོག་ལྷན་པ་དེ་རྩྱུ་རྩེ། མ་རྒྱ་  
 པུར་རྒྱ་ལྷ་རྩེ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཐུག་ལ་དང་པོ་མར་བྱུང་གས་གཟར་དུ་ལན་བདུན་བྱུགས། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྩྱུ་པར། ལན་བདུན་བཟོད། དེ་རྗེས་ལན་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་འབྱུང་། ཨོ་  
 ཨཱཱྀ་ཡེ་གྱི་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་འབྱུང་། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་ཨཱཱྀ་ཏ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། ཞེས་པས་མར་བྱུ་འབྱུང་། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་པ་རི་  
 སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། ཏིལ་ལོ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་མ་རྒྱ་བེ་གྱུ་ཡེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། བས་ལོ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་མ་རྒྱ་བེ་མ་རི་ཡེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་  
 སྐྱུ་རྩེ། གྲོལ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། འབྲས་ལོ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་མ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ། སོ་བཟོ། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཡེ་མ་རྒྱ་









སྐུལ་ཞུ་བར་བསྐྱུར་རོ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཞི་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་བསྐྱེད་གྲུགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། རང་  
 གཏོན་འཇིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན། ལྷུང་ཏུ་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་གྲུགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ལྷུང་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། དབང་བསྐྱུར་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་བསྐྱེད་གྲུགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། འཁོར་འདས་སྒྲུང་གི་རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཀྱན། ལྷུང་ཏུ་  
 དབང་བསྐྱུར་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། མདོན་སྤྱོད་དཔག་པོའི་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་གིས་བསྐྱེད་གྲུགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། བསྟན་

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ་ གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་ལུ་ནས་ཅུ་སྒྲགས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྱ་སྒྲགས་ ཡང་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་བ་གཤེགས་སྐྱེམས་སོ་ ཡོ་བཟླ་ཏམ་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ ས་ཅི་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་  སྒྲུ་ ཞེས་བས་གོས་བྱང་ལུ་ བསྟོད་པའི་རྗེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་གི་སྐྱགས་ཀར་བཟླ་ལྷོ་ ཞེས་བསྐྱེད་ །  མཆོད་པའི་སྐྱག་ཆར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེ་ལྷ་བཟླ་ས་སྒྲུ་ཇོ་ ཡམ་ཤིང་ནས་རྗེས་ཆར་བར་འབུལ་ རྩོ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ ཡམ་རྩེ་ར་  ཇོ་དྲང་སྟོང་བྱེད་ལ་འབུལ་ འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་འདི་འགྲུབ་པ་ཡི་ སྒྲིན་ལས་སྐྱགས་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཡོ་ཡམ་ལྷོ་ཡེ་མ་རྒྱ་བ་ཡིང་ཏེ་ཁྱེ་</p>
-----------	---

རྒྱུ་ གཏོར་མ་འབུལ་ནིང་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་བསགས་། ཡང་བདུན་གྱིས་ཐབ་ཏུ་འབུལ་བ་གཤེགས་སྐྱེམས་མོ་། ཨོྃ་བརྒྱ་ཏི་བྱུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་། སུ་ཅི་དང་། ཨོྃ་བརྒྱ་མསྒྲུ་ཡེ་  
 སྒྲུ་། གོས་བྱང་འབུལ་། མེ་ལྷའི་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ་། མདུན་གྱི་མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་། ཤིས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱན་ནོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་  
 ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་། ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་གང་འདོད་བསྐྱུར་། རོ་སྤྲེག་བྱེད་ན་དམ་པ་ཡི་། སྐྱུ་གཤུང་ལྷ་ལ་བསུ་ཚུ་ལ་གྱིས་། ཐབ་ཏུ་གཞུགས་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་། མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་། ཐམས་ལ་པ་ལ་སྤུང་པ་  
 དེ་། བདུད་ཅི་སྤྲེག་རྣམས་མཆོད་པ་བསམ་། ཆོ་འདས་སྤྱི་བ་སྐྱུང་བ་ཡི་། དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཤམ་། རུས་བུ་ཚྭ་ཚྭ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་། མེ་མཆོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྗོགས་། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཆེར་འབྱུང་གྱིར་། ཁོ་མོས་  
 ལག་གྱིས་བགྱིས་པའོ་། བདག་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་རོང་མེ་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཚང་ནས་སྤྲུན་བྱངས་པ་དགའོ།། ཨོྃ་ རོ་བསྤྲེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོད་གསོལ་ནི་། ཞི་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

ཕྱི་ལོ། ལྷོ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་མཐུས། །ཆོ་འདས་འདི་ཡི་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲུང་གི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །པར་འོད་ཀྱི་ནིང་མཆོག་དམ་པ་རུ། །པར་ལས་སྐྱེས་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འཁོད། །པར་འི་ཞལ་མཐོང་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ལ་  
 ལྷོ། །པར་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

118-808

ཡེ

ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བ་ལྷོ་གི་འཛིན་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ་	སྤྱིང་བ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཤམས་ཅེ་ འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་ཉི་
	ལྷོ་གཏོར་རྒྱན་སྤྲོས་ཅེ་ རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེ་	རང་ལུས་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་དུག་གཏོར་གཞིང་དུ་ དོན་སྤྱིང་དབང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་
	གཏོར་མར་བཤམས་ཅེ་ ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་གཏོར་རྒྱན་སྤྲོས་ཅེ་	འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུར་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེ་ བདལ་བྱབ་ཆོས་གི་
	དབྱིངས་གི་གཏོར་གཞིང་དུ་ རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་གཏོར་མར་བཤམས་ཅེ་	སྤྱུ་འབྱུལ་རྩ་ལ་གི་རོལ་བས་གཏོར་རྒྱན་སྤྲོས་ཅེ་ སྤྱེ་མེད་ཆོས་གི་སྤྱུ་
	ལ་འབྱུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ཁ་རི་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་	

T1185 - 588



ཨྱ

གཅིག་

ཧྲེ།

འཇུག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་བཞུགས་པ།

1

ཕྱི་ལོ་ གཙུག་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ལྷན་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་དབང་བསྐྱུར་འབྲེལ་ཚད་རང་གྲོལ་

ནི་ འོན་དེ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ བསྐྱེད་པ་  
བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲན་སྐྱོང་པོ་དེའང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ གྱེན་སྐྱེད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་

ཕྱི་

ེམབས་མེས་གྲུ་ལ་རག་ལས་པས་བྱེད་རང་འདིར་འཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲིས་དད་པ་དང་མེས་  
གྲུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དང་ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་ནས་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་ེའདི་ནས་ཆེ་འཕོས་  
མ་ཐག་ཏུ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྒྲིབ་པར་ེའིང་མཆོག་པོ་ཏུ་ལའམ་བདེ་

བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་ངེས་པས་སྒྲོ་བ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་མཛོད་ཅུང་། ཅུང་། གྲངས་མེད་གོང་ནས་ཐུགས་བསྒྲུབ་མཐུས་ཅུང་། སྒྲོན་ལམ་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཅིང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཅུང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཆོག་ས་སངས་རྒྱུས་ཅུང་། འཁོར་བ་འཇིགས་དང་གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤྱང་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་  
 པ་དང་། བྱམས་པ་སེང་གེའི་སྒྲུ་ཅན་དང་། བདེ་གཤེགས་རབ་གསལ་ཐུབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་གཉིས་པ་སྟེ་། རིམ་པར་བྱོན་པའི་སྒྲོན་པ་  
 བཅུས་ཅུང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅུང་། ཐུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱུགས་ཏེ་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཆོག་ས་ཐོབ་ཤོག་ཅུང་། ཨོཾ་ཨཱཱཱཾ་ཅུང་། ཐུག་  
 སང་རྒྱུ་ན་ཨཱཱཱཾ་ཨི་ཨི་ཨཱཱཾ་ཅུང་། ཅུང་། གྲངས་མེད་གོང་ནས་ཅུང་། ཐུགས་རྒྱུ་བཟང་མཆོག་དེད་དཔོན་དང་། བདེ་གཤེགས་ལེགས་ཆེན་སྒྲོབས་ཆེན་དང་། ཐུག་



དང་། ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་དང་། འདྲན་པ་སྒྲུལ་ཆེན་མི་བསྐྱེད་ས་པ་། རིམ་པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྒྲོ་བས་སྒྲེ་མེ་  
 ཏོག་འོད་ཟེར་དང་། ཡེ་ཤེས་དགྲེས་པ་གཟི་ཆེན་པོ་། ཆངས་པ་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད་། བདེ་གཤེགས་སྐུ་སྒྲིན་བརྟན་པར་གཤེགས་། རིམ་  
 པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། དོན་ཡོད་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིན་། རྒྱལ་བ་བཟང་སྦྱོང་དགའ་བོ་དང་། འཆི་མེད་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཞབས་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཆོས་ལྷན་དང་། མཆོག་དགའ་རྒྱལ་བོ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་། རིམ་པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། རྒྱལ་བ་དགྲེས་གཤེགས་ཀྱི་  
 ཡི་ལྷོ་། ཡོན་ཏན་ལག་པ་སྒྲེས་ཀྱི་སྤྱང་། རྣམ་པར་གཟིགས་པ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་། ལེགས་པར་སེམས་དང་ཡིད་བཟང་པོ་། རིམ་མེད་དང་སྒྲེ་བ་







ཨཱཱ་ཨཱཱ་	ཨྱེ། རྩེ་ཆང་དང་མིའི་ལྷ་བ། འིན་རྟ་གཟིགས་དང་རབ་རྟ་བརྒྱན། རོར་འོད་རི་བོ་བཅུགས་པའི་རྟ། རིམ་པར་། རྩེ། གྲངས་	9
ཨཱཱ་	མེད། དོན་ངེས་ལྡན་དང་ཆོས་སྦྱིན་པ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྦྱེད་བང་མཚུངས། སྟབས་ཀྱི་གཤེགས་དང་སྟོག་གནས་པ། རྒྱལ་བ་གདུགས་མཛེས་	
ཨཱཱ་	གཙོ་བོ་དང་། འིན་རྟ་འཕགས་དཔལ་སེང་གའི་སྦྱ། རིམ་པར་། རྩེ། གྲངས་མེད། རྣམ་པར་རྩལ་ལྡན་གྱུ་ཡི་འོད། མེ་རྟོག་རི་བོ་གྱུ་དགའ་	
ཨཱཱ་	དང་། སྟོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་འིན་རྟ་གྲགས། སྟོབས་ལྷ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་བར་ལྡན། གྱུ་ཡི་ལག་དང་མིག་བརྒྱན་རྟེ། རིམ་པར་། རྩེ། གྲངས་	
ཨཱཱ་	མེད། ལེགས་སྦྱངས་སྟོང་དང་ཟེལ་གཙོན་ཤེས། མཐའ་ཡས་སྦྱན་དང་བདེན་པར་གསུང་། ཉི་མའི་འོད་དང་ངེས་པའི་སྟོ། མཐའ་ཡས་གཟིགས་དང་	



མཐུན་པར་  
ཡུ་  
ཡུ་

ལྷོ་  
 རྩེ་མེད་ཟེ་ ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་སྒྲ་བའི་ཏོག་ཟེ་ མཐུ་ཐོབ་མཐུ་རྩལ་མཐུ་ཡས་པ་ཟེ་ བདེ་གཤེགས་སྒྲ་བ་དྲི་མེད་དང་ཟེ་ དོན་རྣམས་  
 གཞིགས་དང་དཔའ་བོ་དང་ཟེ་ འབྱོར་བ་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་སྟེ་ རིམ་པར་ཟེ་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ཟེ་ སྒྲོན་མ་ཡོན་ཏན་འོད་འཕྱོད་དང་ཟེ་ སྒྲོ་ཡངས་པ་  
 དང་ལེགས་པར་སྒྲེས་ཟེ་ རོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་སྒྲོང་བ་དང་ཟེ་ འཛིན་པ་དཔག་མེད་མཆོག་ཏུ་སྟེད་ཟེ་ ཆོམས་མེད་དང་ནི་མི་གནས་པ་ཟེ་ རིམ་  
 པར་ཟེ་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ཟེ་ སངས་རྒྱས་དེར་གནས་ཆོགས་ཆེན་གཙོ་ཟེ་ འབྱོ་བའི་འོད་ཟེར་སལ་ཆེན་དང་ཟེ་ རྒྱལ་དང་གཞི་བརྩིད་མཐུ་ཡས་  
 པ་ཟེ་ དོན་གྱི་སྒྲོ་བྱོས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་ཟེ་ ཐ་བ་སྤངས་དང་རིམས་མེད་པ་ཟེ་ རིམ་པར་ཟེ་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ཟེ་ ལེགས་བྱིན་དང་ནི་གྲགས་བྱིན་དང་ཟེ་ མེ་

ཉོག་གྱིན་དང་སྒྲེས་བུས་གྱིན་། རོ་རྩེ་སྒྲེ་དང་ཕལ་ཆེན་གྱིན་། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲང་། བྲེད་མེད་བྱ་དང་དེས་པའི་ཞབས་། རིམ་  
 པར་། རྩྱུང་། གྲངས་མེད་། མི་ཚུགས་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། སྒྲོག་གི་ཉོག་དང་མཆོད་པ་དང་། དཔལ་སྒྲས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། དོན་གྲུབ་དང་ནི་ལྷན་  
 པོ་བཙུགས་། རྒྱལ་བ་དབྱ་འདུལ་པ་སྒྲ་སྟེ་། རིམ་པར་། རྩྱུང་། གྲངས་མེད་། དབྱ་བཙུགས་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་། ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་འདམ་བྱ་  
 དང་། སྒྲོས་བཟང་ཡུལ་འཁོར་རངས་པ་དང་། ལྷ་གྲགས་པ་དང་སྒྲིད་མཐའ་གཟིགས་། བདེ་གཤེགས་ཟླ་བ་སྒྲ་གཙན་ཏེ་། རིམ་  
 པར་། རྩྱུང་། གྲངས་མེད་། རིན་ཟླ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསྟན་འཛིན་དབྱེས་པ་རྩོགས་ལྷན་དང་། རྣམ་རེལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་

ཀློང་པོ་	ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>13</p>
----------	------------------------------	---	-----------

དབང་པོ་༥ རིམ་པར་༥ རྩྱེ་༥ གྲངས་མེད་༥ སྒོ་བྲོས་བཟང་པོ་འཇིག་རྟེན་འོད་༥ རིན་ཆེན་གཟི་བརྗིད་སྐལ་ཤིང་རྩྱེ་༥ ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་དང་དགའ་བ་  
 བཀོད་༥ སྟེགས་མཛད་སྟེས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་༥ སྒོ་བྲོས་འོད་འཕྲོ་རིའི་རྒྱལ་མཆོན་༥ རིམ་པར་༥ རྩྱེ་༥ གྲངས་མེད་༥ རྒྱལ་བ་སྟེས་བཟང་ཆོས་བརྟན་  
 དང་༥ གཟི་བརྗིད་དྲག་ལུལ་ཆོས་ནོར་བུ་༥ བཟང་སྦྱིན་བདེ་གཤེགས་སྒྲ་བའི་ཞབས་༥ ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་སེང་གའི་ཁྲེ་༥ བཙམ་ལྷན་དཔལ་དང་  
 ལེགས་པར་སྦྱེས་༥ རིམ་པར་༥ རྩྱེ་༥ གྲངས་མེད་༥ ཐུབ་མེད་ཆོགས་དང་གྲགས་པའི་ལཤེས་༥ བདེན་པ་དགའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་དང་༥ ལྷན་པོའི་འོད་  
 ཟེར་ཡོན་ཏན་བརྟེན་༥ མཆོད་གྲགས་དང་ནི་ཆོས་གྲགས་དང་༥ བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་འོད་སྒོ་ག་འབྱིན་པ་༥ རིམ་པར་༥ རྩྱེ་༥ གྲངས་མེད་༥ བདེ་

<p>ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་</p>	<p>ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་</p>
--	--







བསྐྱེད་ས་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རིམ་པར་། རྩྱུ་གྲངས་མེད་། ཚད་ས་གཤེགས་ལྷ་ཡི་མཐུ་རྩལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དགྲེས་པ་ལྷ་བདེན་དང་། རོར་བུ་སྒྲིང་  
 བོ་ཡོན་ཏྲན་གྲགས་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཅིངས་པ་མེད་། དགའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་འོད་ཟེར་ཐུང་། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པ་ལྷ་འི་གཟི་བརྩིད་། རིམ་  
 པར་། རྩྱུ་གྲངས་མེད་། ཚད་ས་པར་ཐུབ་པ་དལ་བཞུད་དང་། གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་ཅམ་པ་ཀ་། དགའ་མཛད་ཆོགས་ཅན་བཟང་པོ་དང་། དབང་  
 བོའི་རྒྱལ་མཆོན་དགྲེས་པ་ཆེ་། རིམ་པར་། རྩྱུ་གྲངས་མེད་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ཆོགས་ཅན་འོད་། རྒྱལ་བ་བསྐྱུན་མཛད་མདངས་འགྲོ་དང་། རོན་  
 ལེགས་ངེས་དང་ལྷ་ཡི་མཆོག་། ལག་བཟང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་པས་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་འོད་། རིམ་པར་། རྩྱུ་གྲངས་མེད་། རིན་

ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ཆེན་དབྱངས་དང་རྩེ་ཆེན་ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་སངས་གཉི་སྟོབས་ལྷོ་ སྤྱི་ཆེན་སྤྱན་དང་འོད་སྤྱངས་དང་ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་སྟོ་  
 གསལ་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་ལྷོ་ གཟི་བརླིང་དག་ལྷོ་འོད་ཟེར་ཆེ་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ཉི་མའི་འོད་དང་དྲི་མེད་འོད་ གཟི་བརླིང་རྣམ་འབྱེས་  
 བེངས་པ་མེད་ ལྷོ་ཆེན་ཞལ་དང་ལྷོ་བའི་འོད་ ལྷོ་ག་འབྱིན་རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་དང་ མི་འབྱུགས་དག་བཅོམ་གྲགས་པའི་ཞབས་ རིམ་  
 པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་བཟང་པོ་ བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་ ལྷོ་སྟོག་འོད་འབྲོ་པ་རྒྱའི་དཔལ་ རིན་ཆེན་  
 བཀོད་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ རིན་མཆོག་ཐུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞུངས་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ལྷོ་མཆོག་ལྷོ་དང་ཆངས་པའི་ཏེག་ ལྷོ་བའི་

གདུགས་དང་འོད་འཕྲོ་བུ་ སྒྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་གཤམ་པུ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་ སྒྲི་གཤམ་དང་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏེ་ རིམ་  
 པར་ རྩེ་ གྲངས་མེད་ བསྐྱེད་འོད་ཟེར་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་ སྒྲོན་མའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་གི་ཏོག་ འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་སྐར་མཁན་དང་ གཤམ་པ་  
 རྒྱུ་མཁན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་དང་སྐར་མའི་ཏེ་ རིམ་པར་ རྩེ་ གྲངས་མེད་ སྒྲོག་པ་མེད་དོན་དུག་ལྷུ་ལྷེ་ སེམས་དཔའ་  
 གཟི་བཞིན་མཐུ་ཅུ་ཅན་ ཐོགས་མེད་སྒྲོ་དང་སྒྲི་གཟན་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་ སྒྲོ་དབང་མཚུངས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲེ་ རིམ་  
 པར་ རྩེ་ གྲངས་མེད་ སྒྲི་གཟན་འཛིན་དང་ཅི་སྐར་ཆེ་ རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་སྐར་པའི་རྒྱལ་ བསོད་ནམས་སྤང་པོ་གཙོད་མཛད་དང་ རྒྱུ་གཤམ་

ལྷོ་ རྩུ་ལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ ཆོས་མཛད་གློ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཞབས་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ཡོན་ཏན་དབང་མཚུངས་རྩོ་  
 རྩོའི་ལྷོ་ ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་ལེགས་གནས་དང་ གློ་གློང་དང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་ མཛོན་ཤེས་ཏོག་  
 དང་ཏོག་གི་འོད་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ བདེ་གཤེགས་དགེ་བ་ཆངས་པ་དང་ ལྷོས་བྱ་མཆོག་དང་སྒྲུན་སྒྲུག་པ་ ལྷ་ཡིས་བྱིན་དང་  
 བདེན་པའི་ཏོག་ བརྒྱན་པ་དང་ནི་ཞུམ་མེད་དབྱངས་ རིན་ཆེན་འོད་དང་ཆངས་བྱིན་ཏེ་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ མེད་གེ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་ ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་པད་སྒྲུངས་ཞབས་ མེ་ཏོག་རྒྱས་དང་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ བསོད་ནམས་ལུང་པོ་གཟུགས་མཆོག་དང་ གླུ་མཁའ་ལྷ་བ་སྟོན་

མ་སྟེ། རིམ་པར། རྩྱེ། གྲངས་མེད། གཟི་བརླིང་ཕུང་པོ་ཕུང་ཆུབ་རྒྱལ། མི་ཟད་པ་དང་མངོན་རྟོགས་སྦྱར། ཡན་ལག་རྒྱས་དང་ཡུལ་འཁོར་  
ཤེས། བདེ་གཤེགས་མཆོག་དང་གཟི་བརླིང་ཆེ། ཤེས་རབ་བྱིན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། རིམ་པར། རྩྱེ། གྲངས་མེད། བདེ་གཤེགས་མགོན་པོ་  
ཆགས་མེད་མཛོད། གཙོ་བོས་བྱིན་དང་གཙོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐུ་རྩལ་འོད་འཕྲོ་བ། དབང་པོ་དང་ནི་ཤུགས་འཆང་དང་། བཅོམ་ལྷན་སྐར་རྒྱལ་  
འོད་བབ་པོ། རིམ་པར། རྩྱེ། གྲངས་མེད། གྲགས་པ་བྱིན་དང་གཟུགས་བབ་པོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། མེད་གཏི་སྟེ་དང་  
ནོར་ལྷའི་བུ། གྲགས་པ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སླིང་པོ་བསོད་ནམས་འོད། རིམ་པར། རྩྱེ། གྲངས་མེད། བདེ་གཤེགས་སྦྱང་འདོན་སྟོན་

ལྷན་སྐྱོད་  
བཅུ་གཉིས་  
སྐད་དང་

ལྷོ་ མའི་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་མཆོག་ ས་བདག་དང་ནི་གྲོལ་བ་བརྟེན་ གཙུག་གི་གསེར་དང་སྐྱ་གཙན་  
བཟང་ ཐུབ་པར་དཀའ་དང་ཐུབ་པ་གསལ་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་འོད་ ལེགས་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
དབང་ ཆོས་ཀྱི་གདུགས་དང་བསོད་ནམས་ལག་ ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲུ་ལོ་དང་ སློ་ཞིབ་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་པ་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་  
མེད་ ཅི་སྒྲན་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཏོག་ འོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་ འཇིགས་མཛོད་དང་ནི་ཚུ་བོ་སྤྱོད་ ཐོགས་མེད་གྲགས་པ་བདེན་ཐུང་  
པོ་ དཔྱངས་སྒྲན་རི་དབང་མཚུངས་པ་སྟེ་ རིམ་པར་ ལྷོ་ གྲངས་མེད་ ཆོས་བརྟེན་ཐར་པའི་གཟི་བརྟེན་དང་ ལེགས་མཛོད་དང་ནི་རབ་

ཞི་འཇིགས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་གསུང་པ་སྒོ་སྒྲུངས་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་ནི་འགྲོ་བས་མཆོད་། སེང་གའི་ལེགས་དང་ཆོས་མཐུ་རྩལ་། རིམ་པར་། རྩྱེ་། གྲངས་  
 མེད་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་མི་འབྲུགས་མདོག་། གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་མཛད་དང་། རྒྱན་ལེགས་དང་ནི་དོན་གནས་སྒོ་། རྒྱང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་  
 གཟི་བཞིན་། གྲུན་དགའ་མཛད་དང་དོན་ཡོན་གཤེགས་། རིམ་པར་། རྩྱེ་། གྲངས་མེད་། བློ་བ་བཅོམ་དང་གཟུགས་གྱི་མཆོག་། ལེགས་པར་  
 གཤེགས་དང་རབ་སྒྲིན་གྲགས་། འོད་གཙང་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་བྱིན་དང་མཉམ་བཞག་བདག་། གཟི་མདངས་དང་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་། རིམ་  
 པར་། རྩྱེ་། གྲངས་མེད་། སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་གསེར་གྱི་མཆོག་། རྣམ་གྲོལ་གཙུག་དང་ཆོས་ལྷན་པ་། སྒྲོས་གནས་དང་ནི་དྲེགས་པ་སྒྲུངས་། ཡེ་ཤེས་



ལྷོ་མཆོད་དང་ཚངས་པར་གཤེགས་མཆོད་དང་ཉི་མུ་དན་མཆོད་དེ། རིམ་པར་། ལྷོ་མཆོད་དང་། གྲངས་མཆོད་། སེང་གའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་འཁོར་  
 ཉི་གེ། བད་སྒྲིང་གཟི་བརྒྱིད་མཐའ་ཡས་པེ། ལྷོ་འོད་ཤེས་རབ་མེ་ཉི་གེ་དང་། མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་པ་ལྷན་མཆོད་དང་། གྲིག་གསུམ་ལྷན་པོ་  
 མཆོད་དེ། རིམ་པར་། ལྷོ་མཆོད་དང་། དབང་ལྷན་ཆོག་པ་པར་གསུང་བ་དང་། མཆོག་གསུང་དང་ཉི་མཆོད་པར་འོས་པེ། བཅོམ་ལྷན་སྐར་རྒྱལ་ཉི་མ་  
 དང་། འདམ་ལས་བསྐལ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པེ། རིམ་པར་། ལྷོ་མཆོད་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་ཕན་པར་བཞེད་པེ། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན་དང་གྲགས་པའི་ཞབས་པེ། འོད་ཟེར་དྲ་བ་རྣམ་པར་བཅོམ་པེ། ལྷོ་མཆོད་མེ་ཉི་གེ་དང་། ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ལྷོ་མཆོད་དང་། རིམ་པར་། ལྷོ་མཆོད་དང་།

མེད་ཅེས་པའི་འོད་དང་དག་བའི་འོད་ཅེས་མཆོག་གུན་འོད་རིན་ཆེན་དཔལ་ཅེས་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྒྲུབ་གཙན་དང་ཅེས་བརྒྱུད་ཅི་འོད་དང་འཛིན་ཅིན་  
 མཆོག་ཅེས་སྐར་མའི་འོད་དང་ཞི་བའི་སྒྲོབ་ས་ཅེས་རིམ་པར་ཅེས་རྩྱུ་ཅེས་གྲངས་མེད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རི་ཡི་དབང་ཅེས་རབ་ཞི་ཡོན་ཏན་མཐུ་སྒྲོབ་ས་  
 དང་ཅེས་སྒྲུབ་ཡི་དབང་པོ་དབྱངས་སྒྲན་པ་ཅེས་རེས་བཟང་དང་ནི་དོན་ལ་གནས་ཅེས་ཡོན་ཏན་གཟི་དཔལ་མཁྱེན་ལྷ་མེད་ཅེས་རིམ་པར་ཅེས་རྩྱུ་ཅེས་གྲངས་  
 མེད་ཅེས་ང་འོ་དཔག་མེད་འོད་བཟང་པོ་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཞུངས་གཏི་མུག་བྲལ་ཅེས་དབྱངས་ལག་བྱུང་འཕགས་མཆོག་མཛེས་གཤེགས་ཅེས་ཞི་བའི་དོན་  
 དང་སྒྲོན་མེད་པ་ཅེས་སྒྲོ་སྒྲུངས་དག་བ་པར་འཛིན་མཛེད་ཅེས་རིམ་པར་ཅེས་རྩྱུ་ཅེས་གྲངས་མེད་ཅེས་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་སྒྲོབ་ས་པའི་མཆོག་ཅེས་སྒྲུབ་ས་བཟང་པོ་དང་



འོད་མེད་ཡོན་འོད་གཟི་བརྒྱུད་དང་སྒྲོལ་དབང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོལ་ལྷན་སྒྲོལ་ས་པའི་ཆོག་ས་། རིམ་པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། མཆོད་སྒྲིན་བཟང་དང་སྒྲ་བའི་  
 ཞལ་། ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་དང་གྲལ་། ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་དང་ཏོག་ལྷན་ཞབས་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོལ་ས་། རིན་ཆེན་རབ་སྒྲིན་སྒྲ་  
 བ་དགྲེས་། རིམ་པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། ཁེངས་པ་མེད་དང་སེང་གའི་སྒྲོལ་ས་། དབང་སྒྲུར་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་གསལ་། བསྐྱར་འཛིན་སྒྲོལ་ས་དང་  
 ལྷུག་ས་པ་མེད་། རིམ་པར་ཞི་སྒྲོལ་ས་མ་བསྐྱར་། བདེ་གཤེགས་མཛེས་པ་ཞལ་བཟང་པོ་། རིམ་པར་། ལྷོ་། གྲངས་མེད་། ལྷུག་ས་གནས་ཤེས་  
 ལྷན་གསུང་དབང་པོ་། གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་ས་ཟབ་། བདུད་རྩི་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་། མཆོད་ལྷན་མེ་ཏོག་འོད་ཁམས་སུ་། མཆོད་གནས་སྒྲ་གཙན་

ཕྱི་རྒྱུ་	ལྷོ་	ཨ་ཁི་སྒྲིང་། རིམ་པར་། ལྷོ་ གྲངས་མེད་། ལྷས་མཆོད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་པའི་གཙུག་དང་བདུད་ཚི་	29
ཕྱི་རྒྱུ་	འོད་།	རྫོ་རྩེ་དང་ནི་བརྟན་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་མཛེས་པར་གཤེགས་། ཨི་མ་ལྟར་གཤེགས་དག་པའི་འོད་། རིམ་པར་། ལྷོ་ གྲངས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	མེད་།	འོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་གཙུག་། རྒྱལ་བ་དཔལ་རྩོགས་སེང་གའི་སྐབས་། གྲེན་ཏུ་འཕགས་དང་མེ་ཏོག་བྱིན་། འོད་འབྱེད་དང་ནི་བཟླའི་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཞབས་།	ཡེ་ཤེས་དབྱེས་དང་བཀོད་པ་མཛེས་། རིམ་པར་། ལྷོ་ གྲངས་མེད་། གཏི་ལྷག་མེད་གནས་ཆ་མེད་པ་། ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་བདེ་བར་	
	དགོངས་།	གཏི་ལྷག་མེད་རྒྱལ་ཆོ་ག་མཁྱེན་། དག་པའི་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་མངའ་། མི་དམའ་བ་དང་སྐྱེས་པོ་དགའ་། རིམ་པར་། ལྷོ་ གྲངས་	





འོད་མེ་སྒྲིབ་པར་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་སེམས་ལོན་ཏེ་ཆུ་མཆོ་མད་དུ་བྱུང་ཅིང་། ད་ཆུ་ལ་སྒྲིབ་དང་བདུད་བརྒྱུག་མཛད་ཅིང་། བག་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སེམས་མི་  
 བྱེད་གྲོ་ཅི་མ་པར་། རྩོམ་གྱི་འདུངས་མེད་། ཆུ་མཆོ་དང་ནི་དག་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོག་ས་ཅན་གྲོལ་ཆུ་ལ་དག་པར་བའི་འོད་མེ་བྱེད་ཆུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་  
 དང་། ལྷན་ཏུ་བསེལ་དང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་པ་ལྷན་ལྷན་ཏེ་གསུམ་ཅིང་། རི་མ་པར་། རྩོམ་གྱི་འདུངས་མེད་། སྒྲིབ་དབང་མཆོངས་པ་པའི་  
 དབང་ལྷན་གསུམ་ཅིང་། ཉི་མ་དབྱེས་དང་སྒྲུབ་གཅན་གྱི་མཛད་ཅིང་། མཛད་སེམས་མཛད་པ་དང་བསོད་ནམས་དབྱེས་ཅིང་། ཆུ་ལ་བ་དག་པར་སྒྲིབ་སེམས་  
 དབྱངས་སྒྲིབ་པར་། རི་མ་པར་། རྩོམ་གྱི་འདུངས་མེད་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་གསུམ་ཅིང་། སྒྲིབ་བཟང་ལྷན་ལ་བ་མེད་པའི་གྲོ་ཅི་དབྱངས་ཆེན་པོ་



པར་སྒྲིག་	ལྷོ་ཨོཾ་ གྲངས་མེད་ རྟོག་ལྡན་གཟི་བརྗིད་རྣམ་གྲགས་དང་། འགྲོ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲོན་པའི་ཞབས་། རིམ་	33
འཕྲིན་པར་	པར་། ལྷོ་ཨོཾ་ གྲངས་མེད་ གཏི་མུག་རབ་ཟད་དཔག་ཏུ་མེད་། སྐུ་བཟང་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཏིག་། བརྩལ་ཞུགས་བསྟན་དང་མཆོད་པའི་	
ལྷོ་ཨོཾ་	གནས་། རྒྱ་དན་ལས་བཞུགས་དག་བར་དཔེས་། འགྲོ་བའི་སྒྲོས་གྲོས་དཔེས་པར་གཤེགས་། རིམ་པར་། ལྷོ་ཨོཾ་ གྲངས་མེད་ བཅོམ་ལྡན་ཞབས་	
ལྷོ་ཨོཾ་	མཛོས་ལྷུང་ལ་། དུལ་གནས་མེ་ཏིག་སྟོབས་མཐའ་ཡས་། དྲང་སྟོང་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟིང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་། རིན་ཆེན་མཐོན་པོ་	
ལྷོ་ཨོཾ་	གསལ་བ་སྟེ་། རིམ་པར་། ལྷོ་ཨོཾ་ གྲངས་མེད་ སྐུ་ལ་ལྡན་ཤིང་ཏུ་བསོད་ནམས་སྟོ་། སྒྲིན་ཕྱིག་འོང་འཕྲོ་གཟི་བརྗིད་ཕྱུང་། མེད་གཏི་སྐུ་བས་དང་མི་	





སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག། ཡོ་ཡུལ་རྩེ་བྱང་སངས་རྒྱ་ནག་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ཡུལ། འདིར་སངས་རྒྱས་སྤོང་དང་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་པའི་མཆན་ནས་བཞེད་པའི་དབང་ཡོད་པས། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་  
བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་འཆི་བ་མའི་ན་བར་ཐོས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང་། གལ་སྲིད་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་ལན་ཅིག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ནའང་ལྷུང་དུ་ཐར་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་  
ཅིང་། ལྷུང་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་རྩེ་ཆོས་ཟབ་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་ཆེན་སྲིད་པས་སྲིད་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྟེ་དབང་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་གནས་ནས་ལེགས་པར་ཕབ་པ་དགོས།



TI18-606

## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第五冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI185-5505**

